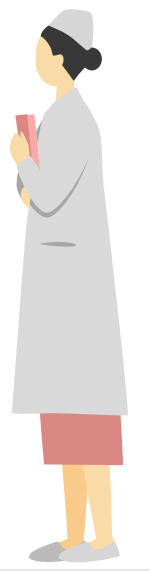


EXPERIENCIA EMOCIONAL DE PROFESIONALES DE ENFERMERÍA AL CUIDADO DE PACIENTES COVID-19 EN UCI

FERNANDA COSSIO RIVEROS - LUNA ROJAS ZUÑIGA- JAVIERA SANHUEZA VILLARROEL
UNIVERSIDAD CATOLICA SILVA HENRIQUEZ



Introducción

La enfermera/o es uno de los tantos profesionales afectados durante la pandemia (1), debido a que son la primera línea de atención de los pacientes COVID-19, por lo que conlleva un sobre esfuerzo tanto físico como emocional, a causa de la gravedad del cuadro que provoca el coronavirus (2), el cual ha jugado un rol importante para que las UCI hayan tenido que reestructurarse y adecuarse a las necesidades de los pacientes (3), lugar donde las enfermeras/os experimentaron sentimientos, emociones diferentes a las que acostumbraban a tener. Las enfermeras y enfermeros son líderes esenciales del equipo de salud, por ende tienen un rol fundamental en el área en que se desempeñen (4).

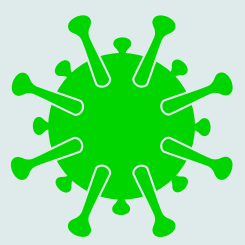
Pregunta de investigación:

“¿Cuál ha sido la experiencia emocional de los profesionales de enfermería al cuidado de pacientes con diagnóstico COVID-19 en Unidades de Cuidados Intensivos de Santiago de Chile, durante el año 2020 - 2021?”

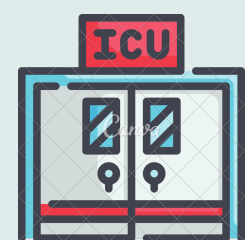
Marco teórico



Enfermería siempre ha estado presente en las pandemias, desde tiempos remotos (5), siendo la esencia el cuidado brindado a los pacientes (6).

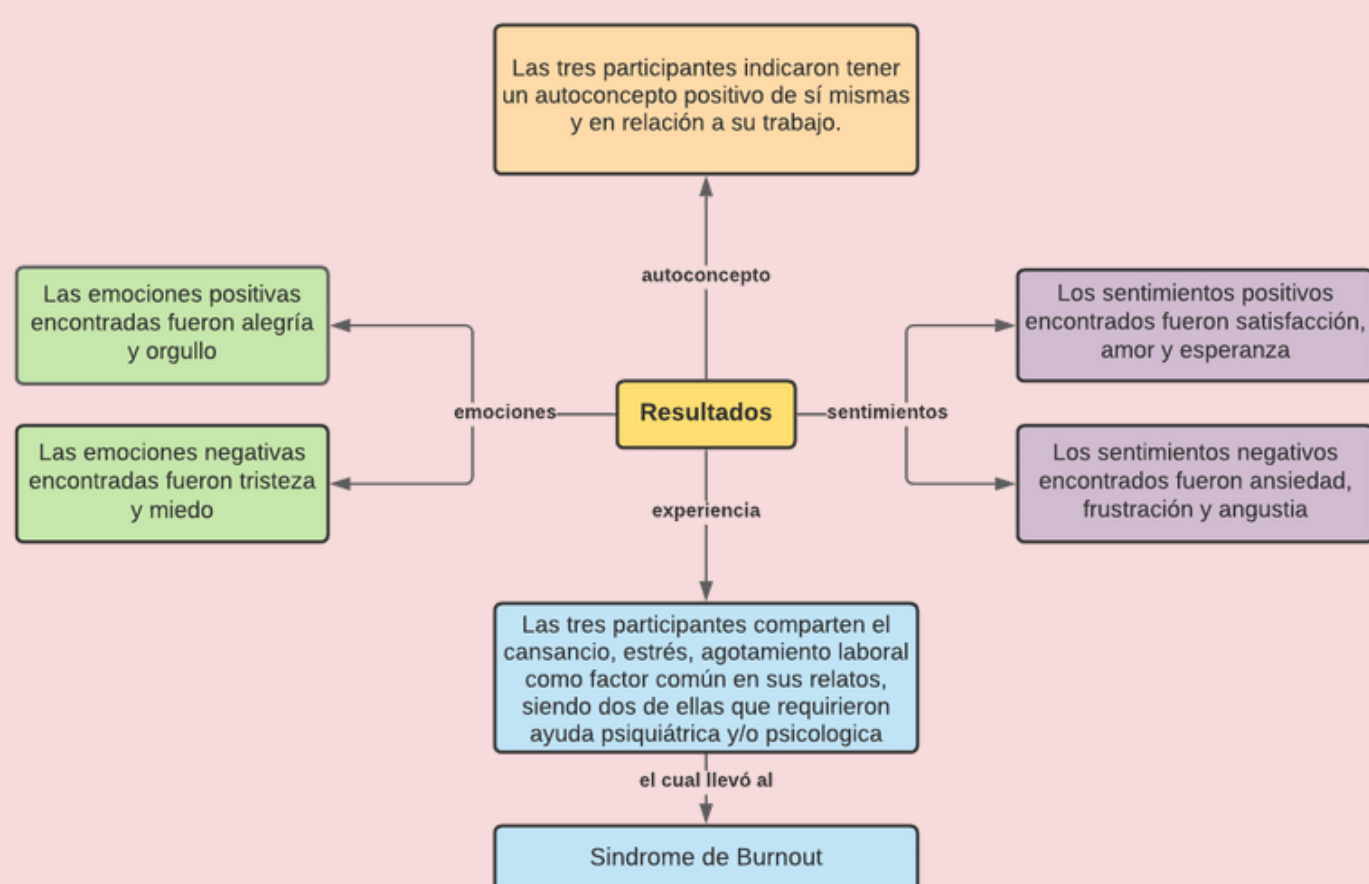


El COVID-19 es un virus altamente contagioso que provoca desde un resfriado común hasta una insuficiencia respiratoria aguda grave (7). Esta enfermedad fue declarada pandemia por la OMS en 2020 (8).



Las UCI, es aquella área donde existe vigilancia permanente de los pacientes, debido a la gravedad de su estado de salud, razón por la cual muchos de los pacientes con diagnóstico COVID-19 permanecen aquí (9).

Resultados



Objetivos

General:

Describir la experiencia emocional de los profesionales de enfermería al cuidado de pacientes COVID-19 en cuidados intensivos de Santiago - Chile, durante el año 2020 - 2021

Específicos:

- Indagar el autoconcepto de los profesionales de enfermería al cuidado de pacientes COVID-19 en Unidades de Cuidados intensivos de Santiago de Chile, durante el año 2020 - 2021.
- Identificar los sentimientos y emociones que predominan en los profesionales de enfermería al cuidado de pacientes COVID-19 en Unidades de Cuidados intensivos de Santiago de Chile, durante el año 2020 - 2021.
- Categorizar los sentimientos y emociones que predominan en los profesionales de enfermería al cuidado de pacientes COVID-19 en Unidades de Cuidados intensivos de Santiago de Chile, durante el año 2020 - 2021

Metodología

Este estudio es de carácter cualitativo con enfoque fenomenológico (10), en donde se establecieron 4 categorías a investigar las cuales son: emociones, sentimientos, autoconcepto y experiencia emocional.

La selección de los participantes se generó mediante la técnica por bola de nieve, donde se contactaron a 3 enfermeras que cumplieron con los criterios de inclusión y accedieron a participar mediante el consentimiento informado.

El instrumento utilizado fue una guía de entrevista semiestructurada, el cual fue validado por docentes de enfermería de la Universidad Católica Silva Henríquez. La entrevista duró en promedio aproximadamente 40 minutos y fue a través de plataforma zoom.



Conclusiones

La importancia de esta investigación radica en demostrar que los profesionales de enfermería, deben tener contención emocional, en la cual debería existir una preparación y apoyo psicológico en ellos, no solo por esta pandemia, sino porque son personas que se ven enfrentadas a muchas situaciones complejas en las unidades de cuidados intensivos, por lo que generar un acompañamiento de autocuidado es una medida preventiva de salud mental en estos profesionales.

Referencias bibliográficas

