

# Factores determinantes en la salud mental, con enfoque en depresión y ansiedad, en estudiantes de enfermería de la UCSH.

Investigadores: Fernanda Erbeta O; María Fuentes N; Gerson Ibarra E; Javiera Tobar G.

## Introducción

La carga académica en estudiantes universitarios, constituye la principal causa de problemas de salud mental en la aparición de trastornos psicológicos como es la depresión y ansiedad. En la presente investigación se estudian los factores determinantes en la salud mental de los estudiantes de 3ro y 4to de enfermería de la UCSH. La información no sólo es relevante para los investigadores y la enfermería como tal, sino también para las autoridades universitarias, ya que muestra la situación de nuestra población estudiantil. Es importante conocer estas cifras, ya que los estudiantes de enfermería, son los enfermeros del mañana.

## Marco teórico

En la actualidad, se presenta una gran crisis de salud mental producto de una pandemia a nivel mundial, lo cual ha afectado directamente a todas las personas.

Las teorías que sustentan esta investigación se relacionan directamente con la búsqueda eminente de ayudar a las personas, de manera física, psicológica y emocional. Es aquí donde se eligen: la teoría de las relaciones interpersonales de Hildegard E. Peplau y el modelo del sistema conductual de Dorothy Johnson.

## Objetivos

### General

Analizar la asociación que se establece entre los factores que inciden en la aparición de trastornos psicológicos con el desarrollo de las actividades diarias y curriculares en estudiantes universitarios que cursan 3ro y 4to año de la carrera de enfermería en la Universidad Católica Silva Henríquez en el año 2021.

### Específicos

1. Identificar la prevalencia de depresión y ansiedad en los estudiantes universitarios que cursan 3ro y 4to año de la carrera de enfermería en la Universidad Católica Silva Henríquez en el año 2021.
2. Determinar qué factores influyen en la aparición de trastornos psicológicos en los estudiantes universitarios que cursan 3ro y 4to año de la carrera de enfermería en la Universidad Católica Silva Henríquez en el año 2021.

## Metodología

### Evidencias bibliográficas

- Determinantes de la salud mental en estudiantes universitarios de Lima y Huánuco. Chau C, Vilela P. 2017.
- Depresión y otros trastornos mentales comunes. Organización Mundial de la Salud. 2017.
- Trastornos de ansiedad guía práctica para diagnóstico y tratamiento. Reyes-Ticas J. 2010.
- Representaciones sociales de la salud mental y de los trastornos mentales en estudiantes universitarios de enfermería. Rodelo C, Garay J. 2020.
- Malestar psicológico en estudiantes universitarios. Luna C, García E. 2020

### Tipo de estudio

La investigación tiene un diseño cuantitativo, transversal con diseño analítico.

### Población y muestra

Población es de 223 estudiantes y muestra de 142 estudiantes.

## Cuestionarios utilizados

PHQ-9: Cuestionario que evalúa depresión, clasificando resultados de puntaje en 5 categorías desde mínimo a grave.

GAD-7: Cuestionario que evalúa ansiedad, clasificando resultados de puntaje en categoría de trastorno de ansiedad generalizada.

Categoría GAD	Categoría PHQ9			Total
	Minimo	Leve	Moderado	
Normal	21	37	13	75
	11.6	25.4	17.4	75.0
Trastorno de ansiedad	1	11	20	67
	10.4	22.6	15.6	67.0
Total	22	48	33	142
	22.0	48.0	33.0	142.0

Categoría GAD	Categoría PHQ9		Total
	Moderado	Grave	
Normal	2	2	75
	13.2	7.4	75.0
Trastorno de ansiedad	23	12	67
	11.8	6.6	67.0
Total	25	14	142
	25.0	14.0	142.0

Pearson chi2(4) = 58.2671 Pr = 0.000  
Fisher's exact = 0.000

tabla n°7: Tabla de asociación entre variables PHQ-9 y GAD-7

## Resultados

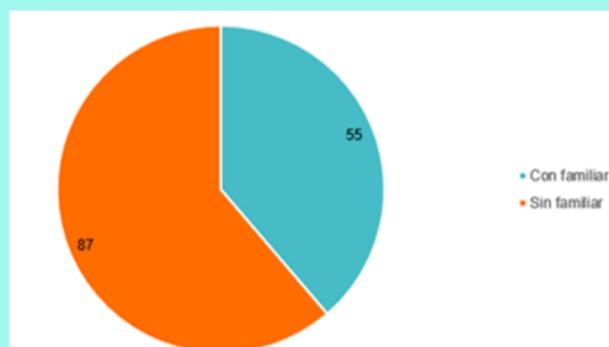


Gráfico 10: Variable familiar directo con problemas de salud mental

## Conclusiones

Los objetivos planteados, tanto general como específicos, han sido cumplidos por los investigadores, independiente de si la hipótesis planteada se rechaza o se acepta. Este estudio permite generar un plan de mejora para la vida universitaria de los estudiantes de enfermería en nuestra universidad. Como futuros profesionales de enfermería tenemos la labor de entregar apoyo a las personas que poseen alteraciones de su vida diaria.

