



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
SILVA HENRÍQUEZ**

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SILVA HENRÍQUEZ
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, JURÍDICAS Y ECONÓMICAS
ESCUELA DE PSICOLOGÍA**

**EL GRUPO EN EL PROCESO DE DUELO:
NARRATIVAS DE PADRES Y MADRES QUE
PARTICIPAN EN LA FUNDACIÓN RENACER DE LA
COMUNA DE MAIPÚ**

Tesis para optar al grado de licenciado en Psicología

Autor: Hernaldo Esteban Zamorano Murillo

Profesora Guía: Paula Riquelme

**SANTIAGO – CHILE
2017**

**EL GRUPO EN EL PROCESO DE DUELO:
Narrativas de padres y madres que participan en la
Fundación Renacer de la comuna de Maipú.**

1 Resumen

La presente investigación que tiene como objetivo que el lector pueda conocer las narrativas de padres y madres en duelo que participan en la fundación Renacer de Maipú. Está situada bajo el paradigma interpretativo, con un enfoque cualitativo, y la metodología, corresponde a un análisis del contenido cualitativo, por lo que solo puede ser entendido desde el punto de vista de los actores estudiados. Los principales resultados que se obtuvieron de esta investigación, están relacionadas con el acercamiento a las narrativas de los padres y madres que participan de la fundación renacer, las cuales dejan claro como los asistentes declaran como es su experiencia de dolor con respecto al duelo ligado con su paternidad, también se da a conocer el lugar que ocupa la Fundación Renacer en su proceso ubicándose como fundamental en sus vidas ayudándolos en su proceso de duelo de una forma dinámica y sanadora. También se aborda el grupo desde la identidad social y sentido de pertenecía que se encuentra en el grupo el cual se encuentre firmemente cohesionado. Desde la teoría la investigación se aborda des una multiplicidad de miradas que actúan en concordancia.

Palabras claves: Grupo, Duelo, Padres y Madres.

TABLA DE CONTENIDOS.

	Pág.
1 RESUMEN.....	4
2 INTRODUCCIÓN.....	7
3 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	9
4 MARCO TEÓRICO.....	19
4.1 DUELO Y PÉRDIDA.....	19
4.1.1 <i>Etapas del duelo</i>	20
4.1.1.1. Negación:.....	21
4.1.1.2. Ira:.....	21
4.1.1.3. Negociación:.....	22
4.1.1.4. Depresión:.....	22
4.1.1.5. Aceptación.....	22
4.1.2 <i>Tipos de duelo</i>	23
4.1.2.1 Duelo normal.....	24
4.1.2.2 Duelo complicado.....	27
4.1.2.3 Duelo en padres y madres.....	28
4.2 EL GRUPO.....	30
4.1.1 <i>Grupos primarios y secundarios</i>	30
4.2.2 <i>Formación y articulación de los grupos</i>	32
4.2.4 <i>Grupos de autoayuda</i>	35
4.2.5 <i>Grupo de encuentro Rogers</i>	38
4.3 FUNDACIÓN RENACER.....	42
5 MARCO METODOLÓGICO.....	44
5.1 ENFOQUE EPISTEMOLÓGICO.....	44
5.2 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN.....	46
5.3 TIPO DE POBLACIÓN Y MUESTRA.....	47
5.4 ESTRATEGIAS DE PRODUCCIÓN DE LA INFORMACIÓN.....	47
5.5 PLAN DE ANÁLISIS.....	48
5.6 RESGUARDOS ÉTICOS.....	52

6 PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.....	53
6.1 CATEGORÍA 1: EL DOLOR DE PERDER UN HIJO	53
6.2 CATEGORÍA 2: LA EXPERIENCIA DEL PROCESO DE DUELO	56
6.3 CATEGORÍA 3: EL GRUPO RENACER EN EL PROCESO DE DUELO	60
6.4 CATEGORÍA 4: EL IDENTIDAD SENTIDO DE PERTENECÍA EN LA FUNDACIÓN RENACER.....	63
7 CONCLUSIONES Y DISCUSIONES	69
9 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	77
10 ANEXOS.....	82
10.1 ANEXO 1: PAUTA ENTREVISTA	82
10.2 ANEXO 2: CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	83
10.3 ANEXO3 ENTREVISTAS.....	85
10.3.1 Entrevista n°1 (Madre 1)	85
10.3.2 Entrevista n°2 (Madre 2).	111
10.3. 3 Entrevista n°3 (Madre 3).	121
10.3.4 Entrevista n°4 (Padre1).	152
10.3.5 Entrevista n°5 (padre 2).....	186
10.3.6 Entrevista N: 6 (Padre 3).	211

2 Introducción.

La presente investigación tiene por objetivo conocer las narrativas de padres y madres que se encuentran en proceso de duelo, sobre su participación en la Fundación Renacer de la comuna de Maipú. Siendo relevante en la investigación, indagar en las narrativas de los/las padres y madres entrevistados/as sobre la particularidad del lugar que ocupa el grupo en el proceso de duelo.

El interés por investigar la función del grupo radica en la búsqueda de apoyo en el entorno por parte de los padres y las madres que perdieron un hijo, el cual puede ser encontrado en este tipo de grupos de pares que vivieron una experiencia similar. De aquí, que es relevante indagar sobre el sentido de pertenecer a un grupo luego de esta experiencia y la decisión de agruparse en este proceso.

Es por esto que a través de la revisión teórica y entrevistas a padres y madres que participan en la Fundación Renacer de la comuna de Maipú, se pretende conocer sus narrativas, y abordar el apoyo que entrega el grupo, en el que los padres con un duelo más reciente son orientados por padres que llevan más tiempo participando en la Fundación, lo que está acompañado de escucha constante y comprensión.

Para ello se recopilan autores que atañen el problema y que van dando cuenta primero de lo representa haber perdido un hijo lo que implica mucho dolor en sus padres como bien indica, Roccatagliata (2006) que la pérdida de un hijo es un los procesos vitales más dolorosos que puede enfrentar un Padre, caracterizado por ser largo y en cual la persona va teniendo retrocesos y avances. Des la teoría también se aborda con perspectivas de grupo y las implicancias que tiene este sobre los participantes de la Fundación Renacer. De esta forma buscando dar respuesta la

pregunta de investigación de forma que se contextualiza a los participantes de la investigación, buscando tener un acercamiento profundo de sus experiencias

Es por ello que la investigación toma un enfoque cualitativo, ya que se busca interpretar, descubrir y construir una realidad basándose primordialmente el punto de vista de los participantes. Por lo demás este enfoque se caracteriza por la relatividad social, en donde existe el sujeto se encuentra dinámicamente en constante intercambio, redefiniciones creando y de-construyendo estructuras, en configuración social y simbólica. Remitiéndose al lenguaje como principal herramienta con el cual logra tener conocimiento de las narrativas es una determinada situación, logrando ser específico si toma en cuenta la temporalidad y contexto socio histórico. Para ello la investigación se desarrollara en base la siguiente pregunta ¿Cuáles son las narrativas de padres y madres en proceso de duelo, sobre su participación en la Fundación Renacer de la comuna de Maipú? y con el objetivo de Conocer las narrativas de padres y madres en proceso de duelo, sobre su participación en la Fundación Renacer de la comuna de Maipú.

Dado esto se articula el marco metodológico con paradigma interpretativo en que se busca la comprensión de procesos buscando describir la realidad y describiéndola de forma rigurosa, en un trabajo que se caracteriza por considerar lo estudiado como parte de una realidad que no se puede separar del investigador. Para lograr un mejor trabajo se utilizara una epistemología narrativa la cual tiene por propósito acceder a las visiones de los participantes atreves de su relatos fidedignos entregados, contextualizando su situación con respecto a la Fundación Renacer. Para ello como herramienta de recolección de datos, se realizaron seis entrevistas semi-estructuradas a tres Padres y tres Madres.

Con las entrevistas realizadas se procedió metodológicamente con un análisis de contenido el cual dio por categorías, el dolor de perder un hijo, la experiencia del proceso de

duelo, el grupo Renacer en el proceso de duelo y la identidad social y el sentido de pertenencia en la Fundación Renacer. Estas categorías fueron correspondientemente interpretadas encontrándonos que la fundación renacer se ubica de manera transcendental en la vida de los participantes.

Dado esto las conclusiones se elaboran gracias a todo el trabajo anterior realizado dando cuenta de cómo los padres van pasando por un proceso de duelo que es muy doloroso para ellos y que elaborarlo no es fácil y toma un tiempo prolongado en sus, dando cuenta de cómo ellos puede sobre llevar la situación, la cual la Fundación renacer también les ayudar a sobrellevar dada su experiencia con respecto al tema. Dichos sucesos en el grupo va generando un lenguaje muy especial entre los asistentes es por ello que también es un espacio muy significativo ya que es donde se pueden sentir como en una nueva familia dado el gran entendimiento que otorga la Fundación Renacer.

3 Planteamiento del problema

Enfrentarse a la muerte de un ser querido es un hecho natural e inevitable que vivencia el ser humano a lo largo de su vida, siendo el proceso de duelo una reacción normal y esperable cuando se produce esta pérdida. Mediante este proceso, cada persona experimenta el dolor de una forma distinta y particular a los otros (Gilbert, 1996). Este tipo de pérdida, es una de las mayores pruebas con las que se enfrenta el sujeto en su existencia, por lo doloroso que puede resultar y por la sensación de frustración, pena e impotencia que suele acompañarlo (Bueno, 2002).

La adaptación a esta pérdida es la reacción normal, es el proceso de duelo (Worden, 1997), lo cual es más que una respuesta psicológica, emocional o somática; es la reconstrucción de una nueva normalidad, que se debe instaurar para que la persona que sufre pueda adquirir nuevamente la sensación de que el mundo puede seguir funcionando en él (Gilbert, 1996). Es por esto que se entenderá el duelo no como un estado, sino como un proceso en el cual quienes lo viven experimentan reacciones psicológicas, conductuales, físicas y sociales, según la percepción frente a la pérdida (Attig, 1996). Por lo que la persona experimenta cambios, oscilaciones de humor, sensación de bienestar o malestar, de los que su comprensión se basa en el significado en el significado personal que tiene el hecho en la sensación subjetiva de bienestar, en función de cómo afecta a sus creencias y objetivos (Stein y Levin, 1987).

En Psicología, se ha abordado el proceso de duelo desde distintas corrientes y concepciones. En el trabajo realizado por Freud en “Duelo y Melancolía”, menciona que el duelo es la reacción de un sujeto frente a la pérdida de una persona amada o su equivalente más cercano, que podría ser, su patria, sus ideales o libertad. Donde sujeto muestra un desinterés en los acontecimientos externos, en tanto no se refiera al ser amado, volcando su yo al trabajo del duelo. Sin embargo trascurrido el trabajo de duelo el yo es exhortado y libre, teniendo la posibilidad de invertir a nuevos objetos para llegar a la conexión con el mundo objetual (Freud, 1917). No obstante para llegar a la exhortación del yo, el sujeto debe aceptar y reconocer la pérdida del ser amado, sin embargo que esta etapa no se desarrolle conllevaría a una imposibilidad, de todo contacto con su mundo externo. Este desligamiento libidinal respecto del objeto amado debe ser parcial ya que se sobrecarga el yo de los recuerdos existentes y en otros momentos se debe retirar esas cargas. Posteriormente y antes que su yo sea libre el sujeto debe incorporar a su yo, el objeto amado perdido a través de una identificación (Freud, 1917). El

trabajo de duelo al que hace referencia Freud, requeriría por parte del afectado una elaboración psíquica, la cual afecta emocional y físicamente al sujeto, no obstante es necesario para el bienestar psíquico del afectado, que al no ser concertado llegaría a lo que denomina Freud como melancolía, situando al duelo como un proceso de elaboración psíquica, en donde se realiza una sobre investidura del objeto perdido y los recuerdos ligados a este, logrando así poco a poco ir desinvirtiéndolo. Para Freud este es un proceso normal y no patológico en donde el psiquismo lidia con la pérdida. En esta elaboración se pone en tensión lo experimentado y lo simbólico del acontecimiento (Pelegrí y Morreu, 2011). Es por esta razón que no es posible considerar este acontecimiento como un estado patológico.

Uribe (2015), menciona que en muchos casos este proceso definido como normal, se puede ver alterado por una serie de factores que no permiten una adecuada resolución del duelo, entre estos se encuentra el grado de dependencia con el fallecido, la muerte de un niño/a, entre otros. Los síntomas que se presentan se relacionan con la nostalgia y la preocupación por el fallecido, en el cual la presencia de estos es casi todos los días, con una duración por más de 12 meses en el caso de adultos y más de 6 meses en los niños. Este es uno de los criterios que nombra el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-V (2013), al hablar de un trastorno persistente por duelo complicado, en el cual las personas son incapaces de establecer otras relaciones producto de la pena que los embarga, y con un nulo interés en otras actividades. Por lo general, los síntomas anteriormente nombrados aparecen un mes posterior a la muerte del ser querido, no obstante en otros casos se demora hasta un año (Uribe, 2015). La importancia de observar estas emociones persistentes y complicaciones, es debido a que las personas que están atravesando por una etapa de duelo tienen una mayor probabilidad de presentar problemas físicos, incluso se observa un aumento en las probabilidades de suicidio

(Echeburúa, 2012). En cuanto a la prevalencia a nivel mundial, se ha llegado a corroborar que es la población femenina la que tiene un mayor porcentaje, de un 2.4% a 4.8%, de presentar los problemas mencionados (Uribe, 2015).

En el caso del duelo normal, se espera que los sentimientos y las emociones presentadas desaparezcan paulatinamente con las estrategias de afrontamiento positivas, en un tiempo alrededor de 6 meses a un año como máximo. Entre estas estrategias se encuentran, aceptar o resignar el acontecimiento, compartir la experiencia del dolor y la pena, reorganizar la vida familiar y su cotidianidad, en lo posible una interpretación positiva del acontecimiento traumático, proponerse nuevas metas, establecer nuevas relaciones y búsqueda de un apoyo social, lo cual se puede otorgar en grupos de autoayuda u ONG (Echeburúa, 2012). Concretamente el autor Echeburua, 2012 en su texto ¿Cuando el duelo es patológico y como hay que tratarlo? propone.

El alivio de los síntomas, una experiencia subjetiva de mayor bienestar y el cambio en el estilo de vida están estrechamente asociados a la superación del duelo patológico. En definitiva, el duelo se asimila cuando la persona, aun con dolor, es capaz de integrar la pérdida como algo pasado que forma parte de su historia personal, sin la presencia excesiva de emociones negativas (como rabia, culpa o tristeza profunda) y sin sentirse abrumada por los recuerdos. Se ha conseguido integrar la memoria del fallecido en la vida. (Latiegui, 1999; Lee, 1995; Morganett, 1995; Worden, 1998). (p. 15)(citado en Echeburua, 2012)

Echeburúa(2012). Menciona indicadores positivos como, la reaparición de la expresión verbal de los sentimientos esto logra un encausamiento del caos provocado por la pérdida, dando un orden de las imágenes y recuerdos que rondan la pérdida sufrida, otra señal que va más allá de las palabras es la expresión de afectos gestuales como sonrisas también la reaparición de efectos

físicos como besos y abrazos. El reanudar su vida social o participar de actividades de voluntariado propician la recuperación de la persona aumentando su autoestima y otorgar un significado a su vida, dando paso a un alivio de síntomas y logrando un bienestar en el sujeto. En definitiva el autor propone que el duelo es elaborado aun cuando la persona con dolor logra integrar la pérdida a su biografía de vida personal sin acongojarse por los recuerdos. En su contra parte existen indicadores que pueden lograr que el afrontamiento al duelo sea de manera sombría y dañina para la persona por ejemplo, uso de drogas, exceso de bebidas alcohólicas, no expresar sus emociones, el uso de tranquilizantes. Por otra parte una evolución negativa está rodeada de sentimientos intensos y constantes como la culpabilidad y la ira.

García (2011), por su parte, menciona que existen dificultades para definir un duelo complicado de uno normal, debido a los síntomas múltiples y diferentes en los distintos pacientes, los cuales no siempre serán reconocibles y bien delimitados, por lo que no existirá solo una forma de intervención.

Es relevante referir, que los procesos de duelo difieren en función del significado y el sentido de la muerte o la pérdida que determina la cultura y el contexto social donde crece y se desarrolla la persona (Caycedo, 2007). La forma en que va a responder cada persona a la pérdida, las situaciones que vivencian en el proceso, y la duración de sus reacciones emocionales, no se expresan de la misma manera en cada uno de los sujetos. Esto se evidencia en cada miembro de la familia, los cuales reaccionan de distintas maneras al fallecimiento del ser querido, debido a la diferencia en la percepción de los acontecimientos (Kelly, 1995).

En el caso del duelo por la pérdida de un hijo, se define como uno de los escenarios más difíciles y desgarradores que viven las familias por la incomprensión que genera, pues no tiene sentido para los padres que sus hijos fallezcan antes que ellos (Geymonat, 2016). La muerte de

un hijo es considerada en las diferentes culturas como un hecho antinatural, por la inversión del ciclo biológico normal, en el que primero mueren las personas más mayores y después siguen los demás; y por eso racional y emocionalmente inadmisibles (Bucay, 2002). Se hace difícil aceptar que el ser padres fue algo efímero y asumir la destitución de ser padre de ese hijo puede hacer caer violentamente el proyecto de futuro, debido a la continuidad generacional que un hijo implica para sus padres (Díaz y Rolla, 2006).

Las estadísticas indican, que en los rangos de edad en los que comúnmente los hijos viven con sus padres, no son usuales las defunciones. Según el Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) en Chile, en el año 2014, se registraron 4.015 defunciones de hombres y mujeres entre los 0 a los 24 años, con mayor tasa en la Región Metropolitana, lo cual pertenece solo al 4% de las defunciones registradas ese año. Desde los 25 años en adelante, las defunciones son en mayor cantidad y más recurrentes, que en las edades mencionadas (DEIS, 2014). Entre este rango de edad, de los 0 a los 24 años, los padres de los fallecidos suelen ser partícipes de los procesos que van viviendo sus hijos al estar en constante contacto con ellos y manteniendo el ciclo vital esperado. Frente a esto Tizón (2009), menciona que es más complejo el proceso de duelo cuando el hijo aún era parte de la estructura familiar y no se había independizado, siendo el proceso de separación - individuación no alcanzada.

La muerte inesperada puede causar en los padres el sentirse responsables del fallecimiento del hijo, aunque las circunstancias que lo han conducido escapen completamente a su control. El padre y/o la madre revisan una y otra vez la última vez que vieron a su hijo, y cómo podrían haber evitado el suceso, o buscando un culpable que sea responsable de la muerte, bloqueando el desarrollo del duelo durante un tiempo prolongado (Ballestin, Cordellat y Solanas, S.F)

Cabe destacar que el duelo no es solo un proceso privado que los padres elaborarán independiente de los demás, debido a que están rodeados de otros que los acompañan en las actividades cotidianas y que también intentan elaborar el proceso de la pérdida. Por lo que no debe ser considerado solamente como una experiencia individual, sino también colectiva, influenciado y determinado por el entorno (Tizón, 2009). Neimeyer (1996), menciona frente a esto, que la construcción y la reconstrucción del sentido de identidad frente a la pérdida se realiza en negociación con los otros. De ahí, que la presente investigación pretende indagar en las narrativas de aquellos padres y madres que perdieron un hijo, pero que especialmente, posterior a la pérdida, decidieron participar en grupos de padres que también han perdido un hijo y que han vivido experiencias similares en torno a la pérdida de un hijo.

Cuando los padres quedan sumidos en el dolor de la pérdida, en ocasiones será necesario hablar de lo acontecido, y que otros escuchen su vivencia, quizás por otros que también conocen su dolor y que han tenido la voluntad de seguir adelante (Díaz y Rolla, 2006). El grupo por su parte actúa como auxiliar de las necesidades de los individuos, las cuales son consensuadas por las partes constituyentes de este. Estas necesidades sin embargo, deben ser de relevancia para sus miembros y con un alto grado significativo (Fuentes, 2011).

Sin embargo el grupo a su vez se constituye a partir de una meta en común, esta dependerá de la representación interna que tengan los miembros, su sentido de pertenencia y el valor que le brinden a este. En tanto la grupalidad es la acción resultante y sumatoria de acontecimientos catastróficos anteriores a este, que viene a auxiliar conteniendo a las partes que lo integran, esto conlleva el funcionamiento se lleve de manera colaborativa y consensuada, entre las partes (Fraire, 2013).

Es indispensable, a saber, las características fundamentales respecto a la pérdida, en este caso derivada del fallecimiento del hijo, y como los padres se relacionan con ella por medio del duelo, el vivir a cabalidad este tipo de acontecimiento traumático, y apoyarse en otros pares o iguales que estén viviendo su misma realidad. La psicología en general, se ha preocupado por el duelo tanto en sus diferentes manifestaciones, como en las variables que implican su formación. Sin embargo, el enfoque que se le da al duelo no está totalmente relacionado con lo que puede ser evidente; el impacto real y la experiencia en sí del proceso, que en este caso, viven padres y madres que perdieron a un hijo y su búsqueda de apoyo en el entorno, siendo relevante investigar en el apoyo que encuentran en sus pares, los cuales han vivido una experiencia similar. De aquí, qué lugar tendrá el querer pertenecer a un grupo luego de esta experiencia y por qué decidir agruparse en el proceso de duelo, son interrogantes que pueden resultar de interés

Es de vital importancia el espacio de escucha que mantiene un carácter de sanación para quien vive el duelo, es a través de estas instancias que se pueden obtener los aspectos de fortalezas y enfrentamiento a la adversidad que puedan tener los padres y las madres luego de la pérdida del hijo (Tizón, 2009).

Tomando en cuenta el contexto auxiliar, en el campo de la psicología existen formas terapéuticas de trabajar en grupos. Desde un enfoque humanista, basado en la terapia de grupo “centrada en la persona” del autor Rogers se puede decir que:

La dinámica de un grupo terapéutico es la de tender hacia la ayuda mutua. El proceso grupal logrará que los agentes terapéuticos no sean solamente los designados a tal efecto, es decir, los terapeutas formales, sino además que cada uno de los miembros que constituye el grupo pueda ser terapeuta de sí mismo y de sus compañeros. Un grupo ideal es un sitio donde uno

somete a prueba sus límites de crecimiento, una comunidad cuyos miembros pueden desarrollar hasta los más altos niveles su potencialidad humana (Sánchez. A. 1994, p 128).

Dicho esto se comprende como las personas en efecto pueden configurar sus dilemas en conjunto con un grupo terapéutico, como por ejemplo, el duelo por una pérdida. Por otra parte esta es una forma de trabajo se busca la forma el máximo desarrollo personal a través de la ayuda mutua.

Desde los distintos postulados y autores psicoanalíticos que han estudiado el grupo, su funcionamiento, estructura, interacción desde lo consciente e inconsciente, se logra evidenciar la importancia que tiene el vínculo afectivo entre los sujetos que conforman un grupo para lograr sanar por medio de la identificación el conflicto psíquico (Galindo, D.I & Parra, L. M. 2015, p.1)

Acá se hace mención desde el psicoanálisis, como el grupo en función de sus vínculos afectivos e identificación con el conflicto, son sanadores para el grupo.

Dentro las formas de trabajo terapéutico en grupo que, buscan elaborar los conflictos psíquicos están los grupos de autoayuda. Según la definición del autor Campuzano (1996): “Los grupos de autoayuda son organizaciones de personas que comparten similares problemas psicológicos, físicos o existenciales” (p.1).

Ahora bien tomando en cuenta estos lineamientos de trabajo y remitiéndose al proceso de duelo y pérdida, en Chile opera la organización Renacer la Cual se encarga de esta situación, en su manual de apoyo indica lo siguiente:

La Corporación Renacer, se ha dedicado a brindar apoyo y compañía a padres que pasan por la triste y traumática experiencia de perder un hijo o hija de cualquier edad. Para esto, Renacer ofrece grupos de ayuda mutua en los que el padre o madre con un duelo muy

reciente aprende de aquel que lleva más tiempo, las formas en que ha ido enfrentando su experiencia. Este último, a su vez, ve en los padres nuevos su propio reflejo de cuando empezó a caminar y puede sentirse satisfecho de los logros alcanzados. En esta dinámica, unos y otros se ayudan en una actitud de apoyo, compañía, escucha, comprensión y crecimiento, tanto psicológico como espiritual, rescatando siempre el mensaje de amor que cada hijo o hija les ha dejado (Fundación Renacer. p.1).

Por lo tanto renacer se ubica como un grupo en el cual presta contención y ayuda a padres que han sufrido una pérdida, apoyándose con otras personas que han pasado por lo mismo encontrando un lugar de encuentro ameno donde pueden expresarse libremente

Es por ello que La relevancia de la presente investigación radica en dos puntos; en primer lugar la relevancia o valor teórico que tendrá en cuanto al aporte y enriquecimiento del estudio de las experiencias de madres y padres en duelo, que asisten y forman parte de algún grupo de ayuda caracterizado en la contención emocional, psíquica y espiritual en relación con la pérdida de un hijo. En segundo lugar la relevancia o implicación práctica que tendrá la presente investigación, está relacionada con la posibilidad de crear y generar nuevas técnicas y aplicaciones terapéuticas grupales y de intervención para madres y padres en duelo.

De lo anteriormente desarrollado se formula la siguiente pregunta y objetivo de investigación:

¿Cuáles son las narrativas de padres y madres en proceso de duelo, sobre su participación en la Fundación Renacer de la comuna de Maipú?

Objetivo:

Conocer las narrativas de padres y madres en proceso de duelo, sobre su participación en la Fundación Renacer de la comuna de Maipú.

4 Marco Teórico

Los elementos teóricos o conceptos a desarrollar en el presente proyecto de investigación, serán concebidos mayormente a partir de los postulados de autores pertenecientes al ámbito y estudio de la Psicología, y tiene como fundamento principal indagar y abarcar la problemática de la pérdida de un hijo y el proceso de duelo desde una mirada integral, así mismo se abordará el proceso y las razones por las cuales madres y padres que enfrentan esta situación adversa y dolorosa, decidieron ser parte de un grupo de padres que perdieron un hijo.

4.1 Duelo y pérdida.

En la presente investigación se entenderá el duelo como un proceso que afecta la dimensión física, emocional, y también las relaciones sociales del individuo, debido a la pérdida de un ser querido. Dicha pérdida es un rompimiento del vínculo que se estableció durante un tiempo con ese ser, es el hecho concreto, es el darse cuenta de que la persona fallecida no estará más, influyendo en las creencias, cogniciones y mundo interior de cada individuo (Soler, 2012).

Toda pérdida, del tipo que sea, comporta la reelaboración de muchos aspectos vitales que se deben reordenar para adaptarlos a la nueva situación. Aunque todos creemos reconocer los síntomas y sentimientos característicos del duelo, cada persona vive el duelo como algo único y personal y experimenta etapas particulares para asumir la pérdida. (Soler, 2012, p.4).

Respecto al concepto de duelo, es relevante mencionar que ha sido abordado en las obras del autor Sigmund Freud, en primera instancia fue mencionado en “Estudios sobre la histeria” (1893), en la cual se hacía referencia a la importancia de la pérdida y del duelo en el caso específico de Isabel de R, quien luego de sufrir la pérdida de su padre comenzó a tener dificultades para caminar y malestares físicos. En segunda instancia en la obra “Tótem y Tabú”

(1913), se aborda el concepto de duelo a partir de interrogantes, cómo la muerte desequilibra una situación y cuáles son los sentimientos de triunfo del sobreviviente sobre el fallecido; no obstante es en las páginas de su obra “Duelo y Melancolía” (1917) donde Freud postula la que resulta ser su primera y única teoría acerca del duelo, la cual a casi cien años de su publicación sigue siendo aceptada ineludiblemente, en la cual se define que “El duelo es, por regla general, la reacción frente a la pérdida de una persona amada o de una abstracción que haga sus veces, como la patria, la libertad, un ideal, etc.” (Freud, 2013, p. 241).

Considerando que las personas están insertas en la cultura, este es el medio en donde pueden expresarse y sentirse comprendidas y acompañadas, generando y construyendo lazos afectivos que ayudan a la contención. En muchos casos, el proceso normal del duelo se puede ver alterado por factores que no permiten que se logre resolver de buena forma, rompiendo el equilibrio de la persona, lo cual puede llevar a consecuencias en el área de la salud física o psíquica (Carrera, 2013). Se puede entender el duelo como un proceso que se expresa emocionalmente, cuando un lazo o vínculo se quiebra con un ser querido o una figura de abstracción que se ama, las expresiones que se presentan están ligadas con el sufrimiento y aflicción, esto es parte de la adaptación ante la nueva situación. De aquí, que el proceso de duelo tiene directa relación con la experiencia de la pérdida, desplegándose un proceso psíquico, el cual puede ser lento y complejo, particular a cada persona, pero que a su vez tiene características comunes, debido a que se presentan una serie de estados subjetivos, ante esta realidad que ya no incluye al objeto amado (Pizarro y Wittbroodt, 2001).

4.1.1 Etapas del duelo.

Elisabeth Kübler-Ross (2005), plantea que el duelo se presenta como un proceso para aprender y comprender a interaccionar con el entorno, en la medida que el individuo busca

armonizar su condición de vida frente a la pérdida del ser querido, y describe cinco etapas del duelo, las cuales no están sujetas a un proceso lineal y tampoco es imprescindible u obligatorio que se vivan todas. Estas etapas permiten comprender las principales vivencias y emociones que suelen surgir en el proceso de duelo posterior a la pérdida de un ser querido de una manera subjetiva, ya que enfatiza en que su aparición y desarrollo depende exclusivamente de aspectos únicos y emocionales de cada individuo. Las etapas descritas por la autora son las siguientes:

4.1.1.1. Negación: Los individuos que están en esta etapa, son aquellos que están atravesando inicialmente el duelo por la pérdida de un ser querido. Esta negación es de carácter simbólico, es decir, no significa que el doliente no sepa que el ser querido ha muerto, sino que no logra comprender el acontecimiento. En el comienzo de esta etapa, se puede observar una parálisis o una insensibilidad por parte del individuo; la muerte se presenta como excesiva para la psiquis del doliente y da paso a una incoherencia, esta emocionalidad ayuda como protección de la psiquis. Cuando la negación disminuye, se observa paulatinamente una aceptación a la realidad de la pérdida, esto es, una interiorización del proceso, lo que, sin darse cuenta, daría paso a una curación.

4.1.1.2. Ira: El sobrevivir a la pérdida se presenta como sorprendente a los ojos del individuo, en conjunto con otros sentimientos como la tristeza, angustia, dolor, pánico y soledad, la ira se presenta como una fase necesaria en el proceso curativo, en tanto más auténtica sea la experiencia con esta emoción, mayor será su aporte al proceso. Esta emoción es la más habitual, sin embargo, se elige para evitar otros sentimientos, los cuales se enfrentarán cuando el individuo esté preparado para afrontarlos. Mientras se continúa en el proceso de duelo, la ira se volvería a experimentar, de manera interna, y muy pocas veces se expresa, sin embargo, si esta emoción se manifiesta, es una indicación de progreso ante la pérdida del ser querido.

4.1.1.3. Negociación: Ante la pérdida, la negociación es una tregua, esta se acompaña muchas veces con culpa o dolor y el intento de no sentir esta sensación. Muchas veces es una negociación con un ser superior, a través del regreso de su ser amado, reformaría su vida. Se manifiesta como un mecanismo de defensa ante la pérdida, aunque esta no es la solución más sustentable en el tiempo, ya que, como consecuencia, conduce a la culpa y remordimiento, lo que no posibilita la cura. El doliente remite constantemente al pasado como una necesidad de haber hecho algo para evitar la muerte. Esta etapa suele ser la más acotada, y es un esfuerzo para continuar y aliviar el dolor. Lo principal en esta etapa es conectar con el presente y con las actividades que dan alivio a las emociones que invaden al doliente.

4.1.1.4. Depresión: Esta etapa se dirige al presente, en la que se experimentan sensaciones como vacío, tristeza, miedo, incertidumbre, entre otras, en tanto las actividades cotidianas del día se vuelven más complejas. No obstante, esto es un indicio de que se está aceptando la pérdida. Esta etapa es percibida como extensa por parte de los individuos, sin embargo, esto no es sinónimo de una enfermedad o patología mental, más bien es una respuesta consecuente a la pérdida, y estas emociones son necesarias para sanar. En el plano social, los individuos suelen retraerse y aislarse con el fin de vivir su dolor.

4.1.1.5. Aceptación: Esta etapa consiste en aceptar la realidad de que el ser querido se ha ido físicamente por lo que se logra comprender que esta nueva realidad que se ha estado viviendo sin él, será la realidad permanente de ahora en adelante. Se trata de aprender a convivir con esta pérdida y crecer a través del conocimiento de las propias emociones y sentimientos. Se comienzan a depositar las energías en el entorno más cercano, amistades y en sí mismos estableciendo una relación distinta con la persona fallecida y con el acontecimiento que causó el dolor, por lo que se permite reflexionar acerca del propio sentido de vida.

Por su parte, Worden (Citado por Neimeyer, 2007), menciona que ante la pérdida de un ser querido se deben cumplir determinadas fases o tareas en el duelo, las cuales se deben realizar en su totalidad, permitiendo que se pueda tener un rol activo en la elaboración del proceso, siendo importante que se transite por cada una de ellas. La primera de ellas es la aceptación de la realidad de la pérdida, refiriéndose a la dificultad existente en la aceptación de la muerte, persistiendo una sensación de que la muerte no es real, por lo que se cumple la tarea cuando la persona puede ver que la pérdida sucedió y se vuelve parte de su realidad. La segunda fase implica trabajar las emociones y el dolor de perder a alguien, en que se experimentan con intensidad los sentimientos como ira, culpa y ansiedad, por lo que será importante que la persona reconozca y se ocupe del dolor. La tercer tarea hace referencia a la necesidad de adaptarse a un medio en el que la persona fallecida está ausente, lo que implica un espacio vacío el cual con el transcurrir del tiempo dará lugar a la posibilidad de buscar nuevos modos de hacer frente al mundo. Con el paso del tiempo la persona podría llegar a la cuarta fase, en la cual recolocará emocionalmente al fallecido pudiendo vivir sin él, readaptándose a la pérdida; aunque el duelo no se daría por terminado, se recobrará el interés por la vida.

4.1.2 Tipos de duelo.

Como se menciona anteriormente el duelo es un proceso donde la vida emocional y cognitiva de las personas se destabilizan, por lo que en este proceso la persona va reelaborando lo sucedido. Este proceso se caracteriza por síntomas y sentimientos.

Si bien los duelos tienen características similares no quiere decir que todas las personas lo vivan de la misma forma. La intensidad y la duración del proceso de duelo dependen de cada persona y de la actitud que asumen para vivir la pérdida. Por lo que al iniciar este proceso no implica necesariamente que este pueda concluir, o que se pueda ajustar a un tiempo

determinado (Vaca, 2016). En el proceso de duelo se dan cambios tanto psicológicos como psicosociales, que permiten elaborar internamente la pérdida en las personas con el paso del tiempo (Paiva, 2015).

Dicho esto se entiende que el duelo es un proceso íntimo, en donde la subjetividad de las personas va constituyendo su proceso de duelo, por lo que cada persona lo experimenta a su propio ritmo y estilo de afrontamiento. Es por ello que el tipificar el duelo facilita el entendimiento de como de desarrolla el proceso.

4.1.2.1 Duelo normal.

Como se explica en los apartados anteriores el duelo es caracterizado por ser un proceso que atañe dimensiones físicas, sentimentales, emocionales y relacionales en las personas. Es por ello que el duelo se entiende como una pérdida donde se pierde un vínculo establecido durante el tiempo. Soler (2014) nos menciona que “Toda pérdida, del tipo que sea, comporta la reelaboración de muchos aspectos vitales que se deben reordenar para adaptarlos a la nueva situación” (P. 4). Esto sujeto a que cada persona reelabora su duelo a su forma

Ahora bien Vaca (2016), declara acertadamente que el duelo normal es difícil de conceptualizar ya que definir lo que es “normal” va depender de factores morales y sociales sostenidos en un contexto.

Lo que se puede comprender como duelo normal son ciertas carteristas que se manifiestan en las personas que vivencian el duelo.

“Un estado de ánimo bajo, sentimientos de culpa junto con ideas de muerte, posible pérdida de peso, insomnio, entre otras. Estos síntomas son considerados como normales, persisten por

un tiempo considerable de acuerdo a la personalidad y relación con la persona fallecida” (Vaca, 2016, p.51).

“Roccatagliata (2006) explica al respecto que “(...) cada ser humano tiene su particular forma de vivir la pérdida de un ser querido, de hacer su duelo” (p.48). Sin aminorar que es un proceso largo, normal y doloroso, en el que en ocasiones se siente superado y en ocasiones llega una sensación de retraimiento, como la autora lo asiente como un “(...) largo proceso de adelantar y retroceder, dando pasos de ciego para avanzar en un camino desconocido” (p.32). (Citado en, Vaca, 2016).

Ya con esto manifestado se va conceptualizando que es un duelo normal, este se caracteriza por síntomas como la desvitalización de los individuos, también se explicita que es un proceso doloroso en el cual las personas tienen avances y retrocesos, es por ello que no se entiende como un proceso lineal sí que más bien se presenta como un proceso dinámico, en donde cada persona vive la pérdida de su ser querido a su forma. En las propuestas de lo que significa un duelo “normal” se caracterizan por etapas. Vaca (2016) describe etapas del duelo propuesta por diversos autores:

Reyes (1996) clasifica las etapas del duelo en cuatro fases, las cuales son:

- Depresión.
- Rabia.
- Perdón.
- Aceptación.

Para Roccatagliata (2000), el proceso de duelo se compone de cinco etapas:

- Choque e incredulidad.
- Tomar conciencia de la pérdida.

- Desorganización, desesperación y retraimiento.
- Reorganización y sanación.
- Resolución.

Kübler-Ross, en su libro “Sobre la muerte y los moribundos”, (2010), hace mención de cinco etapas del duelo, que describen el proceso por el cual pasan las personas cuando sufren una pérdida. Pero no debe esperarse que todas las personas pasen por todas las etapas ni que las experimenten en un orden, o que pasen por ellas una sola vez.

- Negación.
- Rabia e ira.
- Negociación y regateo.
- Depresión.
- Aceptación.

Acá se ve como los autores describen etapas de un duelo creando así una norma para definir lo que es un duelo común, sin dejar de lado la subjetividad de los individuos. Reyes (1996) nos explica que un duelo debe durar entre uno y dos años, si esta es menor o mayor puede ser indicador que el duelo tomara un vuelco, tornándose complicado en su elaboración.

Para cerrar lo que es un duelo normal Vaca (2016), explica que “un duelo no significa olvidar a la persona si no que por el contrario, es recordarla, recordararla con cariño y nostalgia sin que su ausencia se vea como un obstáculo”.

Es sabido que la pérdida o muerte de un ser querido, supone un fuerte trauma emocional, en el que los sentimientos, pensamientos y hasta el mismo tiempo se tornan confusos, el mundo se percibe pobre y vacío; lo vigente es el gran dolor que avasalla y que no se puede describir

con palabras, todas estas situaciones forman parte del proceso de duelo y su resolución, por ello es que éste no se debe omitir, sino más bien elaborarse, con la finalidad de aprender a vivir con la pérdida” (Vaca, 2016, p.51).

“El dolor hace crecer y madurar, nos hace mejores personas” (Roccatagliata, 2006, p.64).

4.1.2.2 Duelo complicado.

Puesto que el duelo es un hecho personal y cada persona lo vive bajo su subjetividad, un duelo complicado o patológico no radica si la persona presenta o ausenta ciertas manifestaciones, si no que radica en la intensidad y duración de las manifestaciones presente en el duelo (Falagan, 2014, p, 13.).

Profundizando lo anterior el duelo complicado es la intensificación de emociones que llevan a que la persona se desborde, cayendo en conductas des-adaptativas, o permanece sin avanzar hacia la resolución del proceso de duelo, lo que implica que la persona repite estereotipadamente o interrumpe frecuentemente la curación (Neimeyer, 2007). Algunas personas no logran terminar de elaborar sus duelos adecuadamente, por lo que se puede generar este duelo patológico que genera muchas veces problemas emocionales, así como también conflictos, somatizaciones, entre otros (Paiva, 2015). Siendo una reacción más extrema que el proceso normal, y cuando la persona lo vive es porque existe un sentimiento duradero de tristeza que no muestra señales de terminar, causando un sufrimiento a largo plazo que genera un impacto en el día a día (Vaca, 2016).

Fonnegra (2001), menciona que el duelo se torna complicado cuando no se admite la muerte del ser querido, la persona no se permite expresar sentimientos y emociones e idealiza los sentimientos, recuerdos y momentos compartidos, no acepta el cambio de su vida, una excesiva sensibilidad ante hechos de pérdida, pensamiento constante con respecto a la muerte y las circunstancias de estas, por lo que no da un nuevo sentido al afecto vaciado. Con esto, el que sufre el duelo patológico, no logra alcanzar la aceptación de la pérdida y no sigue adelante con su vida.

Roccatagliata (2006), frente a esto, menciona que la persona que vive la pérdida sobredimensiona los eventos, busca explicaciones, y realiza reconstrucciones obsesivas de los eventos y el escenario de la pérdida, busca entender esa muerte, y obtener elementos de control sobre ella, de aquí aparece el estrés postraumático, el cual se manifiesta a través de la intrusión repetitiva de las imágenes y los recuerdos trágicos, en que por ejemplo se busca saber cómo haber evitado que esa persona falleciera, complicando aún más el proceso de duelo.

4.1.2.3 Duelo en padres y madres.

Socialmente, el ser padres, está cargado de distintos significados, siendo un estado que trasciende lo biológico incluyendo aspectos emocionales, sociales y familiares. En los hijos, se encuentran los ideales de los padres, sus sueños e ilusiones sobre el futuro, dan un título que no caduca y un trabajo de tiempo completo al que por nada sus padres querrían renunciar (Vaca, 2016). Contrario al significado que tiene el hijo, es la pérdida de él. Lo que se traduce en una de las experiencias más devastadoras a las que se enfrenta el ser humano, en que los padres quedan sumidos en dolor, asumiendo que su vida no volverá a ser la misma (Roccatagliata, 2006).

Cuando el hijo fallece, a su vez, se pierden expectativas, proyecciones al futuro, y el proyecto de vida se ve interrumpido, debido a que el hijo era el protagonista principal del mismo. Se pierde el rol de madre o padre, por lo que se pierde la función de paternidad y por ende la

identidad, lo cual hace que se experimente una sensación de vulnerabilidad. Esto implica la ruptura de antiguos hábitos y sugiere una reconstrucción de sentido, realización de cambios que conlleven a la búsqueda de nuevos objetivos y experiencias. Los cambios que se presentan frente a la pérdida pueden variar entre los padres, y tienen relación con la edad, las circunstancias, características de la muerte, la personalidad y el nivel de apego (Correa, 2013). Los padres no solo sienten el dolor por la pérdida del hijo, sino también de sueños y esperanzas, los temores se hacen realidad y aparece la sensación de que en algo se ha fallado y que la vida no merece ser vivida (Vaca, 2016). De aquí, que la pérdida se sustenta en la realidad material que concreta la ausencia, pero frente a esta falta preexiste un espacio simbólico que permite entender con mayor profundidad la estructura que se origina ante la pérdida (Ochoa, 2012). Cada padre maneja el dolor de forma diferente, por lo que las emociones varían ampliamente en su intensidad. Estas reacciones son normales y naturales, y aunque la pérdida siempre esté presente, su intensidad disminuye con el tiempo (Vaca, 2016).

Correa (2013), postula que en los cambios en relación con los demás, son más relevantes aquellos que tienen que ver con la relación de pareja, pues esta se vuelve vulnerable porque el hijo(a) y la pérdida es de los dos. Aquí, la experiencia de duelo tiene particularidades propias de cada género, en el que cada padre o cada madre tendrán una forma de asumir la pérdida, lo que puede generar que se deteriore la relación. En el caso de los padres frente al duelo de su hijo(a), en muchos casos suelen ser el apoyo de su esposa, del resto de hijos y en general de toda la familia. En el caso de las madres logran expresar abiertamente sus emociones, mientras que los hombres comunican su experiencia de forma más tranquila. Por esto, la muerte del hijo puede poner a prueba la estabilidad de la pareja en los padres, y presentar un desafío extra al que están

viviendo, donde dicha situación produce mucho estrés lo que puede desencadenar en reproches de ambas partes (Paiva, 2015).

4.2 El grupo.

Además, se menciona al grupo dotado de otras características, resaltando las metas en común, la interacción que estable en el tiempo, la percepción de los miembros al sentirse parte del grupo. Es por esto que los sujetos cumplen con ciertas características dentro de las ya nombradas; donde lo que le afecta a uno influirá en otro miembro del grupo y en la estructuración de las funciones. No obstante se observa que la existencia de estas características, no validan la pertenencia a un grupo, aunque sí lo es el sentirse parte de este. (Baron y Byrne, 1994). Relacionado a las consecuencias del establecimiento de creencias y normas que son aceptadas por el grupo, la formación de este es posterior a sus acuerdos. Por lo tanto, que el grupo tenga una interacción estable en el tiempo, como nombra Baron y Byrne (1994), es un proceso, más que la definición de este en sí misma (Tajifel, 1982).

4.1.1 Grupos primarios y secundarios.

Sportt (1964) menciona a Cooley para describir los tipos de grupo, destacando los grupos primarios y secundarios. Los primarios, son los grupos que forman lo social en las personas y sus ideales, en los que su cooperación es mutua en íntima interacción. Un ejemplo claro de grupos primarios es la familia en la cual se desarrolla, tal como menciona Huici, Gómez, Molero, et al. (2012) el “apego”, como uno de los mecanismos que permite al individuo establecer el nexo con los otros. Este, en el inicio de la vida consiste en el vínculo emocional del bebé con sus progenitores, que se expresa por la búsqueda de proximidad. De aquí, este mecanismo se puede reutilizar en otras fases de la vida, en el caso de los grupos se forman como una prolongación del

apego y una ampliación a un mayor número de personas, por lo que será el factor de cohesión del grupo. No obstante, decir que la relación de la palabra grupo con la familia como núcleo, en la cual esta última sería el proceso para la aparición del concepto grupo, es incorrecto. Más bien, se trata de aclarar que los procesos históricos sociales, que originan las subjetividades modernas, son parte y proceso de agrupamientos pequeños y entre ellos se encuentra la nuclearización familiar (Fernández, 1989).

Los grupos secundarios por otra parte tienen la característica de que se componen de un mayor número de integrantes, su relación es discontinua e indirecta y protagonizada por relaciones formales, por lo que la unidad de los miembros es a través de objetos, acontecimientos y actividades simbólicas. Entre estos estarían las organizaciones sindicales o las distintas agrupaciones (Sportt, 1964). Frente a esto Fuentes (2011), menciona cómo se desarrolla la dinámica de los grupos con estas características, afirmando que todo grupo se constituye con el objetivo de desarrollar determinadas actividades, que requieren de acción en conjunto, con coordinación y con un valor social objetivo que se adquiere en dependencia de un determinado proyecto que puede ser de tipo social, político, artístico, cultural, deportivo, entre otros. Además, la construcción de la cohesión de cada grupo, ocurre en el mismo instante en que la persona se enfrenta al proceso de desarrollo individual como consecuencia de la inserción particular que hace cada miembro y de la concientización de pertenencia. Este proceso, se articula desde el vínculo particular de cada sujeto con la tarea grupal.

Martín, Morandé, Rivera, et al (2000), destacan que en los grupos secundarios, antes de crearse el grupo relativamente sólido, se deben definir los propósitos y los aspectos que serán objeto de atención, dotando de significados al grupo y a las relaciones que se produzcan entre sus miembros, es decir, darle un sentido al hecho de reunirse y los motivos iniciales para asistir a él,

para que quienes participen estén de acuerdo con los objetivos que sus miembros se planteen. La definición que se plantee sobre el sentido del grupo será el punto de partida en conjunto con los objetivos planteados. Todo esto se verá reflejado en la asistencia, el compromiso de los participantes, las relaciones que se puedan dar entre sus miembros y el nivel de satisfacción con el grupo.

4.2.2 Formación y articulación de los grupos.

La formación en los grupos es percibida por sus participantes como un medio para lograr un fin en conjunto, que no podría ser logrado de manera individual. En cuanto a las necesidades de los involucrados es tan variado como la cantidad de participantes en el grupo, y por consiguiente sus relaciones tienen distintos grados, en relación a las metas establecidas por el grupo (Barra, 1998).

La articulación que resulta entre la meta grupal, las necesidades individuales y los motivos de pertenencia y permanencia, puede lograr que el grupo como tal pueda tornarse en motivo para la satisfacción de las necesidades de sus miembros, esto se debe a que a través del grupo y en la participación en él, sus miembros comprenden que pueden satisfacer determinadas necesidades que les resultan de relevancia y significación. De aquí, cabe destacar el alto valor como referente conductual y valorativo que adquiere el grupo al actuar como motivo para sus miembros, influyendo constantemente en ellos (Fuentes, 2001). La meta, el sentido y la mutua representación interna hecha en relación con la tarea, será por tanto, lo que constituye al grupo como grupo. Por lo que la horizontalidad del grupo, es efecto de la mutua representación interna que las diversas personas tienen entre sí en función del sentido del grupo y de su tarea (Soza, S.F). En concordancia a esto es lo que propone Pichon Riviere (1993), en referencia al grupo interno y su articulación, la cual se compone de la internalización de las interacciones con los demás sujetos, en un constante intercambio. Esta interacción produce en el yo relaciones

ecológicas, las cuales son construidas en base a un esquema que tiene por nombre cono invertido, en el se describen procesos psicosociales presentes en los grupos operativos; estos son, afiliación pertenencia, comunicación, entre otros (Zito, 1993).

De aquí que la formación de la grupalidad, es el resultado de un momento o periodo de crisis para los participantes de un grupo, en el cual se encuentran cambios significativos en la vida de los sujetos, enfermedades, muerte de familiares o seres significativos, exilios políticos, problemas monetarios, catástrofes medioambientales. Es por estas crisis que los sujetos buscan a un otro, que comparta sus experiencias, y que lo ayude en el proceso. Por lo que la forma de agruparse en base a la colaboración mutua es un acontecimiento casi imperceptible y común en estas dinámicas, que con el tiempo lleva a la consolidación de una organización (Fraire, 2013).

4.2.3 Grupo, identidad social y sentida de pertenencia

Tafiel (1978) (Citado en, Brea. 2014) define la identidad social como “aquello aspecto de la imagen del yo de un individuo que se deriva del conocimiento de su pertenencia a un grupo o grupos sociales juntamente con el significado valorativo y emocional asociado a esta pertenencia” (p. 443) Tuner (1990) nos dice que cuando las personas valorizan el grupo permite que se sientan parte de él, de esta manera ellos acentúan sus similitudes entre ellos y también encontrando diferencias con los demás. “Esto provocara paralelamente que se desarrollen actitudes y formas de comportamiento en función de esta pertenencia, la cual las personas expresan mediante creación de símbolos distintivos de su identidad colectiva” (Brea, 2014, p. 18).

Levine, Moreland y Ryan (1998) explican que existen importantes procesos psicológicos en el grupo, como la identificación y el sentido de compromiso, proponen:

- La identificación de los miembros con respecto al grupo supone reforzar la influencia del grupo sobre los individuos, como consecuencia de esto se genera una dependencia de los miembros con respecto a su grupo.
- El compromiso se refiere a los sentimientos de vinculación de los miembros con el grupo, su disposición genera que los sujetos participen activamente en la organización del grupo logrando construir significados compartidos. Los significados son los que dan sentido, definen la identidad del grupo y propician la cohesión grupal.

Es pertinente aclarar en este punto el significado de cohesión grupal, Turner explica la cohesión no se basa en la atracción interpersonal (esto significa que las personas se atraen entre ellas de forma individual) si no en la identidad que une a los miembros en términos de su similitud grupal mutuamente percibida. Define el grupo social como una interdependencia tanto funcional como psicológica entre individuos para satisfacer necesidades, metas y validar actitudes y valores. (Citando en Brea, 2014, p. 19)

Vargas Alfaro (1999) plantea que las características comunes de los miembros de un grupo otorgan un auto reconocimiento, logrando vínculos más fuertes, sólidos y coherentes, logrando así una cohesión sólida entre los miembros, en término sencillo cohesión grupal es el cemento que une a los miembros del grupo.

Como consecuencia positivas del sentido de pertenencia se puede apreciar que los integrantes del grupo pueden sentirse seguros, dado que los vínculos que se generan se presentan como sólidos y acogedores, este vínculo se ve reforzado gracias a que los integrantes del grupo comparten los mismos símbolos lo que conlleva a un mejor entendimiento entre ellos. También

el sentido de pertenencia logra que los participantes del grupo puedan cumplir sus metas en conjunto logrando una satisfacción grupal e individual.

4.2.4 Grupos de autoayuda.

Los grupos de autoayuda son organizaciones de personas que comparten problemas similares entre ellos, los cuales pueden ser de tipo psicológico, físico o existencial. Estos problemas pueden ser estigmatizados por la sociedad más amplia, por lo que estos grupos son iniciados por personas que invitan a otros a encontrarse de forma frecuente para conversar su problema en común y buscar la mejor solución posible. En estos casos se utiliza el principio de la solidaridad grupal e identificación con los compañeros que han vivido las mismas situaciones, pero que han logrado un control del problema (Campuzano, 1996).

Alfred Katz (1993), menciona que los grupos de autoayuda proporcionan algo beneficioso, útil o recompensante en los creadores y los asistentes, puesto que, de otra forma, estos grupos no durarían, o no se seguirían creando. Aunque esto no indica que la continuidad de sus miembros sea necesariamente porque es beneficioso para la persona, si implicaría que asiste porque está obteniendo un tipo de satisfacción que no ha encontrado en otros lugares (Gracia, 1996). Estos grupos constituyen un sistema de apoyo importante cuando las personas se enfrentan a situaciones estresantes o a enfermedades, por lo que son definidos como el apoyo accesible de un individuo en la relación con otras personas, grupos o comunidades que están viviendo su misma situación (Martín, Morandé, Rivera, et al, 2000).

Desde los años setenta, este tipo de grupos se ha vuelto popular, multiplicando su creación en todo el mundo, especialmente en el campo de los cuidados para la salud. Los grupos de autoayuda al igual que los grupos terapéuticos, tienen sus orígenes en los llamados “grupos didácticos” de J. Pratt en 1905, quien trabajó con pacientes tuberculosos. El método consistía en

conferencias que realizaba el médico con estos pacientes, comentando sobre las medidas higiénicas y el padecimiento en cuestión, seguido de preguntas y discusión con los pacientes sobre los temas tratados. Pratt consideraba que los factores emocionales eran relevantes en la recuperación de las enfermedades, considerando la fuerza de las emociones que se producían dentro del grupo. Este método ha sido el origen de los grupos de apoyo, en función del mecanismo predominante de su accionar, lo que ha tenido un impacto en el campo no profesional (Campuzano, 1996). De aquí, el punto de partida de los grupos de autoayuda surge en los años 40, con la fundación de Alcohólicos Anónimos (AA), con el propósito de ofrecer un medio social como instrumento de cambio frente a la enfermedad. Luego, personas con distintas enfermedades o circunstancias empiezan a reunirse y tratan de fomentar la ayuda mutua. Con los años se comenzaron a crear movimientos de mujeres, en pos de promoción y defensa, movimiento de personas con discapacidades, entre otros (Martín, Morandé, Rivera, et al, 2000).

Desde sus orígenes, estas redes de autoayuda han establecido una visión que reconoce, desarrolla y estimula el poder que tienen las personas para ayudarse a sí mismo y también ayudar a otras personas a ayudarse a sí mismos. Estos grupos confían en redes entre pares o iguales como un medio para enfrentarse a los problemas que los aquejan, satisfacer las necesidades en común de los miembros y obtener los cambios esperados (Martín, Morandé, Rivera, et al, 2000).

El poder de los grupos de autoayuda, deriva del hecho de que combinan un conjunto de propiedades, debido a que demuestran que las personas tienen poder y no necesitan ser pasivas. Si bien estos grupos permiten la dependencia, también exigen la autonomía y la independencia, porque proporcionan apoyo pero exigiendo acción y trabajo. No giran alrededor de un líder o un profesional, sino que están centrados en los iguales, por lo que son capaces de devolver el

sentido de control sobre la propia vida de quienes asisten. Además, uno de los mecanismos más poderosos que posee el grupo de autoayuda, es que aquellas personas que ayudan a los otros son los que obtienen más beneficios al desempeñar un rol de proveedor de ayuda y de apoyo (Gracia, 1996).

Sánchez Vidal (1991), menciona aspectos básicos integrados en los grupos de autoayuda, entre los cuales se encuentran la mutualidad y reciprocidad, la experiencia en común de los miembros como criterio específico de pertenencia, el compromiso individual de cambio y estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo, la autogestión del grupo, el control social que ejerce el grupo sobre sus miembros, la importancia de la acción que se realiza después de las sesiones, la percepción de apoyo social implícita en la dinámica igualitaria y recíproca.

Campuzano (1996), clasifica a los grupos de autoayuda, según sus distintos propósitos y áreas que trabajan, destacando seis tipos: Grupos que buscan un cambio conductual en las personas con adicciones, tal como alcohólicos anónimos; grupos que buscan dar a sus miembros un apoyo social y nuevas estrategias para lidiar con sus problemas, como familiares de adictos o psicóticos; grupos que buscan mejorar el proceso de atención de ciertos problemas físicos, como los afectados por la diabetes; grupos orientados a la rehabilitación de padecimientos físicos como infartos; grupos orientados al apoyo de los derechos de ciertos sectores sociales, como organizaciones de mujeres u homosexuales y por último los grupos orientados al crecimiento personal y la autoactualización.

Las condiciones necesarias para que se puedan implementar estos grupos de autoayuda con las personas que se reúnen por motivos distintos pero por situaciones similares, se basan en un clima de aceptación, respeto mutuo, comprensión, paciencia y una actitud receptiva de apoyo de la persona que se integra (Martín, Morandé, Rivera, et al., 2000). De ahí, que estos grupos

pueden ayudar a sus miembros de forma emocional, cognitiva y conductualmente; la primera, porque la experiencia de grupo brinda calor, empatía y comprensión, como un sistema nutriente de pares que ofrece interés incondicional y da la oportunidad de ser libres y espontáneos unos con otros. Desde lo cognitivo, la experiencia ayuda a mejorar el autoestima individual al dar la oportunidad de percibirse entre todos con similares condiciones. Y conductual, reforzados por cambios emocionales y cognitivos, en el que los miembros se sienten libres para proporcionarse ayuda mutua, intercambiando estrategias para lidiar con los problemas que tienen en común. Convirtiendo a estos grupos de autoayuda en un campo para la experimentación social y de relaciones humanas (Campuzano, 1996).

4.2.5 Grupo de encuentro Rogers.

Según Sánchez. A. (1993). El trabajo de Rogers consta de dos momentos El primero se esboza en la década del '50 y se denominó “Enfoque no directivo”, puesto que en el grupo existe un facilitador, el cual siendo parte del grupo media de forma no directiva para que los integrantes del grupo logren sentir una confianza mutua y recíproca generando un espacio de apoyo mutuo. El grupo trabajando de esta forma es quien determina su propio camino, en donde el líder da paso a encaminar y poner en marcha la situación de manera tal que el grupo es primordial en desarrollar, explorar y ampliar las directrices de su destino. En esta forma de trabajo todos poseen un poder igual, es decir, el terapeuta o “facilitador” no se encuentra en una posición de poder mayor en función de buscar la máxima potencialidad del grupo en su proceso. El facilitador se encuentra en plena libertad de expresar sus emociones, sentimientos, opiniones o respuestas mostrándose abierto hacia el grupo con el fin de no situarse en una posición jerarquía mayor. El facilitador permanece atento al proceso de grupo mientras busca el reflejo de metodología básica de ayuda. Esto da paso para que el mismo grupo logre formular y trabajar sus problemas para llegar a diversas resoluciones.

El segundo momento de este enfoque de Carl Rogers, declara lo que no es lo directivo, para ello no desecha sus primeros postulados mencionados anteriormente. Rogers nos dice que el facilitador es como un director de una escena en donde puede fluir en la participación de la escena puede ser el centro, actuar desde la periferia, detener la situación. El facilitador es quien canaliza usando todos sus recursos para armonizar las diversas situaciones en el proceso del grupo. Esto es posible gracias a un clima en donde la confianza y tolerancia es preponderante en el grupo completo incluyendo el facilitador, acá el grupo se comparte como un sistema abierto, permitiéndose permear y retroalimentarse mutuamente. Lográndose una mejor conexión entre los participantes lo que facilita la autoayuda y la ayuda al otro. Entregado el panorama, el facilitador juega un papel indiscutible, en donde se mantiene como un ente activo el cual está constantemente proponiendo, sugiriendo, reflejando con la palabra, usando juegos de “roles”, dramatizaciones, ejercicios de relajación y toda actividad relacionada con la expresión Oronímica de los miembros.

El grupo terapéutico en esta segunda etapa es visto como un microcosmo social y familiar, en donde este mismo va definiendo y redefiniendo en el proceso su vinculación con el contexto. El Facilitador, dotado de su actitud empática, da un paso al encuadre en donde este está dotado de incondicionalidad la cual es su esencia y su objetivo primordial combinado una la libertad de experiencias logran el contexto de exploración mutua, permitiendo confrontar diversas situaciones de la existencia humana, como la fantasía, deseos, autenticidad, engaño, goce y sufrimiento etc. En resumen expresiones dialécticas de los integrantes del grupo buscan la “Tendencia Actualizante” la cual permite la creatividad, el libre fluir de las experiencias, ruptura de máscaras, centrarse en sí mismo. El modelo tiene a que se encuentre una congruencia entre sentir-pensar-hacer.

Definido el Grupo terapéutico, Rogers se remite al autor Erwin Yalom, el cual describe

11 factores curativos de un grupo los cuales se categorizan en la siguiente tabla:

Factores Curativos: Panorama General	
Cuadro 1. Factores Curativos	
1. Altruismo	1. Ayudar a los otros me ha dado más respeto a mí mismo.
	2. Darle preferencia a las necesidades de los otros
	3. Olvidarme de mí y pensar en ayudar a los otros
	4 Dar algo de mí mismo a los otros.
	5. Ayudar a los otros y ser importante en sus vidas
2. Cohesión del grupo	6. Pertenecer al grupo y ser aceptado por éste.
	7. Contacto íntimo continuo con otra gente.
	8. Revelar cosas embarazosas acerca de mí y aún ser aceptado por el grupo
	9. Ya no sentirme solo.
3. Universalidad	10. Pertenecer a un grupo que me comprendió y aceptó.
	11. Aprender que no soy el único que tiene mi tipo de problema: "Todos estamos en el mismo bote"
	12. Advertir que estaba tan bien como otros.
	13. Saber que otros tienen algunos pensamientos "malos" como yo.
	14. Saber que los otros tienen padres y antecedentes tan infelices o confusos como los míos.
4. Aprendizaje interpersonal "insumo"	15. Saber que no soy muy diferente de los demás me causó un sentimiento de "ser bienvenido a la raza humana"
	16. El grupo me enseñó el tipo de impresión que causo en otros.
	17. Saber cómo trato a otros
	18. Los otros miembros sinceramente me dicen lo que piensan de mí.
	19. Los miembros del grupo me señalan algunos de mis hábitos o modales que le disgustan a la gente
5. Aprendizaje interpersonal "producto"	20. Saber que a veces confundo a la gente al no decirle lo que realmente pienso.
	21. Mejorar mis habilidades para tratar a la gente.
	22. Sentir más confianza en los grupos y en otras personas.
	23. Saber cómo me relaciono con los otros miembros del grupo.
	24. El grupo me da una oportunidad de aprender a abordar a los otros.
6. Guía	25. Analizar mis problemas con un miembro particular en el grupo.
	26. La sugerencia o el consejo del doctor para que yo haga algo.
	27. Los miembros del grupo sugieren o me aconsejan hacer algo.
	28. Los miembros del grupo me dicen qué debo hacer.
	29. Alguien en el grupo da sugerencias definitivas acerca de un problema vital.
7. Catarsis	30. Los miembros del grupo me aconsejan que me porte de manera diferente con una persona importante en mi vida.
	31. Dejo que las cosas salgan de mi pecho.
	32. Expresar sentimientos negativos o positivos o ambos hacia otro miembro.
	33. Expresar sentimientos negativos o positivos o ambos hacia el jefe del grupo.
	34. Saber cómo expresar mis sentimientos.
8. Identificación	35. Poder decir lo que me molesta en vez de guardar silencio.
	36. Tratar de ser como alguien en el grupo que estaba mejor adaptado que yo.
	37. Ver que los otros podían revelar cosas embarazosas y correr otros riesgos y beneficiarse con esto, me ayudó a hacer lo mismo.
	38. Adoptar los modales o el estilo de otro miembro del grupo.

	39. Admirar a mi terapeuta y portarme como él.
	40. Descubrir a alguien en el grupo al que puedo imitar.
9. Revalidación de la familia interpersonal "insumo"	41. Estar en el grupo era, en cierto sentido, como revivir y comprender mi vida en la familia que me crio.
	42. Estar en el grupo en cierta manera me ayudó a comprender los antiguos problemas que tuve en el pasado con mis padres, mis hermanos, mis hermanas u otra gente importante.
	43. Estar en el grupo era, en cierto sentido, como encontrarme en una familia; sólo que esta vez con una familia que me aceptaba y me comprendía más.
	44. Estar en el grupo en cierta forma me ayudó a comprender cómo me criaron en mi familia.
	45. El grupo era semejante a mi familia: algunos miembros o los terapeutas eran como mis padres, y otros eran como mis parientes. Por medio de la experiencia de grupo comprendí mis relaciones pasadas con mis padres y mis parientes (hermanos, hermanas, etcétera).
10. Comprensión de sí mismo interpersonal "producto"	46. Saber que me agradaba o me disgustaba una persona por razones que tenían poca relación con ella, y más relación con mis problemas o experiencias con otra gente en mi pasado.
	47. Saber por qué pienso y siento como lo hago (por ejemplo, saber algo de las causas y las fuentes de mi problema).
	48. Descubrir y aceptar algunas partes mías antes desconocidas o inaceptables.
	49. Saber que reacciono ante alguna gente o situación en forma irreal (consentimientos que pertenecen a épocas anteriores de mi vida).
	50. Saber que la manera como me siento y me porto hoy día se relaciona con mi infancia y mi desarrollo. (Hay muchas razones en mi vida anterior de por qué soy como soy.)
11. Infundir esperanzas	51. Advenir que los otros mejoraban me alentó.
	52. Saber que otros habían resuelto problemas similares a los míos.
	53. Ver que otros habían resuelto problemas similares a los míos.
	54. Ver que otros miembros del grupo mejoraban me alentaba.
	55. Saber que el grupo había ayudado a otros con problemas como el mío, me alentaba.
12. Factores existenciales	56. Reconocer que la vida a veces es injusta.
	57. Reconocer que en última instancia no puedo librarme de algunas penas de la vida, ni de la muerte.
	58. Reconocer que no importa qué tan íntimamente me relacione con los otros, aun debo enfrentarme solo a mi vida.
	59. Enfrentar los problemas básicos de mi vida y de la muerte, y así vivir mi vida más sinceramente y estar menos atrapado por las trivialidades.
	60. Saber que debo tomar una responsabilidad definitiva por la manera como vivo mi vida, sin importar cuánta orientación y apoyo reciba de los otros.

1.1 Grupos de padres en duelo.

Los grupos enfocados en el duelo, se entienden como un conjunto de personas que se reúnen regularmente bajo la experiencia del duelo, en que la experiencia de aliviar el dolor se realiza a través del compartir con los demás, sentirse identificaos, descubrir nuevos significados y el encuentro de la esperanza. Estos grupos cumplen una función de auto-educarse, ya que son los propios participantes que se retroalimentan compartiendo sus historias en torno al duelo. En que además las personas con mayor experiencia son los que actúan como facilitadores, debido a la elaboración de sus duelos (Payas, s/f).

En la fase inicial, se busca que las personas establezcan un vínculo y se sientan parte de una red de apoyo en el grupo para lograr un confort luego de la pérdida, siendo de gran importancia compartir la historia en las primeras sesiones, para lograr sentirse seguros dentro del grupo. Por su parte, la fase avanzada, supone un cambio significativo en la forma de expresar y vivir el duelo, siendo capaces de elaborar de forma personal el duelo e integrarlo de forma significativa en sus vidas (Payas, s/f).

4.3 Fundación Renacer

Renacer se autodefine como una agrupación de padres y madres formado en el año 1993, con el fin de acompañar a padres que viven la experiencia de haber perdido a uno o más hijos. Siendo el propósito principal que los padres en duelo se reinserten en la familia, en la sociedad y logren continuar su vida a pesar del dolor por la pérdida del hijo (Fundación Renacer, 2017).

Por lo tanto Renacer busca que los mismos padres y madres que han perdido un hijo logren ayudarse buscando objetivos comunes como, reinsertarse en la sociedad y familia, Siendo su misión principal:

Consiste en ayudar a los padres que están viviendo un duelo reciente o antiguo, a sobrellevarlo en base a compartir experiencias con otros que ya llevan algún tiempo recorriendo este camino y que han logrado renacer a pesar del dolor, rescatando el mensaje de amor que nos dejaron nuestros hijos y devolverlo en la medida que somos capaces, aprendiendo a comprender y aceptar la muerte como parte de la vida y tratar de reducir el sufrimiento, buscando favorecer la adaptación a la nueva vida, luego de la partida de un ser querido (Fundación Renacer, 2017).

Se propone en la Fundación Renacer a pesar del dolor, este pueda ser revertido a través del amor que deja el hijo, aprendiendo de él, a favor de la nueva vida después de su pérdida. En la “Guía de apoyo para elaborar la pérdida de los hijos” Renacer señala que:

Renacer ofrece grupos de ayuda mutua en los que el padre o madre con un duelo muy reciente aprende de aquel que lleva más tiempo, las formas en que ha ido enfrentando su experiencia. Este último, a su vez, ve en los padres nuevos su propio reflejo de cuando empezó a caminar y puede sentirse satisfecho de los logros alcanzados. En esta dinámica, unos y otros se ayudan en una actitud de apoyo, compañía, escucha, comprensión y crecimiento, tanto psicológico como espiritual, rescatando siempre el mensaje de amor que cada hijo o hija les ha dejado. (Fundación Renacer, 2017).

La Fundación Renacer opera con la modalidad de reuniones mensuales, algo característico de este tipo de grupos donde comunicar la experiencia del duelo es fundamental para elaborar su pérdida, esto es facilitado por el contexto de las reuniones dado que, todos los asistentes experimentan el mismo dolor, esto da paso a que los nuevos integrantes se sientan acompañados, acogidos y entendidos en su dolor (Fundación Renacer, 2017).

5 Marco Metodológico

5.1 Enfoque Epistemológico

Esta investigación se sitúa desde un paradigma interpretativo el cual según Lorenzo (2016) lo enmarca desde la reflexión frente a los antecedentes, dichos antecedentes están delimitados a un contexto determinado, haciendo énfasis en la comprensión los procesos buscando comprender la realidad y describiéndola de forma rigurosa. Esta forma de trabajo no tiene por propósito alcanzar la objetividad en sus investigaciones, si no que más bien se establece una comunicación bidireccional entre el investigador y lo estudiado. Es por ello que el investigador busca dar cuenta una realidad a través de la interpretación.

Es por esto que la presente investigación se articula desde una epistemología narrativa con su debida interpretación.

Cabe señalar que Riessman (2008) indica que no hay una definición única de lo que se entiende por investigación narrativa y sus practicantes ofrecen visiones relativamente diversas.

Sin embargo, uno de los elementos que la caracteriza, y en torno al cual hay consenso, es que la investigación narrativa tiene como eje de su análisis a la experiencia humana, más específicamente "la investigación narrativa está dirigida al entendimiento y al hacer sentido de la experiencia"(Blanco, 2011. P. 8).

Es por esto que al recoger las narraciones de esta investigación se busca indagar en las narrativas entregadas dirigidas hacia el objetivo de la investigación dando un sentido a las experiencias narradas.

Es por esto que la forma del discurso, la narrativa, no añade nada al contenido de la representación; más bien es un simulacro de la estructura y procesos de los acontecimientos reales. Y en la medida en que esta representación se parezca a los acontecimientos que

representa, puede considerarse una narración verdadera. La historia contada en la narrativa es una mimesis de la historia vivida en alguna región de la realidad histórica y en la medida en que se constituye una imitación precisa ha de considerarse una descripción fidedigna (White, 1992).

La articulación de estas narrativas serán insumo en la investigación ya que se caracterizan por ser resultado de un interacción, por lo tanto un producto social, de carácter dinámico, variando con el paso del tiempo determinado por los cambios del entorno y sus acontecimientos. En otras palabras las narraciones son construcciones que varían producto de una interacción progresiva (Gergen, 2007).

Ahora bien comprendiendo que las narraciones son un producto social y dinámico sujetos al cambio con el tiempo, se puede decir que la narrativa desde lo individual se interpretar como:

Las personas dan forma a sus vidas cotidianas por medio de relatos sobre quiénes son ellos y los otros conforme interpretan su pasado en función de esas historias. El relato, en el lenguaje actual, es una puerta de entrada a través de la cual una persona se introduce al mundo y por medio de la cual su experiencia del mundo es interpretada y se transforma en personalmente significativa (Blanco, 2011. P. 9).

Es por ello que se toma la narrativa en esta investigación, ya que esta herramienta permite acceder al mundo personal y recoge en profundidad la experiencia del entrevistado, puesto que esta toma en cuenta la subjetividad, la temporalidad, contexto y procesos de los individuos. Lo anterior toma una importancia muy relevante a la hora de entender a cabalidad el proceso de duelo.

5.2 Diseño de investigación.

La investigación tendrá un enfoque cualitativo, tomando como punto de partida que hay una realidad –la mente-, la cual hay que descubrir, construir e interpretar. En este enfoque el mundo social es relativo, y solo puede ser entendido desde el punto de vista de los actores estudiados, es decir, la reconstrucción de la realidad se da tal y como la observan los participantes. (Hernández, Fernández y Baptista, 2014). En concordancia con esto se estipula que en el enfoque cualitativo, el sujeto de la investigación está en constante intercambio, redefiniendo constantemente, creando y deconstruyendo estructuras, configurándose social y simbólicamente. (Delgado et al 1995).

La tendencia general de la investigación con enfoque cualitativo es comunicar a través de la herramienta del lenguaje, las narrativas específicas de una situación determinada, sin llegar a generalizar el fenómeno, tomando la temporalidad del acontecimiento como determinante en el fenómeno a estudiar, situando este a un período socio histórico determinado (Flick,2004)

El diseño de la investigación será de tipo descriptivo, caracterizando el fenómeno y buscando establecer su estructura, con un enfoque narrativo, apuntando hacia lo que experimentan los padres y madres, sobre el proceso que vivieron en común, con el fin de entender la sucesión de hechos en el cual se involucran los pensamientos, sentimientos, emociones e interacciones, a través de las vivencias contadas por los participantes, y sus elementos tanto en común como diferentes (Hernández, Fernández y Baptista, 2014). Es por esto que las narrativas son de vital importancia en la investigación ya que dotan a los relatos de sentido, siendo esta la motivación principal de la investigación, más que la búsqueda de veracidad de los mismos (Flick, 2004).

5.3 Tipo de población y muestra

En concordancia con el problema y los objetivos de esta investigación, la población en la que se centrara la investigación corresponde a madres y padres que han sufrido la pérdida de un hijo. El tipo de muestra a utilizar será por conveniencia, constituida por casos a los que se tiene accesibilidad (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

Dentro de los criterios de inclusión se considerará en primer lugar que los participantes de la investigación asistan a la fundación Renacer de la comuna de Maipú en un periodo superior a un mes, la cual se caracteriza por ser una agrupación formada con el propósito de acompañar de manera mutua y colectiva a padres y madres que han sufrido la pérdida de uno o más hijos. Esta fundación es sin fines de lucro, y recibe e integra a todas las madres y padres que han sufrido la pérdida de un hijo, sin realizar ningún tipo de distinción y/o discriminación por aspectos religiosos, sexuales, socioeconómicos, como tampoco por edad, cantidad o causa de muerte de sus hijos.

Otro criterio de inclusión que se considerará, que la edad del hijo fallecido se encuentre entre los 0 a 24 años de edad, debido a que en este rango las defunciones no son comunes, los hijos suelen vivir con sus padres al estar estudiando, y ellos suelen tener un contacto de dependencia con sus padres, considerando el rompimiento del ciclo vital ante este suceso.

5.4 Estrategias de producción de la información

Con el fin de conocer la perspectiva de los participantes, comprender sus interpretaciones, percepciones y sentimientos, la obtención de datos, se realizará con entrevista de tipo semi-estructurada, la cual se basa en una guía de preguntas en que el entrevistador tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para precisar conceptos y obtener mayor información (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

Las primeras entrevistas realizadas a los participantes serán abiertas y de tipo “piloto”, para ir estructurándolas mientras avanza el trabajo de campo según la información que nos vayan entregando los padres y las madres entrevistadas (Hernández, Fernández y Baptista, 2014). Se ha escogido este tipo de recolección de datos debido a la complejidad del tema abordado y la dificultad existente para apuntar a la observación del problema de estudio (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

5.5 Plan de análisis

En este apartado cabe señalar que los métodos de análisis, constituyen una gama de pasos a seguir por parte de los investigadores, en un proceso dinámico y sistemático que llevará a la producción y contribución al conocimiento (Diesing, 1972).

Por lo tanto, por los objetivos de la investigación se realizará el tipo de análisis por contenido, con el fin de analizar cada uno de las narrativas de padres y madres, obteniendo los aspectos más importantes significados por cada uno de ellos, permitiendo además entrever los aspectos comunes relevantes que entregarán las participantes.

Según Flick (2002), el análisis de contenido es uno de los métodos clásicos para el análisis de documentos, independiente de su origen, desde productos de medios de comunicación a datos de entrevistas. Surge una elaboración por el investigador que contiene lo relatado por los participantes de la muestra y el análisis de estas narraciones, lo que deberá ser teóricamente justificado por el investigador, a partir de la interpretación.

El análisis de contenido en su realización puede referirse al contenido manifiesto o latente de las narrativas que se van a analizar, permitiendo utilizar categorías derivadas generalmente de material teórico (Flick, 2002).

4.5.1. Pasos de análisis.

El proceder en el análisis de datos de esta investigación consistió en trabajo circular en donde se leyó y relejó, las entrevistas para lograr un análisis cualitativo riguroso. Para ello solo se utilizaron herramientas del programa “Microsoft Word” se usó el desacatador del programa, para seleccionar. Palabras, temas, conceptos relevantes para el análisis. el cortar y pegar estos ítems destacados también formo parte de ello con la finalidad de anclarlos con la categoría correspondiente.

1.- Elección de estrategia:

Para realizar la lectura de los textos de campo se realiza una lectura directa buscando el contenido manifiesto en relación de lo que se busca investigar, una vez leído los textos se piensa que está latente en lo dicho por los entrevistados es por ello que se leen nuevamente buscando contenido que se encuentre latente. Es por ello que la lectura se acomoda a las siguientes estrategias planteadas en White (1992, P. 202).

- a) El lector: Es un investigador que busca captar el contenido manifiesto de un texto. tal cual lo pretende transmitir su propio autor.
- b) El analista: Es el que adopta las tácticas de un analista el cual, mediante artificios estadísticos o conceptuales descubre contenidos manifiestos en el texto.
- c) El intérprete: Intenta captar contenidos ocultados (pero no ocultados por el autor) de los que este mismo es consiente, deduciéndolos del contenido manifiesto del texto

2.- Construcción del texto de campo:

Para construir el texto de campo se utilizó lógicamente las entrevistas transcritas, es por ello que se utilizar los siguientes unidades de registro indicadas por Bergh (1989).

- a) Temas: Se usaron frases y conjuntos de palabras que relacionadas con, el duelo, la pérdida, la Fundación renacer, ser padre y recuerdo

- b) Conceptos: Se buscaron conceptos e ideas relacionadas con la Fundación Renacer, con el duelo y su proceso y remembranza del hijo.
- c) Símbolos semánticos: Se utiliza a este ítem ya que se toma en cuenta la subjetividad de las personas y para dichas situaciones utilizan metáforas o figuras literarias

3.- Construcción del texto de investigación:

Ya una vez construido el texto de campo se procede a un segundo texto de investigación en base de los procedimientos anteriores, cuya principal tarea es la categorización de las unidades de registros buscando la estandarización de los datos. Por ello se utilizaron las siguientes reglas de análisis:

a) Proceso – Duelo

- Cada vez que se alude al proceso posterior a la pérdida

(ej: si tuvo que ir al psiquiatra, si dejó de hacer ciertas cosas, intento de suicidio, si lloraba todo el día, si no se levantaba / Proyectos propuestos para sanar, desafíos presentes, si habla del proceso). -> son situaciones precisas, contadas como algo que vivió

- Cada vez que se aluda a sentimientos presentes posterior a la pérdida

(ej: Cuando habla del dolor, si necesitaba ayuda, si sentía que se le acaba el mundo, el no poder reír, etc.)

- Cada vez que se aluda a la muerte del hijo

(ej: Las cosas que piense sobre su muerte, si comenta que pensó que jamás le pasaría, si menciona los recuerdos con los que se quedó)

- Cada vez que mencione el sentido o la misión después de la pérdida

(ej: crear cosas por el hijo, ayudar a otros por el hijo → excepto cuando alude que asiste a la Fundación para ayudar a otros, eso va en grupo)

b) Ser padres / perder un hijo

- Cada vez que mencione la particularidad de ser padre y tener un hijo

(ej.: mi hijo era mi proyecto, mi hijo era mi todo, ser padre es lo más bonito de la vida, etc.)

- Cada vez que defina lo que es perder un hijo

(ej.: es el dolor más grande, no hay otro dolor igual, etc.)

- Cada vez que aluda a la reestructuración de la familia luego de la pérdida

(La familia se va alejando, se va acercando, ya no le doy permiso a mis hijos, etc.)

c) Fundación

- Cada vez que se alude a la definición personal del grupo

(Es una fuerza, es un empuje para seguir, es una familia, etc.)

- Cada vez que aluda al porqué y cómo llego ahí

(Llegue por mi hermana, llegué porque necesitaba ayuda, fui con mi esposo, etc.)

- Cada vez que se alude a lo que significa pertenecer

(Se puede ayudar a otras personas, dan un apoyo incondicional, etc.)

- Cada vez que se alude a porque seguir en el grupo

(Sigo yendo por un compromiso, sigo porque las personas sufren igual que uno, etc.)

- Cada vez que se alude a lo que le entrega el grupo

(Te ayuda a continuar con tu vida, te entrega lazos, aprendí sobre el proceso, etc)

Lo anterior, permitirá la identificación y la clasificación en categorías de los elementos que permitan describir la función del grupo en los padres y madres participantes. Además, se utilizará con el propósito de identificar las actitudes, las percepciones y las subjetividades presentes en las narrativas.

5.6 Resguardos éticos

La presente investigación tiene por objetivo conocer las narrativas de padres y madres en proceso de duelo, sobre su participación en el grupo Renacer de Maipú. Para que la investigación sea llevada a cabo es imperioso tener en cuenta las normas éticas que están en función de la Declaración Universal de derechos Humanos:

En particular, respetar la dignidad y el valor de todas las personas y el derecho a la privacidad, confidencialidad, autodeterminación, diversidad y autonomía. Así mismo, respetar las diferencias individuales, culturales, de género, etnia, religión, ideología, orientación sexual, condición socio económica, y otras.

(Código de ética profesional, 1999, p.7)

La tesis se basa en el artículo 15° DEL CODIGO DE ETICA PROFESIONAL, Del COLEGIO de PSICOLOGOS de Chile. Dicho artículo se refiere a los aspectos relativos a la investigación en psicología por lo que para poder realizar las entrevistas a los participantes, en primera instancia se solicitará autorización al encargado de la fundación Renacer de Maipú, presentando el objetivo de la investigación y explicando las características que deberían tener los

padres y madres a entrevistar para poder participar del estudio. Ante esto se firmará una carta de compromiso con la fundación, para que su participación en la investigación esté respaldada, retribuyendo de parte de los investigadores, una vez finalizada la investigación y elaborado el informe final, realizar una devolución general de los resultados obtenidos.

Se especificará la libertad que poseen las participantes de retirarse en el momento que deseen por cualquier motivo. De igual modo, se solicitará grabar las entrevistas con su posterior transcripción, lo cual será utilizado sólo con fines académicos.

6 Presentación de resultados

A continuación se presentan los resultados, extraídos de acuerdo a la información recopilada en las entrevistas a los padres y madres de la Fundación Renacer de la comuna de Maipú. Estas relevaron cuatro categorías, en que se encontraron componentes que representan tanto al duelo por la pérdida de un hijo como a la función del grupo en este proceso.

6.1 Categoría 1: El dolor de perder un hijo

En lo que respecta a la particularidad de perder un hijo y el dolor que acompaña a los padres y madres, no imaginaron que el miedo a perder a sus hijos podría ser realidad en algún momento de sus vidas, aludiendo a que si bien es común que se muera un ser querido y que nadie establece la edad en que debería morir, no comprenden por qué le toco a sus hijos antes que a ellos. Esto es una de las mayores pruebas con las que se enfrenta el sujeto en su existencia, por lo doloroso que puede resultar y por la sensación de frustración, pena e impotencia que suele acompañarlo (Bueno, 2002).

Los hijos en la vida de los padres y las madres son su proyecto de vida, por la educación que se les entrega, por los valores y la preocupación que posan en ellos, son un proyecto de años

donde depositan tiempo, amor y admiración. Son una parte importante en la vida de sus padres, un hito imborrable en el ciclo de su vida. esto se corrobora en la siguiente cita.

En el caso del duelo por la pérdida de un hijo, se define como uno de los escenarios más difíciles y desgarradores que viven las familias por la incomprensión que genera, pues no tiene sentido para los padres que sus hijos fallezcan antes que ellos (Geymonat, 2016).

“en los primeros momentos uno está absolutamente destruido” (padre 2)

La muerte de un hijo es considerada en las diferentes culturas como un hecho antinatural, por la inversión del ciclo biológico normal, en el que primero mueren las personas más mayores y después siguen los demás; y por eso racional y emocionalmente inadmisibles (Bucay, 2002). de esto se puede desprender, con relación a las experiencias entregadas que cuando el hijo fallece antes que ellos, se rompe un ciclo vital, definiéndolo como una de las peores sensaciones que puede sentir un padre o una madre, es doloroso en tal medida que no creen que exista otro dolor parecido a ese, un dolor indescriptible el cual imaginan no tiene sanación, siendo una tragedia difícil de superar para la vida de ellos, en que si bien aprenden a sobrellevarlo con el tiempo, no sienten factible encontrar una solución a ese dolor.

Se hace difícil aceptar que el ser padres fue algo efímero y asumir la destitución de ser padre de ese hijo puede hacer caer violentamente el proyecto de futuro, debido a la continuidad generacional que un hijo implica para sus padres (Díaz y Rolla, 2006).

Cuando fallece el hijo, la vida de ambos padres cambia para siempre, tienen que armar de nuevo un camino, armar sus proyectos de una nueva forma, en que todos aquellos proyectos que se relacionaban al hijo deben ser sustituidos, por lo que no será todo igual que antes.

Aunque los hijos ya no estén, los padres y madres mantienen una relación con ellos en el tiempo, siguen contabilizándolos como parte de su familia y hablan de ellos con el resto de las personas para no olvidar las anécdotas que vivieron juntos.

Perder a un hijo cuestiona la vida de los padres y madres, sus creencias y proyecciones, generando un vacío y un shock emocional que impide seguir el ritmo normal de sus vidas, en que los sentimientos de dolor y angustia se manifiestan por un largo periodo. Por lo que la persona experimenta cambios, oscilaciones de humor, sensación de bienestar o malestar, de los que su comprensión se basa en el significado personal que tiene el hecho en la sensación subjetiva de bienestar, en función de cómo afecta a sus creencias y objetivos (Stein y Levin, 1987).

“Era un dolor del alma, era un dolor que estaba por dentro, que no estaba en el corazón, estaba más hacia adentro, era un dolor terrible, terrible, entonces uno piensa que nunca se va a sanar al sentir ese dolor, porque yo lo sentía todos los días, yo quería puro morirme”
(Mamá 3)

Los testimonios son un reflejo de la teoría, y la teoría un reflejo de la realidad, la cual es una realidad que golpea de manera brutal la vida de las personas. Una realidad tan dolorosa y aplastante, que se piensa hasta en truncar sus propias vidas dado lo complejo de la situación.

“Uno piensa en quitarse la vida, yo con mis esposo lo pensamos” (Mamá 2)

Las narraciones nos entregan la experiencia vital de las personas, una experiencia nada agradable en su principio dado que el perder provoca un dolor, sumado esto la pérdida de un hijo es un dolor flagelante y latente que los acompañara durante toda su vida.

“Uno siempre piensa que ellos nos van a enterrar a nosotros, que esto a uno nunca le va pasar” (Mamá 1)

Por lo que se narra el perder un hijo es una situación dolorosa, extraña y confusa. El hecho de la pérdida ya una situación que nos acompleja como humanos sumado a esto la pérdida de la propia concepción, en este caso un hijo se enmarca en una experiencia desoladora y avasallante para los padres. En el caso del duelo por la pérdida de un hijo, se define como uno de los escenarios más difíciles y desgarradores que viven las familias por la incompreensión que genera, pues no tiene sentido para los padres que sus hijos fallezcan antes que ellos (Geymonat, 2016).

“Cuando se te muere un hijo tu vida cambia y cambia para siempre, o sea no es un cambio temporal, tu vida cambia y cambia para siempre y tienes que nacer de nuevo” (Padre 2).

6.2 Categoría 2: La experiencia del proceso de duelo

La experiencia del duelo hace referencia al proceso posterior a la pérdida del hijo, por el que han transitado todos los padres y madres que han sido entrevistados en esta investigación, el cual según lo narrado por ellos mismos, está cargado de sentimientos y emociones negativas profundas que invaden y afectan la totalidad del ser humano, específicamente en este caso, surge como consecuencia de la pérdida de un hijo, hecho que resulta tan terrible para los padres y madres, debido a que es un hecho que altera absolutamente el curso natural del ciclo vital esperado, por lo mismo a veces resulta imposible de relatar en los primeros meses, y en la mayoría de los casos provoca en los padres un serio cuestionamiento en torno a si es relevante o no la idea de seguir viviendo ahora que sus hijos han fallecido.

La totalidad de los padres y madres entrevistados, mencionaron en sus narrativas, que en algún momento luego de la pérdida de sus hijos, se sintieron solos en su dolor, y pensaron que la muerte de un hijo solo les afectaba a sus vidas. Esto se puede ver reflejado en la siguiente cita.

Se puede entender el duelo como un proceso que se expresa emocionalmente, cuando un lazo o vínculo se quiebra con un ser querido o una figura de abstracción que se ama, las expresiones que se presentan están ligadas con el sufrimiento y aflicción, esto es parte de la adaptación ante la nueva situación. De aquí, que el proceso de duelo tiene directa relación con la experiencia de la pérdida, desplegándose un proceso psíquico, el cual puede ser lento y complejo, particular a cada persona, pero que a su vez tiene características comunes, debido a que se presentan una serie de estados subjetivos, ante esta realidad que ya no incluye al objeto amado (Pizarro y Wittbroodt, 2001).

“Entonces estaba sumida en la más absoluta oscuridad, me sentía como insignificante, que solo a mí me había pasado, me sentía vulnerable, entonces no lo entendía”. (Madre 4).

La cita anterior da cuenta de cómo este proceso en comienzo tiene una complejidad de elaboración muy complicada en la cual, la vida se tornó oscura y amarga, con una sensación de invalidez frente a la vida, una existencia la cual parece absurda, sin sentido y con una sensación de insignificancia en relación con la vida.

La mayoría de los padres y madres entrevistados mencionaron como una transición sumamente difícil dentro del proceso de duelo, el momento en el que pasan de no poder verbalizar el hecho, por el dolor que causa recordar y relatar el cómo perdieron a su hijo, al momento en el comienzan a contarlo y conversarlo.

“Después viene el proceso de comenzar a contar, uno empieza a contar lo que paso, los detalles, que sucedió, y eso es muy difícil, es muy difícil”. (Padre 1)

La totalidad de los entrevistados/as hicieron alusión al carácter subjetivo y único que tiene el proceso de duelo para cada individuo, y la importancia que tiene vivirlo como cada uno de ellos lo necesita, aun cuando la sociedad o el entorno más cercano y significativo intente acelerar el proceso de aceptación, superación y sanación, de la pérdida del hijo.

“El duelo es muy personal, es como uno lo tome, entonces de repente la sociedad o el entorno te quieren llevar por un camino que no es el tuyo”. (Padre 1)

La totalidad de los padres y madres entrevistados mencionaron una serie de cambios negativos que ocurrieron en su estado de ánimo, alimentación, sueño, y manera de relacionarse con los demás individuos.

“No te dan ganas de hablar, de salir ni de comer siquiera”. (Padre 3)

Con respecto a la presencia de crisis, y sentimientos dolorosos característicos del proceso de duelo, los cuales inundan en un comienzo la vida de los padres y madres que han sufrido la pérdida de un hijo, los entrevistados mencionan que con el tiempo se van aminorando, lo que les permite de alguna manera decidir si intentarían sobrellevar la situación y retomar el ritmo de vida que tenían antes de la pérdida de su hijo, o si deciden seguir inmersos en ese dolor terrible que no los deja continuar hacia adelante.

“Lo único que tú consigues con el tiempo es sobrellevarlo, lo llevas acá, las crisis las penas los llantos, se van como atenuando, retomas tu vida, porque tienes que retomarla, o decides hundirte y caes en una depresión”. (Madre 4).

Lo comentado por los padres tiene una estrecha relación con los argumentos de Neimeyer (2007) el cual nos comenta que las tareas del duelo consisten en un rol activo del doliente, en poder elaborar el proceso del duelo. Primero aceptando la realidad de la pérdida reconociendo que es un hecho difícil de aceptar dada la complejidad de la experiencia. Segundo. Segundo trabajar en sus emociones y el dolor entregados por la pérdida como la ira, la culpa y la ansiedad, al trabajar estos aspectos ayuda en que la persona se ocupe de su dolor. Tercero el que la persona pueda adaptarse a la ausencia de la persona, esto da lugar para hacer frente al nuevo mundo que vive. Estas tareas o fases con el tiempo van ir resolviendo a medida de la persona la cual finalmente vivenciará la cuarta fase en donde se encontrará un espacio importante emocionalmente para el fallecido y logrando vivir sin el recobrando su interés por la vida.

“siempre voy a llevar el dolor de la pérdida de mi hija, pero he aprendido a vivir con ese dolor” (padre 2).

El proceso de duelo implica una gran trabajo de elaboración donde se implican muchos sentimientos de frustración, lo que va mermando el bien estar de las persona, pero esto no quiere decir que sea algo no se pueda superar. pero si conlleva mucho esfuerzo. Finalmente este proceso conlleva a readaptarse a una nueva realidad en la vida las personas donde bien nos explica Vaca (2016), que “un duelo no significa olvidar a la persona si no que por el contrario, es recordarla, rememorarla con cariño y nostalgia sin que su ausencia se vea como un obstáculo”.

“Aunque yo creo que nunca se supera, uno va mejorando” (Madre 1).

“yo, ya acepte que ya no está y esa aceptación demora mucho en llegar, esa aceptación demora mucho en llegar” (Padre 2)

“De momento que tú ya estas mejor y ya no se pos, a estas alturas de la vida yo ya he de nuevo empezado a hacer proyectos a vivir tu vida de una manera, a tener momentos de felicidad que al principio no los tienes” (Padre 2).

“Como es que uno aprende a vivir de nuevo sin el hijo que se perdió al final” (madre 3).

6.3 Categoría 3: El grupo Renacer en el proceso de duelo

La fundación Renacer se enmarca en un grupo secundario el cual Martín, Morandé, Rivera, et al (2000), caracteriza como un grupo sólido el cual tiene sus propósitos definidos y aspectos que son objeto de atención, por lo que el grupo se dota de un significado relevante para los participantes logrando así un sentido al reunirse, esto se puede ver reflejado en la alta asistencia y cohesión que presenta el grupo estudiado. El cual puede satisfacer las necesidades de sus participantes logrando una alta satisfacción.

Luego de la pérdida del hijo, los padres y las madres si bien creen que el duelo se debe vivir de forma personal, buscan socializar y contarles al resto experiencias o anécdotas vividas con el hijo fallecido para sobrellevar su partida.

Si bien en los primeros días posterior a la pérdida se sumergen en una tristeza en que hablar del hijo causa pena y nostalgia, con el paso de los días sienten la necesidad de hablar del hijo fallecido y de sus últimos días con él.

La congoja que acompaña al duelo por la pérdida del hijo genera en algunos padres la necesidad de que los ayuden a sobrellevar el dolor, siendo un grupo de pares el ideal para expresar los sentimientos frente a la pérdida.

Los padres y las madres aluden a que luego de la pérdida, un cercano llegó comentándoles acerca de las reuniones que se hacían para padres en duelo en la Fundación Renacer, que podría servir de apoyo para alivianar el dolor o distraerse fuera de las actividades cotidianas.

Las carencias de contención, de apoyo y la necesidad de consejos relacionados con el cómo continuar la vida después de la pérdida del hijo, son factores que reafirman la decisión de asistir al grupo de padres en duelo.

“Nosotros necesitábamos hablar de nuestro hijo, de cómo fue” (Madre 1)

“Lo que pasa es que yo llegué devastada, necesitando contención, apoyo, necesitaba que me dijeran cómo se hace, cómo seguir avanzando, necesitaba que me dijeran qué y cómo tenía que hacerlo” (Mamá 3)

El recibimiento del grupo a los padres que vienen con el dolor reciente de la pérdida, es la instancia más importante y que marca a los padres que continúan asistiendo a la Fundación, esto se debe a que cuando cualquiera de los dos padres llega con la angustia y el dolor de los primeros meses, se realiza una primera reunión que los aproxima a la experiencia, en que se acoge al padre, se les explica lo que van a vivir y como se pueden ayudar entre sus pares. De aquí en adelante no existirán expertos en problemáticas del duelo, solo habrán otros padres que los apoyaran desde sus mismas experiencias.

“La monitora me hizo una UTI, se llama a un primer momento de encuentro entre la monitora y la persona doliente y después empecé a asistir a las reuniones” (Madre 4)

De ahí en adelante, los padres mencionan que Renacer les ha ayudado en su proceso de duelo, a realizar actividades, y entender que el hijo ya no va volver, pero que puedes seguir haciendo cosas por él. Por lo que los padres se sienten acogidos en torno a las experiencias de

sus pares. Además, cuando continúan asistiendo a las reuniones se sienten en la necesidad de ayudar con su experiencia a los nuevos padres que van llegando a la Fundación, como una forma de agradecer por la ayuda entregada.

“Es mágico porque siempre que uno pierde un hijo hay alguien que llega y te menciona Renacer, que lo escucharon, lo vieron en la tele, lo supieron por alguien, pero siempre alguien te lo recomienda y te invita a ir, y eso es lo más lindo porque es como una pequeña lucecita que se asoma en toda la oscuridad en la que uno está cuando pierde un hijo” (Madre 3)

“Yo les digo, gracias a ellos empecé a socializar, ahora yo salgo no mucho igual, me ha costado, pero sí estoy conociendo personas de nuevo” (Papá 3)

Esto se condice con lo planteado por: Vargas Alfaro (1999) plantea que las características comunes de los miembros de un grupo otorgan un auto reconocimiento, logrando vínculos más fuertes, sólidos y coherentes, logrando así una cohesión sólida entre los miembros,

El que los padres compartan un mismo dolor es tremendamente útil para que logren comprenderse de manera cabal en las palabras y consejos que deciden darles a sus pares de la Fundación. Es por ello que para su proceso de duelo el asistir tiene un espacio muy significativo en su proceso de duelo ya que es el espacio en donde pueden sentirse apoyados y comprendidos, por personas que saben exactamente lo que están pasando, eso enriquece la experiencia vital del grupo y que da paso para que sus integrantes pueden elaborar sus duelos sin sentirse desolados en sus procesos.

6.4 Categoría 4: La identidad social y el sentido de pertenencia en la Fundación Renacer

Al realizar el análisis del texto de campo se encontró un contenido latente el cual dio por categoría la identidad y el sentido de pertenencia de los padres que asisten a la fundación renacer.

Tafiel (1978) (Citado en, Brea. 2014) propone que la identidad social se basa en como las personas se perciben a sí mismas, en función de su conciencia, del saber que significa pertenecer a cierto grupo social determinado. Esta pertenencia tiene un significado valorativo y emocional asociado al grupo.

Aluden que en la Fundación no se sienten solos, el saber que ya no están solos va determinando un lugar especial en el grupo siendo conscientes de ello le otorgan un valor muy importante. Debido a que posterior a la pérdida las personas suelen alejarse de quienes sufren para no incomodar o no hacerse participe del dolor del otro. Por lo que algunos padres y madres identifican a los participantes del grupo como:

“La gente que participa ahí es la única que es capaz de entenderte, porque es la única que está pasando la misma vivencia, que está viviendo el mismo dolor” (Padre 2).

Es por ello que Renacer se convierte para los padres y las madres en una reunión sanadora con sus pares que perdieron un hijo, transformándose en un apoyo incondicional, y entrega de lazos profundos con personas que sienten lo mismo que sienten ellos. En este grupo comparten el mismo dolor, recuerdan a sus hijos, lloran, se revive la experiencia y se contienen, lo que les permite ver la vida desde una nueva mirada.

Luego de la pérdida del hijo, el grupo se torna fundamental en la vida de los padres, encontrando un apoyo que no han encontrado en otras personas, porque mientras para otros sigue

pasando el tiempo, para ellos el hijo y la pena siguen estando presente, sintiéndose comprendidos por los pares del grupo.

Tuner (1990) nos dice que cuando las personas valorizan el grupo permite que se sientan parte de él, de esta manera ellos acentúan sus similitudes entre ellos y también encontrando diferencias con los demás. “Esto provocara paralelamente que se desarrollen actitudes y formas de comportamiento en función de esta pertenencia, la cual las personas expresan mediante creación de símbolos distintivos de su identidad colectiva”

“Ahí siempre están dando un mensaje de apoyo, que uno empieza a sacar muchas enseñanzas de los mensajes que nos entregan, y eso ayuda mucho, no yo me siento súper bien ahí” (madre 2)

También se puede entre ver que los asistentes de la fundación tienen claro los símbolos que manejan con su lenguaje, este es un lenguaje caracterizado por el entendimiento y la comprensión, dado que cada uno de los participantes sabe lo que es el propio dolor provocado por el duelo y lo más importante sabe cómo es el dolor del otro, como consecuencia de ello se va creando una identidad colectiva muy potente dado que también, se sitúan diferencias con el resto de los grupo que pertenecen los asistentes de Renacer.

“Pero para uno no y para los papás que asisten a Renacer tampoco, porque ellos viven el mismo proceso que nosotros, entonces te das cuenta poco a poco que la única parte que eres comprendido, donde e donde... realmente no te van cuestionar, si tu después de meses sigues llorando es en renacer, porque son tus únicos pares la verdad. Ellos... son los únicos que son tus verdaderos pares” (Padre 2).

Asistir les entrega el participar de un grupo donde además de ser ayudados con las experiencias de otros, pueden contar su experiencia para ayudar a otros que necesiten de sus historias, siendo una satisfacción para aquellos padres el poder ayudar a un par.

“Renacer es una fuerza interna para seguir adelante, y conocer a mamás que están pasando lo mismo que uno” (Madre 2).

El poder ayudar a otros es una experiencia significativa que va dando una identidad al grupo, lográndose así una compleja realidad identitaria reconociéndose el grupo de una forma particular y especial como se hace mención el Padre 2

“Cada cual lo vive en una distinta dimensión, en una distinta medida, en una distinta forma, en un distinto camino, pero en el fondo es el mismo dolor, que es el dolor de la pérdida de un hijo y eso te hace hermano en dolor [...] somos hermanos en dolor, tu sabes que los otros papás viven el mismo dolor.

El decir que son hermanos en dolor entrega información muy importante en su identidad grupal, primero que al declararse como hermanos ya es una connotación importante ya que esto implica que es una relación extremadamente estrecha, y por otra parte esta estrechez se debe a su dolor entregado por la pérdida de sus hijos, por lo que existe una identidad de grupo altamente rica en comprensión, la cual no encuentran en otra parte, ni en la familia ni en los amigos.

“ya es mi familia así que como de alejarme tendría que ser por un viaje una cosa así pero” (Padre 3).

Lo entregado por el padre 3 es reflejo de como la identidad que se produce en el grupo es tan enriquecedora y fuerte lo asimilan al grupo. Con son su familia

“Es el único lugar en el que uno se siente más... ni siquiera con mis amigas” (Madre 2)

Los entrevistados refieren que el grupo Renacer les entrega una comprensión que no encuentran en otros lados, ni en las familias, ni en los amigos. Aludiendo a que con sus pares comparten el mismo dolor, destacando que se sienten como hermanos del dolor. En casi la totalidad de las narrativas tanto los padres como las madres mencionan que en el grupo maneja un mismo lenguaje, por lo que todos entienden como se sienten, lo que están viviendo y no creen ser discriminados por sus pares al estar viviendo todas experiencias similares. Levine, Moreland y Ryan (1998) logran profundizar la identidad grupal proponiendo que, esta se compone por la identificación de los miembros lo que genera una influencia sobre los participantes, lo que genera una dependencia con respecto al grupo. Por otra se va generando un compromiso, el que contiene sentimientos de vinculación en el grupo, por lo que los participantes, participan activamente al punto que se comienzan a compartir significados que definen el sentido del grupo y proporcionan cohesión grupal.

“yo creo que por eso yo alejarme de Renacer no, no. Tendría que ser por un viaje o algo así” (padre 3)

Se puede apreciar como los padres no quieren alejarse del grupo, por otra parte ahí padres que llevan participando más de 5 años lo que deja en claro como existe un fuerte compromiso Ese compromiso se relaciona con devolver la ayuda entregada en un principio por los mismos participantes

“Ahora diez años después sigo yendo porque ahora me gusta ayudar a la gente” (Padre 1).

“Pero están los papa de nuevos que están llegando, como los reciente te fijas y eso papás te necesitan, necesitan que haya alguien ahí que los escuche que los aconseje” (padre 2).

Comprendiendo que en grupo existe una identidad grupal esta existe gracias a la cohesión grupal la cual Turner define como la identidad que une a los participantes en términos de similitud grupal que se percibe y que dado esto buscan satisfacer necesidades metas, validar actitudes y valores.

“Es distinto juntarte con ellos y brindar por los hijos que no están y eso no lo puedes hacer con los otros amigos que tienen a sus hijos vivos, entonces no sé pos, tú haces un asado por decirte algo, con los papás de Renacer, eh... en ese asado tu brindas por los hijos que no están y... todos lo entienden” (Padre 2).

Se ve claramente como el Padre 2 explica como en el grupo renacer puede tener una conducta que con otro círculo social no podría tener, acá en el grupo se valida su actitud de remembranza por su hijo y es validado por sus pares de Renacer.

“Ahí siempre están dando un mensaje de apoyo, que uno empieza a sacar muchas enseñanzas de los mensajes que nos entregan, y eso ayuda mucho, no yo me siento súper bien ahí” (madre 2)

Estas enseñanzas y mensajes que entregan el grupo son una forma de validarse entre ellos puesto que comparten un mismo lenguaje y sentimientos que les entrego la perdida por lo que es un factor muy importante para su cohesión.

Vargas Alfaro (1999) plantea que las características comunes de los miembros de un grupo otorgan un auto reconocimiento, logrando vínculos más fuertes, sólidos y coherentes, logrando así una cohesión solida entre los miembros, en término sencillo cohesión grupal, es el cemento que une a los miembros del grupo.

“Entonces es por eso que yo sigo con la gente de Renacer, porque con ellos yo puedo recordar todo lo que quiera” (Madre 4)

“Renacer ha sido súper importante para mí y para nosotros en este camino, recibimos todo el apoyo de ellos, entre todos nos convertimos en papitos especiales, porque después en conjunto vemos la vida de otra forma” (Madre 1)

“Es un tema de... es un tema de sentirse comprendido” (padre 2)

“Estos grupos son para el descanso, para ir y tener el grupo de pares, para conversar el mismo idioma” (Padre 1)

“Nosotros llegamos para que nos guiaran y hoy nosotros estamos guiando, así nos sentimos, y nos sentimos bien con lo que estamos haciendo” (Madre 3)

“La única gente que realmente te pueden entender los que han vivido el mismo dolor en este caso, en este caso por hay otras situaciones u otro tipo de cosas que tal vez no te fijan, pero lo que es pérdida de hijo los únicos que realmente te entienden de verdad son los que también han perdido hijos (H: ¿son los padres de renacer?). Si” (Padre 2)

“Porque el asistir al grupo te brinda una oportunidad de escuchar y ser escuchado por personas que han vivido lo mismo, que comparten un mismo dolor, un mismo lenguaje”(Madre 3).

De lo anterior se logra ver explícitamente que los integrantes de la Fundación Renacer, tienen una fuerte cohesión, puesto que el dolor por la pérdida se encuentra la base de su elemento común para mantenerse juntos, se logra apreciar como esta genera un lenguaje común como ellos mencionan en con sus palabras, esto por su parte es gran relevancia ya que un lenguaje común es la piedra angular para el buen entendimiento de una sociedad, en este caso para el grupo de padres de Renacer ubicado en la comuna de Maipú, es por ello que se logra esta

conexión tan vigorosa por los padres, sumado a esto se tiene en cuenta que los integrantes van buscando objetivos comunes, como retribuir a nuevos padres y madres que llegan al grupo, adquiriendo un compromiso muy relevante para la fundación ya que esto permite que siga vigente a través del tiempo por dando como resultado una dinámica cíclica que permite una retroalimentación multilateral, enriqueciendo a los padres que buscan ayuda y los que buscan ayudar.

7 Conclusiones y discusiones

En relación a la información hallada en esta investigación por medio de las entrevistas semi-estructuradas a padres y madres que pertenecen a la Fundación Renacer los cuales han padecido la pérdida de un hijo o hija. Es factible señalar que se logra alcanzar y resolver la pregunta de investigación el objetivo propuesto en el seminario, dado que se logra conocer las narrativas de padres y madres en proceso de duelo, sobre su participación en la Fundación Renacer de la comuna de Maipú.

En concordancia con lo explicitado en marco teórico y las narraciones, es posible mencionar que los padres vivencian un duelo normal dado que presentaron características como, bajo ánimo sentimientos de culpa e ideas de muertes y que cada uno lo vivencio desde su subjetividad y considerando su personalidad. Esto no quiere decir que su proceso fue algo lineal, si no que se tuvieron que caer y levantarse para su elaboración. Cabe destacar que su duelo es especialmente difícil de tratar ya que es la pérdida de un hijo por lo que conlleva a un dolor más profundo, es por el quiebre en el ciclo vital ya que los padres y madres pretenden que sus hijos presencien la muerte sus padres u no viceversa. Como consecuencia de esto el proyecto de vida los padres se ven quebrado de manera violenta contrayendo ese dolor profundo descrito en los resultados

Si bien estos padres y madres vivieron uno de los sucesos vitales más complejos de la vida estos en sus relatos muestran haber pasado por un proceso de duelo normal ya que sus dimensiones físicas, sentimentales, emocionales se vieron afectadas. Pasado por estados de ánimos bajos, desvitalización, pensamientos de muerte, insomnio etc. síntomas los cuales son parte del proceso, también mencionan tener que caerse y levantarse en el proceso, esto es comprensible ya que no es un proceso lineal. Se logra apreciar a través de la narración de los padres que lograron elaborar su duelo ya que comentaban que lograron vivir con aquel dolor y que pueden hacer su vida de manera satisfactoria encontrándose nuevamente con momentos de felicidad. Para reafirmar esto en los relatos no se encuentran vestigios de un duelo complicado ya no se mencionan características de este, como la sobredimensión e intensidad extrema mantenida en el tiempo del dolor provocado por el duelo y que este no les permita continuar con sus vidas, los entrevistados logran aceptar la pérdida y los sentimientos que esta conlleva consigo, en cambio un duelo complicado no lo permite, se ve como estas buscaron enfrentar su duelo y no evitarlo.

En lo que respecta al dolor sufrido por la pérdida se puede mencionar que es dolor especialmente desgarrador dado que la muerte del hijo supone un cambio radical en sus vidas tornándolas completamente distintas en su visión del mundo. La pérdida de un hijo supone una pérdida de identidad en los padres ya que el rol de padre se ve afectado por la pérdida, esta pérdida de identidad es un intensificador del dolor puesto que las implicancias del ser padres y perder un hijo destruye un proyecto de vida que es imposible de retomar acabando con sus sueños y expectativas. Como consecuencia de ello los padres y madres ya no se sienten merecedores de estar con vida dado su fracaso en la paternidad. Aun así los padres pueden sobrellevar y manejar este dolor con ellos, durante su vida diaria, como ellos comentan en un

principio es un dolor desgarrador y punzante con el cual cargaron día tras día por un largo periodo. Aun así ellos son capaces de poder elaborar el dolor que conlleva el duelo por la pérdida de un hijo disminuyendo la sensación flagelante que se dio en un principio.

Lo que respecta a la Fundación Renacer de Maipú, se puede concluir que este es un grupo altamente sólido, puesto que está dotado de un fuerte trabajo en equipo con interacciones trascendentales en la vida de los integrantes ya que en las reuniones se conversa situación del duelo y pérdida de sus hijos tema que el cual como se caracteriza anteriormente un tema, elevadamente trascendental en la vida de los padres. Por otra parte este grupo se ha consolidado a través del tiempo con padres y madres que llevan participando más de 5 años en el grupo prestando atención y ayuda a los padres que se van incorporando. A su vez el grupo presenta un dinamismo muy enriquecedor ya que en este no se discrimina por raza, sexo, edad, posición político o socio económico sino que solo tiene por objetivo ayudar a los padres y madres que experimentan un duelo por la pérdida de un hijo, es por ello que el grupo va buscando un objetivo en común que se logra gracias al trabajo de todas las partes que conforman al grupo.

Es por esto que el grupo se desarrolla desde la cooperación mutua en donde existe un apego concreto el cual presenta un tal grado, que se relaciona con la familia y hermanos Buscando una proximidad por parte de los individuos. Por ello es que la Fundación Presenta múltiples características Por un lado este sentido familiar que se adquiere dentro del grupo donde se generan estos fuertes vínculos y por otra parte tiene características formales en donde ellos se reúnen una vez al mes para intercambiar su subjetividad con respecto al duelo. A consecuencia de ello nacen relaciones extremadamente vinculantes ya que los participantes buscan otras instancias fuera de la Fundación Renacer para compartir experiencias enriqueciendo más su vínculo e importancia social.

La Fundación Renacer se plantea a sí mismo como un grupo de ayuda mutua donde, los padres y madres que sufrieron una pérdida comparten una dinámica. En las sesiones de Renacer los padres y madres actúan con una actitud de ayuda, compañía, escucha, comprensión. Esto da lugar para el crecimiento psicológico y espiritual. Basándose siempre en el mensaje de amor que cada hijo o hija les dejó.

Es por esto que la fundación no representa un grupo de autoayuda ya que no busca cambiar conductas en los participantes ni sanar una patología. Pero por otra parte si se pueden encontrar similitudes como que ambos se orientan en el crecimiento personal con personas que acuden bajo una misma situación que los problematiza en donde se invita frecuentemente a conversar su problema común buscando la solidaridad entre los participantes. En donde ambos son funcionales ya que si no fuera así no se mantendrían a través del tiempo. Por lo que se muestran altamente beneficios para los participantes estimulándose su desarrollo personal. Otra concordancia de la fundación renacer con los grupos de auto ayuda es los que participantes son los actores principales en sus actividades de sanación en donde ellos mismos gestionan sus encuentros sin la intervención de un profesional. Finalmente en ambos grupos se propone un clima de aceptación, respeto mutuo, comprensión, paciencia y una actitud de ayuda mutua. Lo que promueva la sanación de sus participantes.

Otra instancia que comparte principio y valores en la manera de trabajar de Renacer, pero de igual forma se distancia en un aspecto de trabajo son los grupos de ayuda de Rogers. En donde la diferencia radica en que se encuentra un facilitador el cual es un terapeuta el cual facilita el fluir del grupo armonizando situación. Si bien la fundación existe un guía este no es terapeuta si no un padre que lleva más tiempo en la fundación. Pero por otra parte las concordancias que existen en ambos grupos es que el grupo se permea de las experiencias de sus

pares entregándoles un panorama más aliviador de su congoja permitiendo a si confrontar la situación. Ambas reunión se enmarcan desde lo auténtico ya que no hay pauta que guíen las sesiones, acá los participante son libres de hablar de su afección sin juicios ni reproches por parte de sus integrantes, los cuales comparten la dinámica de ayuda, escucha y respetó mutuo constante. Sumado esto la fundación Renacer presenta factores curativos propuestos en los grupos de ayuda de Rogers como, el altruismo, la cohesión de grupo, la universalidad es que todos asisten por la misma razón, aprendizaje personal, aprendizaje interpersonal, guía, catarsis, identificación, comprensión de sí mismo, infundir esperanzas, factores interpersonales.

Finalmente corresponde a un grupo de padres que viven el proceso del duelo que como se menciona anterior mente entrega múltiples enseñanzas, se logra identificar la persona, se da espacio para la esperanza, la persona logra comprenderse a sí misma en su proceso en grupo que no discrimina y que este busca ayudar a sus pares a poder caminar nuevamente. Es por todos estos antecedentes que dentro del grupo se genera una identidad grupal sólida y vigorosa ya que el grupo pasa a ser partes importantes de sus vidas, dado que no encuentran otras relaciones iguales en ninguna otra parte como mencionan los asistentes. Esto gracias que tienen una fuerte cohesión social que es entregado por los diversos componentes que tiene la fundación como, como en la generación de lazos fuertes y a menos que se entregan unos a otros. Cabe mencionar en torno al grupo, que los padres llegan sumidos en un dolor, en que el grupo se convierte en un espacio contenido que les permite aminorar el dolor, y generar instancias de ayuda mutua, verbalizando la experiencia, los sentimientos y las emociones, en relación a la pérdida del hijo, el grupo brinda a los padres la oportunidad de relacionarse nuevamente, pero esta vez con personas con las que se sienten identificados en cuanto a la experiencia dolorosa que vivieron, con un lenguaje común entre ellos lo que permite un entendimiento cabal entre los participantes,

reforzando su cohesión grupal. Por ello el grupo brinda un espacio acogedor y cálido para sus participantes en donde pueden compartir todas sus inquietudes e intimidad frente a su pérdida.

Esta investigación es representativa para la disciplina, ya que indaga a través de la narrativa de cómo la Fundación Renacer otorga un espacio curativo ayudando en su salud mental de los asistentes, por ello es relevante observar y describir cómo este grupo presta tanta ayuda a los padres y madres que asisten. Otorgándoles distintas herramientas para manejar su proceso de duelo sin tener un conocimiento profesional en área. Poder estudiar cómo a través de la experiencia ellos logran sanarse los unos con los otros. Es relevante para la psicología ya que nos muestra cómo las capacidades humanas son capaces de extenderse al punto de poder ayudar a otros en un proceso tan íntimo y profundo en cada persona. Por otra parte deja demostrado cómo los grupos en la sociedad cumplen un rol muy importante dentro de la vida, dejando en claro que pertenecer a ellos cumple funciones vitales como por ejemplo en este caso poder tener un proceso de duelo sintiéndose acompañados y comprendidos, así entregando una experiencia humana muy relevante para el estudio de la disciplina. Es por ello que esta forma de trabajo puede representar una nueva metodología de trabajo que pudiese ser acogida desde la psicología.

El material construido puede ser útil para la instrucción de los padres que viven un duelo y necesitan ayuda podrán acercarse a cómo es el duelo en sí y las implicancias que este tiene. Por otra parte también es útil para dar a conocer la importante labor que tiene Renacer que es ubicada como una labor social como indica uno de los padres en las entrevistas.

Ahora bien con respecto a los resultados y análisis con respecto a la recolección de datos (entrevista semi-estructurada), se logra recoger las narrativas de los participantes de la fundación Renacer con respecto al objetivo de investigación el cual es Conocer las narrativas de padres y madres en proceso de duelo, sobre su participación en la Fundación Renacer de la comuna de

Maipú. Usar estas herramientas fue útil, ya que se puede tener acceso de cómo es la narrativa de los padres y madres que asisten a la Fundación Renacer. Conociendo su subjetividad en cuanto a la mención como fue su proceso, como experimentaron el dolor, como la fundación le ayudo en su proceso de duelo y por ultimo de un contenido latente se extrae la identidad y sentido de pertenencia con respecto a la Fundación renacer.

Por otra parte el realizar esta tesis da paso para pensar otra problemática que en esta no fueron abordadas dado que no era atingente para el estudio. Comprender que implicancias tiene el duelo tomando en cuenta al Padre por una parte y como él lo vive y por otra parte de como la Madre vive su duelo con respecto a la pérdida de un hijo o hija, ya que por la información entregada ambos parecen relacionarse forma distinta frente a la situación. Esto sería útil de estudiar ya que se podría fortalecer las formas de trabajo tomando en cuenta el rol que cada uno de ellos desarrolla con sus hijos tomándolo desde una visión que integre el significado de la paternidad y maternidad, para ello se sugieren herramientas de trabajo como entrevistas en profundidad para tener un acercamiento cabal de sus realidades.

Por ultimo puedo reconocer que el trabajar en esta tesis me ha hecho relacionarme con la psicología de un punto de vista práctico, tomando el verdadero peso que significa ser un profesional del área aplicando los conocimientos que he aprendido a través de los años de carrera también poniendo en prácticas mis destrezas como persona ya un trabajo de esta rigurosidad demandando múltiples habilidades personales unas que no sabía que poseía y otras que tuve que aprender en transcurso del proyecto. Además tener un acercamiento a las narraciones del duelo ha enriquecido mi experiencia puesto que es un suceso transversal en la vida haciéndome consciente de lo que significa vivir la pérdida de un ser querido.

9 Referencias bibliográficas

- Aldana, E., Calleja, N., Gómez, M., Mota, C., Sánchez, M. (2011). Escala de duelo perinatal: validación en mujeres mexicanas con pérdida gestacional. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 43 (3), 419-428. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-05342011000300003&lng=en&tlng
- Artiles, M. F., Martín, O. R., Kappel, J. A., Poliak, J. O., P. Rebagliati y Sánchez Bodas, A. R. (1995). *Psicología Humanista. Aportes y orientaciones*. Editorial Docencia, Buenos Aires.
- Attig, T. (1996). *How we grieve. Relearning the world*. Oxford: Oxford University Press.
- Ballestín, G., Solanas, C., & Cordellat, A. (Sin fecha). *El duelo en la pérdida de un hijo*. Recuperado de <http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/sociosyprofs/documentacion/manuales/duelo/duelo09.pdf>
- Baron, RA, Byrne, D. y Griffitt, W. (1974). *Psicología social: Entender la interacción humana*. Oxford, Inglaterra: Allyn y Bacon.
- Blanco, M. (2011). *Investigación narrativa: una forma de generación de conocimientos*. Argumentos (Mex). Volumen (24). Recuperado de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-57952011000300007#nota
- Bergh, B. L. (1989). *Sociological research methods for the social sciences*. Allyn and con, Needham Heights, Massachussets.
- Brea, L. M. (2014). *Factores determinantes del sentido de pertenencia de los estudiantes de Arquitectura de la Pontificia Universidad Católica y Maestra, Campus Santo Tomas de Aquino*. Universidad de Murcia. Murcia.
- Bucay, J. (2002). *El camino de las lágrimas*. Océano exprés.
- Bueno, M. (2002). *La muerte el nacimiento a una nueva vida*. Madrid: Editorial EDAF.
- Campillo, M., Espinosa, R., Garriga, A., García-Sancho, J. (2015). Psicoterapia grupal en duelo: experiencia de la psicología clínica en Atención primaria. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 35(126), 383-386. <https://dx.doi.org/10.4321/S0211-57352015000200011>
- Campuzano, M. (1996). Grupos de autoayuda y psicoanálisis grupal. *México DF: Revista Addictus*. (12), 24-30.

- Catherine Kohler Riessman, *Narrative Methods for the Human Sciences*, Sage Publications, Thousand Oaks, California, 2008. Catherine Kohler Riessman, *Narrative Methods for the Human Sciences*, Sage Publications, Thousand Oaks, California, 2008.
- Caycedo, M. L. (2007). La muerte en la cultura occidental: antropología de la muerte. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 36, 332-339. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80636212>
- Colegio de Psicólogos de Chile. (1999). Código de Ética Profesional. Recuperado de <http://colegiopsicologos.cl/nosotros/codigo-de-etica-profesional/>.
- Correa, I. (2013). Duelo por pérdida de un hijo(a): historia de vida de padres y madres de la fundación lazos de medellín. *Revista En clave social*. 2 (2). Recuperado de <http://repository.lasallista.edu.co/dspace/bitstream/10567/1324/1/630-1643-1-PB.pdf>
- Delgado, J. M. & Gutiérrez, J. (1999). *Métodos y Técnicas Cualitativas de Investigación en Ciencias Sociales*. Editorial Síntesis: Madrid.
- Díaz, L., Rolla, X. (2006). *Los procesos de la elaboración del duelo en madres, pertenecientes a la Corporación Renacer, que han perdido de manera abrupta a uno de sus hijos*. Doctoral dissertation, Universidad Academia de Humanismo Cristiano. Recuperado de <http://bibliotecadigital.academia.cl/jspui/bitstream/123456789/512/1/tpsico186.pdf>
- Echeburúa, E., & Herrán Bolx, A. (2012). ¿CUÁNDO EL DUELO ES PATOLÓGICO y CÓMO HAY QUE TRATARLO? *Análisis Y Modificación De Conducta*, 33(147). Recuperado de <http://uhu.es/publicaciones/ojs/index.php/amc/article/view/1205>
- Falagan, D. (2014) *.El duelo: Diagnostico y abordaje del duelo normal y complicado*. Escuela universitaria de enfermería. “Casa de salud valdecilla”.
- Fernández, A. (1989) *El campo grupal: Notas para una genealogía*. Ed. Ediciones Nueva Visión S.A.I.C. Buenos Aires, Argentina.
- Flick, U. (2004). *Introducción a la investigación cualitativa*. Ediciones Morata: Madrid.
- Flick, U. (2007). *Introducción a la investigación cualitativa*. Madrid: Morata
- Fonnegra, I. (2001). *De cara a la muerte. Cómo afrontar las penas, el dolor y la muerte para vivir plenamente*. México: Andrés Bello.
- Fraire, R. (2013) *Grupos de autoayuda: Una cultura de espacios sociales de sostén para el trabajo grupal y la ayuda mutua*. Tesis Doctoral. Universidad Autónoma metropolitana, Unidad de Xochimilco.
- Fuentes, M. (2001). ¿Por qué el grupo en la psicología social?. *Revista Cubana de Psicología*. 18 (1). Universidad de La Habana.
- Galindo, D.I. y Parra, L.M. (2015). Grupalidad: Un camino al lado de los otros como potencial de sanación psíquica. *Revista tesis Psicológica* 10(1), 132-134.
- García, J. (2011). Manejo del duelo en Atención Primaria. *Medicina Psicosomática y Psicoterapia*. 2 (2). 1-18. Recuperado de <http://www.psicociencias.com/revista/boletines/Manejo%20del%20duelo%20en>

%20AP.pdf

- Gergen, K. (2007). Construcciónismo social, aportes para el debate y la práctica. Recuperado http://publicacionesfaciso.uniandes.edu.co/psi/construccionismo_social.pdf
- Geymonat, N. (2016). Duelo en madres que han perdido un hijo de manera inesperada. Universidad de la República Facultad de Psicología. Recuperado de http://sifp1.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/duelo_en_madres_que_han_perdido_un_hijo_de_manera_inesperada.pdf
- Gilbert, K. R. (1996). We've had the same loss, why don't we have the same grief? Loss and differential grief in families. *Death Studies*, 20, 269-283.
- Gracia, E. (1996). ¿Por qué funcionan los grupos de autoayuda?. *Información Psicológica*. (58). Recuperado de <http://www.uv.es/egracia/enriquegracia/docs/scanner/porquefuncionanlosga.pdf>
- Hernández, A. (2010). *El significado de perder un hijo: la construcción discursiva del duelo de padres y madres*. Tesis Doctoral. Universidad de La Laguna.
- Huici, C., Gómez, A., Molero, F., Morales, J. (2012). *Psicología de los grupos*. Editorial UNED.
- Kelly, G. A. (1955). *The psychology of personal constructs*. (1). London: Routledge.
- Levine, J. M., Moreland, R. L., Y Ryan, C. S. (1998). *Goup socialization and intergroup relation*. En J. S. Constantine Sedikides, *Intergroup Congnition and Behavior* (pags. 283-308). New jersey: Lawrence Erlbaum associates, Inc.
- Lorenzo, C. R. (2006). *Contribución sobre los paradigmas de investigación, Volumen (31)*. 11-22 recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/1171/117117257002.pdf>
- Kübler-Ross, E. (2010). *Sobre la muerte y los moribundos: Alivio del sufrimiento psicologico*. Barcelona: Grijalbo
- Martín, L., Morandé, G., Rivera, A., Salido, G. (2000). Las aportaciones de los grupos de autoayuda a la salud mental. *Revista Clínica y Salud*. 11 (2).
- Montuori, E. (2013). El duelo visto desde la Teoría del Apego. *Recuperado de: <http://apra.org.ar/pdf/mayo/montouri.pdf>*
- Neimeyer, R. (2007). *Aprender de la pérdida: Una guía para afrontar el duelo*. Barcelona, España: Paidós Iberica.
- Ochoa, C. (2012). *Proceso de duelo por parte de padres, ante la pérdida de su hijo(a), en un accidente de tránsito. Un estudio exploratorio*. Recuperado de <http://bibliotecadigital.academia.cl/jspui/bitstream/123456789/2598/1/tpsico467.pdf>
- Paiva, P. (2015). *Duelos en padres que perdieron un hijo*, Montevideo (Trabajo final de grado. modalidad monografía). Universidad de la república de Uruguay.
- Pizarro, A., Wittbroodt, I. (2001). *Salud Mental y Derechos Humanos la impunidad: efectos en la elaboración del duelo en madres de detenidos desaparecidos*. Tesis para optar al título de Psicólogo. Universidad Academia de Humanismo Cristiano, Santiago, Chile.

- Roccatagliata, S. (2012). *Un hijo no puede morir. La experiencia de seguir viviendo*. México: Random House Mondadori
- Sánchez Vidal, A. (1991). *Psicología Comunitaria. Bases conceptuales y métodos de intervención*. Barcelona: PPU Biblioteca Universitaria de Ciencias Sociales.
- Sánchez Bodas y Colaboradores (1994): *Psicoterapias en Argentina*, Bs. As., Holos.
- Stein, N. L., Levine, L. (1987). *Thinking about feelings: The development and organization of emotional knowledge*. En R. Snow y M. Farr , *Aptitude, learning and instruction*, 165-197. Hillsdale, NJ: Erlbaum.
- Sobre el tema véase Alexandra Georgakopoulou, "The other side of the store: towards a narrative analysis of narratives-in-interaction", *Discourse Studies*, vol. 8, núm. 2, Sage Publications, 2006.
- Tajfel, H. (1982). Social psychology of intergroup relations. *Annual review of psychology*, 33(1), 1-39.
- Tafiel, H. y Fraser. C. (1978). *Introducción a la psicología social*. Inglaterra. Penguin Books
- Tizón, J. (2009). *Pérdida, pena, duelo: Vivencias, investigación y asistencia*. Barcelona, España: Paidós.
- Turner, J. C. (1990). *Redescubrir el grupo social. Una teoría de la categorización del Yo*. Madrid: Ediciones Morata, S.A.
- Uribe, S. (2015). Comentarios al trastorno persistente de duelo complicado del DSM-V. **Revista Iberoamericana de psicotraumatología y Disociación**. 7 (1). Recuperado de: <http://revibapst.com/data/documents/DUELO-COMPLICADO-DSM-5.pdf>
- Yalom, Irvin (1986) *Teoría y Práctica de la Psicología de Grupo*, México, F.C.E.
- Vaca, L. (2016). Duelo y optimismo trágico en padres por la muerte de inesperada de un hijo. Recuperado de https://docs.google.com/document/d/13ApFXktX_9jOJ5TJrSIvmysMFyunJGZteirB4YOC8tM/edit
- Vargas Alfaro, A. T. (1999). *Identidad y Sentido de Pertenencia. Una mirada desde la cotidianidad*. 1º Congreso Internacional de Cultura y Desarrollo. Habana, CUBA: Centro Prov. de Cultura comunitaria.
- White, H. (1992). *El contenido de la forma: Narrativa, discurso y representación histórica*. Barcelona, España: Paidós.
- Worden, J. W. (1997). *El tratamiento del duelo: asesoramiento psicológico y terapia*. Barcelona: Paidós.

Zito,V(1993). *Conversaciones con Enrique Pichon Riviere sobre el arte y la locura.* (5). Buenos Aires. Argentina.

10 Anexos

10.1 Anexo 1: Pauta entrevista

A. Cuénteme ¿Cómo fue que llegó a participar de la fundación Renacer?

- ¿Qué lo hizo acercarse a ella?

B. ¿Qué lo ha motivado a seguir en la Fundación Renacer?

C. ¿Cómo se ha sentido participando en la fundación?

- ¿Ha cambiado con el tiempo la manera que se ha sentido?

D. ¿Qué ha significado para usted la fundación luego de la pérdida de su hijo?

10.2 Anexo 2: Consentimiento informado



UNIVERSIDAD CATÓLICA SILVA HENRÍQUEZ.

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, JURIDICAS Y ECONÓMICAS.

ESCUELA DE PSICOLOGÍA.

CONSENTIMIENTO INFORMADO.

El presente documento tiene por objetivo principal informar acerca de la finalidad de participar en el proyecto de investigación, que tiene por nombre *“El grupo en el proceso de duelo: Narrativas de padres y madres que participan en la Fundación Renacer de la comuna de Maipú.”*. Lea cuidadosamente el documento y realice las preguntas pertinentes al investigador/a responsable del estudio.

Esta investigación llevada a cabo por la Universidad Católica Silva Henríquez, en marco de la realización del proceso de seminario de grado de la carrera de Psicología, a cargo de los investigadores/as María Belén Espinoza Robles, Geraldine Belén Navia Cabello, Daniela Monserrat Silva Escamilla, Hernaldo Esteban Zamorano Murillo, cuyo objetivo es poder realizar entrevistas que contribuyan y permitan llevar a cabo el trabajo de investigación requerido para ser candidatos a optar al grado de Licenciados/as en Psicología.

En base a lo mencionado anteriormente, se solicita a usted su colaboración como informante. Esto consistirá en una entrevista, que abordará principalmente su participación en la Fundación Renacer de la comuna de Maipú. Por ende será de suma importancia aproximarnos a su testimonio.

La investigación se encuentra dirigida por Paula Riquelme Portales, Magister en psicología clínica y académica/ de la Escuela de Psicología de la Universidad Católica Silva Henríquez; correo electrónico: priquelme@ucsh.cl.

Este estudio, tiene como beneficio producir conocimiento científico para la obtención de datos y posteriormente resultados. Usted se podrá retirar de esta investigación cuando lo estime conveniente, sin necesidad de justificar un eventual abandono. Así mismo podrá solicitar información de la investigación en todo momento, como también sobre sus resultados.

En lo que respecta a la confidencialidad, sus respuestas serán absolutamente confidenciales y cualquier alusión a su entrevista será presentada/divulgada de manera anónima, de tal modo que usted no pueda ser identificado por ninguna persona (familia, amigos, vecinos, miembros de su trabajo, etc).

A juicio de los investigadores, su participación en este estudio no conlleva a riesgos ni consecuencias para usted. Las entrevistas tienen como propósito *conocer las narrativas de padres y madres que han perdido un hijo, acerca de su participación en la Fundación Renacer*. No hay propósitos evaluativos, debido a que las entrevistas no involucran respuestas correctas o incorrectas, ni tampoco informativos como transmitir el contenido de las entrevistas.

Derechos y deberes del informante de la investigación

Almacenamiento de los datos para la confidencialidad del proyecto: Las entrevistas serán grabadas y posteriormente transcritas, resguardando la identidad de los participantes, por lo que no se identificará el nombre del entrevistado/a, ni cualquier otra información que los lleve a ser reconocidos.

Lugar y tiempo de los involucrados: Las entrevistas serán realizadas en el lugar y tiempo convenidos con usted, autorizadas por la dirección de la Universidad Católica Silva Henríquez. El tiempo que demandará cada entrevista es de aproximadamente entre 90 a 120 minutos.

Cómo serán usados los resultados: Los resultados serán utilizados únicamente para fines investigativos, por ende aparecerán en la publicación de nuestra investigación, revistas y otros documentos que contribuyan al conocimiento científico y académico especializado, siempre y cuando se ciñan a los lineamientos teóricos de los investigadores.

Derechos de los participantes:

He leído y discutido la descripción de la investigación con el investigador responsable. He leído la oportunidad de hacer preguntas, acerca del propósito y procedimientos en relación al estudio:

- ❖ Mi participación en esta investigación es voluntaria. Puedo negarme o renunciar a participar en cualquier momento.
- ❖ Si en algún momento tengo alguna pregunta relacionada con la investigación o con mi participación, puedo contactarme con los/as investigadores responsables, María Belén Espinoza Robles, Geraldine Belén Navia Cabello, Daniela Monserrat Silva Escamilla, Hernaldo Esteban Zamorano Murillo, quienes responderán a mis preguntas. Sus correos electrónicos son mbespinoza@miucsh.cl, gnavia@miucsh.cl, dmsilva@miucsh.cl, hzamoranom@miucsh.cl. Si en algún momento tengo comentarios o preocupaciones relacionadas con la conducción de la investigación o preguntas acerca de mis derechos al participar de este estudio, puedo contactarme con la Escuela de Psicología de la Facultad de Ciencias Sociales, Jurídicas y Económicas de la Universidad Católica Silva Henríquez, a través de la Académico a Cargo Paula Riquelme; priquelme@ucsh.cl
- ❖ Firmo este documento en dos ejemplares y recibo uno de estos.

- ❖ Mi firma significa que acepto participar en el estudio *“El grupo en el proceso de duelo: Narrativas de padres y madres que participan en la Fundación Renacer de la comuna de Maipú.”* Y ser entrevistado/a.
- ❖ Además estoy de acuerdo en que la entrevista sea registrada por medio de **grabaciones y transcripciones.**

Consentimiento Informado

Yo _____ cédula de identidad _____, estoy de acuerdo con participar del estudio titulado *“El grupo en el proceso de duelo: Narrativas de padres y madres que participan en la Fundación Renacer de la comuna de Maipú.”*. El propósito y naturaleza de esta investigación me ha sido explicado por los/las responsables María Belén Espinoza Robles, Geraldine Belén Navia Cabello, Daniela Monserrat Silva Escamilla, Hernaldo Esteban Zamorano Murillo. Comprendo los fines de la investigación, y sé que puedo contactarme con los investigadores responsables de este estudio o con la Escuela de Psicología de la Universidad Católica Silva Henríquez, para realizar preguntas o resolver dudas. También comprendo que puedo renunciar al estudio si lo estimo conveniente.

Nombre del Participante: _____

Firma del Participante: _____

Nombre de la fundación: _____

Fecha: _____

Nombre del Investigador Responsable: _____

Firma del Investigador Responsable: _____

10.3 ANEXO3 ENTREVISTAS

10.3.1 Entrevista n°1 (Madre 1)

Madre 1: Ya Danielita, ¿Ahí está grabando ya?

Daniela: Si, ahí ya está grabando.

Madre1: Oye Danielita y ¿Dónde era que estás estudiando?

Madre 2: En la Universidad Católica Silva Henríquez, ahí en el metro Santa Lucia.

Madre 1: Uno de mis hijos igual estudio ahí.

Daniela: Enserio, y ¿Qué estudió?

Madre 1: Estudió kine mi (hijo menor), que es mi conchito, mi hijo menor, no es el que falleció eso sí, ese se llamaba (Hijo fallecido) y además tengo otro hijo el mayor, pero el ya no vive aquí, ya tiene su familia y me dio dos nietecitos.

Daniela: Bien numerosa su familia Madre 1, está rodeada de puros hombres.

Madre 1: Si Danielita, por eso tuve tres hijos, tratando y tratando de que saliera la niña pero como ya tuvimos tres paramos y después esperaba nietecitas pero no, puros hombres no más.
(Risas)

Daniela: Nada que hacer (risas).

Madre 1: Bueno Danielita dime ¿Qué te gustaría que te cuente?

Daniela: A mí me gustaría que me cuente ¿Cómo fue que llegó a la fundación?

Madre 1: Bueno mira yo llegué a la fundación por medio de mi hermana viste, es bien interesante como llegué porque mira como es la vida; bueno como te conté la otra vez yo había leído el libro este de la Susana Rocatagliata, antes de perder a mi hijo porque mi hermana que es súper buena para leer lo leyó y lo encontró lindo y me lo paso para que lo leyera, y lo leí y después me pasó.... (Silencio). Bueno la cosa es que después de que perdimos a nuestro hijo mi

hermana se empezó a mover al tiro y empezó a buscar y a averiguar todo de la fundación para llevarnos a mí y a mi marido, llamó, nos inscribió, así que no paso mucho después de la muerte de mi (hijo fallecido), bueno casi nada en realidad, llegamos al mes, mes y medio más o menos.

Daniela: Ah ¿fueron los dos juntos?

Madre 1: Si Danielita, de hecho los tres, porque mi hermana nos acompañaba las primeras veces que fuimos, las primeras reuniones, es que sabes fue tan terrible cuando perdimos a nuestro hijo, los dos sufrimos tanto, imagínate que a mi marido se le cayó todo su pelito, quedo calvo así como con cáncer, es que Danielita mira fue tan, tan, a ver cómo decirlo, tan tonto, y a la vez tan terrible como murió mi (hijo fallecido) porque mira él estaba como tú así jovencito y estudiaba allá cerquita de tu universidad, también en santa lucia, y tenía 22 añitos, era un viernes 10 de julio, hace dos meses que los había cumplido, porque él estaba de cumpleaños en mayo, bueno a todo esto era el año 2010, la cosa es que era un viernes y él, mi hijo tenía que ir a estudiar a la casa de un compañero porque el lunes que venía empezaban las pruebas, y bueno a todo esto mi hijo era súper bueno para estudiar, le gustaba, imagínate que hasta además de sus cosas de la universidad, él estudiaba en Wall Street, estudiaba, inglés porque quería irse a viajar por el mundo en un crucero, así que así era el, era súper soñador, súper estudioso y soñaba con viajar. Y bueno estaba estudiando ahí en la casa de su compañero y se fue a quedar a dormir allá y todo para estudiar, era primera vez que iba a la casa de ese compañero, que a todo esto son los departamentos esos que están al lado de tu universidad allá por Carmen mas o menos, ya y se quedó ahí y todo y al otro día temprano al compañero le toco trabajar, porque el administraba un restaurant que quedaba por ahí cerca, entonces le dijo a mi hijo que se quedara durmiendo y descansando ahí no más porque igual habían estudiado hasta tarde, y que después cuando despertara fuera a verlo al restaurant y almorzaban juntos, entonces mi (hijo fallecido) quedó

solo, y ahí fue por, imagínate Danielita que fue por una intoxicación de monóxido de carbono, porque había como un calefón en mal estado algo así. Y yo a todo esto ese día lo había llamado todo el día, porque él, mi (Hijo fallecido), era el que más se comunicaba conmigo, el más apegado a mí, siempre nos estábamos escribiendo o me llamaba y me decía mama ya llegue, mama voy en camino o me llamaba para que los hermanos lo fueran a encontrar, porque él era siempre el ultimo que llegaba, el que llegaba más tarde, entonces siempre estábamos así en llamadas, mensajes, siempre en comunicación, y ese día sábado como ya era tarde yo encontraba tan raro que no me hubiese llamado, escrito nada, y además no me contestaba, porque como te digo era el que más me acompañaba, la cosa es que como a las siete u ocho de la tarde empecé yo a llamarlo de nuevo, preocupa yo porque decía y pensaba, pucha porque no me contesta, y seguía marcando y seguía marcando, hasta que al final nos dio la noche, nos acostamos y sin saber nada de él, y yo no sabía dónde era, la dirección nada, la cosa es que seguí y seguí llamando, nerviosa, además presentía que había algo raro, algo malo, encontraba raro que no me hubiera llamado, que no me contestara, que ningún mensaje, cuando siempre nos comunicábamos como te decía, nos acostamos, (Hijo mayor) se acostó en esa pieza que está ahí, y yo con mi marido aquí en esta pieza, y (marido) mi marido dormía, mi (hijo mayor) dormía también, y yo me levantaba intranquila, y me levantaba a mirar porque a veces él llegaba y se iba para atrás, para el departamento sin pasar para acá, y no, no había llegado, y mi marido me decía acuéstese si está bien, este tranquila, y yo le decía es que yo encuentro raro (hijo fallecido) que no me conteste, encuentre raro, salía para afuera, ya me dieron como diez para las tres de la mañana y yo seguía llamando, y nada, y se supone que ese día sábado ya tenía que regresar, porque él se iba el día viernes, pero el día sábado volvía, y yo más nerviosa estaba porque eran las dos, las dos y media, y las tres y no llegaba, y total que mi última llamada fue como a las tres

de la mañana y nada, no me contesto nada, y después ya no marcaba las llamadas, como que ya se le había descargado, sonaba un pito como que ya no tenía batería, entonces yo más asustada estaba imagínate, y en eso al ratito como a las tres y cuarto, me llaman de vuelta y en mi teléfono aparece el nombre de él, porque yo lo tenía registrado igual que a todos por, y sale el nombre de mi hijo y yo lo tomo así y empecé así, hijo como estas, que te paso, porque no me contestabas, hijo te he estado llamando todo el día, toda la noche, porque no me contestabas, y mientras la persona que estaba al otro lado estaba calladita sin decir nada, solo escuchaba, no decía nada y de repente me hablo un joven y me pregunta usted es la mama de (hijo fallecido), y yo le digo si, le digo yo porque tienes tú el teléfono, que le paso a mi hijo, y empecé a hablarle al joven po, a decirle porque él tenía el teléfono de mi hijo, que había pasado, que porque no me pasaba con él, que yo no entendía nada, y me pregunta ¿Esta sola? y yo nerviosa, no le digo yo pero que pasa, y me pregunta ¿Esta con el papá de (hijo fallecido)lo? Y yo desperté a mi marido y le digo, Carlos me contestaron del teléfono de (hijo fallecido) y es otra persona, y (marido) mi marido salto po, y le digo quieren hablar contigo, y le paso el teléfono y parece que se la dijeron pero de una, porque quedamos como locos, sabes tú esta casa era un griterío, estaba (hijo menor) mi hijo menor aquí con nosotros, porque el otro, (hijo mayor) el mayor estaba de turno en la posta central, ahí trabajaba en esos tiempos, y Danielita sabes tú el día anterior el viernes, (hijo mayor) estaba trabajando también y nosotros todos los demás habíamos salido todos juntos a comer, fue como una despedida en realidad, sabes porque fue una cuestión que se dio, ni te cuento, bueno ese día viernes (hijo mayor)estaba de día y al otro le tocaba noche entonces, el día viernes en la noche antes de que (hijo fallecido) se fuera a estudiar alcanzamos a estar todos aquí, los cinco en casa juntos, pero antes de eso habíamos salido los cuatro menos (hijo mayor) que estaba trabajando, a celebrar una nota que (Hijo menor) se había sacado en la universidad, porque le

había ido bien, se había sacado un siete en un examen, así que fuimos a celebrar la nota de (hijo menor) y mi marido trabajaba en el alto las condes en ese año, en el Jumbo que esta allá, así que le contamos al papa que a (hijo menor) le había ido bien y dijo vengan para acá para que se compren alguna cosita, vamos a comer y toda la cuestión, y nos fuimos po, preparamos un almuerzo ese día con (hijo fallecido), porque mi marido me había traído una freidora para hacer papitas fritas, porque le encantan las papas fritas, así que (hijo fallecido) me dijo probemos la freidora y que se yo, y hagamos unos fideítos blancos con una carnecita al jugo bien jugosita, así como le gustaba a él, además de las papitas fritas, imagínate como es la vida porque era una celebración para (hijo menor), pero terminamos haciendo el almuerzo al gusto de (hijo fallecido), la cosa es que ya le dije yo vayan a comprar una coca cola y más papitas porque hay muy pocas y probamos que tal la freidora, y se fueron los dos porque eran muy unidos los tres, para todos lados juntos, eran yuntas, se amaban, de hecho mis hijos sufren mucho todavía porque lo extrañan mucho, bueno total que (hijo menor) me ayudaba a cocinar que se yo y (hijo menor) limpiando y ordenando todo, porque él era así le gustaba tener todo limpiecito, ordenadito, imagínate que era de esos que le pasaban el dedo a los muebles para ver el polvo (ríe), bueno la cosa es que almorzamos rico que se yo y (hijo menor) me dice ya mamita vaya a arreglarse no más, nosotros arreglamos todo aquí y dejamos ordenadito, y yo le lavo la loza, vaya usted no más arreglarse, porque a él le gustaba que yo anduviera así bien producida, con mini y todo, así que yo fui y me puse mis botas blancas, mi falda, bien arreglada y nos fuimos todos para donde el papá y toda la cuestión, ya y llegamos allá y el papá nos dijo ya vamos todos juntos a comer, hoy día todos van a comer lo que les gusta, así que pidan lo que quieran no más, (hijo fallecido) le gustaba el sushi, así que pidió una bandeja de sushi que se yo, llego con los palitos y nos dio a todos en la boca para que probáramos, y yo le decía no hijo yo no quiero no me tinca y me decía

ya po mamita pruebe mire, y yo ya bueno ya y probé el sushi, si no te digo Danielita, fue una cuestión que se dio así pero como si lo estuviéramos celebrando a él, le dimos el gusto en todo, en vez de a su hermano que era por el que era la celebración, la cosa es que ya comimos y toda la cuestión y pasamos por una tienda, porque a todo esto ese mismo año, (hijo mayor) mi hijo mayor nos hizo abuelos, tuvimos un nieto, entonces estábamos vueltos locos, todos fascinados con mi nieto chiquito, que en ese tiempo tenía seis meses, la cosa es que vimos un montgomery chiquitito, entonces (hijo fallecido) que estaba fascinado con él y que lo aprovecho hartito a todo esto, y bueno entre todos empezamos, uy comprémosle este montgomery a (nieto), comprémoselo y toda la cuestión y se lo pasamos a dejar a la casa de la Daniela, porque mi nuera se llama igual que tú, y como en ese tiempo mi hijo y ella aun no vivían juntos, de hecho todavía no están casados pero ya viven juntos, ya la cosa es que llamamos a mi hijo (hijo mayor) y le dijimos oye le compramos un regalito al bebe y queremos ir a dejárselo a la casa de la Daniela, pero él nos dijo que él ya venía camino para la casa así que, que mejor nos juntáramos en la casa no más, y tal que no le alcanzamos a entregar todos juntos el regalito al bebe y se lo tuvimos que entregar a su papá, la cosa es que allá antes de venirnos a la casa todos se compraron ropa, después fuimos a un local de música en vivo, estuvimos ahí un rato y después cuando nos veníamos (hijo fallecido) venia preocupado porque su hermano nos iba a esperar en la casa y no le llevábamos nada po, y yo le decía pero hijo si quedo comida rica en la casa, pero él que no que no, que le lleváramos algo, pero a esa hora que nos veníamos ya estaba todo cerrado, así que dejamos la camioneta estacionada y pasamos a una verdulería, y solo compramos unas ensaladas para el Dj porque así le dicen al mayor Dj, llegamos aquí y estaba (hijo mayor) y ahí nos juntamos los cinco, todos contentos, felices compartiendo, hasta que llegó el momento de irse, se fumaron un cigarro, compartieron los tres ahí en el patio que se yo, y de repente, ya mamá me

tengo que ir a estudiar donde mi compañero porque acuérdate que tengo prueba el lunes, (hijo menor) lo mismo y que se yo, pero (hijo menor) iba aquí cerca donde un compañero en Maipú, entonces mi marido a él lo fue a dejar y que se yo, pero como (hijo fallecido) iba al centro tenía que irse solo entonces yo le dije toma hijo plata para que te vayas en colectivo y no te vayas en micro, porque yo estaba aterrada, siempre he sido una mamá súper mamá, entonces sobre protectora, aprensiva, preocupada de ellos, porque además tuve la suerte de poder estar en la casa siempre con ellos, entonces los iba a buscar y a dejar al colegio, si se les olvidaba algo partía para allá a dejárselos, siempre con ellos, nunca trabaje, siempre pendiente de ellos, así que ese día yo le decía preocupada así con una sensación rara, hijo pero porque al centro tan lejos, porque mejor no vienen par acá y estudian acá en el departamento atrás, aquí nadie los va a molestar y que se yo, porque yo atrás ahí tengo un departamento y ahí vive mi hijo menor ahora, bueno duerme ahí y está ahí, pero come y hace todo lo demás aquí (ríe) la cosa es que hijo estudien aquí mejor y que se yo, y él no mamita si no va a pasar nada además que mi compañero sale ahora del trabajo así que me tengo que ir, y ya se abrigo, gorrito, parca, porque era julio tiempo de invierno y ya nos dio un beso a todos, porque aquí somos así todos de beso, y se fue, y se fue (hijo menor) también con mi marido, y yo con ese nudo aquí en el pecho y que se yo y de repente siento que se devuelve y le digo uy mi niño te arrepentiste porque es muy tarde que se yo, que rico que no vayas, tú compañero va a venir para acá y que se yo y me dice, no mamita me devolví a darte un beso y a decirte que te amo, (se entristece), eso fue lo último que él me dijo, fue la última vez que yo lo vi, y se devolvió exclusivamente a darme un beso imagínate, y ahí yo le había dicho mi amor yo no quiero que vaya, pero bueno se fue, se fue y yo calcule la hora en que iba a llegar allá y lo llame para preguntarle si había llegado bien y me contesto y me dijo mamita llegue bien y ahora voy en un taxi con mi compañero camino al departamento, te

amo mucho, y cortó y eso fue lo última vez que escuche su voz. Y después de eso ya al otro día nos llamaron y le dijeron a mi marido que nuestro pollito había fallecido, y ese día mi marido cortó y me nombraba a los carabineros y anotaba una dirección, mientras hablaba por teléfono, y yo llame a mi hijo Francisco, pensando que lo tenían preso y le dije hijo parece que (hijo fallecido) algo hizo porque al parecer lo tienen preso, y decíamos pucha que paso, porque lo tendrán preso, mi hijo decía que habrá hecho este weon, que raro, porque mis hijos jamás han tenido problemas así de conducta o algo así, de hecho una vez no más que (hijo menor) estaba metido en eso de las tomas de colegios, salió hasta en la tele, pero nada así grave o de andar haciendo cosas malas en la calle me entiende, y ahí pensando nosotros que habrá pasado, se habrá agarrado con alguien que se yo, y en eso el papá corta el teléfono, y nosotros lo miramos y nos dice mamá el pollito se murió, casi me morí Danielita, yo gritaba, estaba desesperada, no sabía qué hacer, mientras ellos se me tuvieron que tirar encima a abrazarme Danielita porque yo estaba mal, mientras él decía mami falleció, nuestro pollito se murió, porque así le decimos nosotros a nuestros hijos, pollitos, y yo decía no, no puede ser, gritaba y yo decía hasta que yo no lo vea no lo voy a creer, mi (hijo fallecido) no, mi (hijo fallecido) no, y a él le dijeron que teníamos que ir a la comisaria de santa lucia a buscar los documentos y que se yo, porque estaba todo ahí menos su mochila con sus cositas esa estaba donde el compañero, la cosa es que teníamos tal griterío, era tanto que despertamos a todos los vecinos imagínate, no cachaban qué onda, nada, la cosa es que nos fuimos a la camioneta y nos fuimos ahí por pajaritos, mi marido manejando y francisco afirmándolo y abrazándolo por atrás por el asiento, porque íbamos llorando, tiritando, pegando saltos, no nos controlábamos, era una cosa espantosa, es que para un papá perder un hijo es lo más doloroso que puede existir, te lo digo pero honestamente, ser mamá, papá y perder un hijo, saber que ha fallecido, es algo atroz, es terrible, aquí ya han pasado

siete años y de repente a mí me dicen, pero (Madre 1) ya ha pasado mucho tiempo, pero para mí, es como si hubiese sido ayer, porque son tus hijos, me entiendes, son parte tuya chachay, además que nosotros hemos estado tan ahí, siempre preocupados, tanto, que estufa a gas tuvimos solamente cuando estaban chiquitos, siempre por el cuidado que le teníamos al gas, después ya le compramos a los guatones de esas estufas alámbricas, de esas automáticas que están programadas para prenderse y apagarse, porque como los tres dormían atrás ahí en el departamentito, para que estuvieran calentitos, siempre protegiéndolos y los “escaldasonos”, también, siempre con precaución, siempre pendientes, entonces que nos venga a pasar esto, y que le venga a pasar esto a mi(hijo fallecido), en otra parte, es una estupidez, porque eso fue una estupidez, mi (hijo fallecido) estaba sano, porque siempre los controlamos en el consultorio, particular, cualquier cosa al médico al tiro, siempre papas pero cien por ciento, siempre protegiéndolos, retándolos, dándoles sus coscachos de repente porque tampoco fue un santo, era un hijo que yo tenía que proteger, que cuidar, entonces para nosotros fue una locura Danielita, esta casa cambio desde ahí pero en un cien por ciento, él era gruñón, nosotros le decíamos pitufo gruñón porque era un gruñón, mañoso, la mesa tenía que estar siempre bien limpia, bien puesta, era muy especial mi(hijo fallecido), a veces decíamos ahí viene el(hijo fallecido), ya no digan nada, cosas así, pero era súper gruñón sí que por eso el papá le puso “pitufito gruñón”.

Bueno la cosa es que cuando íbamos ahí en pajaritos Danielita, llamamos a (hijo mayor) que como te contaba estaba de turno en la posta central justo ese día, para contarle y lo llamamos y le dijimos que (hijo fallecido) había tenido un accidente así que, que íbamos camino a la comisaria de allá de Santa Lucia, tenemos que ir a ver que paso, y la cosa es que él ya estaba allá, ya nos estaba esperando, ya sabía, y ¿Sabes por qué sabía Danielita? Porque allá en la posta central siempre hay carabineros, como llegan los ladrones y eso, siempre hay carabineros que investigan

y que se yo, y ese día justo los carabineros ahí empezaron a comentar lo del (hijo fallecido) que se yo, y él estaba atendiendo gente pero escuchó el nombre de su hermano, escuchó pero como que se hizo el loco y se fue a su box, pero igual quedo cachudo, encontró raro escuchar el nombre de su hermano, así que le pidió a su compañero que lo acompañara donde los carabineros para preguntarles, y ahí bueno los carabineros le contaron que habían ido a un procedimiento por ahí cerca de un joven que habían encontrado fallecido en un departamento, la cosa es que cuando nosotros lo llamamos, él ya sabía que su hermano había fallecido, y él nos estaba esperando, imagínate nos estaba esperando, la cosa es que nos dimos muchas vueltas porque con todas las nubes y eso no encontrábamos la dirección, y hasta que llegamos, ahí nos dicen que habían encontrado a un joven y que se yo y nos pasan sus documentos Daniela, y ahí yo pensé para que esta cuestión es verdad Dios mío, que atroz, ya y total que de ahí nos mandaron a la morgue y yo nunca había ido a la morgue, y llegamos a la morgue y que se yo y mientras llamando a todos los familiares, para que supiéramos lo que estábamos pasando, igual antes de salir de la casa mi marido entre todo lo que estábamos viviendo se le paso por la mente que podía ser el cuento del tío, así que le dejamos encargada la casa a los vecinos, porque no vez que a veces te llaman y te dicen eso porque así mientras uno sale, llegan los ladrones y te roban todo, ya total que les dijimos que por favor nos cuidaran la casa porque mi (hijo fallecido) había tenido un accidente, y ellos nos dijeron si vayan no más nosotros les cuidamos la casita y toda la cuestión, la cosa es que nos fuimos a la morgue, llamamos a toda la familia, a mi hermana que se había ido el día anterior de vacaciones de invierno al campo, ahí mismo se tuvo que devolver, y la cosa es que llegaron todos, pero todos a la morgue, todos llorando, gritando, los tíos, los primos, porque todos los primos son casi de la misma edad, así que todos ahí afuera de la morgue en la calle mal, no podíamos creer lo que estábamos viviendo, todos preguntando que le paso y

nosotros no entendíamos nada, no teníamos idea, a todo esto no te dicen al tiro porque tienen que hacerle la autopsia, que eso también es fuerte porque mi hijo era súper cobarde, imagínate que no se ponía ni una anestesia, inyección nada, y aquí le abrieron su cuerpo, su cabecita, para ver si había ingerido alguna droga, entonces eso igual es doloroso, ver todo lo que tuvo que pasar y que se yo, ellos decían que había que ver si mi (hijo fallecido) había intentado hacerse algo y típico que los que llegan a la morgue es para puro abrirlos y investigarlos po, la cosa es que nos dijeron que nos fuéramos y que al otro día a las tres de la tarde teníamos que volver, la cosa es que nos fuimos, llegamos a la casa y aquí todo esto era un mar de gente, y yo me acuerdo que no sé cómo paso pero desperté, abro mis ojos, y la casa llena, pero llena de gente, una señora haciéndome cariño en la espalda, yo no entendía nada, estaba en shock pero totalmente, de hecho aún tengo partes de la historia borradas, como lagunas, pero me acuerdo que había gente por todas partes, mamas de compañeros de mis tres hijos, familiares, vecinos, amigos. La cosa es que como teníamos que estar en la morgue a las tres de la tarde nos fuimos con unos cuñados, sobrinos y familiares a la morgue y ahí esperando que nos llamaran, y ahí llaman a la mamá y al papá y uno tiene que ver si es así o no es así, y yo le decía a Dios, Dios mientras yo no lo vea, no lo voy a creer, y nosotros parecíamos pollos, afirmados como viejitos, y saltando nerviosos, y bueno de repente nos llaman y nos empezamos a acercarnos a una sala horrible, fea, fría y yo de lejos empiezo a ver una caja como de lata, aunque mi marido decía que era una urna pero yo no me acuerdo, me acuerdo eso sí que cada vez que me acercaba yo no podía creer lo que estaba viendo, era mi hijo en una caja de lata, porque así lo vi yo en una caja de lata, de perfil, lo veía solo de perfil, y comencé a acercarme y empecé a besarlo a tocarlo, a revisarlo, le abrí sus ojitos para ver cómo estaban, para ver si seguían miel, porque él era precioso, unos ojos miel, pestañas crespas, porque él era muy crespo, pero Daniela yo le abrí sus ojos, y no eran Daniela, no eran, el ya no

tenía el brillo que tiene uno, me entiendes tú, tenía unos ojos vidriosos opacos, raros, yo no lo podía creer, yo le hablaba y le decía (hijo fallecido) que te paso, y mientras yo pensaba que tal vez le dio un ataque no sé, y después de eso ya no dejábamos salir a nuestros otros dos hijos, pensando que tal vez tenían una enfermedad y que les podía pasar lo mismo que al (hijo fallecido), y ellos me decían pero mamá no pueden andar así llamando la mala onda, tienen que estar tranquila, la cosa es que yo me sentía tan mal en ese momento porque mi hijo ahí estaba congelado, y pensar que él era tan friolento, se echaba aire caliente con el secador de pelo, entonces no podíamos creer lo que estábamos viendo po Danielita, la cosa es que hablamos con las personas que estaban ahí para ver si ellos podrían dejar pasar a sus hermanos para que se despidieran de (hijo fallecido) , y no lo permiten po, pero como aquí eran mayores de edad y que se yo, ya me dijo, y los dejaron pasar y sus hermanos los abrazaban, lo besaban, lo revisaban por si estaba machucado o si alguien le había hecho algo, y en ese momento no se cómo yo no me percate, ni me pregunte porque, pero lo tenían como con un velito blanco en la cabeza, y después supe, porque a todo esto nosotros contratamos un abogado para que acelerara los papeles, y saliera todo más rápido lo de la investigación, entonces este gallo, que era un gallo más frio y todo, nos empezó a preguntar cosas cuando lo contratamos y ahí nos dice y usted le vio un velo y que se yo, sí le dije yo, sí, y dijo y usted sabe porque tenía ese velo o no, y yo le dije no, y claro si que iba a saber yo de esas cosas, la cosa es que ahí me dice porque tenía un tajo pue, si les abren la cabeza para ver y revisar, y uf terrible Daniela, terrible, nunca más fuimos donde ese abogado, además me decía y los ojos no le vieron los ojos hundidos porque los roban los ojos y se les ve hundidos, y yo atacada, nosotros aterrados, mal y yo le decía no a mi hijo no le hicieron nada en sus ojitos porque yo se los revise, y bueno siguiendo con lo otro entramos, nos despedimos, lo revisamos y después nos hicieron esperar un ratito y después nos lo entregaron en

una caja, ahí lo trajimos a una iglesia por aquí cerca, porque era tanta la gente que mi marido decía dónde vamos a meter tanta gente, yo no quería velarlo en una iglesia porque aquí era su casa, pero bueno yo no estaba consciente en ese momento para dar mi opinión, yo encontraba horrible que lo llevaran a una iglesia, porque era frío, helado, en la noche quedaba solito, pero bueno, y así Danielita, así fue todo y ya después de eso llegamos a Renacer, desechos, totalmente desechos, mi marido y yo, yo igual hablaba más que mi marido, porque él, él no hablaba nada, absolutamente shockeado, además que a él le toco, y fue el que se encargó de todo, de todos los tramites que hay que hacer, porque es mucho el trámite que hay que hacer, igual todo lo hizo acompañado de sus hermanos y sus cuñados, que se portaron un siete, porque tuvieron que elegir el cajón para nuestro hijo, comprarlo, y yo no viví esa parte, en cambio él, acumulo, acumulo, se fue para adentro, se le cayó todo el pelo, quedo pelado, pero pelado, pelado, quedo como un marciano de un día para otro, algunas personas me veían con mi marido y no creían que era él, pensaban que era el patas negras imagínate Daniela, se descompensó, tuvo que empezar a ir al psiquiatra, a terapia, a tomar medicamentos, yo nunca he ido a ninguno de los dos eso sí, pero mi marido hasta ahora como te digo. Bueno por otro lado yo igual estuve súper mal porque en un año estuve viniendo solo a dormir a la casa, porque le tenía terror a estar aquí, los recuerdos, todo, no podía entrar ni al baño aquí, así que pasaba todo el día donde mi mama que vive por aquí muy cerca, somos prácticamente vecinos de ella, porque no me hallaba aquí, no podía estar aquí, tenía crisis de pánico atroz, la casa estaba patas para arriba, mis plantas se murieron, la lavadora se había desprogramado de tanto no usarla, y estuve un poquito más de un año así, después igual volví a la casa de a poquito pero estuve dos años así, viviendo mi duelo sin nada, sin ninguna ayuda, ni remedio ni nada, porque mi doctora, que es nefróloga, porque yo me controlo porque soy enferma renal, me dijo cuando yo le pedí pastillas, me dijo que no, que

viviera mi duelo a concho, que llorara, que gritara todo lo que yo quisiera, que si no me quería levantar que no lo hiciera, que viviera mi duelo como yo quisiera, pero que sin pastillas por al menos dos años, que eso era lo más sabio, vivirlo así a sangre fría dos años, sin nada, así que no me dio nada y lo hice así, porque ella decía que era la única forma de que yo viera mi nueva realidad y me sanara, así que no me dio nada, la cosa es que así estuve y una vez que la fui a ver porque me dio una recaída, y fui a pedir hora por esto de mi riñón, me dijeron que la doctora no estaba, que se había jubilado, y ahí yo me quiera morir, tantos años controlándome con esa doctora, que era tan amorosa, yo la quería tanto y ahora no la iba a ver más, la cosa es que me fui a la clínica santa maría porque me tenía que buscar otro doctor, y ahí me empecé a tratar con mi actual doctor, él muy amoroso igual y todo, y ahí llegue que se yo, y me dio una descompensación fuerte y caí hospitalizada, y yo creo que eso me dio de la pura pena, ahí yo lloraba todos los días, pero no le contaba a nadie ni al doctor lo de mi duelo, y las enfermeras que me veían tanto llorar, no entendían, pero yo lloraba porque mi (hijo fallecido) como te decía pasaba preocupado de mí, era súper apegado, y las otras veces que yo me enfermaba él estaba ahí cuidándome, regaloneándome, y ahora ya no estaba, entonces yo lloraba, me sentía sola, lo extrañaba, y era tanto lo que lloraba que las enfermeras me empezaron a conversar que estaban preocupadas y que se yo y ahí yo les conté y me dijeron que yo tenía que contarle si o si a mí doctor por lo que yo estaba pasando, porque ellas decían que por el mismo dolor me habían bajado las defensas y que se yo, y ahí llego el doctor y le conté y me dijo ahí está su problema, y el súper amoroso y todo me atiende hasta el día de hoy y me receto al tiro pastillas para la depresión, y eso me ayudo harto tiempo, hasta que después no tome más pastillas y empecé a dejarlas yo solita de a poquito y después fui a donde mi doctor y le comente que las había dejado porque yo sentía que ya no las necesitaba más, y me dijo ya (Madre 1) que bueno y eso, igual

después de que las deje me sentía bien angustiada y todo y hasta ahora porque imagínate que yo voy al centro y me las lloro todas en la ida y en la vuelta, porque me recuerda a mi(hijo fallecido) , y la gente es tan buena, que me consuelan, me empiezan a conversar, me han pasado hasta pañuelos para sonarme, imagínate, pero eso es lo que me pasa sin estar con pastillas, que siento que puedo llorar y desahogarme mejor, me viene la pena y yo lloro no más, lloro y punto, todas las noches lloro de hecho, cuando llueve también, me deprimó y me viene la pena, esa que no puedo controlar, pero es mejor eso que estar con la pastilla que no me deja llorar, como que me bloqueaba, así que con el doctor quedamos en que si me siento muy mal las retomo, y si no sigo igual no más, y eso Danielita, yo quiero vivir mi duelo como tiene que ser, por eso no quiero tomar nada y quiero seguir así como estoy, viviendo, en mi grupo y eso por Danielita, así fue como llegue a Renacer.

Daniela: Que tremendo Madre 1, pero aquí esta siete años después con una fortaleza enorme contándome como fue todo y como ha logrado seguir viviendo y salir adelante, de la mano de su esposo, de su familia y en compañía de Renacer.

Madre 1: Así no mas es pues Danielita, como dices tú en eso estamos logrando seguir viviendo, y siempre con la ayuda de nuestras familias, la mía y de (Marido) se han portado un siete, los vecinos, los amigos y todas las personas de la fundación, desde que llegamos.

Daniela: ¿Me podría contar un poquito acerca de eso, de qué fue lo que la motivo a quedarse en la fundación y a seguir participando en ella durante estos siete años?

Madre 1: Lo que pasa Danielita es que nos quedamos al tiro porque es que justo ese año entramos varios papitos juntos, como con un mes de diferencia una cosa así, pero poquito, entonces empezamos a formar lazos al tiro, porque entre nosotros se da que hablamos el mismo

idioma, hablamos, nos reímos, lloramos, conversamos, nos entendemos, cosas que si tú intentas con personas que no han vivido lo que hemos vivido nosotros, no lo entienden, entonces yo me siento bien, me gusta estar en este grupo, con ellos compartimos, comemos, nos apoyamos, nos acompañamos, y hemos ido así juntos avanzando en este camino, porque al principio cuando llegamos no, al principio era puro llanto, puro dolor, y además sabes nosotros necesitábamos hablar de nuestro hijo, de cómo fue, porque de repente la gente piensa por hacerlo mejor claro, que es mejor que a uno no le hablen de su hijo, pero es penca, penca, penca que no te hablen de tu hijo, y duele porque uno siente que todos ya se olvidaron de su hijo, en cambio nosotros en Renacer siempre estamos hablando de nuestro hijo, y de los hijos de los otros papitos porque eso nos hace bien, aquí en la casa igual lo hacemos, siempre brindamos por el (hijo fallecido) y siempre lo recordamos porque eso hace bien, además que por ejemplo nosotros si le contáramos a otras personas que yo por ejemplo, aun lloro cada vez que voy al parque a ver a mi hijo, que lloro y lloro, porque no me lo puedo traer, porque me imagino que pasa frío, hambre, que se siente solo, que se moja cuando llueve, no lo entenderían, en cambio aquí en la fundación podemos contarles que quedamos de ir todos los sábados y que a veces no lo hacemos porque nos sigue doliendo, porque sentimos que fue ayer, porque es terrible, es terrible que lo único que uno pueda hacer por ellos es llevarles una flor, un remolino, y no poder acompañarlos ni nada, me entiendes Danielita, entonces todo eso te va haciendo querer quedarte, querer seguir yendo, compartiendo con los demás papitos, porque ellos me entienden, entienden lo que me cuesta verme del parque sin el (hijo fallecido), que siento raro dejarlo allá solo, siento raro decir voy a ir a ver a mi (hijo fallecido) , si al final no lo veo, no lo veo Dani, es tan extraño sabes, tal vez porque cuando fueron sus funerales a mí me sacaron para que no viera cuando lo metieron en el cajón al hoyo, no lo vi, no lo vi, entonces para mi es raro ver ahora una placa con su nombre, es

como si no estuviera ahí, me entiendes, yo no vi nada de eso, ni cuando lo iban bajando, no pude darle un beso a su urna ese día, y eso me da rabia, me da pena, yo digo porque me hicieron eso, porque me sacaron antes, yo sé que fue por hacerlo mejor, no por dañan pero me faltó vivir eso, yo me quede con esa sensación, no lo vi y por eso cuando llueve yo me encierro e intento no pensar que está lloviendo porque por un lado pienso que se está mojando y por otro me acuerdo de que a él cada vez que llovía hacíamos si o si sopaipillas y el hacia el pebre, el pebre de la muerte decía, porque era tan rico, entonces esas cosas me marcaron, de hecho yo estuve un buen tiempo que no cocinaba nada, menos las cosas ricas que le gustaban a él como torta, sopaipillas y eso, mira si no cocinaba nada nada, porque como te decía pasaba donde mi mamá, entonces (Marido) me iba a ver allá y ahí mi mamá nos prepara cena, comidita, igual yo no tragaba nada, estaba en los huesos porque sentía que todo me quedaba, acá, en la garganta atravesado, y después nos veníamos a la casa, nos poníamos pijama y ya, y así todos los días durante un año, y paso el tiempo y yo sin darme cuenta empecé a venirme de nuevo a mi casa y a vencer mi terror de estar aquí y de que los recuerdos volvieran, igual en las noches me daban crisis de angustia, de llanto, así que mi mamá y mi hermana, nos sacaban a caminar, nos hacían mucho caminar, porque así llegábamos cansados y podíamos dormir, y así poquito a poquito con la ayuda de todos fuimos caminando y avanzando, porque a todo esto, la perdida de (hijo fallecido) golpeo a toda la familia, mi mamá lo adoraba, mis hijos fueron sus primeros nietos entonces, eran los regalones y ella sufrió mucho, toda mi familia, mi hermana también lo adoraba, siempre le decía que se fuera vivir con ella allá Chillan, porque lo quería tanto que por eso, bueno la familia de mi esposo que es más fría igual sufrió mucho, y además que ellos, bueno y mi marido perdieron a sus papas en estos tres años entonces como comprenderás fue muy terrible todo esto, porque mis hijos eran los regalones de todos, si todos estaban chochos, porque además como yo era joven

cuando los tuve, a los 19 años imagínate, todos les compraban cosas, ropa y todo, porque igual yo fui precoz, era chica y agrandada, si mi hijo mayor tiene 35 y (hijo menor) que es el menor 28, así que eran los primeros sobrinos, primeros nietos, entonces fue muy impactante mi hermana de Chillan se desmayó cuando supo la noticia, se vino con lo puesto, no entendía que pasaba, no si fue terrible, entonces así fue pues Danielita, después de eso ya empezamos el otro camino, donde mi marido tenía que ir todos los días a la fiscalía a preguntar si se sabía algo de la investigación de la muerte de (hijo fallecido) , y mientras nosotros súper sobre protectores con nuestros otros dos hijos para que no les fuera a pasar algo, no los dejábamos ni salir, y hasta que nos llamó el forense po Danielita, y fuimos ahí con harto frio como pollitos, en micro nos fuimos porque ni manejar podíamos, y ahí nos hicieron pasar a una oficina muy linda, muy elegante y nos recibió un viejito canoso que se yo, y nos empieza a interrogar si (hijo fallecido) tenía epilepsia o alguna enfermedad o que se yo, la cuestión es que él nos dijo miren yo les voy a decir algo a ustedes pero es para ustedes, porque esto no se puede hacer, pero como yo los veo así intranquilos y todo, yo les voy a decir lo que yo creo de la muerte de su hijo, y nosotros así como Dios mío que nos va a decir y nerviosos, total que nos dice por mi experiencia laboral y poniéndome en el lugar de ustedes porque yo también soy papá, para mí que su hijo falleció por una intoxicación de monóxido de carbono, por las condiciones en las que él llevo, por su color, por unos puntitos que tenía en la piel y todo eso, yo creo que fue por una intoxicación de ese tipo, no se los puedo confirmar nos decía, ya que eso solo lo puede confirmar los exámenes de la autopsia, y como eso demora hasta un año, el forense nos quiso dar su opinión, y nosotros cuando nos dijo eso no podíamos creerlo Danielita, tuvimos que pasar a ver a mi cuñado al trabajo de mi marido y ahí contándoles lo que nos dijo el forense y nadie entendía nada, porque uno típico que escucha, pero nunca piensa que le va a pasar a uno, nunca le habíamos dado la

importancia, de hecho Danielita no sé si te lo conté antes pero compañero de mi hijo, el dueño del departamento estaba súper extrañado porque hace años que vivía ahí con su hermano y nunca les paso nada, nunca sintieron olor a gas, y total que él ese día sábado en la mañana se tenía que ir a trabajar al restaurant que administraba que quedaba por ahí cerca, entonces dejo a (hijo fallecido) durmiendo en el departamento y le dijo que cuando despertará se fuera al restaurant para que almorzaran juntos, y total que eran la 1, las 2 las 3 y (hijo fallecido) no aparecía en el restaurant y el amigo lo empezó a llamar, se empezó a preocupar y (hijo fallecido) le contestaba y le decía déjame dormir un ratito más que tengo mucho sueño y voy para allá a almorzar, entonces el amigo cortaba y esperaba un rato más, pero siempre encontrando raro que tuviera sueño el (hijo fallecido) si habían dormido igual toda la noche, y así como hasta las cinco de la tarde que fue la última llamada que mi (hijo fallecido) le contestó a su compañero, porque después de eso el compañero lo llamo y (hijo fallecido) ya no contestaba, y de ahí cuando el compañero llevo del trabajo, vio ahí a mi hijo, sobre la cama sentadito como indiecito así, y en sus piernas un cuaderno, su biblia y como cayéndose hacia el lado, donde había un velador, es que con la intoxicación como que se fue para el lado mi hijo, entonces si no hubiera sido por el velador se hubiera caído de la cama. Bueno la cosa es que al final (marido) iba todos los días después del trabajo a ver cómo iba la investigación, si sabía algo o no, que pasaba, si habían resultados, y después ya de tanto ir ya conocían a mi marido, y lo veían tan mal, así que yo no sé si por eso y bueno porque Dios es grande que los resultados salieron mucho antes de lo que esperábamos y lo llamaron por teléfono y le dijeron que se acercara que ya habían noticias, y le entregaron un sobre así con los resultados, así que me llamo mi marido y me dice mamá ya llevo los resultados voy a la casa ahora, y yo casi me morí, porque no sabía que iban a decir, que iba a salir, no sabíamos si le habían hecho algo, o si le había hecho mal alguna energética, que justo en

ese tiempo habían salido varias noticias de jóvenes que tomaban energéticas y que les daba como un paro y cosas así, entonces estábamos tan intrigados, nunca eso si pensamos en suicidio porque había estado bien, nosotros lo conocíamos como era de alegre, estaba contento, habíamos tenido un viernes familiar todos contentos, y además que él era pero tan cobarde que no se ponía ni una inyección, nada como te contaba, entonces atentar contra su vida era imposible, pero bueno lo leímos aquí todos juntos y era lo que nos había dicho el forense, tenía un setenta y cinco por ciento de monóxido de carbono en su cuerpo, osea ya estaba saturado, y por eso le decía al compañero que tenía sueño, imagínate el dolor de nosotros al leer que tenía todo bueno, todo sano y que eso, ese accidente lo mató, porque salía cero alcohol, cero drogas, había comido, porque más encima ahí en el informe decía que convulsiono y que había vomitado y se había tragado su vómito, entonces se ahogó, y le dio un edema pulmonar, ellos dicen ahí él estaba tan mal que no sintió nada, pero no se ojala haya sido así y se haya quedado dormido y no haya sufrido, porque igual a mí nunca se me va a olvidar las marcas que le quedaron en su cabecita, así en la frente, por haber estado apoyado así tantas horas; pero bueno al menos estaba con su biblia pequeñita esa que tenía, esa es la regalaron en eje, a él le encantaba todo eso del cristianismo y eso desde que iba en el liceo, que le gustaba una compañera, la (compañera) que se llamaba y ella lo invito a vivir el eje y todo y después ya él se metió en eso del cristianismo, le gustaba cantar ahí y todo eso, entonces así po Danielita ha sido tan difícil todo, que por eso nos encanta a mí y a mi marido ir a Renacer, porque desde que ingresamos nos sentimos apoyados, escuchados, acompañados y ahí nos hemos ido permitiendo reír de nuevo y todo eso a bailar todavía no pero, si compartimos, nos juntamos en las casas de diferentes papas, hacemos karaoke, nos juntamos a cantar, a comer, a compartir, nos estamos llamando siempre, mandando mensajes, imagínate que nosotros tenemos una parcela en el campo y organizamos un paseo y

los llevamos a todos, porque hemos hecho muchos lazos, muchos, entonces nos sentimos como, pucha es tan especial, porque todos tenemos el mismo dolor, todos sentimos lo mismo, y eso nosotros lo conversamos entre todos y de verdad que todos tenemos lo mismo, el mismo dolor, entre las mamás sobre todo, porque los papás igual es un poco más distinto, pero entre las mamás recordamos a nuestros hijos, los lloramos, conversamos acerca de lo que pasó, como fue que perdimos a nuestros hijos, recordamos todo, revivimos todo y conversamos todo, es difícil pero este grupo de personas es el que te motiva a seguir, a avanzar, te muestran que si se puede, y por eso nosotros una vez que llegamos, no nos fuimos más de ahí, al final lo que te motiva a estar ahí es el sentir lo mismo, el sentir que ellos nos entendían como nosotros a ellos, te hace entender que nosotros no estábamos solos en esto, que habían más papás como nosotros viviendo el mismo dolor, y de hecho hay papitos que han perdido dos hijos, tres hijos, en condiciones diferentes y hasta más terribles que las de nuestro (hijo fallecido) , hay suicidios, víctimas de accidentes automovilísticos, niños atropellados por personas borrachas, otros que han muerto en moto, papás que su único hijo se les ha fallecido por un cáncer a los testículos, entonces hay casos que uno va comparando y dice que terrible, al menos mi hijo se fue tranquilo, al final es como que uno viene en un callejón oscuro pero a medida que uno va conociendo a los otros papás, te vas dando cuenta de que si hay salida, de que hay que ir avanzando, que hay que irse acostumbrando a vivir con esto, que esto ya es una realidad, y que ya uno no puede seguir esperando a los hijos, porque no van a llegar, no van a volver, y aunque sea algo penca, algo doloroso, uno va en conjunto aprendiendo a vivir con ese dolor, acostumbrándose a ese dolor y aunque yo creo que nunca se supera, uno va mejorando, por ejemplo ahora ya paso sola todo el día en esta casa, y antes no podía, entonces ahí uno se va dando cuenta que de a poquito uno se va recuperando, siempre con la pena eso si, como te contaba antes yo lloró todos los días, todos

los días por mi pitufo gruñón, que enserio era el que más me ayudaba, mamá te entro la ropa, mamá te ayudo en esto, entonces lo extraño, todos los días Dany, todos los días, pero lamentablemente el mundo sigue, no para por el dolor de uno, entonces tenía que seguir levantándote, tenía que seguir haciéndoles los desayunos, tenía que lavar, cocinar, porque igual quedan dos hijos, el marido, pero es terrible, es como si nos hubieran tirado una bomba dentro de la casa, mira el techo, ese cielo lo pintó mi hijo, el (hijo fallecido), y nunca lo hemos pintado porque como él lo pintó y ni siquiera se ensucia ves, tiene las puras grietas del terremoto, pero la casa al fin y al cabo está tal cual como él (hijo fallecido) la dejó, y así hay que seguir no más, con el dolor del corazón uno tiene que seguir, a Francisco le costó y llora por su hermano, cada vez que se saca una buena nota le va a dejar una rosa roja a su hermano al parque, le canta y le toca batería, porque él y mi hijo mayor siempre han tocado juntos, les encanta la música, de hecho ese día que estábamos velando al (hijo fallecido) en la iglesia ellos tocaron y cantaron para su hermano, y eso que el (hijo fallecido) les decía estos juran que cantan bien y cantan más mal (ríe), no sabe nada que cuando se fue le hicieron la media despedida con sus músicas favoritas, porque a él le gustaba Coldplay, decibel, y toda esa música así, además que (hijo mayor) mi hijo mayor canta muy bonito, (hijo menor) no canta muy bonito, pero lo que sí, toca súper bien y bonito, entonces ellos sufren pero le tocan a su hermano, bueno todos tenemos una manera de sufrir y es muy triste Daniela, y por eso yo siempre digo ojala que todos los papás que les pasa esto se acercaran a un grupo donde hablen todos el mismo idioma, se comprendan, se escuchen, porque si uno habla con una persona que nunca ha pasado por esto te va a decir cualquier tontera, como hay si ha pasado tanto tiempo ya, y además un poco este grupo se trata de que uno llega mal, te reciben los papitos que ya llevan más tiempo ahí, te acogen y te ayudan a avanzar, diciéndote si se puede, si se puede, dale, no se va a pasar este dolor nunca, pero aun así tú vas a

lograr reírte nuevamente, y así no mas es, nosotros de hecho ahora estamos en ese rol, recibiendo y acogiendo a los papitos, contándoles que si se puede, que es normal llegar desechos, que nosotros también llegamos en esas condiciones que están hoy ellos, y que tal como nosotros hoy estamos de pie apoyándolos a ellos, ellos mañana van a estar apoyando y acogiendo a otros papitos si es que siguen por supuesto, porque así funciona Danielita, van cambiando los roles, imagínate que cuando llegamos nosotros mi marido no podía hablar, por eso mismo se le cayó el pelo, pero ahora le encanta hablar, ayudar a través de la experiencia que nosotros vivimos, y así po Danielita cuando nosotros llegamos nos recibió la María Elena que es la monitora, y ella nos hizo como una reunión privada primero y después nos reciben en el grupo todos los demás papitos, que en este caso estaba la (participante de Renacer1) y su marido, que ya llevaban como tres años y (participante de Renacer 2), ellos son unos de los más antiguos, y pensar que uno siempre piensa que ellos nos van a enterrar a nosotros, que esto a uno nunca le va a pasar, pero mira aquí estamos viviendo lo contrario, nos tocó algo horrible, nos tocó enterrar a nuestro hijo, pero como tenemos harta fe en Dios, el igual nos dio la fuerza para salir adelante, y nos dejó claro que (hijo fallecido) está con él, yo le tengo guardadita su biblia con la que lo encontraron, y bueno todas las cositas que nos pasó su compañero en su mochilita igual, a todo esto al compañero no lo vi nunca más, una pura vez no más después que le fui a dejar una fotito del (hijo fallecido) que él mismo me había pedido, pero después de eso nunca más lo vimos, igual es fuerte todo porque mira (hijo menor) cuando iba a estudiar a la universidad pasaba todos los días por el edificio donde murió su hermano, así que imagínate si yo lloro cuando voy al centro, como tuvo que haber sufrido él todos los días pasando por afuera de donde el (hijo fallecido) murió.

Madre 1: Mira Dany te voy a mostrar unas fotos de mi (hijo fallecido) para que lo conozcas, a que a todo esto, mira te cuento que después de la muerte del (hijo fallecido), vino mi cuñado a

conseguirse una cámara fotográfica así que le dijimos ya deja sacar las fotos y te la pasamos y la empezamos a revisar Danielita, y habían como cien fotos del día del papá ahí, que había sido como hace un mes antes de que falleciera, y a él pero le encantaba sacarse fotos porque era re fotogénico, así que se había sacado fotos con todos así que ahí empezamos a mandarles fotos a todos los familiares, amigos a todos le regalamos una foto de nuestro (hijo fallecido), con marquito y todo, y llenamos de fotos la biblioteca, la casa, todo, mira Dany aquí están, ah y tengo que escoger alguna de estas para el día del evento porque nos van a hacer una polera estampada con la carita de nuestros hijos a todos. ¿Cuál te gusta Dany?

Daniela: Ah verdad que se viene el evento, esta está linda, mire sale muy alegre aquí (hijo fallecido) lo, y además se notan sus ojos color miel mucho más donde justo estaba mirando el sol.

Madre 1: Sí, justo a mí también me gusta esa, es que mira era tan buen mozo mi hijo, tan precioso, tan crespito, clarito, no más que aquí no se le notan los chochos porque justo unos días antes se había tenido que cortar el pelo, porque iba a salir y estaba apurado se empezó a cortar y se dejó como un machete, así que tuvo que llamar a mi otro hijo para que le pasara la máquina y le arreglara un poco el pelo, (Ríe), es increíble como uno aprende a vivir así sabes, de recuerdos, uno se acuerda de lo bueno, de lo malo, pero siempre así, acostumbrándose a vivir de recuerdos, y de fotos po, y hablando, en esta casa se habla del (hijo fallecido), brindamos por el (hijo fallecido) y no lo escondemos, siempre lo tenemos aquí, nunca evitamos el tema, eso es lo que hace bien, y así uno siente que siempre nuestro hijo va a estar ahí, de hecho a mí me preguntan cuántos hijos tengo y yo siempre digo tres, no doy más explicaciones, digo tres y listo, y así no más Danielita, ¿Qué más te gustaría que contará o que más te interesa saber ?

Daniela: Para cerrar Madre 1, me gustaría que me dijera ¿Qué ha significado para usted el pertenecer y participar en Renacer estos siete años, luego de la pérdida de (hijo fallecido)?

Madre 1: Bueno Danielita para nosotros el ir a Renacer como que nos a fiato, nos juntó más, siempre fuimos bien yunta los cinco y todo, y con la familia igual, siempre hacíamos que los guatones participaran de las cosas familiares, con sus primos, sus tatas, sus tíos todos, aunque se quejaban les decíamos no importa, ustedes van, comen, comparten y se van, siempre intentamos mantenerlos unidos a toda la familia, aunque a veces se enojaban y todo, lo hacíamos igual cuando eran niños, pero con esto como que más nos juntamos, aunque estamos juntos de súper jóvenes con mi marido y fuimos papás jóvenes, nosotros sabemos que algo como esto, si pilla mal a las personas como pareja, puede que no lo soporten y se separen, pero nosotros menos mal estábamos bien y bueno esto nos juntó más, así que Renacer ha sido súper importante para mí y para nosotros en este camino, recibimos todo el apoyo de ellos, entre todos nos convertimos en papitos especiales, porque después en conjunto vemos la vida de otra forma, hablando el mismo idioma somos capaces de apoyarnos, de escucharnos, de contenernos, de entendernos, nos dejamos llorar y lo más importante es que cuando nosotros llegamos ahí pensábamos que no íbamos a poder salir de ese dolor, de ese duelo, pero al final, se puede po, ellos te ayudan a que sea así, a que uno vaya aprendiendo a vivir con lo que sucedió, hoy yo no soy la que llegue hace siete años, mi marido tampoco, nos gusta participar, nos gusta ayudar a los papitos nuevos, apoyarlos y escucharlo, eso nos gusta ,y bueno también nos enseñó que siempre hay cosas peores, siempre, y lo importante es que Renacer es muy bueno porque uno se queda porque a uno le gusta, a uno lo llena, no porque es obligación, además no es con fines de lucro, todo es gratis, y bueno Renacer es triste, ojala nadie llegara, pero si tienen que llegar será bonito, y se les va a recibir con mucho cariño, porque de eso se trata de recibir, recibir con cariño, comprensión,

respeto y entender que todos llegamos igual de mal y aquí estamos siete años después, parados en conjunto a los demás papitos, es difícil pero uno no se da cuenta cómo pasa el tiempo y como fuimos capaz de lograrlo, a través del compartir y de la ayuda en conjunto. Y bueno todos los días mueren niños, jóvenes, así que hay que salir adelante a pesar de todo.

Daniela: Madre 1 muchísimas gracias por aceptar compartir conmigo su historia, la historia de su hijo y por supuesto por abrirme las puertas de su casa, de verdad muchas gracias, y bueno espero que el trabajo que estamos realizando con mis compañeros ayude a que se reconozca y difunda de cierta manera, el apoyo y compañía que brindan como fundación a los padres que como usted y su marido han sufrido la pérdida de uno o más de sus hijos.

Madre 1: De nada Danielita, muchas gracias a ti por venir, por escucharme y por interesarte por lo que vivimos nosotros los papitos en Renacer, ojala haberte ayudado con nuestra historia y así ayudar lo más que se pueda a los papitos que en este momento tal vez están cargando con este dolor, y que así sepan que no están solos, que somos muchos que como ellos tuvimos que aprender a vivir de nuevo.

Daniela: Gracias Madre 1.

10.3.2 Entrevista n°2 (Madre 2).

Geraldine: Yo soy lo menos tecnológica que hay.

Madre 2: Sipo... mi hijo tenía una grabadora así, (ejemplifica con sus manos) eso te podría servir

Geraldine: Esas grabadoras...

Madre 2: Esas chiquititas. (Silencio)

Geraldine: **Madre 2 cuénteme, ¿Cómo fue que llegó a participar en la fundación?**

Madre 2: Emm... llegué por unas colegas después de la muerte de mi hijo, fue el año pasado en abril (silencio), ellas me hablaron, me contactaron, fui con mi esposo allá a Providencia, porque igual uno necesita ayuda... y... de ahí en Providencia nos recibieron súper bien, escuche unos testimonios y ahí uno se da cuenta que no es la única, hay testimonios (silencio), y de ahí en Providencia que es como la casa central, a uno le dicen donde hay y como yo vivo acá en Maipú me queda súper bien, me contacte, ósea en realidad gracias a mis colegas, uno después no quiere nada po y fuimos con mi esposo como dos veces, mi esposo fue como dos veces, y después no fue más yo seguí asistiendo, y de ahí más que nada por compartir con gente que siente lo mismo que uno, y si se puede ayudar a otras personas es la misión creo que me dejó mi hijo, por eso estoy en Renacer. Yo había escuchado, yo había leído también de la Roccatagliata, y nunca piensa que le puede pasar a uno, entonces ya fuimos y... yo pensé que mi esposo iba a ir más pero no, así que yo estoy asistiendo, y lo tomo como que tengo reunión de apoderados, ósea es una cosa así como creo que como dos veces no he ido, una porque no tenía ganas y otra por razones de trabajo, pero todas las otras veces he ido desde que llegué a la fundación, y eso... (silencio).

Geraldine: **¿Y qué la motivó para seguir asistiendo a la Fundación? ¿Qué hay de esa primera vez que fue usted, hasta ahora?**

Madre 2: Yo creo que es porque uno cree que... sigo yendo primero como un compromiso con mi hijo como que voy a una reunión de apoderados, y segundo porque uno de repente siente un poco de paz ahí, ver y estar con todos los padres que están pasando por lo mismo que uno,

algunos más recientes otros más antiguos, pero el dolor es el mismo, se aprende a vivir con el dolor, pero es tremendamente difícil, hay días que uno no quiere, días que uno no vale nada, entonces como que cuando va para allá uno se llena de oxígeno para seguir adelante, es una cosa como que... escuchar los testimonios y uno de repente dar un testimonio, es una voz de ayuda a gente que llega muy mal y cada vez y “menos mal que esta vez no llegó nadie”, eso es bueno y malo, porque cuando llegan personas es malo y bueno también, porque los que llegan ahí han perdido hijos, y en base a eso uno se va proyectando. Aparte de ir ahí voy a la psiquiatra porque no quise ir nunca al psicólogo, ¡no! porque mmm, no quise ir no más po, y la psiquiatra me tiene con remedios, y espero no sé hasta cuando vaya, pero uno cuando estoy en Renacer es estar ahí porque sé que las personas están sufriendo igual que uno, ese es el motivo principal en realidad, que uno no está sola en esto, porque la familia ni nadie entiende... ¡no nadie! y los papás que están allá po, la familia no te dejan, están contigo y de a poco se van alejando porque tampoco... también tienen su vida, y al final queda uno no más po yo en este caso con mi esposo porque mi hijo era hijo único (silencio) hijo único, (silencio) entonces eh... uno cree que se le va a acabar el mundo, pero hay que seguir, entonces Renacer le ayuda en ese aspecto (silencio), y después uno se va poniendo proyectos y cosas así po, desafíos en el fondo, yo juego basquetbol pero después de que murió mi hijo deje de jugar, como un año y meses, entonces son desafíos como que de a poco he ido adquiriendo, y eso también por ayuda de Renacer y seguir adelante no más po, y por eso más que nada voy.

Geraldine: ¿Y seguirá asistiendo?...

Madre 2: Sipo yo voy a seguir, hasta cuando ya las fuerzas no me den, porque creo que hay que ayudar a otras personas y por algo estoy ayudando a ustedes, creo que la muerte de mi hijo no fue en vano, ósea uno piensa mi hijo era una persona... (silencio), todos dicen los muertos son

todos buenos, pero mi hijo nunca nos dio problemas nada, entonces algo tengo que hacer por él, si puedo ayudar a las personas las voy a ayudar, ¡sobre todo a los jóvenes!, entonces no me tengo que encerrar en esto, aparte que yo trabajo con jóvenes, y eso es el trabajo lo que a mí me ha hecho seguir adelante, si uno lo quiere es morirse si uno llega hecha pebre, a Renacer uno cree que el mundo se va a acabar si de a poco el tiempo con el tiempo, eso es po, hay días bueno y días malos, yo cuando manejo son los momentos que me... porque tampoco... cuando estoy con mi esposo puedo, también lloramos, pero los momentos son míos, cuando me voy al trabajo o cuando me vengo, si tengo que llorar lloro, eso pero más que nada por eso Renacer no lo voy a dejar por nada, no creo que lo deje nunca y si puedo ayudar, este año estoy así como que no me quiero meter mucho pero tampoco... ósea estar participando, no me quise meter en la organización del congreso, fui a una reunión pero después por temas de trabajo, entonces yo creo que hay que ir e a poco cooperando con ellos, así que eso.

Geraldine: Pero de a poquito...

Madre 2: Sipo de a poco, aparte que igual ayuda... y uno pensaba que nunca se iba a poder reír pero con ellos igual sobre todo... todavía no he creado esos lazos afectivo tan grande porque lo mío aún es reciente... pero ya después ellas son amigas hay gente que lleva varios años desde que se creó renacer son lazos, que después se van a ir creando po, y así para poder seguir ayudando a las demás personas, más que nada con los testimonios de uno si no son una ayuda económica ni nada por el estilo son conversaciones, y eso.

Geraldine: A lo mejor lo que cuenta es muy personal...

Madre 2: Cuando uno llega cuenta todo po, porque ahí uno no se siente reprimida y que no puedes contar lo que pasó, uno ahí lo cuenta y te sientes bien y otra gente ha pasado cosas

peores, e igual si el hijo ya no está pero de alguna u otra forma se fueron nuestros hijos, uno expone todo el dolor que lleva dentro y ese es el momento y el lugar que más permite, cuando uno recién está, yo no encuentro otro lugar, ni siquiera colegas que son súper amigas, ahí es otra forma en que te reciben y que uno expone el dolor, como ocurrió todo, eso ahí es como un “auuuu” como un alivio, y bueno también con la psiquiatra, espero seguir yendo siempre, siempre, eso es más que nada, eso me costaba más hablar, no lo voy a aceptar nunca pero si voy a vivir con este dolor, mi hijo tenía veintitrés años, mi hijo estudiaba derecho en la Católica... mi hijo tuvo cáncer... cuando salió del colegio le dio cáncer, estudiaba odontología después no le gusto, pero justo se enfermó a mediados de año de odontología y de ahí que estuvimos batallando con él con el cáncer testicular, fue un dolor y era cáncer, pasamos las quimio todo, después le dieron en alta y en abril tomó la determinación y se suicidó (silencio), sipo porque nos dejó una carta y dice que empezó con dolor testicular en el otro, en enero lo habíamos operado de la vista porque usaba lentes igual que yo todo po, esperando siempre los períodos en que él no tenía prueba y no soporto, nosotros igual lo llevamos al psicólogo pero él decía pero para que me llevan si el me hace las mismas preguntas que ustedes me están haciendo y él no quiso ir nunca más, y seguramente él quedó con una depresión muy grande que no nos dimos cuenta, y le volvió el cáncer, y las quimios él se ponía como, ¡ahhh!... cuando le tocó control, porque le tocaba control cada seis meses y después cada un año porque los controles se van alejando, hay un examen que se llama el TAC que le meten como líquido, me decía “mamá duele tanto, y no soporto po” dijo que le empezó dolor testicular, incluso se puso prótesis, en el otro todo lo que debíamos hacer, ese día nos fuimos a trabajar yo y mi esposo también y él me dijo no mamá si entro a las diez y ahí llegué y no estaba mi hijo (silencio). Entonces son relatos que uno nunca jamás se imagina que le puede pasar a alguien... un joven lleno de vida, veintitrés años,

yo hoy fui al cementerio porque voy todos los fines de semana, si hay feriados voy feriados, ósea antes iba lunes o domingo y mi esposo no tanto, si mi esposo igual va todos los fines de semana pero el antes me acompañaba dos días ahora un solo día, hoy fui sola porque ayer no pude ir por temas de trabajo, em... es una forma de estar un poco con él y sipo es doloroso, y la pregunta es cómo uno no se da cuenta, los jóvenes de ahora son tan impulsivos como no decirnos, dijo que no era capaz de volver a pasar de nuevo por las quimios, tenía polola y ese día se suponía que iba a ir a estudiar con ella a la biblioteca, nunca llegó po, por eso me acerque a Renacer, y al final uno se da cuenta también que muchos jóvenes se han suicidado pero en otros casos, yo creo que si el hijo hubiese sido drogadicto, como historias que cuentan pero nada po mi hijo hacia deporte, iba al gimnasio y nada po. La doctora me dice que los suicidios son como un ataque al corazón un impulso que les da, y ahí terrible, uno tiene que llevar este dolor por eso voy a Renacer, uno encuentra otros testimonios y uno se siente un poco más aliviada porque en otros lados no. Uno igual se proyectaba, uno no se tiene que proyectar con los hijos pero igual lo hacía, que se iba a recibir tener una familia, y ahora no tener nada solamente los recuerdos, su pieza ya está intacta, ósea igual regale ropa de él pero a amigos de él, así que ahora trabajo en la pieza de él, es una forma de estar conectada con él, porque se apresuró quizás que paso por la mente de él, súper responsable, nosotros nunca tuvimos problemas de que él llegase curado, nosotros siempre le dijimos si manejas no tomes, y siempre cumplió ósea nunca, hay cabros que siempre dan tantos problemas ósea mi hijo era buen alumno, no brillante pero sí buen alumno, y no sé porque Dios nos dio una prueba tan grande y fuerte.

Geraldine: Y fuerte...

Madre 2: Imagínate es algo que se lleva y no se quita no, no, yo creo que nunca, y proyectarse ya no, yo vivo el día a día, yo si no quiero ir a trabajar no voy pero voy a trabajar por salud

mental, pero igual si estoy acá hago mi rutina de ejercicios, cuando él estuvo enfermo yo hacía ejercicios esa era mi forma de evadir, porque igual tengo maquinas en mi pieza, pero después que murió no hice ejercicios, y retomando desafíos. Funde una sala de música... porque mi hijo estudiaba en el Alonso de Ercilla, y ahí participaba en una banda que crearon Mal Camino se llamaba, y él al final cantaba se suponía que tocaría instrumentos pero nadie quería cantar, así que cantaba, cantaba re mal pero cantaba (risas), entonces yo dije algo tengo que hacer porque quedaron guitarras, quedaron cosas de él, yo dije en mi sala no tenemos sala de música, así que presentamos un proyecto al director, y nosotros compramos instrumentos con mi esposo, una batería y así se inauguró una sala de música, y ahí hay jóvenes que están haciendo algo y es por mi hijo, entonces ya he hecho algo por él, porque tenía cosas de malabarismos, pero de a poco yo creo que hay que ayudar, siendo que no era así tan sociable, ósea con nosotros era bien reservado, tenía hartos amigos, participaba hartos con sus compañeros pero siempre en cosas sanas, ósea tampoco puedo decir que era el mejor pero así como jóvenes, pero nunca nos dio dolores de cabeza, sólo cuando pasó lo del cáncer, y así po. (Silencio)

Geraldine: Entonces, también me gustaría saber ¿Cómo se siente usted participando de la Fundación?

Madre 2: Está como bien, ósea bien po, es lo que te comentaba yo recién, ya a oxigenarse de energía y de ver como gente que está pasando lo mismo que uno, ósea aparte del dolor que están pasando deben tener problemas, se nota esa pena tan grande, entonces creo que yo me siento bien, entonces ahí no importa la raza, no importa el partido no importa nada ósea no es un grupo ósea súper clasista ósea, y uno aprende a vivir con todo tipo de gente y que pasa lo mismo, es como la muerte, no importa de dónde vienes si tienes plata o no todos vamos a morir, y allá todos tenemos el mismo dolor y gente bien humilde que es súper bien acogida, y ahí uno aprende

muchas cosas, ahí a uno le cambia toda la vida porque el dolor a uno la cambia y ahí yo me siento bien buena gente buenas personas, y ahí siempre están dando un mensaje de apoyo, que uno empieza a sacar muchas enseñanzas de los mensajes que nos entregan, y eso ayuda mucho, no yo me siento súper bien ahí, hay veces que uno se viene mal, pero ahí es donde las personas pueden ir a plantearse los problemas, hay mamás que van con sus hijas, el otro día me pasó ese testimonio que va su mamá con su hija pero están pasando por un mal momento, por eso yo me siento bien en Renacer y te das cuenta que no estás sola, y eso es lo que más nos queda, hay personas que están peor que uno, yo al menos estoy más parada físicamente, la actividad y el trabajo me ayuda, pero igual cambian hartas cosas si hay que cocinar cocino, si no vamos a comer afuera, si hay que ir a la feria vamos pero cambian hartas cosas, somos los dos no más, antes las preocupaciones eran más. Hoy me encontré con mi hermana en el cementerio y le dije ¿porque habrá tomado la determinación de...? y me dice si pero no sacas nada con seguir haciéndote preguntas, él decidió ya, y nos pone en la carta ojala superen esto, nooo jamás, que nos vamos a vivir a la playa pero no jamás, ósea yo creo que después no vamos a poder subir la escalera y yo creo que ahí nos vamos a vivir a la playa (risas), Yo ni salgo solo al cementerio, estas vacaciones nos fuimos a Brasil aún no daba más con el calor queríamos venirnos, pero mi último verano fue el 2016 con mi hijo... y él casi no le gustaba ir la playa, bajar a la playa, era súper cuidadoso con su salud claro, el cómo atentar contra su vida... pero el suicidio es como un infarto un impulso que da pero ya.... ¿Qué hago yo? ni tele veo mucho, preparo mis clases, pero por eso voy a Renacer, así que los jóvenes son impulsivos la tasa de suicidios sobre todo en jóvenes es muy alta. Mi psiquiatra, hace clases en la Chile.... ella también ha pasado por pacientes... el primer temor que ellos tienen con los pacientes es que uno vaya a atentar contra su vida, entonces por eso a uno le dan medicamentos, y por eso ahí le contaba y ella dice que

después de atender a algunos pacientes van familiares y le dicen que se suicidó y eso para ella también es frustrante, porque eso quiere decir que su tratamiento también no hizo efecto, se han matado pacientes que los está tratando, y uno piensa en quitarse la vida yo con mi esposo lo pensamos, era una cosa pero también dejamos un drama atrás, nuestras mamás están vivas nuestras hermanas, un drama po, si ya es un drama para las familias, ósea te imaginas nosotros. Por eso mi esposo quiso asistir más pero el sale a correr, ahora no más él empezó a hacer actividad física, es que no dan ganas de nada, yo no me quería ni levantar avances, si yo antes me levantaba temprano, pero ahora ya no es tema ni la casa ni la cocina, ni ir a la feria ya no es tema, somos solo los dos, eso... (Silencio).

Geraldine: Bueno también quisiera que me contara ¿Qué ha significado para usted el pertenecer a la Fundación luego de la pérdida de su hijo?

Me ha significado una fuerza interna para seguir viviendo, más que nada eso, bueno como le repito, es el único lugar en el que uno se siente más... ni siquiera con mis amigas, tengo unas amigas del colegio, tampoco una puede andar contando, es un tema mío, pero en la fundación si ando triste se van a dar cuenta que ando triste, a veces no hablo mucho, pero más que nada una fuerza interna, y seguir adelante para ayudar, por eso lo tomo como que es una reunión de apoderados, porque nosotros nunca faltamos a la reunión de apoderados, yo no iba generalmente, mi esposo sí, así que eso, fuerza para ayudar a otras personas con el testimonio de uno, sí, porque el otro día llegó una señora que es la primera que fundó el grupo en Maipú porque el 11 y 12 hay un congreso, bien paradita la señora, el otro día llegó una señora con el muñeco de su hijo treinta y cuatro años tenía y hace mucho tiempo que murió y no ha superado nada, entonces esa gente te da fuerza para seguir adelante, para poder ayudarla. Se hacen obras sociales también, se van a los hogares de ancianos cosas así, yo todavía tengo más desafíos que quiero hacer, ir a uno de esos

hogares y ver qué puedo hacer por ellos, cuando ya esté con las ganas ir y poder ayudar hacer clases de gimnasia articular, cosas así, voy a ver qué hago eso si siempre ha estado latente, pero Renacer es una fuerza interna para seguir adelante, y conocer a mamás que están pasando lo mismo que uno más que nada eso se me ha significado, no es por perder el tiempo es porque eso es una fuerza una ayuda psicológica sipo ... sipo esto es el dolor más grande que le puede pasar a uno es perder a un hijo, no creo que haya otro dolor más grande y ahí uno saca fuerza y siempre ahí que es la locutora principal dice, se puede se puede... así que se puede yo pensé que no iba a poder pero gracias a la fundación se puede eso no sé qué más... (Silencio)

Geraldine: A mí no me queda ninguna duda más, no sé si usted quiere acotar algo más que yo no le haya preguntado, ¿Quiere compartir conmigo algo más que no hayamos conversado?

Madre 2: No nada, pero a mí lo que más me incentiva como te dije recién es ayudar a ustedes como jóvenes a que hagan su proyecto de vida y que lo hagan bien no más po, hay que ayudar a las personas sobre todo a los jóvenes ya que el mundo laboral no hay amigos conocidos, así que si yo puedo ayudar con mi testimonio porque no, claro de repente lo que pensó a mi hijo la gente puede pensar lo que me paso a la “Madre 2”, es terrible, quizás lo que le pasó es como un castigo social, pero yo en realidad, después cuando lo hablamos en la fundación que me importa a mí que piensen los demás, yo no lo vi, no vi lo que estaba pasando mi hijo, nada más pero, pero la gente hace un castigo social, pero yo ni siquiera lo pienso, yo solo tengo los recuerdos bonitos de mi hijo, ya ni siquiera me he hecho la pregunta solo recuerdos bonitos, tengo palpado el último día que lo vi, estaba conversando con su polola le llevé uvas a la pieza porque siempre estaba en

su pieza, nada más como tan trascendente que yo me voy a decir pucha que lata no.. Fue decisión de él... ¿cuántas entrevistas son?

Geraldine: Solo una...

Madre 2: Ah ya, espero que les haya servido, pero el único lugar que sirve y no creo que haya otro lugar, ni siquiera mi suegra, nada, porque pa' uno puede decir ella está llorando, no solamente ahí, uno llega se saluda súper bien pero uno carga con ese dolor que uno no puede salir de ahí, así que no mi hijo, eso po esos momentos de saber que ya no está, cuando por ejemplo me vengo del trabajo y saber que ya no está, te da una lata pena, este era mi hijo (muestra una medalla con su foto), pero recordarlo te hace bien, aunque a veces he dicho no he llorado, pero aprendí que son procesos y esos procesos lo aprendí por Renacer, que son procesos que uno pasa y va pasando, en los primeros meses es pura pena todo el día pena en la mañana o, en la tarde, todo el día pena, pero tú vas aprendiendo a vivir con el dolor, hasta reír te sientes culpable, ya no tengo esa culpabilidad pero sí, a veces te sientes culpable, así que cuando tengo pena en el cementerio le pongo su música, cuando solo estoy sola no más porque si estuviera me diría “mamá ¿qué le interesa a la gente lo que a mí me gustaba?”, no entonces no, esas son las cosas que no, paso todo el día de pena pero igual me levanto. Pero por eso Renacer, y si no me acuerdo es por el trajín del día son cosas que van a pasar y eso lo aprendí por Renacer así que eso nada más son cosas que van a pasar.

10.3. 3 Entrevista n°3 (Madre 3).

Daniela: Para comenzar me gustaría que me contará ¿Cómo fue que llegó a participar de la fundación Renacer?

Madre 3: Mi cuñado trabajaba en la misma escuela que trabajaba (administradora de Renacer 1) antes de jubilar, entonces yo había escuchado de la fundación Renacer por medio de la Susana Rocattagliata, viste que ella trabajaba en la televisión, entonces él nos comentó que se iba abrir un grupo en ese colegio, porque primero las reuniones las realizábamos allá, en un colegio de la Codeduc, que quedaba ahí en cinco de abril con segunda transversal, entonces ya, mi cuñado nos dijo ‘saben chiquillos yo los quiero invitar a un grupo que se llama Renacer, y que lo va a hacer una colega que perdió una hija, y pucha traten de ir, va ser tal día a tal hora’, y ahí nosotros fuimos con mi esposo, y así llegamos a Renacer, me acuerdo que llegamos como un miércoles, creo que era un 6 de noviembre y nuestro hijo había partido el 14 de octubre, entonces nosotros estábamos recién, recién, recién, teníamos como dos semanas de que él hubiera fallecido, pero fíjate que cuando nosotros llegamos esa primera vez fue como impactante para mí, porque nosotros llegamos y vimos a (administradora de Renacer 1), a (administradora de Renacer 2), estaba (administradora de Renacer 3), (administrador de Renacer 1), que eran administradores, y que venían del grupo de Estación Central, y yo al llegar los vi a ellos sonriéndose, conversando, y contándose cosas de su vida, así como entre amigos, y yo los miraba, los miraba y decía ‘uy que terrible’, y los observaba y los observaba no más, mientras pensaba y me preguntaba ‘¿Yo iré a estar así algún día?’ y siempre que iba me preguntaba lo mismo, ‘¿Yo iré a estar así algún día? ¿Volveré a sonreír?, ¿Podré volver a estar y conversar así con la gente algún día?’, y después de esa primera reunión yo le pregunte a mi esposo, ‘¿tú crees que algún día nosotros podamos volver a estar así?’ Entonces él me dice, ‘yo creo que hay que darle tiempo al tiempo no más po’, y eso fue lo que más yo sentí en ese momento, igual en esa primera vez nosotros estábamos súper desconsolados, a mí me hablaban y yo lloraba, hablaba y lloraba, hablaba y lloraba, era una cosa terrible, terrible, terrible y me pasaba de todo el día, era un dolor que yo

sentía que era indescriptible porque a uno le puede dolor el estómago, el corazón, pero este era un dolor del alma, mi niña no sé cómo explicarte, ese dolor que yo sentí cuando perdí a mi hijo, es un dolor que va más allá de un dolor, muscular o un dolor de huesos, no era un dolor del cuerpo, si no que era un dolor del alma, era un dolor que estaba por dentro, que no estaba en el corazón, estaba más hacia adentro, era un dolor terrible, terrible, entonces uno piensa que nunca se va a sanar al sentir ese dolor, porque yo lo sentía todos los días, yo quería puro morirme, puro morirme, y yo tenía dos niños chicos, porque la niña tenía 6 años y el niño iba a cumplir 12 años, entonces uy, era terrible para mí te lo juro; además que mi hijo no falleció aquí en Chile, él falleció en Cuba, entonces... bueno, ¿No sé si quieres que te cuente como fue que falleció mi hijo?

Daniela: Sí, claro por supuesto, todo lo que usted me quiera contar es bienvenido.

Madre 3: Gracias, bueno mira, mi hijo falleció en Cuba, recién cumpliendo los 18 años, él salió a los 17 años del Instituto Nacional, dio su psu, le fue súper bien pero quedó en lista de espera de medicina en la Chile, la cosa es que no avanzó en la lista de espera porque tú sabes lo de los pitutos y todo eso, ya y dijo ‘pucha ¿qué voy a hacer ahora?’, y yo le dije ‘pero hijo no te quedes sin hacer nada para que no pierdas el ritmo de estudio hijo’, me dijo ‘sí en realidad, ya voy a meterme al bachillerato, porque así si me meto al bachillerato estudio dos años ahí y después paso automáticamente a medicina’, ya y ahí alcanzo a hacer un semestre, le fue súper bien porque él era muy inteligente, salió de vacaciones y todo, y como él había postulado a unas becas para estudiar en Cuba, porque él cuando estaba en el Instituto comenzó a meterse en todo eso de la política, y era justo esa época de la revolución pingüina, y en todo eso estuvo él, y como en el Instituto se mueven mucho los partidos políticos, lo engancharon en lo que menos queríamos que lo engancharan, que eran lo de las juventudes comunistas, y como nosotros nunca fuimos de

izquierda, bueno ni de izquierda ni de derecha, la política no era tan importante en esta casa como para estar en esas cosas, me entiende, ya la cosa es que lo engancharon ahí y él empezó a luchar, a luchar y a luchar, y se empezó a involucrar, a involucrar, y a involucrar, entonces por intermedio de eso él postulo a Cuba para ir a estudiar medicina, pero cuál fue su decepción, que cuando salieron los resultados él no salió llamado, pero él aseguraba que por sus notas, su compromiso, su comportamiento y por todo lo que él había hecho, él iba a quedar si o si, y se iba a ir con su beca a estudiar medicina a Cuba, pero ahí se dio cuenta que allá existen los pitutos también po, y que por eso él quedo fuera; y además quedo una niña que a él le gustaba mucho, y ella se fue y él se quedó, y después él quedó súper bajoneado, desilusionado de todo, estaba como devastado, estaba muy devastado de todo, se cuestionaba como no la pudo haber conseguido y todo, porque él estaba tan seguro, pero bueno la cosa es que él terminó, y va a empezar el segundo semestre de bachillerato en la Universidad de Chile y lo llaman de la embajada de Cuba, para decirle que hay una pura beca y que no es para medicina, si no que para ir a estudiar ciencias físicas allá, que si la toma o la deja, y él al tiro dijo yo me voy, me voy, me voy, y nosotros le decíamos pero (hijo fallecido) si tú quieres estudiar medicina, no esto, y el no, no, no, me voy, me voy, me voy, y se decidió a ir y nosotros lo apoyamos todo, y se fue po, se fue el 1 de septiembre y ahí lo mandaron a la Universidad de Santa Clara, estuvo allá, y como los días viernes les daban el día libre, salieron a recorrer el pueblo, a celebrar, a rumbear como ellos le decían, y después en la noche cuando llegaron de vuelta a la universidad, se metieron a jugar a la piscina, y en la piscina empezaron a hacer juegos de resistencia, quién duraba más debajo del agua, bueno y antes de eso ya habían jugado otras cosas, porque a nosotros nos contaban, que antes de ese juego habían hecho todos un círculo, se tomaban de las manos y veían el que más resistía, entonces después él le hace como un reto a otro joven y le dice que crucen la piscina,

que a todo esto es una piscina olímpica, que la cruzaran debajo del agua, y le dijo ya yo voy primero, y él fue primero y ya, no salió más de la piscina. Y los compañeros en la noche tarde, con poca iluminación porque en Cuba no hay buena iluminación, con el agua turbia de la piscina, comenzaron a encontrar extraño que ya tanto rato y no salía de la piscina, y como él ya había cruzado la piscina antes, no era normal que se demorara tanto, y más encima como siempre ganaba porque él era muy bueno para resistir, para nadar, y donde vieron que no salía y no salía, comenzaron a rastrearlo así con las manos, nadando y buscándolo, hasta que lo encontraron, ahí dicen que lo sacaron y que ya estaba fallecido, pero igual intentaron hacerle respiración, pero como eran cabros jóvenes, que más encima habían tomado lógicamente porque en el día habían salido a rumbar, lo que igual salió en la autopsia, lo intentaron pero no le lograron hacer bien la respiración, además bueno en la autopsia salió que él como que se durmió porque no le llegó oxígeno a los pulmones, y él se quedó, se quedó y ahí se fue, no sufrió.... (Se queda en silencio por unos minutos).

Bueno la cosa es que después vienen de la embajada a visitarnos a la casa y nos comunican que él estaba fallecido, así que inmediatamente nosotros con mi esposo nos fuimos a Cuba a buscarlo, a ver si podíamos traer su cuerpo, porque como no siempre te dejan traer el cuerpo, a veces lo incineran y te dan eso, bueno nosotros anduvimos como una semana por allá y nos pudimos traer el cuerpo, y aquí lo velamos y lo sepultamos, y de ahí para adelante bueno a vivir nuestro calvario, de vivir sin un hijo. (Llora)

Me dio pena, lo siento. (Llora)

Daniela: Tranquila (madre 3), no se preocupe, si quiere tome agüita y seguimos en un ratito.

Madre 3: Gracias mi niña, voy ir un poquito al baño, vengo al tiro.

Daniela: Sí, sí, vaya tranquila no se preocupe.

Madre 3: Bueno mi niña, disculpa, ahora sí. Ya entonces te estaba contando como llegue al grupo Renacer.

Daniela: Sí, (madre 3) no se preocupe, retomemos entonces desde cuando usted llegó al grupo y eso.

Madre 3: Bueno la cosa es que llegamos por intermedio del hermano de mi esposo, y nos acogieron tan bien, tan bien, nos apoyaban, nos aconsejaban, así que seguimos yendo, en ese entonces las reuniones eran una vez a la semana, y a nosotros nos servían mucho, nos ayudaban con todo, con lo que teníamos que hacer y saber con nuestros niños más chicos, con todo, porque nosotros no queríamos saber nada, yo estaba tan mal, tan mal, me despertaba, me levantaba y lloraba, lloraba, todo el día, es que no lo podía entender, no podía razonar el dolor, y los niños igual tenían que seguir yendo al colegio, era una cosa que yo iba, y yo te digo que no sé cuántos años pueden haber pasado que yo hacia las cosas por hacerlas, porque lo tenía que hacer, yo te digo, yo me pregunto ahora 10 años, 10 años que el (hijo fallecido) murió, y yo me pregunto ¿Qué he hecho en estos años? ¿Qué he hecho? Y no sé, no sé qué hecho en estos años, lo único que sé que mis niños crecieron un poco más, que a mí no me hubiera gustado que siguieran creciendo, me hubiera gustado que siguieran estudiando, pero que estuvieran aquí en la casa, conmigo, esa era mi idea, la casa, los niños, porque además yo poco trabaje, entonces yo siempre estuve cuidando a mis niños, siempre, a mi hijo (hijo fallecido) yo lo cuide de como los dos años y medio, que mi esposo me dijo ya deja de trabajar, dedícate a cuidar al niño, y yo feliz porque yo amo a mis hijos, antes de todo siempre están ellos, además el (hijo fallecido) era el hermano mayor, mis hijos venían cada seis años, entonces él era el hermano mayor, era mi amigo, mi alegría, era mi todo, nosotros todos los días conversábamos, todos los días, él llegaba de la

universidad y yo le decía hijo tienes que estudiar, si mamá, hijo como te fue, que paso con este niño, porque él era un niño muy amistoso, siempre traía gente desde la primera semana empezó a traer niños, niños, niños, con problemas algunos que no se querían ir a su casa, entonces él se los traía para acá y yo le decía ‘ya hijo entonces ahí vemos que hacemos, a la suerte de la olla no mas eso sí’, ‘ya mamá no se preocupe’, y siempre mira eran 3, 4, 2, siempre andaba metido en cosas porque ayudaba a medio mundo, y siempre dar, dar, dar, dar, él siempre dar, él no era apegado a las cosas materiales, él era muy espiritual, le gustaba conversar, mi esposo siempre me decía y que hablan tanto y yo le respondía cosas, cosas no sé, él me pregunta, yo le pregunto, como está, él igual a mí, pero cosas mira (esposo), siempre hay cosas para conversar con un hijo le decía yo, y conversábamos con mi hijo y yo le tenía que decir ya, ya, ya, hijo me voy a acostar, paremos de conversar que tienes que estudiar, pero era todos los días, además que yo soy muy de piel entonces todos los días, ‘hola hijo ¿cómo estás?, ¿cómo te fue?’, y nunca lo trate de (hijo fallecido), sino, que hijito, papito, mi niño, y a todos, a mis tres hijos igual, cuando llegan, ‘papito llegaste, mi niño ¿cómo te fue?’, yo los trato a todos así, me gusta abrazarlos, besarlos, decirle que los quiero, les pido disculpas si lo tengo que hacer, no tengo ningún problema con hacer eso, y lo hice mucho con ellos, por eso yo siento que me he ganado el cariño y el amor que ellos me tienen, y yo siempre les digo yo doy mi vida por ustedes, entonces yo renegaba contra Dios, porque le decía ‘Dios ¿cuántas veces te ofrecí mi vida?, ¿Por qué tomaste la vida de mi hijo? ¿Por qué no fui yo?’, después con los años yo empecé a pensar, que el (hijo fallecido) amaba tanto a sus hermanos, porque él los amaba, era una cosa, porque él fue seis años hijo único, entonces siempre estaba ‘mamá, mamá, que quiero un hermanito, un hermanito’, hasta que llegó su hermano (hijo del medio), después ya pasaron los años, nosotros hicimos crecer la casa todo, y empezaron, tenemos cuatro dormitorios arriba y sobra uno, y empezaron ‘mamá

¿por qué no tenemos una hermanita?', ellos querían una hermanita no un hermano, y yo les decía 'pero hijos si yo no puedo decidir el sexo', y ellos 'pucha mamá tengamos otro hermanito, mire mamá tenemos todo, la habitación, la cuna, tenemos esto, tenemos esto otro', yo le decía 'sí, no sé, no sé', y la niña llegó sin que la llamáramos, yo quedé embarazada todo, sin saber, y ella fue la alegría de nuestro hogar, y de sus hermanos, el (hijo fallecido) la amaba, la amaba, la abrazaba, la besuqueaba, era su reina, su princesa, todo, porque mi hijo mayor era muy de piel, él besaba todo, y mi otro hijo (hijo del medio), él no a él le cuesta mucho expresarse pero a él le gusta mucho morder, y me muerde mucho así como de cariño, yo de repente pienso por no decirme 'mamá abrázame o dame un beso', él me muerde, esa es su forma, pero a él le costaba mucho expresar las cosas de piel ¿me entendí?, entonces la niña echaba mucho de menos al (hijo fallecido) por eso y lloraba y decía que 'no estaba el (hijo fallecido)', que quien la iba a cuidar, porque ellos regaloneaban, ella se acostaba con él, conmigo también, porque yo nunca he tenido problemas con acostarme con mis hijos, así que para mí fue terrible, terrible, yo te lo juro, además que yo tuve un sueño como una semana antes de que vinieran a avisarnos, y de que pasara el accidente, y yo soñé con mi hijo que me vino a ver, y ahí yo le decía '(hijo fallecido) hijo ¿qué haces aquí?, ¿por qué estás aquí?, ¿cómo llegaste?, ¿qué pasó?, ¿qué pasó?', y él me decía 'ay mamá tranquila, tranquila' y me hacía cariño y me decía, 'tranquila ya lo va a saber, ya lo va a saber', y yo le decía pero hijo y ahora '¿cómo te vas a ir?, y ¿cómo te vas a ir?' y en eso yo despierto, y ahí te juro que despierto con una angustia, me puse a llorar, así angustiada, angustiada, angustiada, porque como era un país complicado, si imagínate que esto paso hace 10 años, yo tenía mucho miedo, de hecho mi hijo cuando se fue compró un pasaje de ida y de vuelta, y el de vuelta sin fecha, cuando él quisiera que se hiciera efectivo lo hacía no más, incluso hasta inventamos una clave secreta, ¿me entendí?, hasta ese punto, porque yo decía 'ay

no, va a ir a Cuba, un país tan peligroso' y todo, y quedamos en que si él me llamaba y me decía ¿mamá ¿cómo ha estado tal persona?', yo ya sé que te tienes que venir de vuelta, y yo le decía 'y yo te voy a responder 'ya hijo bien ni un problema'', y ahí yo tenía que decirle a mi esposo, (esposo), que se haga efectivo al tiro el pasaje de vuelta, ¿me entiendes?, hasta ese punto, la cosa es que ya después del sueño yo fui a ver a mi mamá, se lo conté y con toda la angustia imagínate le decía que él me había venido a ver y que me decía que después iba a saber, y le decía 'mamá quizás que le paso, no sé', y me decía 'hija estate tranquila porque tú sabi que las cosas malas siempre se saben rápido', y yo intranquila, mal, además que no se había comunicado, y era casi imposible comunicarse porque no había internet en todas partes, era limitado entonces imagínate, la cosa es que 'uy Dios mío santo ¿cómo lo hago?', y yo seguía insistiendo 'mamá a lo mejor pasó algo no sé, tengo que ir a buscarlo tal vez', 'mamá a lo mejor tengo que ir', y ella 'no hija tranquila', pero a mí me perseguía y me perseguía, el sueño, el sueño, el sueño, y justo a la semana siguiente me avisan que el (hijo fallecido) había fallecido y que lo tenía que ir a buscar, y ahí empecé yo 'mamá se acuerda del sueño, ve' yo le dije, el (hijo fallecido) ahí me decía que algo iba a pasar, que después lo iba a saber, bueno yo llego allá a Cuba y un niño que tenía el mismo apellido que él, (apellido paterno del hijo fallecido), que no me acuerdo de que país era el niño, se acerca a mi esposo y a mí, y nos dice 'hola, no, es que yo les quería contar que el (hijo fallecido) soñó con usted, y decía mi mamá me vino a ver y decía uy vi a mi mamá se veía tan linda, y me da tanta pena porque soñé con ella', y yo le preguntaba '¿verdad?, porque sabes que yo igual soñé con él tal vez fue el mismo día', y el niño me decía 'sí tal vez porque esto fue hace unos días atrás', yo todo lo que pasaba lo relacionaba, y yo decía 'yo sabía, yo sabía', y triste, además el (hijo fallecido) era el primer nieto, primer sobrino, era regalón pero para que te cuento, todos chocheaban con él, además era inteligente, inteligente, pero para que te cuenta, en

tercero medio se metió a la escuela de verano en la Universidad de Chile, todas esas cosas siempre estaba metido en proyectos, protestas, siempre, hasta que tocó la mala suerte que este niño lo involucra en las juventudes y ahí empieza todo el problema, empieza a ir a las marchas, después él fue el primero en tomarse el Instituto Nacional, de hecho tengo fotos, salió en el diario, que no hizo por luchar, luchar, que los derechos de la gente, hacia cuerpos pintados y me decía ‘mamá, mamá hay que luchar, si a nosotros nos suben el pasaje debemos todos protestar, pero la gente aquí es mediocre, no protesta, no hace cosas’, y mira siempre luchando por la gente, siempre, siempre, siempre, y me decía ‘mamá a mí me gustaría ir a vivir a un campamento una semana que sea, pero quiero saber qué es lo que es vivir en la pobreza, porque aquí a mí no me falta nada, y a mí me gustaría vivir eso’, y bueno lo vivió en Cuba, porque allá dormía en una litera, era un catre de madera, cuando yo lo vi yo me quería morir y yo le decía al director, ‘¿pero cómo? mire, mi hijo ¿cómo pudo vivir así?, si en la casa él tiene su cama de dos plazas, ¿cómo puede vivir aquí con las rodillas para fuera colgando?, no tenía una silla nada, los baños están asqueroso, ¿qué quiere que yo sienta?’ le decía yo, ‘si mi hijo prefirió estar aquí por la educación que allá con nosotros donde lo tienen’ todo, que yo enojada igual, yo decía ‘lo mataron lo mataron’, porque yo no podía creer que le había pasado eso que decían ellos, si yo desde chico lo metí en cursos de natación, natación y natación, porque yo siempre tuve un tema con el agua, y eso desde que nació mi hijo (hijo fallecido) imagínate, y bueno una serie de cosas porque primero cuando era bebe estaba súper de moda la muerte súbita, entonces yo no dormía y a cada rato lo movía, porque pensaba que se me podía morir durmiendo, entonces a cada rato revisaba que estuviera respirando, después yo tuve una depresión de post parto, y ahí yo no sabía que era una depresión de post parto, así que no me la trate y después paso el tiempo y ya mi hijo estaba más grande y todo y yo empecé a caer en depresiones, en depresión, en depresión y en depresión,

entonces que es lo que paso, que cómo no me trate la depresión de post parto, yo al tener mi segundo hijo, yo empecé con una depresión muy grande, muy grande, entonces hasta a mí me cargaba salir de vacaciones, porque mi esposo me retaba porque yo andaba que 'hijos no se vayan para allá, que el agua, que la cuestión, que no hagan esto', y él 'pero (Madre 3), déjalos', eso a mí me aterraba, me deprimía, para mí era un martirio eso de salir de vacaciones, yo prefería quedarme con mis chiquillos aquí, que nadie me los tocara, que no les pasara nada, pero ellos disfrutaban tanto, que el agua que aquí y que allá, y ya al final los metí a los tres a cursos de natación, y todo por el miedo que yo sentía, pero nunca me imaginé a pesar de eso, que yo iba a perder a mi hijo así, ahí en la piscina, ¿me entiende?, entonces para mí fue tanto, que después de todo eso yo empecé a tener una depresión y empecé a agarrarle como fobia al agua, al mar, a los ruidos de agua, era terrible, era una cuestión que yo no podía sentir los ruidos del agua, así que prefería no ir de vacaciones que ir y estar todo el rato tensa y diciéndoles que no hicieran una u otra cosa, bueno después de eso yo empecé a ir al psicólogo y me di cuenta de que ahí recién empecé a vivir el duelo que yo tenía por haber perdido a mi papá cuando yo era muy chica, lo perdí chica de 12 años, y yo sentí que él me hizo mucha falta, sobre todo cuando yo empecé a ser esposa, mamá, sentí como que me faltó ese apoyo, entonces me empecé a tratar y todo, y así fue después de tener a mis dos niños, con la niña no me dio depresión post parto pero igual yo tenía recaídas, y yo sentía cuando iba a recaer porque me empezaba a doler la cabeza, no me quería levantar, y empezaba como por mi cuerpo, no podía dormir, nada. Antes de que muriera mi niño yo ya estaba como empezando una depresión porque él se había ido y yo decía ¿cómo se va a mantener, como va a venir?, pero por otro lado igual estaba contenta porque mi hijo amaba Cuba, enserio lo amaba, de hecho yo pienso que en otra vida él fue de Cuba, porque era mucho lo que amaba ese país, era como su país, por eso nosotros después que falleció decíamos nos

hubiéramos sentido muy culpables y arrepentidos si nuestro hijo no hubiera podido ir a Cuba por nosotros, porque eso quería él, y si no hubiéramos dicho pucha su sueño no se cumplió, su sueño no se cumplió, y él quería tanto conocer Cuba, conocer a la gente todo, así que nosotros gracias a Dios, nunca nos hemos reprochado eso, el haberle dado permiso y haberlo apoyado para que se fuera para allá, además él dijo ‘yo ya cumplí 18 y yo me voy’, y yo le dije ‘ok hijo te apoyamos’, y ahí le dije ‘hijo como no vamos a tener tanta comunicación, te compre estos blocks mira, hijo anda anotando todo lo que vas haciendo aquí hijo’, ‘ya mamá’ me dijo, ‘cuando yo vuelva yo voy traer todo lo que he hecho escrito’, porque él era bien bueno para escribir, y ya habíamos quedado en eso entonces que él me iba a traer todo escrito en sus blocks y yo le iba a tener comprados nuevos para cuando se fuera de nuevo, y la cosa es que el día que él se fue a Cuba, en el avión, él empezó a escribir, y cuando yo viaje para allá rescate esos blocks y los pude leer y ahí decía que se iba alejando, que estaba dejando lo máspreciado que tenía, que eran sus papás, sus hermanos, su familia, y así siguió escribiendo cosas durante todo el viaje, y en esas cosas decía también que él le había salvado la vida allá a dos niñas, una vez estaban en un río que se iban a bañar, un río asqueroso mi niña, yo tengo fotos y todo, asqueroso porque como allá el agua es blanca solo en los hoteles y bueno en Varadero que el agua es turquesa, pero en todo lo demás es agua sucia, la cosa es que ahí escribía y contaba él que se fueron a bañar ahí y que una niña se tiró y se empezó a ahogar, y él ahí se tiró a salvarla, imagínate se tiró a salvarla, y la alcanzo a agarrar, ¿me entiendes lo que es?, y ahí contaba toda la historia, que la gente allá toma mucho, y que ese día llegaron se pusieron a tomar y le empezaron a decir ‘oye no te vay a tirar si estabas tomando’, y en una de esas la niña se tiró y se estaba ahogando, y él se tira y la salva, imagínate. Ya y a todo esto la niña que a él le gustaba mucho, esa que te había dicho, se había ido a vivir y a estudiar a La Habana, y él estaba en Santa Clara, entonces él llega a Cuba y había

quedado en una Universidad cerca de La Habana, pero de ahí lo mandaron a la de Santa Clara, que queda en distancia, como de aquí a Los Ángeles, como 600 kilómetros, así que lejos, la cosa es que él viaja como en dos oportunidades a verla, en esas guaguas que le llaman, que son el transporte de allá, que son unas liebres que se demoran mucho, mucho, mucho en llegar, porque van parando en todas partes, la cosa es que él las veces que fue se quedaba todo el fin de semana allá con ella en su Universidad, para estar con esta niña, que a todo esto era una niña chilena, y ya la cosa es que estaban ahí y él escribía que una niña se pone a tomar también que se yo y, no se intoxica, y se intoxicó con tanto alcohol, y bueno igual esta historia nos la corroboraron los chiquillos de allá cuando fuimos, la cosa es que mi hijo era grande, grande, medía más de un metro ochenta, y era así grande, maceteado, y dice que le intenta hacer reanimación, pero la toma y corre y cruza toda la universidad, hasta que llegó a servicios de urgencia, y oye ahí gracias a Dios la salvaron a la cabra, y era otra niña chilena, y él le había dicho varias veces, ‘oye estoy tomando mucho, no hagas eso, cuídate’ que la cuestión y la lesera, entonces mira, la niña la tuvieron que reanimar si cuando el (hijo fallecido) la llevó, ya iba casi muerta, me entiende, y yo al leerlo decía pucha y a él le pasa esto, más encima jugando una tontera, yo siempre decía si los papás no están atentos a los hijos, ¿cómo uno va a saber de los hijos, en que están?, yo siempre, aquí mi hijo salía con los niños de la villa que se yo, y yo le decía ‘ya (hijo fallecido) a las tres usted tiene que estar aquí’, de principio era a la una, pero después como iba cumpliendo más edad, ‘ya a las tres’ le decía yo, y él ‘pero mamá como a las tres, yo soy el único que...’, y yo le decía ‘no me importa, a mí nadie me sobra’ le decía yo, ‘usted a las tres está aquí, y si no puede yo me levanto y lo voy a buscar, no me hago problema’, yo siempre le decía, ‘ya hijo se viene usted o yo lo voy a buscar, y el que se quiera venir con usted, no hay problema, que se venga, esa es la condición si quiere ir esas son las condiciones, a las tres’, y a las tres llegaba, yo te juro sin

mentirte me quedaba dormida, y despertaba miraba el reloj y eran las tres o cinco para las tres, siempre, siempre, siempre despertaba y me quedaba calladita y decía ya debe estar por llegar, y sentía tac la reja, y ahí llegaba, me levantaba y lo iba a ver, ‘hola hijito ¿cómo te fue, que tomaste?, ya hijo a ver dame el aliento’, y él me decía ‘ay mamá’, y yo ‘¿fumaste hijo?’, le preguntaba todo, todo, todo, yo siempre pendiente, nunca les di chipe libre, nunca, nunca, ni cuando estaba en el Instituto Nacional, que ahí fuman, toman, beben, pertenecen a los partidos, hacen zamba y canuta, y yo siempre los vigilaba y aparte les conversaba y una vez nos contó que se había fumado un pito, pero siempre después decía mamá yo le agradezco porque uno puede quedarse pegado en esas cuestiones pero por cómo es usted tan pendiente y todo yo no pase por eso, y menos mal porque después de eso cuesta salir. El día que se fue, ya lo fuimos a dejar y nos acostamos los tres con mis dos hijos en la pieza del (hijo fallecido) a llorar, y más encima sentíamos los aviones y decíamos ahí va el (hijo fallecido) y llorábamos, llorábamos y decíamos pucha ahí va, y la niña me acuerdo que antes de eso cuando íbamos subiendo la escalera, y la niña me dice ‘mamá y ¿quién va a cuidar ahora al (hijo fallecido)?, allá no va a llegar a las tres’, y justo, ¿sabes a qué hora fue el accidente?, a las tres de la mañana, imagínate, entonces yo cuando lo vi allá, (llora) le empecé a preguntar qué ‘¿Por qué?, ¿Por qué?, ¿Por qué hijo?’, le decía yo, aquí ya hubiera estado aquí en la casa a esa hora, y yo le había dicho ‘hijo por favor cuídate, cuídate, cuídate, porque Dios quiera que nada te pase, acuérdate que yo no voy a estar ahí para cuidarte’, y mi niña después decía ‘mamá si hubiera estado usted no hubiera pasado, usted lo hubiera cuidado’, pero después con los años uno aprende que si a lo mejor él hubiera estado aquí hubiera pasado lo mismo, porque era su tiempo de vida que Dios le dio, yo creo que él venía con un propósito, y que lo cumplió a cabalidad, porque él siempre estaba ahí ayudando y apoyando gente, luchando por los demás, siempre ayudando a todos con sus problemas todo,

pero yo digo si él se hubiera cuidado un poquito más, porque tuvo que ser así, es lo único que siempre le hablo y le converso, y le digo ‘¿por qué hijo, por qué no te cuidaste?, no sabes la falta que nos has hecho, todos los días, pueden pasar mil años’, (Silencio prologando). Y mira, el dolor ese dolor que no me dejaba vivir, ya no está, se me alivio, pero los recuerdos, la gente siempre dice hay que aprender a vivir con el dolor, pero yo ya no vivo con el dolor, porque ese dolor se alivia, y yo le digo a los papás más nuevitos, ‘el dolor, ese dolor que sentimos como que nos desgarran el alma se alivia’, yo les digo, pero ahora uno vive de los recuerdos, yo vivo de los recuerdos de mi hijo, me da pena porque no lo tengo, lo extraño, y pienso ‘pucha ¿porque tengo que esperar tantos años para poder volver a verlo?’, y comienzas así a vivir de los recuerdos cachay entonces, yo no puedo pensar, yo le decía a mi esposo esto mismo, si no hubiéramos tenido más hijos, yo me hubiese matado, me hubiese eliminado, porque ¿para qué seguir viviendo?, te lo juro que (esposo), mi esposo dice lo mismo, si mi amor para que íbamos a seguir viviendo, pero teníamos que seguir porque teníamos dos hijos más, y chicos, me entendí, y yo también los amo a ellos, ellos siempre me decían ‘mamá usted se quiere morir’, y yo le decía ‘no mi amor no’, y me decían ‘sí, si yo la escuche que usted le decía al papá, o a quien fuera cuando hablaba por teléfono’, mi niña me vigilaba, y se daba cuenta que yo no comía, no quería levantarme, y ahí ella empezó ‘mamá vamos a tomar desayuno’, y yo le decía ‘ya mamita anda tú no más y yo de ahí voy, de ahí voy’, y ella me decía ‘ya po mamá, ya po mamita’, y yo le decía ‘ya mi amor de ahí voy, déjame un ratito acá que tengo mucha pena, pero de ahí voy’, y después ella dejó de comer porque yo no comía, y me decía ‘bueno si usted no come o no toma desayuno yo tampoco’, (llora), y yo le decía ‘no po mamita por favor, tú tienes que alimentarte’, y ella me decía ‘pero usted también po mamá’, y yo me iba adelgazando cada vez más, pesaba menos de cincuenta kilos, y sabes porque no podía comer porque, el (hijo fallecido) era muy

bueno para comer, muy bueno, si tú le dabas tres completos, tres completos se comía, de hecho cuando chiquitito era obeso, tenía manitos y pies de empanaditas, no obeso, pero guatón, guatoncito, y después fue creciendo y se fue estirando y ahí se puso flaco, flaco, flaco, pero igual seguía siendo muy bueno para comer, entonces yo decía ¿cuántas veces quizás se quiso comer algo en Cuba y no se lo pudo comer?, y yo después me iba a comer algo y yo decía ‘pucha pero señor quizás el (hijo fallecido) se lo quiso comer y yo estoy comiendo esto’, y quizás él cuantas veces quiso un pan, un hot dog, cosas que aquí son normales y que allá no tenía, entonces yo decía ‘cómo, no, no puedo’, y muchas veces pensé, yo decía no voy a comer, no puedo comer, era una cosa terrible, hasta que empecé con una psicóloga que me hizo una terapia de, que me puso en una silla y yo le hablaba al (hijo fallecido) y él (hijo fallecido) me hablaba a mí pero yo me contestaba como él, me entiende, y ella decía ya (hijo fallecido) que le hubieras dicho a tu mamá y yo decía ‘que coma, mamá por favor pero coma, ¿cómo no va comer?, no confunda las cosas, porque él me hablaba así’, él siempre me decía ‘mamá usted es fuerte, yo sé que usted es muy fuerte, de hecho no sé porque usted piensa que es débil, si usted es tan fuerte’, y una vez cuando él ya se iba yo le dije (hijo fallecido) mi amor ¿cómo lo hacemos si pasa algo?, te aviso, no te aviso, ¿qué hacemos?’ y él me dijo, ‘no mamita mejor que no, para que si yo voy a estar lejos y no voy a poder hacer nada, no voy a poder venir si alguien fallece o algo, así que me voy a poner muy mal, así que mejor no’, y yo le decía bueno hijo pero cuídate por favor, que a mí no me falta nadie, por favor que a ti no te pase nada, mira que yo me muero de solo pensarlo si te pasa algo, yo doy mi vida por ustedes le decía, y siempre conversábamos el tema, y el (hijo fallecido) me decía ‘pero mamá tranquila si usted es fuerte, es fuerte y cualquier cosa usted la va a resistir’, por eso tuvieron que pasar muchos años para que yo pudiera volver a recuperarme, que pudiera volver a compartir, porque por ejemplo nosotros a cualquier parte que íbamos yo

estaba pucha me falta algo, me falta algo, siempre me faltaba el (hijo fallecido), si siempre habíamos sido cinco, entonces de repente estábamos todos con la familia celebrando y yo me arrinconaba y llamaba a mi esposo y él me decía ¿te pasa lo mismo que a mí? Y nos abrazábamos y nos poníamos a llorar porque no podíamos ser felices, no podíamos acostumbrarnos a no ser cinco, a que nos faltara nuestro hijo, pero como había más gente, nuestros otros dos niños, hacíamos eso, nos secábamos las lágrimas y volvíamos, así que después de eso aprendimos que no con toda la gente podemos hablar de nuestro hijo, porque no toda la gente te escucha, aunque sean tus familiares, tus amigos, todos se aburren, se aburren, y como nosotros siempre dijimos que el (hijo fallecido) no iba a ser tabú, nosotros en cada momento, cuando nos nace o nos acordamos, hablamos del (hijo fallecido) sin problemas, al contrario no es tabú, nos acordamos mucho de él, pero de principio por supuesto yo no podía hablar a mí me hablaban y me ponía a llorar, pero después lo empecé a superar, a superar, a superar, y te digo que ahí yo fui aprendiendo con que personas y con qué amigos y familiares lo puedo mencionar, me puedo acordar y me van a escuchar, que son personas que también siempre me hablan sin problemas así como “Madre 3” te acordái cuando nos juntábamos y estaban los niños chiquititos y el (hijo fallecido) aquí y allá’, y entonces ahí uno aprende quien quiere hablar y quien te va a escuchar, y también de los que no quieren escucharte, y uno se da cuenta porque uno dice por ejemplo ‘ay si mi guachito era tan así cuando era niño’ y ellos te responden ‘ah sí, ya cambiemos el tema’, entonces eso no pasa en Renacer, cuando uno está en Renacer, todos viven lo mismo, lo mismo, entonces hablamos así como lo mismo, como en un mismo idioma, siempre conversamos eso, de que entre nosotros podemos conversar tranquilos, escucharnos, contarnos nuestras cosas, por ejemplo a veces llegamos y decimos ‘oye yo soñé que, o me acordé de’, y que te escuchen, todo eso sirve, porque tenemos cosas en común, nos ayudamos, por ejemplo a todos nos pasó

que después de que fallecieran nuestros hijos, andábamos como buscándolos en la calle, y a veces hasta nos había parecido haberlos visto, pero eran otras personas en la calle, pero es tanta la ilusión de uno de verlos que por eso uno cree que los ve, o encuentra gente parecida, y todo eso lo podemos conversar entre nosotros y es igual, a todos les ha pasado, y bueno mi mamá igual es así conmigo, me escucha, me conversa, no me deja sola, porque aquí siempre salían todos, yo iba a dejar a los niños al colegio, volvía y me quedaba sola, sin nada que hacer en todo el día, entonces ahí yo me desahogaba, lloraba todo el día, gritaba, pataleaba, hasta botar mi pena, y después yo iba donde mi mamá y llegaba llorando y me decía 'hija que paso, estoy con penita', y yo le decía 'sí mamita', y ahí nos poníamos las dos a hablar del (hijo fallecido) y llorábamos, llorábamos, pero me escuchaba, igual que en Renacer, me entendí, pero no toda la gente es así, mi mamá igual me ayudó mucho porque por ejemplo me venía a ver, hacía que me levantara, y después bueno ella se empezó a deprimir y ahí me toco a mí pararme y estar ahí, además que todos mis hermanos trabajan menos yo, entonces siempre que le pasa algo o no sé, soy yo la que está con ella y la acompaña, y así eso afecta a toda la familia, mi hija por ejemplo despertaba en las noches llorando 'mamá, mamá soñé con el (hijo fallecido), lo extraño, me vino a ver' y me contaba todo, todo, todo, con lujo de detalles, y yo lloraba tanto y le decía hija pídele que me venga a ver a mí también, y ella chiquitita imagínate, y una vez me dijo 'mamita el (hijo fallecido) dice que todavía no la puede venir a ver a usted hasta que se calme un poquitito, porque usted está con mucha penita', pasó el tiempo y yo no dormía bien, dormía a sobre saltos, y despertaba angustiada, extrañándolo, y en una de esas veces yo soñé con él y le dije 'hijo ¿qué pasó, te hicieron algo?, cuéntame por favor, y ahí él me dijo 'no mamita, fue un accidente que se me fue de las manos pero quédense tranquilos, fue un accidente', porque nosotros con (esposo) pensamos mil cosas, pensábamos que quizás alguien lo empujó de broma, no sé, pero después de

que el (hijo fallecido) me dijo eso nos calmamos y quedamos en paz, porque él nos lo dijo, en sueños pero él nos lo dijo, y mi niña me contaba que él le decía que está en un lugar hermoso lleno de mariposas, y como él amaba las mariposas, nosotros hasta ahora siempre que se nos aparece una mariposa, decimos hijo estas con nosotros, porque a veces se nos aparecen en los lugares más recónditos, de hecho en Cuba dejó una foto de su manito con una mariposa gigante, grande, hermosa que se le había posado en su manito. Y el año pasado realizamos un viaje a Cuba para recorrer todo lo que nuestro hijo recorrió, y fue muy enriquecedor, pasamos por todos los lugares que visitó, su universidad, su sala, su puesto, donde vivía, ahí vimos la foto de la mariposa, y ahí llorábamos de felicidad porque decíamos ‘bueno hijo aquí decidiste estar, fuiste tan feliz aquí por lo que nos cuentas en tus escritos y aquí te fuiste, pero ahora por favor devuélvete con nosotros, danos una señal’, y ahí, justo ahí aparece una mariposa hermosa frente a mí y a (esposo), y nosotros le dijimos ‘hijito que rico que nos vamos juntos ahora, ya cumpliste tu sueño viniste aquí, te maravillaste con este país, compraste libros por doquier, pero ahora tenemos que volar para nuestra casa, no queremos que nunca nos dejes, por favor te lo pedimos’, y cuando vamos al cementerio yo le digo ‘hijo por favor promete que nunca me vas a dejar, anda a verme, no me tengas botada, hijo por favor quiero verte’, y ahí sueño con él, y en mis sueños me dice ‘mamá aquí estoy’, y cuando la gente me cuenta que soñaron con él o que se acordaron de él, eso me llena, llena mi alma de alegría te lo juro, que alguien me diga eso para mí es, gracias señor porque yo siento que él sigue ahí presente en la mente y en el corazón de las personas. Sabes yo nunca le pido nada a mi (hijo fallecido), jamás, lo único que le he pedido en estos diez años es que cuide a sus hermanos, porque otro dolor como el que yo pase con él, yo te juro que no lo podría soportar, además que (hijo fallecido) desde que falleció nunca más pude dormir tranquila o de corrido, a no ser que sea con remedios, y eso me pasa, de hecho me acuesto

y prendo la tele y así me quedo dormida, porque si estoy en la pieza oscura, mi mente se va al tiro al (hijo fallecido) y empiezo a sufrir, y ni hablar de cuando el (hijo del medio) sale o se va de viaje, yo paso angustiada y solo puedo dormir con remedios, todo eso desde que (hijo fallecido) se fue, otra cosa que me paso fue que se me bloqueo toda la infancia de mi hijo, pero después ya viendo fotos y todo como que revivieron mis recuerdos, como que los rescaté y ahí empecé a recordar todo, como era, lo que hacía, y cuando nos vinimos de allá nos trajimos todo su ropa, su boina, sus pañuelos, y yo todos los días lo olía, y tenía su olor, su olorcito, pero después con el tiempo se empezó a ir el olor, y hasta que se fue, y todas esas cosas te hacen ir avanzando, mostrando que va pasando el tiempo y que uno no se puede quedar ahí pegado, que hay que ir avanzando, pero siempre ponte tú los días de las madres, los días del niño, yo me acuerdo del (hijo fallecido), imagínate que yo hasta ahora les doy regalo del día del niño, les llevo su bandejita, salimos a comer, y siempre va a hacer así, porque yo no me acuerdo que cuando chica me hayan celebrado un cumpleaños, entonces por eso a mí me cuestan esas fechas porque celebro a mis hijos pero me falta uno, más el (hijo fallecido) que le encantaba celebrar todo, hacer carretes, invitar gente, llenar la casa de gente, de hecho todos sus amigos decían ‘los mejores carretes son en casa del búho, el búho, el búho’, el búho decían, y yo les decía ‘oye pero por que le dicen búho si no tiene cara de búho’, y me decían ‘no po tía nada que ver, le decimos así por las figuritas esas de búho que tienen en la ventana’, mira la tontera po (sonríe), y bueno así tenía mil sobre nombres, tenía undress long, entonces en el colegio le decían rasta, los de aquí de la villa búho como te decía, y en mi familia (hijo fallecido), guatón, cosas así, pero te juro mi niña él era tan bueno, tan amistoso y cariñoso, que todos lo amaban, lo amaban así pero una cosa, los vecinos, sus amigos, la familia, los compañeros, todos, todos, de hecho siempre me decía mamita salude a la gente, que tanto le va a costar saludar a la gente, si es gente igual que usted,

hay que saludar a todos, aunque sea la persona que barre la plaza, de hecho cuando se fue, se fue a despedir de los vecinos y de todos, si como un mes antes que se fuera empezaron sus fiestas de despedida, le hicimos una comida de despedida con la familia, otras fiestas con sus grupos de amigos que eran tantos, que una fiesta para el grupo de acá, la otra para el grupo de allá y así po, en la despedida vinieron los familiares del sur, todos, y menos mal que le saque varias fotos de todas sus despedidas, con toda la gente, bailamos, comimos, celebramos, lo pasamos bien, eso fue un día sábado, así que eso fue lo último que paso, yo lo ame tanto a él mi niña, a pesar de que solo pude disfrutarlo 18 cortos años, y nos amábamos tanto, te juro, siento que yo intente ser una buena madre, que nos amamos mucho, y que hubo mucho amor en nuestra historia, yo nunca los castigué, a lo más con un diario les decía ‘les voy a sacar la mugre’, y ellos se reían, después al (hijo fallecido) le dio que no quería que le pagáramos la universidad, y nosotros ‘pero hijo ¿cómo? si nosotros tenemos’, y el ‘no, no, no, que injusto debería ser gratis’, que aquí y que allá y al final se metió al crédito, entonces como te digo el para mí era muy cariñoso, especial, siempre estaba ahí, consiente con nosotros, con todos, él le pasaba ropa a sus amigos, a veces no volvía más, pero a él no le importaba, no le importaban esas cosas, por eso mismo él fue muy feliz en Cuba, conociendo la pobreza y la simpleza de las cosas, imagínate que allá comían todos los días lo mismo, que eran porotos con cosas así raras, y él feliz de la vida se los comía, se comía su plato y lo que le daban los demás, es que era tan grande que necesitaba comer, lo que fuera no más. Bueno después de eso allá en Cuba se metió en un grupo que cuidaba el entorno, y no sé qué, y nadie entraba a ese grupo con tan poco tiempo, en cambio a él, como nos decía el rector, primera vez que integran a un alumno a ese grupo tan, tan, tan rápido, así que nosotros felices de que haya ido, haya cumplido su sueño, cuando nosotros fuimos pudimos conocer, caminar por las calles que el caminó y era todo muy lindo, la gente muy cálida, simpática,

sencilla, y por eso él era tan feliz allá porque eso era lo que le gustaba a él, eso sí están muy atrasados allá en varias cosas, pero bueno él fue, cumplió su sueño y bueno, ha se me había olvidado decirte que él aquí en Chile iba a visitar a los niños a los hospitales, hacia cosas sociales, y por eso mismo quería estudiar medicina, él era súper admirador de Patch Adams, de hecho cuando vino él a Chile, el (hijo fallecido) lo fue a ver y se sacó fotos y todo, entonces eso le gustaba a él, por eso yo creo que estamos tranquilos porque sabemos que él quería estar allá, ayudando, conociendo y todo eso que le gustaba a él. Igual la sufrimos harto porque yo en mi corazón sabía que el (hijo fallecido) no iba a volver a vivir a Chile porque como te decía él amaba Cuba, pero yo pensé que iba a volver de visita, con su familia formada, nunca me imaginé tener que ir a buscar su cuerpo, además que tanto que la sufrimos, tuvimos que ir a Panamá con el cuerpo, después de vuelta, y los cuerpos los echan abajo con la carga, entonces yo lloraba todo el camino pensando que mi (hijo fallecido) iba abajo y yo arriba imagínate, yo pensaba cuando se venía para acá venia lleno de sueños, amor, ilusiones, y ahora va ahí abajo, para mí era terrible, terrible, y bueno llegamos aquí a Chile y estaba lleno de gente, todo familia, amigos, mis hijos, pero yo solo me acuerdo de mi mamá y mis hijos ahí esperándonos, después de eso fuimos a la carga y lo traían en un cajón así precario feo, y justo entre la gente que nos fue a buscar, que a todo esto llegamos como a las tres de la mañana a Chile, había un matrimonio amigo de mi esposo, y el hermano de él trabajaba en una funeraria, así que como por pituto se puede decir contratamos al tiro todo el servicio y ahí al tiro llegaron qué se yo nos lo cambiaron a un cajón lindo, grande y arreglaron todo y nos fuimos al Instituto Nacional, que había sido su colegio y todos lo conocían allá, además que como él era tan activo y todo, hasta era el responsable de haber vuelto abrir la academia de Biología, bueno ahí le hicieron una ceremonia todo, y nos prometieron que a la sala de biología le iban a poner (hijo fallecido) pero nunca nos llamaron

para eso, nunca, y yo digo que feo que nos hayan prometido algo que no iban a cumplir, porque nos da pena igual, bueno después de que estuvo allá y todo lo trajimos para la casa, aquí todos los vecinos tenían adornado con florcitas, globitos, había una alfombra afuera, porque como te decía él era muy querido por todos, la cosa es que vino un padre que es hermano de una vecina y nos vino a ver, hizo una pequeña ceremonia, un responso, nos acompañó y bueno toda la gente, llegaron los amigos, vecinos, conocidos, le cantaron, lo acompañaron, yo en ese momento lo único que hacía era llorar y recordar las cosas tristes, como cuando íbamos camino a Cuba tristes, pero con una pequeña esperanza de que todo fuera un error y de encontrar vivo a nuestro hijo, y de lo triste que fue llegar allá y que estuvieran todos los ministros esperándonos para darnos el pésame, de cuando entramos a la morgue y efectivamente era él, nuestro (hijo fallecido), y cuando tuvimos que llamar a (hijo del medio) y decirle mi amor si era tu hermano, y si falleció, entonces lo único que hacía era recordar ese dolor que sentí en todos esos momentos, y bueno cuando supe la noticia que fue otro momento terrible, yo andaba en el home center me acuerdo, porque había llevado a la niña a un taller de manualidades, donde estaba haciendo una cunita, entonces me fui yo mientras ella estaba ahí a vitrinear al home center, ahí me llama (esposo) mi esposo y me dice ‘alo (Madre 3), vente inmediatamente a la casa’ y yo ‘¿qué pasó?’, ‘vente inmediatamente por favor (Madre 3), vente a la casa, vente, vente’ y yo al tiro mi corazón y fui a buscar a la niña y le dije ‘mi amor vamos, vamos, no vas a poder terminar la cunita, nos tenemos que ir urgente’, y yo venía con taquicardia, venía puro rezando, ‘Dios mío por favor que no haya pasado nada malo, que no sea mi (hijo fallecido) por favor señor, por favor, por favor’, y mi hija me decía ‘mamita tranquila por favor no diga eso’, y yo decía ‘ay si (hija menor) yo sé hija que algo le paso al (hijo fallecido) mi amor’, y ya yo venía presintiendo todo, me baje del vehículo le vi la cara a (esposo) y supe, al tiro, al tiro, casi me morí, te lo juro, casi me morí, y

todo el mundo me decía que mis gritos se escuchaban de todos lados, y yo no me recuerdo de eso, yo creo que nos volvimos locos, es que es terrible, te lo juro que yo lo único que decía era no, no, no puede ser, lo mataron, lo mataron, y aquí estaba en ese momento el embajador, y toda la delegación de Cuba, y la cosa es que en un minuto estaba todo lleno de gente y yo no entendía como llegaron, como se enteraron, no entendía nada, fue todo muy impactante, además que cuando tu hijo no está enfermo, es un niño sano, que quiere vivir y bueno más encima es difícil, porque de repente si tu hijo está muy enfermo y su cuerpo no puede seguir batallando uno tiene que soltarlo, pero aquí mi hijo estaba bien, estaba sano, entonces yo jamás me imagine que lo iba a perder, menos así, jamás, jamás, siempre uno tiene miedo de perder a los hijos, yo siempre lo sentí, pero nunca imagine perderlo así, por eso ahora soy tan miedosa yo le digo a mi hijo, por favor hijo anda en tu auto, cuídate, no tan tarde, sino vente en colectivo, y lo estoy llamando, y cosas así, porque en verdad uno se queda con el alma en un hilo, el miedo te queda, te queda para siempre, los temores de perder a otro hijo siempre se quedan al final, y eso es muy difícil, pero a pesar de todo, de la pena de recordar, de extrañar, yo doy fe que uno si se puede mejorar. Y bueno nosotros así llegamos a la fundación, devastados, y ahí en las primeras reuniones nos preguntaban porque nunca te obligan siempre es voluntario, si queríamos hablar de nuestro hijo, y siempre dicen que es mejor hablar sobre lo bueno más que de la tragedia, ponte yo no digo que mi hijo se ahogó, nunca digo eso, yo digo que mi hijo tuvo un accidente en la piscina, nunca digo que se murió tampoco, sino que está en el cielo, porque decirlo así de otra forma me cuesta.

Bueno y cuando se muere un hijo el circulo de gente que viene, que te acompaña, es muy grande, tanta gente viene te visita, te vienen a ver, a dar el pésame, que a uno lo cansan, al final uno solo quiere descansar y no ver a nadie, y eso dura varios meses, pero después cuando uno como que despierta cuando uno más los necesita, el circulo se va achicando mucho, porque de principio

uno no necesita tanta gente porque uno quiere llorar, estar solo, patalear, pero cuando uno llega al momento que reacciona y dice esto es verdad, esto es real, porque en los primeros días uno no sabe eso, pero después, de repente yo me acuerdo que decía ‘uy le traje esto al (hijo fallecido)’, o esta es la porción del (hijo fallecido), porque a uno se le olvida, y bueno después de cómo un año uno necesita conversar, y pocos te quieren escuchar, además que cuesta mucho aceptar que ya no vas a ver a tu hijo, cuesta mucho asumir la situación, y con el tiempo como uno ve que es verdad, que no va a llegar, uno se empieza a angustiar más, y más, y bueno eso es todo lo que me recuerdo que paso, no sé qué más te gustaría preguntarme o que yo te contara.

Daniela: (Madre 3) es muy fuerte lo que me cuenta, como pasó todo, pero igual fue muy lindo que tuvieran la posibilidad de realizar ese viaje a Cuba y estar donde (hijo fallecido) estuvo, también fue muy lindo que la gente de su colegio, sus amigos y vecinos le hicieran tantas muestras de cariño. A mí me gustaría que me contara un poquito más de cómo han sido estos 10 años desde que usted comenzó a asistir a la Fundación.

Madre 3: Bueno mi niña como te contaba llegamos al tiro a semanas de perder a nuestro hijo, nos acogieron súper bien, y al principio hacíamos las reuniones en la biblioteca del colegio donde trabajaba (administradora de Renacer 1), después de eso ella fue a hablar a la municipalidad para que tuviéramos una sala más grande mejor, y ahí se consiguió una en el teatro municipal de Maipú, y ahí nos juntábamos pero ahí como hay tantos talleres y actividades de música de baile, no podíamos estar tranquilos, no nos escuchábamos, y ahí nos volvimos a cambiar a donde estamos ahora, ahí donde fueron ustedes, a la casa del adulto mayor. Bueno después de eso todas las veces que nosotros llegábamos, llegábamos tristes, con pena, y todos querían que fuéramos porque veían que nos hacía bien, además que nosotros decíamos que nos gustaba, así que dejábamos a los niños donde mi mamá y nos íbamos, y así seguimos yendo

hasta ahora, al final nos quedamos porque nos hacía muy bien poder conversar con personas, no estar solos en esto, llegábamos y le contábamos los sueños de nuestros hijos, la pena que sentíamos, les decíamos pucha ahora se viene navidad y no tenemos ganas de celebrar como lo hacemos, ellos nos orientaban en todo, pero en todo mi niña, desde lo más mínimo, nos decían como teníamos que hacerlo con nuestros otros niños, ellos nos decían ‘mira (madre 3) piensa que le gustaría al (hijo fallecido) que hicieras’, y él ponía todas las luces que hubieran, le encantaba la cena, porque yo hacía pavito con salsa y papas duquesas, le encantaba toda esa celebración, y como amaba tanto a sus hermanos, como no iba a querer que no recibieran un regalito, además la (hija menor) tan chiquitita, a mi igual me daba pena, pero en realidad no tenía ganas de comprar, de adornar, de celebrar, yo solo quería llorar, pero en todo eso (administradora de Renacer 1) y los demás nos ayudaban, nos alentaban y nos guiaban en lo que teníamos que hacer, ellos te decían miren nosotros la primera navidad hicimos esto, lo hicimos así, y todo eso te ayuda en cómo seguir, porque por mí me hubiera tomado una pastilla y hasta el otro día pero no podía, los niños chicos no querían eso, y ni hablar el año nuevo como por cuatro años íbamos todos, toda la familia a pasarlo al cementerio para estar con él (hijo fallecido), y en la navidad íbamos hasta las ocho de la noche y de ahí nos íbamos a la casa a cenar y abrir los regalos, entonces todo eso lo hicimos con la ayuda y los consejos de nuestros amigos de la fundación, de hecho a mí me recomendaron que leyera el libro ese de la Susana Roccatagliata, los hermanos también lloran, lo leí y me hizo clic, y dije no quiero que mis hijos sean como los niños que cuentan sus historias en este libro, y que cuentan que sus papás no los veían desde que murió el hermano, así que yo entendí que tal vez la que tenía que morir era yo, pero como tenía hijos chicos el (hijo fallecido) se sacrificó por mí para que sus hermanos no quedaron solitos, y bueno todas estas cosas yo las hablaba con las personas del grupo, nos gustaba ir, salíamos contentos, después empezó a llegar

más gente, empezamos a conocernos más, a hacernos amigos, a juntarnos también en otras ocasiones, a afiatarnos más, después salíamos de paseo, hacíamos juntas, y siempre acordándonos de nuestros hijos, y conmemorándolos, ahí hablábamos de todo lo de nuestros hijos, siempre nos escuchábamos, lanzábamos globitos al cielo para recordarlos, y de repente empezamos ‘uy sabes que mi hijo’... y de repente nos da pena acordarnos y lloramos todos juntos, no si es maravilloso, maravilloso, de repente nos reímos también, y si uno llora nadie te mira así raro, si no que te dicen llora no más tranquilita, aquí estamos, pero siempre apoyando y acompañando, me entiende, entonces todo ese apoyo al final en este proceso es fundamental, porque significa decirle a la gente que al final el dolor se aminora, y que lo que te quedan son los recuerdos, y que de eso hay que vivir después, de los recuerdos, si lamentablemente la mente es tan frágil que te aparecen esas nubes negras con recuerdos muy tristes, o cuando son sus cumpleaños, todo eso da pena, pero uno lo puede conversar con ellos, igual en la fundación uno se da cuenta que hay muchas historias más tristes y más terribles que la de uno, entonces hay dolores más fuertes que el de uno, en el sentido de que las muertes de sus hijos fueron muy trágicas, muy trágicas, en estos años han llegado una cantidad de papás que no te imaginas, a veces llegan, se van pero después vuelven, casi siempre vuelven.

Daniela: ¿Y qué cree usted, que los motiva a volver o en su caso a quedarse, y seguir asistiendo?

Madre 3: Yo creo que es por eso que te decía, porque nos acompañamos, nos apoyamos, podemos hablar tranquilamente porque sabemos que no aburrirnos al otro sino que nos entendemos entre todos, y en mi caso particular, al principio me quedaba porque me brindaban tanta ayuda, me servía tanto, y ahora diez años después sigo yendo porque ahora me gusta ayudar a la gente, a los papitos nuevos que llegan, porque llegan necesitando eso, necesitando ayuda, llegan devastados, igual como un día mi marido y yo llegamos, entonces me gusta decirles que

tranquilos, que el dolor se va aminorando, que si se puede estar bien, con la pena pero bien, porque obvio los primeros meses son los más difíciles, yo me acuerdo que yo no podía estar con mi marido por ejemplo, en cuanto a lo marital, no podía, no podía, era una cosa que en verdad no podía, yo sentía que le estaba faltando el respeto al (hijo fallecido), que como que me estaba viendo, yo le decía (esposo) no se no puedo, y él me decía ‘tranquila si a mí igual me pasa’, y yo le decía a mi marido si, si se, pero tú eres hombre y todo, y yo decía ‘Dios mío que voy a hacer’, ay me desvié, pero bueno como te decía voy porque sé que hay gente que necesita que la escuche, que hay gente que necesita de mi apoyo, que necesita un abrazo, escuchar que la entendemos porque compartimos el mismo dolor, que cualquier cosa cuenta con nosotros. Al final sabes es como que uno llega siendo alguien y termina siendo otra persona, como con otro rol.

Daniela: ¿Me podría contar un poquito más acerca de eso por favor?, de cómo fue cambiando esta (Madre 3) que llegó y en el rol que tenía en ese entonces, al rol que tiene ahora.

Madre 3: Lo que pasa es que yo llegué devastada, necesitando contención, apoyo, necesitaba que me dijeran como se hace, como seguir avanzando, necesitaba que me dijeran qué y cómo tenía que hacerlo yo con mi otros hijos, cómo pasar las fiestas, necesitaba que me explicaran cómo relacionarme de nuevo con la gente, para que no se escapara, porque la gente después de esto se escapa, los amigos se escapan, porque ellos no te invitan, no te llaman, porque ellos piensan que uno siempre va a estar hablando del hijo, y uno se da cuenta, me entendí, entonces a través de la experiencia de los demás y de sus consejos yo fui aprendiendo, además que todo te lo dicen con hartito cariño, así mira (madre 3) yo hice esto y esto así y así, y bueno también uno va viendo todo tipo de muertes, muertes trágicas, muertes lindas, todo tipo de muertes, suicidio, muertes espontáneas, en accidentes, y todas esas cosas a uno le sirven, uno va conociendo, y de

eso aprendí o mejor dicho lo que yo creo es que las muertes espontaneas son las más difíciles, porque nadie te prepara para entender que tu hijo se te va a ir, en cambio cuando uno tiene un hijo enfermo, o postrado por mucho tiempo, uno sabe que se puede ir, y en otros casos uno sabe que tiene que dejarlo partir, dejarlo descansar, entonces eso al principio iba para que me escucharan a mí, y ahora voy para escuchar, apoyar, aconsejar a los demás papitos, enseñarles lo que yo he aprendido, uno tiene que ser empático, intentar hacer sentir igual de bien como nos hicieron sentir a nosotros cuando llegamos, nosotros intentamos hacer lo mismo, cooperándoles, estando ahí, haciéndoles un cariñito, y contándoles nuestra experiencia y nuestros cambios igual, por ejemplo yo les cuento que al principio yo iba todas las semanas al cementerio sin falta, todas las semanas tres veces a la semana, después empecé a ir semana por medio, y así uno va cambiando a lo largo del tiempo en cómo va viviendo esto, ahora también por ejemplo si uno falta a reunión lo llamamos, le preguntamos cómo está, por qué faltó, todo eso, yo ahora me pongo en los zapatos de las otras personas, por supuesto que ahora lo hago, nosotros no preguntamos por ejemplo '¿Cómo estay?', porque como va a estar uno después de perder un hijo, lógico que mal, nosotros preguntamos ¿Cómo te has sentido? ¿Cómo está la penita?, así es la pregunta ahora, y bueno yo me acuerdo la primera vez que hice UTI, que para nosotros UTI es recibir a las personas que vienen mal, devastadas, críticas, es como la primera entrevista, y la primera vez que lo hice fue con la hermana de una vecina que había perdido su hijo, ahí mi vecina me llama y me dice, (madre 3) 'mi hermana está mal paso esto y esto otro' y quería saber si podía ir a verte a conversar contigo, y yo le dije que sí, que claro, su hijo era del Instituto Nacional más encima, y ahí yo la recibí y le dije '¿cómo te has sentido?', quien más que yo te puede entender, si hace un par de años pase por lo mismo que tú, y ahí uno se da cuenta que uno tiene que ayudar ahora, dar vuelta la mano, explicarles a los papitos como se viene la cosa, que el

dolor en un momento se va aminorar, y todas esas cosas, igual es triste porque de repente me ha tocado ver gente que quiere ir a la fundación porque al final uno siente que es como una forma de sanarse, pero no pueden porque no tienen quien le cuide sus otros hijos, y tienen hijos chicos, y eso igual les coarta el poder estar bien con nosotros, el poder compartir y sanarse, en nuestro caso como te contaba todos nos apoyaban con eso, en especial mi mamá y todos nos alentaban a que fuéramos, pero no es así en todos los casos y eso es triste, porque el asistir al grupo te brinda una oportunidad de escuchar y ser escuchado por personas que han vivido lo mismo, que comparten un mismo dolor, un mismo lenguaje, y eso claramente te ayuda a seguir, te guía en cómo es que se sigue, porque igual en nuestro grupo hay mucha gente que ha intentado matarse imagínate, porque es tanto el dolor, pero nadie que no lo haya vivido lo puede entender mejor que uno que también lo pensó, y en otros casos que también lo intentaron, entonces por ese lado el grupo es un apoyo súper grande, a nosotros nos ha tocado ver papitos que no siguieron yendo, y nos han contado que han intentado de nuevo matarse, que se sienten igual de mal que antes, que han caído en el alcohol, y eso es porque ahí buscan refugio al final. Así que con todo esto que he vivido yo creo que hasta podría escribir un libro con todo lo que hemos pasado, vivido, pensado, y como es que uno aprende a vivir de nuevo sin el hijo que se perdió al final, yo creo que en nuestro caso lo logramos, y en eso Renacer nos ha ayudado mucho, lo fundamental fue que hicimos buenas amistades, muy buenas amistades, uno sabe que cualquier cosa puedes llamarlos, a la hora y por el motivo que sea, por ejemplo de repente nos llamamos, uy chiquillas tengo pena, mucha pena, y ahí las chiquillas ‘tranquila (madre 3) salgamos, o vamos a verte’, y eso ha sido importante para mí, porque yo soy de esa gente que le gusta estar acompañada, me gusta compartir con amigos y todo, así que yo me siento bien siendo parte de esta Fundación, siempre hay uno que te llama ‘oye ¿van a la reunión?, ¿oye por qué faltaron?, oye podríamos hacer

algo', y así y eso te hace sentir que no estás solo en esto, y así me entiendes, hacemos amigo secreto también, karaoke, cositas así, a veces hacemos juntas y entre medio hacemos cositas simbólicas, como por ejemplo una vez nos juntamos aquí en mi casa pusimos la mesa té club y quedamos en que todos traeríamos algo simbólico de nuestros hijos, que nos los recordará y de manera simbólica le dedicaríamos unas palabras, y ahí todos lo hicimos y terminamos todos contentos, con lágrimas de nostalgia, de emoción, pero contentos de tener un grupo de amigos con quien podamos hacer este tipo de cositas para recordar a nuestros hijos de una manera especial, así que al final nos ha servido mucho, nos ha permitido estar más resueltos en torno al tema, y ayudar a otros papás que hoy nos necesitan, y por eso le agradezco a Dios, haber llegado a la Fundación, haber encontrado amigos ahí, y que él haya recibido a mi hijo en su reino, porque eso en el fondo nos sirvió para estar en paz y poder comenzar con esta ayuda, porque al final ir a la Fundación es eso es buscar ayuda, es como una terapia, porque uno llega con pena y todo, y ellos te guían, te ayudan, te aconsejan, pero con su propia experiencia, con lo que ellos hicieron, no con remedios y esas cosas, me entiende, con conversaciones, con apoyo, entonces como que no necesitas ir a una terapia con un psicólogo, porque tú vas ahí, conversas lo que te está pasando y con eso uno se empieza a sanar y a sentir mejor del dolor con el que uno llega, que es ese dolor terrible que te digo, y bueno imagínate diez años juntos no pasan en vano, así que eso te podría decir como testimonio, que ha sido lo mejor que nos pudo pasar después de que nuestro (hijo fallecido) se fue, porque que te escuchen, te apoyen, que se preocupen por ti, y tanto no tiene precio, además que es mágico porque siempre que uno pierde un hijo hay alguien que llega y te menciona a Renacer, que lo escucharon, lo vieron en la tele, lo supieron por alguien, pero siempre alguien te lo recomienda y te invita a ir, y eso es lo más lindo porque es como una pequeña lucecita que se asoma en toda la oscuridad en la que uno está cuando pierde a un hijo,

sobre todo cuando es así como el (hijo fallecido) de forma espontánea, me entiende, y eso es lo que podría contarte al final, que nosotros llegamos para que nos guiaran y hoy nosotros estamos guiando, así nos sentimos, y nos sentimos bien con lo que estamos haciendo, no queremos que Renacer se acabe, porque ayuda tanto, es tan lindo, que sería muy, muy triste que terminara, eso es todo lo que puedo contarte, creo que ya te he contado todo.(Ríe).

Daniela: Bueno (madre 3) muchísimas gracias por recibirme en su casa, por su tiempo, por contarme su historia, su experiencia y todo lo que vivió desde la partida de (hijo fallecido), de verdad se lo agradezco mucho.

Madre 3: No, gracias a ti mi niña por venir, escucharme y por interesarse en esto tan lindo de cómo la gente llega a Renacer y lo qué significa Renacer para uno al final.

10.3.4 Entrevista n°4 (Padre1).

Belén: Nos podría comentar, ¿Cómo usted llegó a participar de la Fundación Renacer?

Padre 1: ¿Cómo llegue a participar?... Bueno, participamos nosotros con (esposa) en la búsqueda, después de que nos pasó esta situación, en la búsqueda de poder, eh... hablar y contar nuestra situación, contarle a alguien y que nos escuche; y tuvimos la oportunidad de participar en unas charlas con psicólogos en diferentes partes que daban, no era Renacer en sí, sino que son psicólogos que se reunían, y de ahí nació el nombre Renacer, y... bueno en ese tiempo estaba muy famosa la Susana Roccatagliata, que tuvimos contacto con ella también, tuvimos suerte porque se nos dieron las cosas en el momento, y tuvimos la oportunidad de compartir. Una de las cosas principales que siempre yo destaco y que destaca acá en Maipú, es que cuando tu estas en un pesar, tú te vas a algún lado y de repente tienes como que pagar para... tienes que pagar una

entrada, entonces te presentas a un grupo, 'sí, pero es que mire hay una charla pero hay que pagar tanto', uno no está preparado para eso, no es un problema de tener plata o no tener plata, uno no está preparado para eso cuando está buscando ayuda, entonces, eh, Renacer en un inicio y sigue aquí por ejemplo en Maipú, acoge a la gente y no existe nada relacionado con una exigencia, y eso le permite a uno conversar, soltarse. ¿Y cómo llegamos?, llegamos de esa forma, o sea llegamos invitados porque y generalmente hay unas voces que te recomiendan, y cuando te pasa eso siempre va haber una voz que te va decir '¿Por qué no vas a tal parte?', y eso es, que nos llevó una voz, 'anda a tal parte' y fuimos, fuimos como dos o tres veces a diferentes, hasta que conocimos el sistema de Renacer y a la Susana Roccatagliata que nos recibió, eh, no es que nosotros fuéramos especiales, es que recibían a la gente, y eso es lo primordial, recibían, y no era porque una persona fuera famosa o no fuera famosa, es la persona que llegaba la recibían, no había discriminación, y eso te hace que uno va aprendiendo que si lo reciben así después te da la... lo mismo para recibir, y lo principal de esto es que tu conversas, conversas, hablas y hablas y vuelves a hablar de tu hijo, vuelves a la maravilla, de por qué pasó, tratas de no recordar el momento malo, sino que solamente recordar situaciones positivas de él, de contar de su hijo con todo el dolor, y después viene el proceso de comenzar a contar, uno empieza a contar lo que pasó, los detalles, que sucedió, y eso es muy difícil, es muy difícil, y la otra persona lo único que tiene que hacer es escuchar, y si tú le pones un tope la persona se pone nerviosa, entonces hay que dejarlo... ahora, en Renacer eso lo aprendimos también nosotros, tú tienes un tiempo para ir a conversar y conversar, no es una cosa que tu toda la vida vas a llegar allá y yo converso no más, no, hay que cortar, porque hay que darle la oportunidad a otra persona, entonces hay mucha gente que se le hace más largo ese proceso, de evitar de conversar de su hijo, por lo tanto se aburren en un lado, porque ya no lo escuchan, y hay otras personas que están planteando y no

están preparados para escuchar si no que están preparados solamente para que lo escuchen, por lo tanto buscan otras alternativas, buscan y buscan, y hasta el momento pueden pasar años y siempre siguen buscando, nosotros nos quedamos en el escuchar, ¿ya?, pasamos esa etapa, yo creo que desde el año que nosotros empezamos ya a acostumbrarnos a escuchar, ya llevamos 10. Pero ese es el enfoque que uno tiene cuando le pasa eso, va a haber una voz que te va decir, una persona, alguien, te va decir ‘¿Por qué no vas a esto?’ y uno empieza a buscar, ¿porque uno empieza a buscar una parte?, porque los familiares todos cuando llegas te miran con pena, entonces no es el punto, tu entorno hace lo mismo, entonces que es lo que uno dice, eh, voy a buscar pares, y cuáles son los pares, son todos ellos, en este caso a nosotros nos toca como papás, porque hay otros para hermanos... mis hijos nunca fueron, porque era para nosotros, podría parecer egoísta pero no, es para papás, esto Renacer es de padres que perdieron, no es lo mismo un hermano, tiene otro tipo de cosa, el hermano llega una edad y tiene que formar familia y es su familia, pero nosotros perdimos algo que teníamos, perdimos un proyecto, ah, tenemos que hacer esto. El proyecto de vida está en los hijos, viene por la educación, por los valores, por lo que nosotros venimos, no sé si todas las familias lo toman igual, pero la pérdida de un hijo yo creo que para todos es lo mismo, es más, no interesa la edad... Siempre hay una discusión, si todavía no nacen y perdieron un hijo, no alcanzaste a conocerlo, y yo lo conocí 18 años, ¿tiene que haber diferencia?, no, porque es la pérdida del hijo, no lo que uno disfruto, porque eso es otra cosa, ¿cuánto tiempo yo puedo conversar de cosas de él?, porque lo conocí, ¿Cuánto puedo conversar de alguien que no alcance a conocer?, porque murió cuando nació, es una cosa de tiempo y de lo que se puede conversar, pero para la mujer y para el hombre perdieron un hijo, un proyecto de años, entonces ahí está el tiempo, en los años que se pudo haber compartido con esa persona, entonces uno por ejemplo dice “ya yo pude haber compartido 30 años con él y alcance a hacerlo

18”, entonces me van a decir “tuviste 18, la felicidad tuya. La mía nació y yo tenía 30 años y no alcance a disfrutar nada” ¿Te das cuenta que hay como una diferencia?, pero no es, para mí no es una relevancia en el duelo, el duelo está enfocado a la pérdida del hijo, independiente de la edad, eso es lo que te puedo decir de eso, ¿Cómo llegamos?, llegamos así y continuamos, y es difícil porque uno tiene que, las parejas tienen que... el duelo y lo que aprendimos nosotros, y nos costó sí, es que el duelo es totalmente diferente, es completamente diferente el duelo de la mamá que lo llevo (muestra el vientre), y del papá. Eh, por la época que venimos nosotros el hombre como que tiene que comerse los dolores, tiene que mostrar a los demás que es más firme, pero si me preguntas como nosotros estamos, estamos totalmente atrasados, y como pareja nosotros conversamos con la (esposa), mi señora, yo le digo, siempre le critiqué que ella se adueñaba del duelo, es como que el hombre, tú no sufres, si la que sufre es la mamá que lo llevo y toda la cosa, es una costumbre, y tuvimos varias discusiones por eso, y uno tenía que mantenerse como firme, porque la generación nuestra es de una generación antigua, entonces uno viene con lo del papá, del hombre que maneja la casa, pero siempre que me han preguntado, uno sufre cualquier cantidad, no sé cuanto sufre la mujer, yo sé que sufre, pero no me avoque a eso, me avoque al sufrimiento que tenía yo, entonces eso me permitió que cuando veía débil a mi señora podía acudir, la podía ayudar, pero lo que mas es que, si yo me sentía débil , yo aceptaba que ella recurriera a mí, yo dejaba ser ese hombre, el dueño, que manda. En resumen, separar los duelos, no se separa como pareja, es separar los duelos, y los dos son sufrimientos, son los mismos graves sufrimientos, pero uno lo mira de un lado o uno tiene que mostrarlo de una forma y el otro de otra forma, la mujer tiene, dicen que llora, llora y llora, y uno tiene que tiene ganas de llorar, “no, no puedo mostrar mi debilidad”, porque venimos con esa enseñanza, hay cabros jóvenes que también, y duele para todos, es según la enseñanza también. Los cabros ahora si se sueltan más,

nosotros venimos de una etapa en que nos costaba, nos costaba, porque nos enseñaron a no llorar el hombre, no sufrir, entonces para nosotros es más difícil porque tenemos que hacer lo por dentro, y para la mujer, lo puede expresar más, porque llorar una mujer no hay problema, insisto, es por la época que venimos nosotros, la enseñanza de nosotros. Ahora esto ha ido cambiando, ha ido evolucionando, pero en el tiempo que veníamos nosotros todavía de la etapa en que nuestros padres eran mirados de una forma bien especial, no era el juego que tenemos ahora con nuestros hijos, había un respeto, entonces nos enseñaron unos valores bien estrictos, hombre y mujer, entonces eso hace que el duelo para el hombre sea ocultar, y para la mujer poder soltarse, eso.

Belén: Bueno, la sociedad a veces restringe a las mujeres o a los hombres de ciertas cosas, y comprendo lo que siente con eso.

Padre 1: (asiente) es doloroso en este caso

Belén: Me podría comentar un poco más acerca de ¿Qué fue lo que hizo que usted se acercara a la Fundación Renacer?

Padre 1: En resumen, el tener donde conversar, de poder plantear, el buscar pares, el buscar personas que me entendieran y que pudiese llorar delante de ellos o no. La sociedad es otra, y yo también lo viví, vivimos en un mundo donde esto está afuera, afuera de lo nuestro... Entonces hay mucha gente que quiere acoger pero da la media vuelta y vive su vida, y yo nunca lo he criticado, al contrario uno tiene su vida. Entonces ¿Quién te puede ayudar?, los pares, y quienes son los pares, padres que perdieron hijos con los cuales tu puedes ayudar y les puedes conversar y te van a entender que tú les vas a querer repetir lo mismo, te van a entender que de repente llores, no te van a decir a cada rato que te dejes de llorar si ya paso el tiempo, no te van a decir esas cosas porque son tus pares, es un grupo. Tampoco uno lo puede hacer un grupo cerrado, uno tampoco puede decir “sabís que yo con ellos no más porque ellos me entienden”, no

te puedes alejar del mundo, el mundo está y está a tu alrededor. Pero a mí me gusta Renacer porque tu puedes ir pero también puedes salir, nadie me dice que yo tengo que vivir encerrado en ese mundo, no, una vez al mes tú te puedes juntar a hablar y después haces tu vida, tienes un punto de escape con alguien por cada cierto tiempo, y eso es lo que tiene bueno estos grupos como Renacer, no sé si existirán otros, yo te hablo de Renacer, pero, eh, y lo otro es que nosotros tratamos nos separamos un poquito de ellos y seguimos viendo de Renacer, pero aplicamos otra política de no ver ninguna parte económica, de que “nosotros queremos estar pero no puedo pagar por estar con ellos”, no, lo de nosotros es una mesa, una mesa “té club” y nos juntamos todos y participamos y nadie tiene que poner ninguna cosa, entonces te acogen en una casa y eso es lo principal de este grupo de Renacer en que nosotros estamos, que es acoger a la persona, pero te insisto no es encerrarse, de estar los 30 días encerrado ahí, es un escape cada cierto tiempo donde puedes ir a conversar y lo principal que nos pasa a nosotros es ir a escuchar, y tampoco es decirle déjate de llorar, es escuchar y escuchar hasta que la persona o se va, o sigue con nosotros para escuchar a otras personas, sin ninguna obligación; porque por aquí en Renacer han pasado montones de personas, hemos tenido situaciones bien especiales, pero hay momentos en que... he aprendido que las personas que están a cargo saben parar la situación, y cuando la persona se va más allá de la conversación saben de manera suave decirle “ahora viene esta otra persona”, entonces tu no vas a creer, esa gente de repente cree que no lo quieren escuchar y se va, pero nosotros hacemos lo que se puede, tampoco estos grupos son para hacerse una tortura, y eso es lo bueno que tenía por eso yo seguí en eso, porque tú tienes la libertad de compartir con tus pares y también de vivir tu mundo, común y corriente. Nosotros no bailábamos, no cantábamos, nos conto un mundo, y era imposible que pasara eso, y ahora podemos bailar, entonces nosotros sabemos que se puede, pero no le podemos decir a la persona “tú vas a hacer

esto”, entonces uno aprende muchas cosas, y si ustedes por ejemplo fueran a las reuniones van a escuchar muchas voces pero todo radicado en que hay que escuchar, ese es el resumen, la gente va a conversar, conversar y conversar, ese es su mundo y tenemos un grupito que estamos acostumbrados a escuchar, nos conocemos nuestras historias de memoria, así que no es conveniente hablar de lo mismo, porque aprendimos que cansa, entonces nuevas historias, siempre van llegando aunque uno no lo quisiera. En resumen, es estar en algo que no te aprisiona, no te obliga y cada cierto tiempo, y sigues en tu vida porque tienes que seguir viviendo la vida, no me imagino que uno tiene que dejar de trabajar ni hacer tus cosas, sería una muerte en vida; entonces lo que te acostumbra estos grupos es que sigas inserto en la sociedad pero te das el tiempcito para que tú puedas ir y participar, eso es lo que hace.

Belén: Entonces, siguiendo en esta línea, ¿Qué lo ha motivado principalmente para seguir participando en la Fundación Renacer?

- Eso, te lo comentaba, tú puedes escuchar a las demás personas, y no es un ahogo el tiempo que se reúnen, no es vivir metido, si no que te dan los espacios, un tiempo, te dan la libertad. En todas las partes donde te aprisionan llega un momento que te ahogan y lo quieres dejar, pero cuando en este tipo de cosas tienes la oportunidad de conversar en algún momento, nosotros a veces solo escuchamos, pero tienes esa libertad, entonces eso te hace recurrir, porque tienes esa libertad, no te obligan, no tienes un tiempo determinado para estar, no es que tú tienes que estar 5 años o 10 años, no, es lo que tú quieras, tienes esa libertad de involucrarte con la sociedad, nadie te dice “no tú tienes que hacer esto”, nadie te lo dice, entonces eso te hace involucrarte y seguir participando. Bueno, ahora el aprender a escuchar es lo que te permite seguir participando, si no tienes la capacidad de escuchar no vas a seguir participando, porque psicológicamente siempre vas a querer contarle a las personas nuevas tu historia, y ya tu historia quedo atrás, cuando tú te integras a estos grupos tu historia queda

atrás, la puedes conversar, pero cuando llegan personas nuevas tú tienes que estar callado y tienes que escuchar, porque ellos también quieren ser escuchados, y eso te mantiene, y ese es el efecto principal que tiene el grupo de Renacer. Después vienen todas esas típicas peleas, pero lo principal es el escuchar, y te insisto que para hacer esto tienes que tener la capacidad de escuchar, por que la persona que no tiene la capacidad de escuchar después de un tiempo no lo va resistir solo, nadie los va echar, ellos no lo van a resistir, porque al ver que no puede contar su historia de nuevo se va aburrir y no va ir más, porque van a haber nuevas personas contando sus historias, entonces para continuar hay que tener la capacidad de escuchar, si no escuchas sigues tu mundo. Y... eh mira, el hecho de participar en este tipo de cosas, te revive, el hecho de ayudar contrario a lo que piensan todos no es un tortura, porque cuando uno lo vive, uno sabe decir “pucha todos los días escuchar a las personas, con sus problemas”, si se puede, hace bien, hace bien escuchar y es una buena terapia para las personas que viven estas cosas, y aprendes una cosa, a controlar el hecho de tener que contar tu historia, entonces tu historia ya no pesa tanto, porque hay otras, hay otras historias que van llegando, entonces la gente que se encierra siempre tiene la mochila aquí porque siempre tiene su historia, entonces cuando tu escuchas como que tu historia ya no es tanto, porque estas preocupado del otro “y pucha amiga lo siento”, y eso no te quita todo, pero si te quita un poco de peso en el duelo que uno lleva, escuchar a otra persona, esa es como la terapia que uno puede tener en cierta forma, vas olvidando. Bueno en mi caso yo soy trabajólico, y me sirvió bastante ser trabajólico, mucho, mucho, mucho, porque me escondí en el trabajo, y fui criticado “oye pero como”, pero me sirvió, yo lloraba y habían momentos en que estaba muy mal y después seguía trabajando, entonces uno busca su terapia, por eso te conversaba que el duelo es muy personal, es como uno lo tome, entonces de repente la sociedad o el

entorno te quieren llevar por un camino que no es el tuyo, “¿Por qué soy tan trabajólico? Déjate de trabajar mira lo que te paso”, oye es mi camino para buscar mi tranquilidad, o “como podí ir a escuchar tanta gente, cosas tan trágicas”, es un camino para sacarme de mí mi historia, y escuchar a las otras personas, porque mi historia me pesa, mi historia es un saco, y lo dejo de lado, entonces me da liviandad para escuchar y ese es el efecto que pienso yo que me da Renacer, nada más que buscar una forma de aliviar mi duelo, y que todos deberíamos hacer lo mismo, nosotros deberíamos buscar nuestro... buscamos en los demás pero ya, uno a veces dice ya es mi manera de buscar, no le puedo pedir a otros que me ayuden, porque todos tienen que hacer, entonces es muy defraudante... tú, escucharme siempre, va llegar el momento en que tienes que hacer tu vida entonces va ser más peso para mí porque me voy a sentir tan defraudado de que tu no me quieras escuchar, entonces voy a llevar más peso, llevo mi mochila y me voy a tener que llevar mi mochila para otros lados, entonces uno tiene el derecho a dejar su mochila y hacer algo, tiene el derecho a hacerlo, y ese es el juego para mí con este tipo de grupos. A lo mejor es muy personalista, pero tengo que luchar por mí, ¿Por qué? Porque es mi duelo, la (esposa) a veces se pone a llorar y yo le puedo poner el hombro, pero es su duelo y he sido muy criticado por eso, pero es su duelo, y ella tiene que vivirlo a su manera, no puede vivir con que yo la cobije toda su vida, y ¿si yo me voy, que va hacer ella?, tiene que acostumbrarse a su duelo, y si yo me doblo estoy seguro que ella va poner su hombro y voy a poder llorar todo lo que quiera, y no me va decir en ningún momento “no deja de llorar” y me va permitir que yo me desahogue, y es increíble, porque te puedo asegurar que ella no va derramar ninguna lagrima, y uno es firme, y con el tiempo que ha pasado ya uno no se pone a llorar los dos, entonces yo siempre explico que es un gran alivio, porque si me siento débil voy y sé que no me va decir ninguna

cosa, hasta que bote todo, porque o si no me hundo, y ahí en resumen los duelos son personales, son completamente diferentes, y no hay uno más doloroso que el otro, y cada uno es el dueño de su duelo y cada uno debe buscar cómo resolverlo. En mi caso, soy trabajólico, y para la (esposa) es difícil porque se tenía que quedar en la casa y la soledad es difícil, porque le da mucho tiempo para pensar, entonces yo no le podía decir “quédate en la casa”, ella tenía que buscar que hacer, y ahí en Renacer hay que hacer algunas cosas, algunas actividades; y yo soy trabajólico y busque mi escape por vía del trabajo, ella no tenía eso y los busco en la sociedad y en los amigos y se comenzó a involucrar con sus pares, y lo otro que usamos mucho nosotros como terapia, es que siempre va salir el (hijo fallecido) por todos lados, nosotros no tenemos el miedo de sacarlo, porque nosotros en nuestro entorno hablamos de él, y lo bueno de estos grupos es que tu puedes hablar de eso, porque mucho que sean los tíos y todas las cosas también no los puedes culpar a ellos de la ida de un hijo uno, porque ellos tienen otro mundo, entonces nos convencimos con la (esposa) de que no podemos exigirle a los demás, solamente le mencionamos que cada cierto tiempo y que no lo tomen a mal, nosotros vamos a hablar del (hijo fallecido), y de repente estamos conversando y sale el (hijo fallecido), y ya no con las lágrimas ni nada, ‘me acuerdo de esto y de esto otro’, tenemos ene fotos por todas partes del (hijo fallecido). En la oficina, te voy a contar, a veces me llegan a preguntar, y yo cuando llegue a la oficina les dije “el tema es mío y de nadie más”, nunca me preguntaron, y en un momento dije yo “la embarre porque nunca me preguntan por el (hijo fallecido)” porque yo les cerré al tiro la puerta, y después pasado el tiempo dije “pucha que lata” pero yo lo hice, yo mismo reconocí que yo lo hice entonces porque voy a reclamar. Cuando llega una persona nueva, está la foto, porque tengo la foto ahí, y me preguntan y yo les cuento lo que pasó con él, y yo noto al tiro el estirón en la cara

así como “Metí las patas”, entonces cuando uno capta eso no sigue la conversación, porque se está yendo para el otro lado. Y ese es el beneficio del trabajólico, que uno siempre puede cambiar el chip y seguir con su trabajo, la (esposa) siempre me dice, y es una crítica que yo tengo, pero a mí me hace bien, y uno busca... y estos grupos son para el descanso, para ir, y tener el grupo de pares para conversar el mismo idioma, y es un idioma a lo mejor, los hermanos no caben porque no es la misma sensación, además ellos sufren por los papás, entonces a veces digo los temas son nuestros, de los papás, entonces ahí te respondo la pregunta, ¿Por qué seguir? Porque es un grupo de pares, lo otro es que cada uno debe tener su duelo, y yo creo que tiene mucho que ver lo social, porque me ha tocado ver gente de un estatus social alto y yo al comienzo miraba como no reaccionan si están hablando de su hijo y no reaccionan, y ahí también, es de ellos el duelo y no tienen porque compartirlo con los demás, ellos se podían romper pero salían y contaban no más, y eso uno lo aprende, porque no sientes así el rechazo de la gente, no sientes la pena de la gente, como que le lateaste a la gente, no sientes esa sensación, entonces uno se pone un poco duro, y ahí volvemos de nuevo a que buscas un par, este grupo como Renacer son con quienes puedes conversar, nadie te puede decir lo contrario porque todos estamos en lo mismo, los de afuera son otro mundo. Y eso, ¿qué otra pregunta me quieres hacer? (ríe)

Belén: Bueno, me interesa saber también ¿Cómo se ha sentido usted participando en la Fundación Renacer?

Padre 1: Claro, yo me siento eh, te insisto, lo que te conversaba es que el duelo es tan personal, he utilizado la Fundación, aunque parece feo, la he utilizado para aminorar mi duelo, porque me dan la oportunidad de ayudar a otra gente, y me saca mi mochila y mi peso de mi historia escuchando la historia de otra persona, y eso es lo que me motiva. Me motiva sacar un rato y

dejar de lado un rato el saco pesado para escuchar a otra persona, y me alivia, son maneras de buscar calma a un duelo que no vas a poder revertir, no vas a poder volver, haga lo que haga mi hijo no va a volver, pero también tenemos el derecho a bajar un poco ese peso, en cierta forma, y la Fundación me sirve. No a todos les pasa lo mismo, por lo que te explique delante, si tú no te acostumbras a aprender a escuchar es muy difícil que te quedes, porque la próxima semana ya no te van a escuchar a ti, y cuando cuentan las otras historias uno deja de pensar en lo suyo para escuchar a los demás, entonces se da un entre paréntesis, un descanso interno de su duelo, de mi duelo, no de la (esposa), porque uno tiene que buscar su duelo, para mí el duelo hay que asumirlo y aprender a vivir con él. Ahora, ¿Cómo lo dejo yo? Puede ser trabajando o escuchando, pueden ser las dos cosas, y ahí se utiliza esta fundación. Igual hay problemas como en todo grupo de personas, siempre van a haber diferencias de opiniones, pero cuando llega el punto de recibir a alguien y escucharlos ahí somos todos, todos escuchando, y no van a estar ahí los que no tienen la capacidad de escuchar. Tal como te comentaba, todos los participantes de ahí están amortiguando de alguna manera su duelo, a su manera, porque no es que seamos todos iguales, y a lo mejor algunos están ahí pegados y ni siquiera están escuchando, pero si están presentes y la persona eso es lo que quiere, que sienta que alguien lo escucha, ese es nuestro mundo, y si hay personas que te escuchan que bueno, puedo soltarme, puedo hablar de mi hijo, puedo hablar de lo injusto y las otras personas te escuchan, no te van a decir “oye no que no tenía la culpa, estoy equivocado”, te están escuchando, después uno le dice la parte suave, “después te vas a dar cuenta de lo que vas a poder hacer”, y con esa frase tu salvas todo. Por eso es que sigo yo en esto, no es que sea fanático, son juntas dos veces al mes, una vez al mes. Nos faltan muchos temas, hay temas en que nosotros somos parejas y somos adultos, se pierde la vida de pareja, y oye el hombre es mas machista, de que si pierde la pareja busca en otro lado, y ahí empiezan las

separaciones, y es una lucha de los padres que pierden un hijo, e insisto, mientras uno sabe que existe una lucha puedes esquivar las cosas del camino, y si no sabes puedes tomar una mala decisión; yo supe desde el primer día que nosotros podíamos separarnos con esto, y yo dije no hay mejor forma que saber de esto desde el principio, porque si nos queremos mucho, pero hay cosas que después empiezan a molestar, el hecho de que tanto sufrimiento, entonces hay que saber afrontar esa situación, y no está en un libro, es algo muy personal, porque es tu duelo, y te insisto, lo primero que uno tiene que saber es que el duelo es independiente y ahí puedes empezar. Bueno, te he hablado mucho, ¿Qué más te gustaría saber?

Belén: Esto que me explicaba recién, de cómo se ha sentido participando en la Fundación Renacer, ¿Ha cambiado en el tiempo? Desde que llegó hasta ahora que ya lleva 10 años.

Padre 1: ¡Sí!, hay cambios, hay cambios, porque uno como hombre, y de ahí viene el género, la mujer, eh... si tu analizas la gran cantidad del grupo son mujeres, porque el hombre se cansa, que la verdad es que va de repente se junta y yo siempre estoy al lado de la (esposa), pero a veces uno no va a las reuniones porque, eh, empieza uno ya a mezclarse otra vez con la vida, y la diferencia que tenemos con (esposa) es que como ella está en la casa, entonces no es que tenga más tiempo pero necesita esas cosas, para distraerse y no encerrarse en la casa. Pero yo ya tengo esa distracción, porque yo tengo que salir todos los días de la casa, la rutina de ir a trabajar, entonces uno ya empieza a mezclarse en la vida, y a mí me gusta conversar, pero tenemos que tomar esos temas como de pareja porque eso sucede, entonces el hombre empieza a alejarse y así se juntan más mujeres, porque la mujer busca ese tipo de conversación y el hombre busca a su mujer, y la mujer se encierra en su mundo por su sufrimiento y puede perder su atracción, y eso es una manera de lidiar, y en los grupos de repente por eso el hombre se aleja y la mujer va quedando. Yo acompaño a la (esposa) en todo, y lo más que puedo, dar ideas y me gusta

compartir, nos sentamos en esa mesa “té club” y lo que más me gusta es que nada se mezcla con lo económico, aquí nosotros nos juntamos y nos servimos cosas y participamos, y este tipo de cosas te da satisfacción para compartir con tus pares. Nosotros con la (esposa) hemos compartido con grupos de... colegio de los niños, de encuentros matrimoniales, pero a ellos no les puedes llevar este tema, entonces tienes que tener un grupo de pares para este tipo de cosas y es esencial, porque te da la oportunidad, porque no puedes vivir toda tu vida llorando, yo paseaba a una perrita y me ponía a llorar, y un día rete al (hijo fallecido) porque me estaba causando este dolor, y pucha era mi hijo, ¿Por qué no puedo retarlo?, si el error fue de él, lo fue, y él tiene que saber que fue un error de él, se metió a la piscina y se quedó ahí por estar, por querer ser el mejor, eso le paso por querer ser el mejor; no te he contado pero mi hijo falleció por competir en una piscina con sus compañeros, se ahogó porque había bebido y se fue. Y bueno, te lo digo de esa forma porque uno no tiene que acostumbrarse a no ver las cosas reales, y yo tengo derecho a enojarme con él, y si existe algo más allá él también tiene derecho y a venir a retarme porque estoy haciendo algo mal, porque cometí un error o no sé qué, yo lo aceptaría, y me encantaría que fuera así. Entonces, cuando tu estas con un grupo de pares tu puedes contar estas cosas, si no estás con un grupo de pares van a decir “este gallo está loco”, y lo otro es que cuando no estás con pares los otros toman miedo, toman cierto temor porque no les gustaría estar en nuestro zapatos y toman un temor de lo que les podría pasar a sus hijos, entonces tenemos que llegar tranquilos para no alejarnos de la sociedad. De repente estábamos todos riéndonos y nos mirábamos con la (esposa), una cerrada de ojos y nos íbamos a llorar, y después volvíamos como si nada, ¿Por qué? Porque si estaban todos felices y tu llegas con pena le echas a perder todo a los demás y ellos no son culpables, y estos grupos te permiten hacer esto, no es necesario que te vayas a esconder, y te van a entender. En cambio con la sociedad siempre te tienes que esconder,

porque tampoco puedes dañar a los otros si no tienen la culpa, es difícil conversar con nosotros porque es un sufrimiento en sí, entonces lo encuentro difícil para los otros. El entorno te ve como si tuvieras un virus, entonces aprendí que uno tiene que ser ganador, porque nadie va querer juntarse con un perdedor, con alguien que tiene ese sufrimiento, porque los sacas de tu lado, y la única forma de incorporarte es no demostrar que estas sufriendo y para eso tienes a tu grupo que son tus pares, pero no puedes traspasarle a los que no son culpables de eso tu dolor, por eso nosotros tenemos que convencernos que no es responsabilidad de ellos dejarnos de lado, es como yo me integro a su mundo, porque si yo les mando sufrimiento a ellos, los estoy rechazando como a todas las cosas, los estoy perdiendo, entonces ¿quién tiene que integrarse? Uno, ¿quién tiene que vivir su duelo? Uno. Pareciera ser personalista, y es personalista, pero es la única forma de sobrevivir, porque yo no encuentro otra forma, sigo insistiendo, tengo hermanos que tienen sus hijos y no los puedo culpar, no puedo desear que les pase algo para que sepan lo que se siente, no po. Y de ahí viene lo que conversamos recién, grupo, grupo de pares me voy para allá, grupos de los otros, tengo que comportarme así, pero nunca dejar de lado porque sería como desleal con ellos y lo hemos conversado con la (esposa), acostumbramos a la gente en que vamos a hablar del (hijo fallecido), nos tuvimos que acostumbrar para que cuando no se mencionara la palabra (hijo fallecido), y se fueran todos, para que la otra gente no se ponga con pena por hablar de él, y metimos el nombre (hijo fallecido) y la gente sigue bailando, sigue normal, y eso es una ciencia, y es algo que hemos hecho para mantener vivo al (hijo fallecido) sin que a los otros les baje su entusiasmo por habla de él, y son cosas que uno va aprendiendo. Nunca imagine que me iba a pasar esto, pero tuve que aprender, uno va aprendiendo a acostumbrarse a las cosas, como la frase cliché “tienes que acostumbrarte a vivir con el dolor” no rechazarlo, tenemos que ir al lado de él, frase cliché, pero de repente tiene sentido, oye el dolor esta, y te lo podí echar encima,

pero dile que venga al lado tuyo, o sea no lo mirí mal, vamos de la mano los dos, te acostumbras a vivir con él y lo puedes compartir con los demás porque me acostumbre a vivir con él, es un saco que no te puedes sacar pero tienes que asumirlo, tienes que acostumbrarte y sufrir, pero uno tiene que integrarse, no esperes a que el otro te integre, no esperes que vengan acá a decirte oye te invito a participar, ¿oye vamos a una fiesta? ¡ya vamos!, uno tiene que hacerlo, no te lo vas a sacar de encima, o sea todos soñamos con que abrimos los ojos y esto no es realidad, lo vivimos muchas veces y que va despertar y nada va estar pasando. Yo decía una vez, ojala tuviera la oportunidad de vivir ese día otra vez, en el que él estaba vivo, y decirle millones de cosas, me pase en películas de poder decirle, tocarlo y decirle que yo sé que él no debería estar aquí pero poder decirle todo, pero también es una esperanza no más, pero también tengo que sentarme y decir, la verdad es que no es po. A mí me gustaría soñar con el (hijo fallecido), porque nunca he soñado con él, porque insisto tanto en soñar con él que no voy a soñar po, y uno ahí es débil, pero hay cosas muy débiles, porque tenemos fallas los papás que perdemos un hijo, y son fallas grandes, por ejemplo a mí me cuesta mucho ver un video con el movimiento de mi hijo, yo tengo fotos y las veo, pero un video con el movimiento me mata, solo pensarlo no me permite, y he luchado con eso, y llevo 10 años, que parecen 2 días, ¡10 años! y me cuesta pensarlo. Un día mis amigos me dijeron oye tenemos unos videos, y nos juntamos a ver los videos de cuando salíamos con los niños, y sabes que a mí me quiebra, ver en la televisión que mi hijo se mueve, y me quiebra, verlo moverse. Entonces eso, a pesar que uno se siente duro, hay cosas en los que uno logra avanzar, y son pequeños detalles, yo sí puedo ver fotos, pero no puedo, y me he dicho haz el intento, pero soy el cobarde más grande, soy un cobarde porque tengo un temor, y solo me voy a poner a llorar, pero es un temor tremendo el ver el movimiento de mi hijo. Y lo otro es que de repente trato de recordar a mi hijo, a los 18 años se fue, y verlo hacia atrás y me cuesta, su

imagen es como que nació y estuvo chiquitito y llegó a los 18 años, entonces me cuesta y eso es un bloqueo, el problema está en que tengo que tratar de escuchar a los demás que conocieron al (hijo fallecido) para que me cuenten algo de sus etapas, el (hijo fallecido) tiene un montón de amigos aquí, que ahora todos tienen 28, tienen hijos y están todos grandes, te prometo que a mí, que yo creo que le pasa a muchas personas en este caso, el (hijo fallecido) me dejó parado ahí, yo no lo puedo ver más adelante, no me imagino cómo sería, falleció y quedo ahí estático, y nos dejó internamente a nosotros no físicamente, porque físicamente nos vamos deteriorando, pero internamente también quedamos estancado ahí, y de repente, mira yo tengo 57 años, y de repente en la oficina me dicen don, ¿y porque me estoy diciendo don?, porque es mayor, yo era mayor pero para mí yo me mantengo igual, o sea puedo conversar de la misma forma, tengo esa cosa, y ahí es donde uno empieza a explotar las cosas, el (hijo fallecido) me dejó estancado ahí y empiezo mi vida, o sea voy a correr una carrera y mi cuerpo me dice no po, ya tenía 57, pero por dentro yo digo no po, yo tengo la edad de cuando murió mi hijo, ¿cachay? Y te haces sentir bien, y te permite traspasarle a otra persona esa cosa, que ese es el juego de esto, como le traspasas a las personas que tienen el mismo problema, le traspasas de cierta forma algo que le alivia un poco, y ese es el juego no más, ese es el juego que tenemos que mantener nosotros por mucho tiempo. Es que los chiquillos es increíble, eh los cabros jóvenes me invitaron aquí, porque me gusta conversar, me gustan todos los temas, los cabros de repente y me invitaban a tomar una cerveza ahí en la plaza y me decían, y mira “yo los voy a acompañar a ustedes pero necesito que me cuenten historias del (hijo fallecido)” necesito conocer al (hijo fallecido) pero no ese que conocí en la casa, yo lo conocía en la casa, pero necesito a mi hijo de afuera... ¡nadie me ha contado nunca! Y siempre han tenido, no sé lo que haya sido no me interesa, no me interesa si cometió errores o no cometió errores, yo quiero historias, han pasado 10 años y ninguno de los

cabros, yo le doy besos a los cabros cuando los veo, y ya tienen 28 años, ¡Hola que tal!... “hola tío”, y les digo que el día que me cuenten historias yo los voy a querer más todavía, pero ninguno se atreve. Porque él tenía sus historias, como tú tienes tus historias, que están fuera de la casa, como yo tuve mis historias fuera de la casa que no sabían mis viejos, como todos tienen sus historias, y lo único que les he pedido y ninguno se ha acercado, y eso encuentro que, no sé si sea bueno o malo, pero creo que no hay ninguna historia que me pueda dañar, porque el daño más grande es que se fue po, entonces no hay historia que me pueda dañar. Un día me dijeron, sabe tío lo que pasa es que el (hijo fallecido) dejó una niña embarazada, y dije mira yo te voy a decir una cosa, olvídate de eso, no puede ser, y no se te ocurra que mi señora te escuche, no es verdad, entonces no trates por satisfacer a nosotros, una cuestión que nosotros hubiéramos rogado, eh no es verdad por los tiempos, por lo que pasó, no se daba, y soy medio como cuadrado en esa cuestión, pero no, no se dice, y acepto a que tengan muchas ganas, pero no, y de la puerta para adentro no se habla porque le dije a tu tía le vas a crear una expectativa que yo sé que la va dañar, y empezaron a salir historias, pero nada de lo que había pasado, y eso es lo que yo he dicho, se lo he dicho a los cabros, me encerré con Renacer porque somos pares, pero lo que conocían me ha sido muy difícil que me cuenten esto, y te insisto, han pasado 10 años, y no he sabido historias de él, si hizo algo, si se portó mal, aquí hacia las tremendas fiestas, eh nosotros nos enterábamos porque alguien nos decía de aquí, eh habían cuestiones que indicaban fiesta en, porque le decían el búho, fiesta en la casa del búho, de repente me encuentro con una persona y me dice “yo conozco su casa”, ‘¿ah sí? Y como la vas a conocer’, ‘eh si po nosotros íbamos a las fiestas del búho’, nosotros salíamos los fin de semana y se quedaban todos, y lo pasaban el “descueve”, ¿tú crees que alguna vez yo le hice algún problema? Yo me reía, era más joven y un día me quede encerrado en la pieza, ahí, porque le podían venir a... como reclaman los vecinos,

iban a venir aquí, y como era menor de edad yo me quedé, soportando todos los golpes porque a mí me gustaba, o sea mientras él tuviera esa libertad, me encantaba, ¿entendí?, pero los chiquillos nunca supieron entender, nunca les pude mandar bien el mensaje para que ellos a un papá que había perdido a su hijo le contaran historias, todos tenemos ese temor, de contar, piensa que una vez yo les digo “no me van a herir, cuéntenme las historias no más” y no, todos viven el miedo, y ahí es donde llego a lo que te digo yo, o compartes con tus pares, porque los de afuera no te van a querer entender de ninguna forma, pero no es culpa de ellos, porque ellos piensan de una manera distinta a nosotros, pero yo le puedo decir mil veces que no me van a herir, y ellos van a pensar que me van a hacer algún daño, o van a ser desleales con su amigo, a lo mejor su amigo no quería contar esa historia, ¿cachay?, entonces, insisto en resumen, tú tienes que buscarte tus pares, no alejarte del mundo, porque son todas personas y viven lo mismo, y esa es la función que uno cumple, aparte de trabajar, de cuidar a los otros hijos, de una ayuda terrible a los hijos, ¿Qué pasa también cuando uno es papá, pierde un hijo, al hijo mayor? Es temor po, el temor. Hay otra frase cliché que te voy a decir y existe mucho, “me pasa algo a mí de eso y yo no soporto, no viviría, yo me mato” frase cliché, después viene otra frase cliché que dice dios, eh, dios, y ahí entra la parte religiosa, “dios sabe lo que hace, te tocó a ti porque tu ibas a poder resistir” (silencio), y la otra frase que dice “era tan bueno”, un día lo conversamos con mi otro hijo, y le dije ‘hijo me duele tanto esa frase’ no es que él era tan bueno que por eso dios se lo llevo, “hijo te voy a enseñar a ser el tipo más malo, porque no quiero perder otro hijo, se acaban los valores, se acaba todo, vas a ser el gallo más malo porque es la única forma que yo te conserve, no quiero perder otro hijo” se lo comenté así, ¿Qué te quiero decir con eso?, es que encuentro tan absurdo algunas frases cliché que nos matan a nosotros, hay muchas frases cliché que nosotros que sufrimos problemas nos matan, entonces la gente lo dice porque... y hemos

tratado, hemos dicho traten de no decir esas... decirle a la gente que no, igual lo hacen, pero hay muchas frases que tú las conoces justamente cuando te pasan las cosas, a lo mejor antes no le tomaste importancia, a lo mejor uno hizo lo mismo, pucha que pena, hizo lo mismo, yo creo que en mi vida hice un montón de cosas que son injustas, trato de evitarlas, por eso que te insisto en que yo no culpo a los demás, porque yo también hice lo mismo, no los culpo porque no es responsabilidad de ellos, es tratar de explicarle a la gente que está pasando lo mismo de nosotros, que el problema nosotros tenemos que vivirlo a nuestra manera, no tenemos que alejarnos, pero tenemos que saber acoplarnos a las cosas, y eso se puede hacer, yo estoy seguro que se puede hacer, de eso si que estoy completamente seguro, decirle a la persona, convencerla, sí se puede hacer. No te encierres, sí te puedes integrar, ten cuidado, pero si te puedes integrar con los demás, no te puedes alejar de los demás, no te encierres acá tampoco (Fundación), porque no es, no porque sean tus pares es tu mundo, te vas a aburrir, si hay otro mundo, entonces tienes que saber compartir con el también, compartir con los otros, y es una formula yo creo que súper simple, pero difícil de hacerla, pero simple, ¿entendí? Acoplarse a los demás. ¿y cómo lo haces? Simplemente, viviendo la vida normal no más, y guardándote lo tuyo, tus problemas... y ahí, otra vez te lo repito, el duelo hay que vivirlo uno, y no es igual al otro, completamente. Solamente en la pareja, el apoyo, nada más, no tomarse atribuciones, yo siempre le decía a la (esposa) “(esposa) yo no voy a tomar tu mochila, tu mochila es tuya, tú tienes que saber cómo la alivianas yo te voy a apoyar, y no me pases mochilas a mí, no te sientas dueña del dolor”, típico, y es verdad, uno se hace dueño del dolor, como que, es mío, yo soy el único que sufre, no los demás no, “¡No tu no vas a sufrir lo que sufro yo! Porque tú no sabes lo que es sufrir”, y no po, no te puedes apropiarse del dolor, y todo tienes una manera diferente pero... filosofía (ríe), en términos generales uno dice, filosofía barata, pero a veces esas filosofías baratas te hacen

enfrentar este tipo de cosas, no las rebuscadas, sino que las simples, ¿entiendes?, hay muchas que son simples, dejando de lado ciertas cosas que... uno se rebusca mucho una cosa, y a lo mejor lo más simple te hace, eh... y lo más simple para mí es escuchar; tú me has escuchado cualquier cantidad, me estás dando la oportunidad de decir las cosas, ¿entiendes?, y me alivias a mí, para ti a lo mejor es una nueva experiencia, pero estas aliviando a la otra persona, que es en lo que nosotros nos enfocamos. Para mí es una nueva experiencia la que está pasando, que cuentan todos sus detalles, y una cosa así es una nueva experiencia, lo escucho, y digo “estoy ayudando a la otra persona”, de cierta forma la estoy ayudando, de forma indirecta a que se aliviane un poco. ¿Interesado?, también me estoy aliviando yo, de forma indirecta me aliviana súper bien, por eso que las cosas simples son mucho más prácticas, eh... para afrontar este tipo de... que si son... eh, si te lo puedo reconocer, son pesadas, son muy duras, pero... siempre uno dice que hay cosas peores, y la muerte de un hijo dicen que son una de las peores cosas, eh... por lo tanto, significa, si lo miramos desde ese punto de vista, lo que pase ahora tiene que ser súper simple... y no lo encuentro tan fácil, porque yo siempre he dicho si le pasa algo a la (esposa), yo sería no sé, eh... también me afectaría. A mi hace poco tiempo se me murió mi madre, y le pedí disculpas a mi hijo porque yo sufrí mucho con la muerte de mi madre, entonces yo dije disculpa, porque se supone que el sufrimiento es en la pérdida del hijo y no la madre porque eso es natural, pero pucha que me duele, conversando con él... me duele cualquier cantidad, o sea estoy sufriendo cualquier cantidad la muerte de mi vieja, entonces decía, es injusto... converso solo... pero pienso yo que hablando solo tengo a mi hijo igual, ese es el convencimiento que yo tengo, entonces yo le digo “oye, disculpa porque siento que me afecto, me pego un golpe fuerte”, y ahí es donde uno dice en verdad es fuerte la pérdida de un hijo, es verdad yo lo he vivido, pero ahora me pego un golpe tan fuerte, ¿será el hecho de perder un hijo? O ¿será la situación de perder a

alguien? Entonces uno dice, si sufrí tanto con mi madre que era lo lógico, ¿y sabes porque sufrí con mi mamá? Aunque tú no lo creas, me sentí huérfano, porque mi viejo... yo tenía 21 años cuando murió; y dije yo ¿Por qué me pego el golpe tan fuerte? Se va y quede sin parte de arriba, no tengo parte de arriba, que raro porque a quien... cuando uno tiene los padres sabe que va haber algo arriba, entonces uno no se preocupa en la vida, porque tienes una parte donde acogerte, puedes estar muy en contra con tus papás, y decirle un montón de cosas, uno lo vive, lo viví también, pero sabes que hay una persona arriba, hay un manto que te va cubrir en caso de cualquier cosa, ¿tú que es lo que vas a hacer ante cualquier cosa?, vas a ir donde tus padres, inconscientemente, porque tenía algo. Entonces, cuando murió mi vieja, dije yo “no tengo po, ya no tengo”, en realidad yo perdí y ahí viene la palabra, lo conversaba un día, quede huérfano, orfandad... sí, hablan del prejuicio, de la sociedad, que es huérfano por esto o por esto, y uno se siente igual, tengo 57 años y que es la ley de la vida, y que se yo; y ahí le tuve que pedir disculpas a mi hijo. Entonces he sacado la conclusión que es el perder algo, no es el perder un hijo, porque si se sufre cuando pierde el hijo pero hay varios dolores y golpes en la vida, entonces eso... ¿Cómo se soluciona ese problema? Acostumbrarse a escuchar a la otra persona, que es lo que le va tocar a ustedes, escuchar (ríe), y ahí tienen que analizar bien y lo otro que es lo que no tienen que hacer ustedes, no se puede involucrar, y encuentro difícil la pega de ustedes porque yo me involucro, hay que saberse controlar, porque cuando vienen las personas cuentan toda su historia, lo que pasó con la pérdida, detalles, que pasó con la pérdida de su hijo, esto y esto otro y todas las cosas, y uno se involucra ahí, le duele; pero te insisto, cuando te conversaba delante, ese dolor te hace sacarte un poco lo tuyo porque estás pensando en el dolor de la otra persona, y te hace un poquito liberarte y quitar el peso que tienes, bueno el peso lo tenemos siempre pero te libera un poquito, una manera de volarse, ¿para qué vas a buscar drogas? Y esas

cuestiones, si hay maneras; a veces yo he pensado esa cuestión también, eh... mucho se busca o la droga o ¡el trago!, son las dos cosas, y lo otro tercero es la separación, buscar otro mundo. Pero te satisface de repente no tener que acudir a cosas, satisface, te da como una alegría no tener que caer, pero hemos visto gente que cae... pero ahí, ahí, en esos casos cuando es tan fuerte, no puedes caer ahí, no puedes involucrar ese problema, no puedes decir “¿Cómo lo ayudo? Voy a buscar todo, te voy a buscar a la casa, te voy a acompañar, te voy a dar mi tiempo, voy a estar todo el día contigo” (ríe) ¿Quién se está dañando?, uno se está dañando. Yo lo que aprendí bastante aquí fue eso, una de las cosas que aprendí es eso, nosotros estamos para ayudar, para escuchar, pero no más allá, porque uno tiene la tendencia a decir “pucha es que quiero compartir, vengan a mi casa” y yo quiero que ellos vengan para estar con ellos siempre, y me empiezo a apropiarme de ellos, y el problema es que ellos hacen que yo me apropie y ahí es donde está el problema, y yo dejo que otra persona se apropie, ahí el error es mío y el que está perdiendo soy yo, porque la otra persona como está ennegrecida con lo otro no se da cuenta de eso, pero uno que está afuera si cae en eso, olvídate, entonces no te sirve, entonces ahí es donde uno tiene que ser como frío, “yo te puedo escuchar todo lo que quieras”, hasta que se dé, porque hay otras personas que las quiero escuchar, pero si me involucro con esa persona, no tengo... porque se me va venir, aparte del peso que tengo yo, voy a querer ayudar a esa persona, personas que como manto de los fantasmas te consumen y te llevan, y ahí no está el juego en este sistema de tranquilidad, de salvación que se podría decir, de poder compartir con los demás o ayudar a otra persona, no cabe ahí; si una persona cae ahí, que nos pasó en una oportunidad que se involucró mucho una persona, eh... sufres mucho, se sufre más, porque estas tomando el peso de otra persona. Lo que pasa, es que pienso yo que todos cuando nos pasan este tipo de cosas queremos pasarle la mochila a otro, queremos pasarle el dolor a otro, entonces ¿cuál es la forma de sacar?,

llorarle y llorarle, cosa de que la otra persona sufra y que reciba lo mío y como que te alivianas y se lo pasas a otro, todos tenemos la tendencia a culpar a alguien y culpar al otro para sacar la mochila, y ahí es donde uno está si la toma o no; si tú la tomas, perdiste, no es culpa de la otra persona, es porque tú la tomaste, porque la otra persona está entusiasmada en captarte o tenerte aquí, necesito que estés todos los días sentado aquí, todos los días, “es que yo estoy muy mal, y si no hago eso me voy a matar” y la persona viene y se sienta ahí, y va estar todos los días... Le estás haciendo daño a la persona que te quería escuchar, entonces uno no se puede involucrar hasta ese punto porque ahí es donde se te hunde todo, y la técnica es escuchar, pero uno o dos veces y después seguir con otra persona, si quieres seguir tienes que dejar pasar a la otra persona, si no se va... y nos ha pasado ene veces, o sea nosotros somos como 12 personas y ha pasado ene gente, y lo que yo me siento orgulloso cuando tú me hablas del porqué, me siento orgulloso que logré, logramos en cierta forma acostumbrarnos a escuchar y dejar nuestras conversaciones, nuestro hijo va a ser parte del tema pero a lo mejor en un tiempo preciso, pero no puede ser cuando está llegando alguien, y te acostumbras a eso, te da la oportunidad de sanarte tú, ayudar a otra persona y continuar la vida... y no defraudar tampoco a tu hijo, yo encuentro que es defraudar a un hijo el tomar el peso de la otra persona, porque lo estoy dejando de lado por otro, un concepto medio absurdo pero se puede pensar... Y bueno, tus preguntas (ríe), te he conversado demasiado... Pero bueno, mi pensamiento te insisto es que uno tiene que adaptarse a la sociedad, no esperar que las personas por pena vengan a uno y que... uno tiene que empezar a acostumbrarse, es difícil pero insisto se puede lograr, se puede lograr conversar y reír con él, llorar con esta persona, se puede porque uno es pensante, es que es lo que hago más fácil mi vida con el peso que tengo, como lo hago más fácil, porque él no adaptarse significa doble peso, entonces yo encuentro absurdo ir buscando ese peso por otro lado, y ahí es donde te digo que

buscar el peso de otra persona no corresponde “te ayudo, pero espérate un poquito”, yo te escucho pero también hay que enseñar que hay que escuchar a otro, si no te quieres adaptar a la sociedad no es problema mío, no me puedo tomar esa mochila, no puedo luchar por otro en ese sentido. Y ese es el juego del grupo Renacer, tratar de escuchar a la gente, darle actividades, de repente hacen unas actividades para que tengas un escape y aprovechar de contar a la gente de mi hijo, sí es un escape, pero también damos la posibilidad de que llegue otra persona y la puedas ayudar, pero es difícil adaptarse, es difícil y toma tiempo. A nosotros nos tocó como... bailar, yo era fanático del rock & roll, con la (esposa) bailábamos siempre y nos tomó como 3 años, porque uno también con esto se pone como soñador y todo son mensajes, como que de alguna forma sé que está ahí (apunta una foto del hijo), y fuimos a una cuestión de ancianos y tocan rock and roll y nos miramos con la (esposa), y estábamos en el club de Leones en avenida Cuba, la fecha se adecuaba, se dieron como... mira pensamos como 10 cosas en nuestra mente que se cuadraban con la relación del (hijo fallecido) y tomamos como decisión por primera vez volver a bailar rock and roll, porque nos dimos cuenta que eran como bastantes mensajes y eso uno vive de mensajes, anda viendo en todas las cosas y que era el momento de hacerlo, y es más no le estábamos faltando el respeto a nuestro hijo... porque el tener relaciones cuando estamos hablando de hijos, de muerte de hijos, el tener relaciones con la pareja, y en la mujer sobretodo ¿Cómo lo voy a hacer si se fue mi hijo, o sea ¿Qué esperas de mi cuerpo si se fue mi hijo? ‘me da vergüenza si mi hijo está aquí’, todas esas cosas las vivimos ¿y cómo se soluciona? Tocando el tema po, hablando porque es muy difícil que las parejas tomen ese tema porque lo encuentran muy grotesco, y yo digo que hay que tomarlo porque es una realidad que estamos viviendo, tengo que conversarlo, y no es tan maravilloso como te lo podría contar porque han pasado 10 años para que se haya logrado, entonces no es de un día para otro, pero si tiene solución y uno va

aprendiendo a adaptarse y esa es la técnica que cuesta harto tiempo pero se hace, cuesta adaptarse a los hijos, porque adaptarse a sus hermanos, es decir ¿lo privo? Me da miedo que salga, me puedo volver muy aprensivo, eh... ¿o mejor le doy libertad? Si a lo mejor fui aprensivo con él y mira lo que me paso y le doy libertad, o lo que te decía delante ¿tengo que hacer que sea malo? Para que no se lo lleven, todas esas cosas se empiezan a conjugar en el ambiente y ahí es donde insisto tengo que adaptarme, no sé si estoy bien o mal en lo que estoy haciendo, pero tengo que adaptarme. Tu otro hijo a lo mejor te va conversar cosas, a lo mejor te va conversar cosas o a lo mejor... nosotros tenemos la tendencia a pensar que el dolor es nuestro pero ellos también sufrieron ¿entiendes? Pero el problema... y lo único en que me fije es que de repente teníamos dos hijos que eran padres nuestros, nos llevaban y nos conversaban todo eso, yo lo encontré extraordinario y yo los admiro, sabes que yo admiro a mis hijos, pero yo puedo admirar a mis hijos, entonces no de los demás y si alguien me dice que admira a sus hijos yo los felicito porque yo también admiro a los míos, y yo entiendo lo que tu estas sintiendo de admirar a tus hijos, y entonces uno se vuelve medio aprensivo y eso lo tienen que sufrir tus otros hijos, y ahí te cuestionas. Mira, te voy a contar un caso, la (esposa) cuando teníamos a nuestro hijo, al (hijo fallecido), tenía una hora precisa para llegar, no más de las 3 de la mañana, y mi hija que en ese tiempo era chiquitita nos dijo que cuando (hijo fallecido) se fue a Cuba, ella nos comentó una cosa que parece absurda y es increíble porque era un niña chica, “¿Quién va controlar al (hijo fallecido) allá” ? pasó po, nadie lo controlaba, tenía la libertad, ¿y tú crees que yo no sé qué había tomado? Si era un cabro joven tenía que salir a tomar pero faltaba lo que había tenido durante 18 años aquí “¿a ver, llegaste?” “¿tomaste?” “Pucha mamá que me quiero quedar un ratito más”, entonces, te vas a un lugar a donde tu salías y no había nadie, entonces también lo entendimos, lo entendimos porque salir a jaranear allá, eh (ríe)... nosotros estuvimos allá el año

pasado y nos costó 9 años ir de nuevo, 9 años, y no era por problemas económicos, nos costó 9 años tomar la decisión de ir y hacer ese recorrido que iba a ser difícil y lo recorrimos, y yo quedé tan feliz porque sé que la pasó la muerte, la pasó muy bien, el ambiente y todo, entonces yo llegue súper contento, sabes que en el mes y medio que estuvo allá lo paso... era envidiable lo que paso, iban a bailar, rumbeaban, así es el ambiente que se hacía tu veías en la noche, acá sales a caminar en la noche pero con el peligro que algo te puede pasar y allá no, lugares oscuros y no... Entonces lo pasó muy bien, y lo conversábamos entre nosotros lo pasó bien. La (esposa) es muy espiritual, y yo no soy espiritual, mira la diferencia por eso yo te digo que todos somos diferentes, la (esposa) lo siente y lo vive, y yo quiero y por no ser espiritual no lo vivo, y ella lo siente sola y me dice que soñó con el (hijo fallecido) y yo no puedo, parece increíble y quiero creer pero soy tan terrenal que hasta yo me lo critico porque me gustaría ser espiritual, y no puedo, por eso hay cosas que uno no puede hacer, pero no puedes hacer que te martiricen, porque cuando caes en el martirio... y me dicen mientras más tú quieras soñar menos lo vas a hacer, pero tratas de... la vida te va enseñando, la gente con la que hablas, te va enseñando. A ti te va pasar en un futuro, no te vas a dar ni cuenta que de repente vas a rescatar las situaciones de otras personas y vas a utilizarlas para ti de una manera muy buena, y la persona ni siquiera se va dar cuenta que te está mandando un mensaje. Pero... ya hemos conversado hartito (ríe) ¡demasiado!, pero bueno es lo que te cuento más o menos de lo que vivimos nosotros, y es bueno a lo mejor, tú te vas a dar cuenta en tu tesis que estás hablando con personas que han pasado muchas cosas, pero te falta a lo mejor con personas que lo han vivido recién, porque ahí te das cuenta de algunas cosas de los tips que te hemos dicho nosotros, de que ellos van a conversar, van a conversar y van a querer soltar, que ese es nuestro mundo, ese es nuestro mundo inicial, y van a haber varios pasos que se repiten, y eso te va servir mucho porque a nosotros no siendo lo

tuyo nos sirve mucho, y no desde el punto de vista de tu vida sino que para lo tuyo profesional, a nosotros nos sirve para nuestra vida, pero para ti desde el punto de vista profesional, porque ahí tendrías los dos enfoques, como llega la persona ahí, como van y ahí vas a entender lo que nosotros hemos vivido y como hemos ido haciéndolo, pero lo complicado que eso es en un inicio, lo complicado es que... y va ser una prueba de fuego para ustedes, de que quieren tomar y tomar y que lo escuchen y lo escuchen, y eso lo sentimos cuando la gente te quiere consumir, y a veces llamaban por teléfono, que se sienten mal, entonces todas esas cosas cuando te empiezas a involucrar tienes que hacerte fuerte, sin dañar a la otra persona pero que no te dañen a ti tampoco, y dejar de lado, y eso te va servir mucho. Yo por ejemplo, aprendí cuando llegue a la oficina, después de haber estado una semana afuera, yo me fui a trabajar... lo sepultamos un día domingo si no me equivoco, el día lunes... y yo el día martes me fui a trabajar, y me dijeron que estaba loco, pero ¿Qué hago? Me siento a puro pensar, tal como te dije llegue a la oficina y la situación es mía... Todos la crítica, pero ¿bueno y? cuánto van a querer saber de mi, entonces preferí cortar. Eh... uno no es sabio, pero cuando te converso son cosas que yo he vivido en la vida y no sé si está bien o está mal, y yo soy personalista y con el duelo mire mi parte y deje que la otra persona viviera su parte. Y uno se acostumbra con la desconfianza y a ser duro, y por eso no involucrarse pero es difícil, para mí en lo personal es muy difícil no involucrarse de las historias y de lo que cuentan, pero mucha gente consume, las amistades te consumen, y yo siendo personalista siento que puedo dar mucho más que siendo llano. Y con esto del (hijo fallecido) trato de involucrarme con las personas pero el tema de él siempre se va a conversar, pero no dejamos que las personas se nos arranque cuando hablamos de él, y seguir formando parte de la sociedad completa, y buscar este tipo de cosas para tener mi escape con mis par, y ese yo creo que es el resumen de los papás que son, que hemos pasado por esto. Y lo difícil para un

papá es preparar a un hijo, y ahí vamos con el (hijo fallecido), me cuartaron eso, nosotros estábamos preparados para ir preparando a nuestros hijos y enseñándoles, dándole todo y de repente te dicen oye.... ¿y qué hago? (apunta a la muerte del hijo), me cortaron... se me fue mi hijo y yo quería que hiciera esto, que me diera nietos, que se acostumbrara a esto, eh... lo retábamos, hacíamos cosas, el (hijo fallecido) hizo varias cosas que después tenía la mala costumbre pero hacia las cosas y después me las contaba, como que me desafiaba, y también me coartaron eso, ¿Qué me va decir ahora?, y me decía “te la gane ah, tu no habías hecho eso”, siempre hacia cosas, entonces ¿Cuál es el dolor de un papá? Decir estas cosas no están, eso es lo que uno pierde, pierde el hecho de ser papá, te coartan esa parte. Nosotros por suerte tenemos dos hijos más, pero las personas que tienen un hijo único, no sé cómo lo harán, no sé no está en mi pensamiento, nosotros quizás hubiéramos tomado la decisión de irnos, porque uno dice “¿Qué hago si no sirvo para nada?”, o sea me coartaron eso y si hubiera sido hijo único podríamos haber tomado una decisión, entonces quizás nuestros hijos nos alimentaron con cosas, entonces uno tiene que valorizar todas las cosas que tienes a tu alrededor, eso es lo que te quita la muerte de un hijo... tu futuro. Por eso te decía delante que yo lo aproveche 18 años, también es doloroso para los que estuvieron menos tiempo, porque coarta un proyecto, que a veces uno habla mucho de la palabra proyecto, es un proyecto de vida... entonces ese es el daño que te hace el duelo, eso es lo nosotros sentimos, el sentir coartado, que te quitan... por eso es que se dice mucho que los hijos son... que los papás se van, también se sufre, pero el hijo tú tienes que enseñarle y... uno vive igual, mucha gente dice que no se puede vivir, pero sí, se vive igual, y no neguemos que tú vas a tener entusiasmo de hacer algo, de viajar, de recorrer y te va tomar tu tiempo, pero vas a poder, vas a volver a la rutina porque estas inserto en la sociedad; y la sociedad te azota por eso uno tiene que estar preparado, porque primero la sociedad te deja de

lado, porque eres un tipo con sufrimiento, y tienes que andar sonriendo porque tienes que ser un ganador “winner”, entonces empiezas a luchar con la vida, y algo que uno a veces no toma en cuenta que la pérdida de un hijo te enseña a enfrentar y a luchar con la vida y enfrentar ciertas cosas que a lo mejor si no hubiera pasado habría seguido normal, a lo mejor yo no habría aprendido a enfrentarme con la otra parte de la sociedad de una manera para adecuarme porque habría estado metido en ese lado, a lo mejor no me interesaría conversar con personas que tienen problemas, y eso te insisto nosotros tenemos que adaptarnos, adaptarse a la sociedad porque es dura, y mientras uno lo haga más fácil mucho mejor, porque la sociedad no tiene la culpa de lo que te paso a ti, no puedes matar a todos los hijos. Nunca entendí en estos diez años que las personas se van, que mi hijo desapareció y no aparecerá más, y que dicen que en la naturaleza hay algo más, y es imposible que pudiéramos advertir las cosas. Desde chico yo he creído en el famoso dicho de Santo Tomas “ver para creer”, siempre lo destaque y cuando más grande decía yo, yo me deje de muy niño, me metí mucho con esa cuestión y soy un convencido del ver para creer, y todo lo que te dicen es ver para creer... y si yo viera al (hijo fallecido), no sé, y yo una vez soñé con el (hijo fallecido) que me tomo, que me ponía la mano en la espalda y lo soñé sabiendo que él no debería estar ahí, pero fue una vez, ¿entendí? Y pucha me la lloré, imagínate, pero fue fuerte, pero quiero tener esa sensación de nuevo, uno busca que eso, uno igual sigue buscando a pesar de terrenal, quiere buscar algo, quiere buscar alguna señal, yo todos los días... si uno se vuelve loco con esta cosa, aunque no lo creas, se vuelve loco. Hay un pájaro que parece paloma y que en la mañana suena (imita el sonido del pájaro), te prometo que yo siempre le digo ¡hijo!, yo juro que él es mi hijo ¿me entendí? Me digan loco, pero yo en sentimiento digo yo pucha porque lo veo de repente y voy en la mañana y me levanto y empieza el pájaro, y ahí está.... Antes eran los pájaros de aquí de cerca del cerro, yo siempre le decía... el (hijo

fallecido), siempre que salgo, salen los pájaros y si te das cuenta siempre, siempre lo he asimilado a pájaros, son las dos cosas que me... pero a veces digo, es una tontera, pero uno piensa a veces 'en algo tengo que sentirme' tengo que buscar algo que me alivie po, por ultimo pensar que el pájaro es mi hijo ¿entiendes? Y eso cuando nosotros nos reunimos digo yo esa es la cosa que más, lo más que te sana, no mirar a un sobrino que hace los mismos gestos, si no que no mirarlo como un susto, si no decir pucha que rico ahí está mi hijo, es que hace los mismos gestos; yo siempre he dicho, mi hijo (hijo fallecido) se mimetizo en el (hijo menor) porque tienen muchas actuaciones iguales, y yo digo se agarró y se metió ahí y son creencias que te van... que parecen absurdas y tú lo conversas "este gallo está loco", pero te sanan, porque ves una actitud en otra persona y estás viéndolo a él, sin ser injusto con mi otro hijo, sin ser injusto en decir "oye tiene que ser igual", como que se tiene que convertir, porque yo he visto películas donde al otro hijo lo convierten en lo mismo, eh... "Reto al destino", ve reto al destino y en una de las partes pasaba lo mismo, que murió el cabro mayor y los papás querían hacer que su otro hijo fuera igual, y eso yo lo he tratado de evitar, trato de evitar, y son maneras de cómo te puedes sanar... Y eso, te he conversado demasiado, ¿tienes que hacer más preguntas?

Belén: No se preocupe, si está bien... Falta solo una que sería como para finalizar

Padre 1: Y ¿Cuál es? (ríe)

Belén: ¿Qué ha significado para usted la Fundación Renacer luego de la pérdida de su hijo?

Padre 1: Tal como te lo he comentado todo el rato la Fundación en sí ha sido un escape para poder ayudar, es un punto en que uno puede ayudar a otras personas, no me están pidiendo que haga algo si no que me están ayudando a mi permitiéndome ayudar, permitiéndome

escuchar, eso es lo que me permite la Fundación, me permite escuchar a otras personas con... y como te lo explicaba antes que me hace en cierta forma, mi saco o mi mochila la deje un poquito de lado mientras estoy escuchando a la otra persona, sin que esa persona me dañe o me pase... eso es lo que me ha permitido la Fundación, y tener una conversación con mis pares, con personas que están en la misma situación que yo y que me permiten dentro de la vida desahogarme en algún momento y salirme un poquito de la rutina normal del entorno y de la sociedad, y ponerme con mis pares, eso es lo que te permite este tipo de fundación, porque es exclusivo, no está relacionando un montón de cosas si no que es exclusivamente de papás, papás que perdieron un hijo, por lo tanto son las personas que yo puedo conversar, con libertad, eso es lo que te permite. Y además que más te puedo conversar del (hijo fallecido), si ya lo has ido conociendo, si él era muy especial y una de las cosas que se destaca en esto, y lo conversaba delante, es que todos nuestros hijos son muy especiales y ahí es donde tiene la duda que habla de que dios se lleva lo mejor, porque dentro del entorno que nosotros estamos y los que nos juntamos, todos eran muy especiales, la Miriam que lleva muchos más años que nosotros, tenía hija única y el otro día la vi en una foto y le dije “oye tu hija era súper linda”, y “si ella era linda y estudiosa, y tenía todas las características que los papás más añoran y si se me fue”, después teníamos una niña que por la teletón se puso a llorar, por la teletón a pedir en la calle, y vino un gallo que la atropello y la mató, no tiene lógica, o sea cresta se están preocupando de todo y se nos van. El (hijo fallecido), algo les había comentado, fue uno de los precursores de la Revolución de los pingüinos, uno de los precursores, y yo lo rete una vez “¿oye tu no vas a salir en los diarios ni nada”? “si estas metido y eres el primero” yo te lo prometo que personalmente lo fui a dejar en la primera toma que hicieron en el Instituto Nacional, en la noche porque estaba todo pactado, tenían todo organizado, salían los auxiliares a dejar la basura y ellos entraban, y

por primera vez que se iban a tomar el Instituto y con todos los que se fueron a los partidos y el no figuro en ninguna parte, pequeñas historias que son de uno ¿cachay? Y que tuvieron mucha trascendencia después, y yo le decía hijo “los otros cabros eran los guerreros y tu hiciste todo eso”, el cabro que lo metió al partido comunista me dijo “tío le pido perdón” y le dije “hijo no te preocupes” y nunca más supimos de él, entonces después uno se hiere como papá, contándote las historias del (hijo fallecido), uno se hiere como papá que después la gente va desaparecer; y una de las cosas que también le cerré en la oficina, yo llevo 16 años en la oficina, y unos días de eso yo le decía a la (esposa) “(esposa) nosotros no nos acostumbremos a ese tumulto de gente que llega porque después se van, y si nosotros nos acostumbramos vamos a sufrir demasiado porque no vienen las personas” nuestro grupo es de su familia tanto y de mi familia tanto, nada más, y nosotros vamos a ir y nos vamos a meter en la cabeza... entonces no me duele a mí, y de repente los amigos van y me dicen “tío vine a ver al (hijo fallecido)” “ah que rico”, entonces yo no estaba ahí, y me empecé a convencer que ellos iban a ver a su amigo cuando yo no estaba, entonces no necesariamente tenía que sufrir de que porque yo estaba en el cementerio y no llegaba nadie “pucha todos se olvidaron”, y eso es lo que uno se va reconfortando, pero me empecé a acostumbrar, yo tengo la mala costumbre, personal, yo me pongo los parches ante la herida, antes de sufrir más, y si las cosas salen bien... Prefiero no sufrir más allá, lo pienso antes, y el (hijo fallecido) en sí si yo te contara tiene... Mira una de las historias especiales que tengo con el (hijo fallecido) es que cuando cumplió 18 años se fue de la casa, a él con todo esta revolución que había, me critico a mi también un día que yo era enojón, nos enojamos poquito antes que cumpliera los 18 años, y un día vengo y le mando una carta, me llegó un verso lo leí y me puse a escribirle una carta y se la mande por correo y no me dio ni bola, yo dije “no pasó nada con esto” y le escribí un montón de cosas sobre el perdón, y ahí quedo la carta y yo me

sentía súper raro porque no me respondía, y de repente yo estaba en la pieza y me levanto en la mañana y él se había ido y aparece una carta encima ¿cachay? Dada vuelta y escrita a puño, casi me muero con lo que escribió y me la llore toda, la respuesta era súper corta y precisa pero me dice un montón de cosas, y nadie sabía eso, y después decidió irse a Cuba y también fuimos criticado por eso porque se le presento esa beca y él nos dijo que su felicidad estaba allá, y si un hijo te dice que un hijo anda buscando la felicidad, que difícil es decirle que no, que te diga que anda buscando esa felicidad, no lo puedes coartar y todos nos decían que como lo dejamos ir para allá, si lo vi que se sacó cresta y media y que estudió ¿Qué haces? Yo no me arrepiento de haberle dado permiso. Y bueno después falleció el y todos pensaban que él se había ido enojado conmigo y yo no lo sentía por la carta que nos habíamos escrito, y mostré las dos cartas y ahí entendieron que no teníamos problemas con el (hijo fallecido), y nosotros hablábamos fuerte los dos, por los puntos de vista. Y ahí me di cuenta que uno como papá debería escribir cosas, porque sabes otras cosas, es increíble como uno de repente no dice que uno lo quiere, y con la carta lo pude decir, cuando escribes no sabes la respuesta de la otra persona, y eso es tan rico y lo viví con el (hijo fallecido), y me siento súper orgulloso de mi hijo, y que cumplí como papá y en todas las conversaciones de Renacer uno va aprendiendo que si hizo muchas cosas, y bueno te podría hablar millones de cosas de mi hijo, porque era especial, así como es especial mi otro hijo y mi otra hija. Y podemos seguir, y hay un duelo, y si es verdad, pero se puede seguir, entonces que no digan que no se puede vivir, porque si vas a seguir viviendo... y eso es lo que te puedo contar de mi hijo (ríe)... y ahí tienes todo, hiciste 4 preguntas y te pude contar toda una historia, pero ahí tu puedes sacar el resumen, es súper corto, ¿Por qué luchamos? Exclusivamente por ellos, lo demás es relleno, trata de que te sirva de experiencia, puedes sacar mucho de la experiencia de los demás, y bueno, creo que terminamos.

Belén: Muchas gracias por su tiempo

Padre 1: No, de nada.

10.3.5 Entrevista n°5 (padre 2).

Hernaldo: ¿Cuenta me cómo fue que llego a participar en la fundación Renacer?

Padre 2: Bueno, eh... cuando murió nuestra hija, eh... mi esposa fue la que emprendió la búsqueda de este tipo de ayuda, y ella, eh... llegó a enterarse por ahí por, buscando contactos y eso, eh... de la existencia de esta Fundación y así fue que llegamos ambos allá, mi esposa fue la que quiso asistir, yo era reticente a participar, (H: ¿sí?) muy reticente (H: ¿Por qué?) porque no creía que me pudiera aportar algo (H: ¿se veía escéptico?) era escéptico sí, eh... bueno y al principio cuando recién que ocurre la desgracia uno está destruido, porque, eh... en ese momento todo te parece dañino, así como te digo llegamos a Renacer, porque mi esposa, ella buscó, ella se encontró, llegamos primero a Renacer central (H: ¿esa dónde queda?) en providencia claro y después, eh... nos enteramos que existía una acá en la comuna y empezamos a participar en la de la comuna, así es como llegamos ahí.

Hernaldo: ¿Bueno su señora, su esposa, ella llega a Renacer después de cuánto tiempo?

Padre 2: No, poquísimo tiempo, un mes después de la perdida de nuestra hija y en esa época un mes no es nada digamos, uno está muy destruido, muy destruido y de hecho la primera vez que, eh... asistimos a Renacer, acá en Maipú, eh... yo no fui capaz de hablar, yo fui, estuve presente pero no hable nada y mmm... y pensé que no iba volver, pensé en no volver, pero... volví a la siguiente semana, a la siguiente reunión y la siguiente y llevo siete años asistiendo sin faltar y ha sido una ayuda tremenda, sí... de gran ayuda (H: Bueno y usted, ¿su esposa asiste y usted

asiste de inmediatamente con ella?) sí, fuimos juntos a la primera reunión y hemos ido siempre (H: ha sido un acompañamiento constante) claro, de ahí en contadas ocasiones hemos faltado digamos algunos o ambos a las reuniones.

Hernaldo: Entonces, usted se veía como escéptico a participar, pero... después, ¿qué lo mueve a seguir participando?

Padre 2: Lo que te mueve es fundamentalmente que, la gente que participa ahí es la única que es capaz de entenderte, porque es la única que está pasando la misma vivencia, que está viviendo el mismo dolor, que ha vivido lo mismo que tú, que también otro momento otros ya lo vivieron, porque tú vas dando cuenta a medida que pasan los días, un mes, dos meses que tu entorno más cercano, los amigos, la familia, eh... para ellos ya pasó el tiempo, para ellos ya es un hecho del pasado, para ellos ya es un asunto que ya, eh, no es importante en sus vidas, pero para uno no y para los papás que asisten a Renacer tampoco, porque ellos viven el mismo proceso que nosotros, entonces te das cuenta poco a poco que la única parte que eres comprendido, donde eh... donde... realmente no te van cuestionar si tu después de meses sigues llorando, es en Renacer, porque son tus únicos pares la verdad ellos... son los únicos que son tus verdaderos pares (H: ¿eso a usted lo hace sentir como más seguro?)no es un tema de seguridad, es un tema de... es un tema de sentirse comprendido ¿te fijas? porque eh... el (titubea) el entorno cercano, el entorno familiar, ponte tu eh... a los seis meses de lo ocurrido(h: ya) de la muerte de tu hijo o al año ocurrido de la muerte de tu hijo, eh... viene una festividad, por decirte fiestas patrias y ellos están celebrando po'h y tienen jarana, y tocan música, y bailan, y cantan, y toman y comen y tú no tienes ganas de eso, o sea uno(titubeo) ellos dicen "pero como si ha pasado un año", pero para ti fue ayer todavía ¿te fijas?(H: claro) para ti fue ayer... entonces eh... eso es lo que te da Renacer, que después de un año de que estas ahí te siguen comprendiendo, te siguen

entendiendo, aunque estés mal ¿te fijas? porque ellos los que llevan más tiempo ahí, cuando llevaban un año también estaban mal(H: ya) y entiende que es así y... el...(titubeo) el resto del mundo ya te empieza cuestionar que sigues llorando, que sigues deprimido (H: claro ¿cómo que lo apartan un poco?) claro te apartan si es verdad eso y uno, eh... en forma natural también se empieza apartar de ellos porque, eh... no se pos hay una celebración de tus amigos habituales hay un cumpleaños por ejemplo y te invitan como siempre te han invitado(H: ya...) Pero tú no tienes ganas de ir pos... ¿te fijas? ya te empiezas apartar... te empiezas apartar, o vas saludas estas un ratito y cuando empieza la jarana tú te vas, ¿te fijas?, es lo que empieza a pasar, te empiezas apartar y te vas quedando con un círculo mucho más reducido de amistades que el que tenías antes, porque te vas quedando con los que son capaces de entenderte (h: acompañarlo) claro, y los que siempre son capaces de entender y los que siempre te entienden y los que están ahí son los papás de Renacer (H: no ha encontrado algo cercano a eso en familia?) ¿Que tengan un comportamiento así similar deci tú? (H: como esa seguridad que te da Renacer), eh... no, no se encuentra ni en la familia, ni en los amigos lo que encuentras es más bien, eh... un poco de, ¿cómo te diría? De, eh... respeto en el sentido de dejarte, eh... dejarte así, pero... pero... es distinto al acompañamiento que te da Renacer , es distinto... es distinto... o sea no es comparable porque no han vivido el tema no tienen la vivencia ¿te fijas?, la única gente que realmente te pueden entender los que han vivido el mismo dolor en este caso, en este caso por hay otras situaciones u otro tipo de cosas que tal vez no, ¿te fijas?, pero lo que es pérdida de hijo los únicos que realmente te entienden de verdad son los que también han perdido hijos (H: son los padres de Renacer?) si (H: usted cuánto tiempo lleva participando?) siete años (H: siete años hartos años...) Si mi hija murió en el 2010, en marzo del 2010... siete años y un poco más... nosotros habremos llegado en abril del 2010, no más allá de eso y desde entonces participamos

(silencio) eh... entonces creo que vamos a seguir participando porque, eh... al fin y al cabo, esto se transforma como en un apostolado ¿te fijas?, yo ya de momento que tú ya estas mejor y ya no se pos a estas alturas de la vida yo ya he de nuevo empezado a hacer proyectos a vivir tu vida de una manera, a tener momentos de felicidad que al principio no los tienes, ¿te fijas?, entonces uno podría decir yo ya... no necesito ir Renacer ya estoy bien estoy encaminado encause mi vida de nuevo ¿te fijas?, pero están los papás de nuevo que están llegando, como los recientes ¿te fijas? y esos papás te necesitan, necesitan que haya alguien ahí que los escuche que los aconseje que les diga lo que... (H: alguien con experiencia) claro, que les digas lo que se vive, lo que les espera, lo que y que no, que no les mientan nosotros les hablamos sinceramente y les decimos 'lo que se viene es duro' ¿te fijas?, los papás que llegan recién, hay papás y mamás con dos, tres meses de duelo ponte tú, uf... es la nada, (H: si es poco) la nada si en general (titubeo) el proceso de duelo en nosotros después de los dos, tres años recién tocas fondo y te empiezas a despegar de nuevo ¿te fijas?, nosotros ya llevamos siete años, nosotros ya tenemos un manejo distinto, ¿te fijas?, pero los papás que llegan con duelo reciente ahí, necesitan contención, necesitan a alguien que les fortalezca la resiliencia que les diga la verdad, que van a tener ser fuertes porque, eh... cuando se te muere un hijo tu vida cambia y cambia para siempre, o sea no es un cambio temporal (H: un giro de 180 se podría decir) tu vida cambia para siempre y... tienes que nacer de nuevo, por eso el grupo se llama Renacer, porque tienes que armarte de nuevo, armar tu vida de otra forma, tu vida ya no va ser como antes, ya... la cosa cambio y cambio para siempre, entonces, eh... eso, los papás nuevos tienen que saberlo y tienen que tenernos a nosotros ahí para apoyarlos, para sostenerlos (H: para su proceso que es un proceso me imagino...), claro, el proceso es muy complicado, de hecho nosotros tenemos un soporte, pero ahora nos ayudamos con la tecnología con las redes sociales (H: ya) con los grupos de Whatsapp donde los papás de

repente escriben ahí cuando están perdidos, muy complicados y hay que darles soporte anímico, tratamos de alentarnos, y está este problema de que profesionales como ustedes por ejemplo, especializados en duelo casi no hay, psicólogos especializados en duelo hay algunos que se especializan en duelo pero en pérdida de hijo propiamente tal no hay y... eh... y si tú lo piensas, tú, la vivencia que hemos tenido nosotros en Renacer, el único psicólogo bueno que podría haber en este tema de duelo y pérdida de hijo sería uno que hubiese perdido un hijo, porque sería el único que tendría la vivencia, la experiencia necesaria para poder entenderlo, al papá o mamá lo que está relatando (H: igual yo creo que ustedes en el grupo mismo, ustedes mismo se transforman en sus propios guías o consejeros) claro hacemos un poco de eso, o sea somos, hacemos un poco de psicólogo, un poco de guía sin tener la “expertis” ¿te fijas?, porque ninguno de nosotros (H: claro, no tiene el conocimiento técnico, pero tienen la experiencia lo que es importante en la vida de las personas) exactamente nosotros tenemos eso la vivencia ¿te fijas?, tenemos la vivencia y nos permite, eh... bien o malamente poder ayudar a los papás que llegan ahí, ¿te fijas?, pero no tenemos el “expertis” técnico del conocimiento, porque no somos psicólogos, yo soy ingeniero, mi señora es profesora de francés todos somos de distinta especialidad, ¿te fijas? y no es ese nuestro campo de acción, pero nos arreglamos para poder contener, contención (H: ¿Es ayuda mutua?) es un poco de ayuda mutua y más que mal se cumple una función que es social bien importante que sí, eso. (H: por esto mismo del acompañamiento su función social va por ahí) si claro la gente que pierde hijos no tiene donde concurrir porque ¿a quién le pide ayuda?... ¿a dónde va?, que organismo estatal la puede apoyar, o sea ¿a dónde van? ¿al consultorio? en el consultorio no vas a encontrar este tipo de ayuda ¿te fijas? entonces, no hay tampoco un organismo del estado dedicado a esto, porque no se pos por decirte el SENAME para los menores existen, no sé, muchos, pero como te digo para este tipo de

cosas no hay ayuda, no hay (H: por suerte está la Fundación) claro, la Fundación Renacer entonces cumple ahí un rol social que no está cubierto por otro tipo de organización (H: está al debe el estado) el estado me imagino que no tiene recursos para una cosa como esta si los canalizan a otro tipo de cuestiones más fundamentales pero, en ese sentido la agrupación cumple un rol social de prestar ayuda a gente que la necesita, si de hecho, todos los días siempre mueren niños, jóvenes, que se yo y todos esos padres quedan ahí desolados, buscando ayuda algunos encontraran apoyo en la familia, en amigos, pero la gran mayoría no, lo que te explicaba antes los apoyos son en el momento en el tiempo más cercano al suceso pero después ya no, se diluye, entonces, y se diluyen y... el proceso de duelo de la muerte de un hijo es muy largo entonces como este otro tipo de apoyo se diluyen rápidamente en el tiempo, eh... después de un corto periodo de tiempo las personas quedan al garete, quedan sin apoyo entonces necesitan un apoyo que sea más permanente, no sé, ahí es donde entramos nosotros, digamos que la gente que llega con nosotros... (H: prestan acompañamiento) claro y se mantienen la mayoría de la gente después de dos años recién está en condiciones de... (la gente en ese momento no tiene la mente nublada) exactamente si mira lo que pasa es que, eh, cuando tú, cuando te ocurre una cosa como esta, eh... tú no estás en condiciones de hacer muchas cosas, pero suponte tu acá la legislación del país, si se te muere un hijo te da siete días libres y al octavo día tienes que estar de vuelta en el trabajo y el empleador necesitas que tu rindas en tu trabajo y tú no estás en condiciones de rendir no estás en condiciones, a los ocho días que se te murió un hijo estás hecho pebre entonces (H: no es nada) eh... imagínate que tipo de rendimiento laboral puede una persona a la semana a las dos semanas, tres semanas, un mes de que perdió el hijo, entonces... es como te digo la, las redes de apoyo son necesarias para la persona y ahí Renacer juega un rol bastante fundamental y en el caso particular de Renacer Maipú, Maipú es una comunas muy grande (H: si) Maipú, si tú

la ves tiene como quinientos mil habitantes y la cantidad de padres en duelo que están ahí es enorme entonces y de esa cantidad enorme, es un grupo muy reducido el que llega a Renacer (H: ¿ah, usted le gustaría que llegaran más padres?) claro, la idea sería que todos pudieran venir y tener este tipo de ayuda da contención ¿te fijas?, pero igual no tendríamos nosotros la capacidad de atender a todos esos padres ¿te fijas? (H: claro ese día que conocí la sede, igual era chica) claro, o sea... funcionamos en un recinto que nos presta la municipalidad y es lo que hay, ¿te fijas? entonces probablemente no tendríamos más capacidad para atender más gente, pero la gente que llega si la atendemos, la incorporamos, la contenemos y lo que si pasa mucha gente ¿te fijas?, eh... hay hartos de nosotros que nos vamos quedando ¿te fijas?, porque permanecemos mucho tiempo, de hecho las monitoras tienen más de quince años, o sea el grupo tiene diez años pero ellas funcionaban antes en el otro grupo (H: si claro), participaban en el grupo de estación central, pero hay bastantes papás que llegan están un tiempo y después ya no vuelven porque se sienten bien ¿te fijas? (H: se reconfortan) claro, que ya superan la etapa más crítica y son capaces de seguir solos y ya dejan de venir al grupo, pero hay un contraste pasar de gente por Renacer, gente nueva que va llegando, que va llegando y otros que se van ¿te fijas? y algunos pertenecemos en el tiempo, ¿te fijas?.

Hernaldo: En ese camino, ¿qué es lo que lo motiva a usted a seguir en la Fundación Renacer?

Padre 2: Como te digo es que uno asume como un apostolado que te dejaron tus hijos que partieron.

Hernaldo: Un apostolado, me puede explicar más eso.

Padre 2: claro es que él, el compromiso que adquirió cuando llegó al grupo recibió ayuda, te reconforto, uno queda en querer devolver la mano ¿te fijas?(H: ya) entonces uno también busca como te dijera yo encausar de alguna forma, ese todo el amor que uno tenía por su hijo, no es que el amor uno lo pierda, tú sigues amando a tu hijo aunque este muerto ¿te fijas?, pero... necesitas seguir esa entrega que tenías con tu hijo, uno con un hijo tiene una entrega que es absoluta (H: claro), entonces tú necesitas seguir entregando, entonces uno empieza a encauzar ese, ese tipo de cosas fijas y la mayoría de los papás que han perdido hijo se encausan en... hay muchos, muchos papás que han perdido un hijo que participan de, eh... en hogares de ancianos, que apoyan hogares de menores, que participan en... yo participe durante muchos años entrenando niños en un club de fútbol en riesgo social ponte tú, eh... hasta el año pasado estuve en eso y este año no he podido seguir, porque nos embarcamos en esto, en el encuentro de padres (H: ah ¿sí?) y claro decíamos energía, en eso a este año y... pero eso, tu hijo al partir te dejan un... te dejan una misión, te deja un apostolado y uno tiene que responder a eso ¿te fijas? y Renacer esta como la mejor forma de responder a eso ya que es, es la parte en que te ayudan en, en el momento más crítico, ¿te fijas? (H: claro) en el momento más crítico llegaste ahí, te ayudaron, te ayudaron a volver a caminar y uno siente ese compromiso de seguir ahí, sabe que van a seguir llegando padres con duelos recientes y que necesitan esa ayuda que uno recibe cuando llegó ahí y alguien tiene que estar ahí para otorgarla (H: ¿es como empatizar con el otro?) claro, si no empatizas tú ¿entonces quién? como te decía en un principio los únicos que te pueden entender son los mismo que han vivido la misma experiencia, entonces a los papás nuevos que llegan ¿quiénes los pueden entender?, nosotros que vivimos la misma experiencia y sabemos lo que están viviendo, sabemos en la etapa que están, sabemos lo que les va a pasar, sabemos lo que se les viene los siguientes meses, sabemos todo lo que les va pasar ¿te fijas? y se los advertimos, se los vamos

diciendo, ellos van... ellos van... en alguna manera, como te dijera, conociendo de ante mano los procesos que se les vienen, porque nosotros ya lo vivimos, entonces le vamos transmitiendo eso. (Entonces ¿las motivaciones que tiene vendrían siendo este apostolado que usted dice?) Claro (¿en ayudar a los otros padres?) claro, ese es el compromiso que adquiriste, es el devolver la mano de lo que recibiste ¿te fijas?

Hernaldo: ¿Cómo se ha sentido participando en la Fundación?

Padre 2: Yo bien, eh... al principio como te digo yo fui muy... Iba con mucho escepticismo pero, una vez que ya participe, primera, segunda tercera reunión ya me di cuenta que ese era el lugar donde, donde me iban a ayudar ¿te fijas? y de ahí para adelante siempre me he sentido bien ahí, o sea yo creo que a hartos papás les pasa lo mismo, llegan al principio muy escépticos y después se dan cuenta que en ese, es el lugar donde es el único lugar donde te entienden cien por ciento y ahí nadie te va a... cuestionar por si eres del “colo” o de “la Chile”, si eres de que religión, si de que partido político, a nadie le va importar, te van a ver como un hermano no más ¿te fijas?, y a todo el que llega lo ven como un hermano que está sufriendo tú mismo dolor y no importa ninguna otra cosa ¿te fijas?, lo que decía yo ni religión, ni política, ni preferencias de ningún tipo, eh, no tiene ningún sentido más que padres en duelo ¿te fijas? y el... el participar ahí en Renacer es lo que a muchos de nosotros nos ha permitido volver a ponernos en pie ¿te fijas? o sea después de, de un largo tiempo ahí uno vuelve hacer proyectos de vida de una manera diferente porque, como te digo pero... uno vuelve a levantarse, a caminar, y en eso la ayuda del grupo de Renacer fue fundamental, y en este momento son tus mejores amigos porque los conociste ahí, claro, y ha sabido de sus vivencias con sus hijos y todo, ya se establecen relaciones fuertes ¿me entiendes?, como te digo, algunos de los mejores amigos que tengo en estos momentos son los papás de Renacer (H: claro) papás y mamás de Renacer que... (H:

comparten como el sentimiento) claro, o sea compartes tener la misma vivencia, el... el mismo dolor, y sabes que el dolor que tu llevas el otro también lo lleva y eso te hermana, somos en algún sentido hermanos en el dolor ¿te fijas?, hermanos en el dolor con los papás de Renacer que llevamos más o menos con los que llegamos en la misma época y nos mantenemos ahí, ya llevamos siete años participando todos ahí y varios papás más que perdieron sus hijos el mismo año que murió mi hija y nos conocemos desde entonces y hemos establecido un vínculo fuerte (H: ¿estas relaciones son fuera también de la fundación?) sí, sí claro, te digo ya se transformaron en relaciones de amistad y que nos visitamos en las casas y que hemos salido de vacaciones juntos y que muchas cosas de ese tipo ¿te fijas? y ese tipo de cosas hacen que se transformen más que en amigos, más que ser papás de Renacer, ya son amigos y hermanos de la vida ¿te fijas? (¿cómo que comparten filosofías parecidas?) no necesariamente, en el sentido de que pueden tener distintas visiones de vida, distintos puntos de vista, pero hay algo que nos hermana siempre que va ser el haber perdido a los hijos y no se pos, es distinto juntarte con ellos que juntarte con los otros amigos, es distinto juntarte con ellos y brindar por los hijos que no están y eso no lo puedes hacer con los otros amigos que tienen a sus hijos vivos, entonces no sé pos, tú haces un asado por decirte algo, con los papás de Renacer, eh... en ese asado tu brindas por los hijos que no están y... todos lo entienden ¿te fijas?, y puedes soltar unas lágrimas y llorar porque aunque haya pasado mucho tiempo nosotros seguimos llorando nuestros hijos, entonces, eh... con los otros amigos no puedes hacer ese tipo de cosas ¿te fijas?, es distinta la relación, entonces con los padres de Renacer tú te juntas, de hecho aquí mismo, acá en nuestra casa nos hemos juntado muchas veces, un grupo de ocho, diez papás de Renacer y hemos hecho un asado y somos capaces de pasar momento felices ¿te fijas?, de no tener la felicidad permanente que teníamos antes ¿te fijas?, pero somos capaces de tener momentos felices nuevamente y eso gracias a

Renacer, y en esos encuentros como te digo podemos brindar por los hijos que partieron y si alguien se emociona y llora nadie lo va a criticar, todos lo van a entender ¿te fijas?, y lo van a consolar que se yo, y es distinto con los amigos de otros tipos de amigos que tenías de antes, amigos que no han perdido hijo no puedes hacer ese tipo de cosas son distintos ¿te fijas?, entonces es por ello que con ellos se establecen relaciones de amistad fuertes po así es, si siempre hacemos, siempre nos juntamos, incluso ahora con motivo del encuentro que estamos preparando que viene ahora en estos días en noviembre nos hemos tenido que reunirnos bastante porque, eh, nos hemos coordinando con actividades, eh... la preparación de un evento de ese tipo requiere mucho esfuerzo, mucho trabajo (harta coordinación) si, eh... entonces hemos tenido que estar juntándonos po'h, permanentemente, casi todas las semanas, y ahí nos juntamos en la casa de alguien y aprovechamos de tomar un cafecito, no sé po'h, con una once rica y aprovechamos de trabajar ¿te fijas?, pero siempre nos juntamos afuera de la reunión de Renacer, a estas alturas los que nos conocemos dese que llegamos ahí ponte tú, eh, vamos a las reuniones de Renacer más que nada a... ya no a recibirnos a nosotros ¿te fijas?, si no a escuchar a los padres que llegan, ¿te fijas?, a escuchar a los padres nuevos, a darles atención, a hacerles seguimiento, porque llega un papá nuevo y queremos ver que al mes siguiente vuelva y cómo evoluciono y cómo esta, ¿te fijas?, entonces nosotros los que somos entre comillas más viejos en el grupo, eh... vamos a las reuniones más que nada a preocuparnos de los papás nuevos, es por ellos más que nosotros, entonces las reuniones esas no son para compartir casi entre nosotros, son... vamos dedicados a las reuniones de Renacer, vamos dedicados a los papás nuevos, ¿te fijas?, vamos por ellos, y nosotros nos juntamos fuera, aparte, no sé po'h, a conversar, a compartir un café, lo que sea, o incluso como te digo compartir un asado, incluso hemos hechos paseos juntos que se yo, eh... pero ya nosotros no podemos en relación de amistad, ¿te fijas?, y a las reuniones de

Renacer vamos fundamentalmente a apoyar a los papás, ese, esa es la misión a la que vamos digamos.

Hernaldo: ¿Qué significado tiene para usted la Fundación Renacer después de la pérdida de su hijo?

Padre 2: ¿Qué significado? O sea, Renacer ha sido casi todo después, ¿te fijas?, o sea, eh... uno no sé, uno, la gente que no conoce Renacer, eh... no entiende mucho que uno la, eh... la agrupación esta, a uno lo ensalce tanto o le hace tanta importancia, pero es que en el desarrollo de nuestras vidas después de la pérdida de los hijos, eh... fue fundamental, como te digo entonces, eh... que significado... la significancia de Renacer es... absoluta, o sea... o sea... todo el proceso lo vivimos con ellos, y fuimos contenidos por ellos y ellos nos ayudaron a levantarnos como te digo, yo a la primera reunión de Renacer, yo no hable ninguna palabra porque no era capaz de hablar y ahora podría ser capaz de dirigir una de las reuniones de Renacer, ¿te fijas?, porque no te sientes capaz, no, es que el dolor de la pérdida de un hijo es una cuestión muy tremenda entonces, eh... en los primeros momentos uno está absolutamente destruido, no es capaz de hacer cosas, no tienes muchas ganas de vivir de hecho, o sea, te cuestionas todo, te... te cuestionas el tema religioso, te cuestionas absolutamente todo, todo, todo y... lamentablemente todos esos porque, porque tienes... nunca tienes respuesta, ni en ese minuto, ni después, los “¿Por qué?” nunca tienen una respuesta y ya después empiezas a derivar el “¿Por qué?” en un “¿para qué?”, ¿te fijas?... “¿para qué te ocurrió esto?” “¿Qué hago con esto?” “¿Cómo lo encauso?”, eh... “¿Por qué?” “¿Cómo?”, te fijas?, nunca tiene respuesta, todo esos porque tú te cuestionas en un principio, al principio y después digamos, todos esos ¿Por qué? nunca les encuentras respuesta, no tienen respuesta y después empiezas a ver los ¿para qué? y los ¿para qué? si tienen ciertos encausamientos que te permiten ir encausando el tema, eso también es una

cosa que la gente no ha perdido hijo no lo sabe y no te puede ayudar con eso, ¿te fijas?, solo la gente de Renacer te puede ayudar con eso, tú te preguntas “¿por qué, por qué, por qué?” y ellos te dicen “no te preguntes por qué pregúntate el para qué”, claro nunca tuviste por qué... en ese momento te cuestionas todo y tú y todas tus preguntas son “¿por qué, por qué?”, “¿por qué paso esto?”, “¿porque a mí?”, “¿por qué no a otro?”, etc. Te fijas?, tienes montones de ¿por qué? en ese minuto, te fijas?, millones de por qué y... lamentablemente ninguno de los por qué tiene respuesta, ni en ese momento, ni después, no lo tiene, y eso, eh... Renacer, la gente que estaba en Renacer en ese momento ya tenía toda esa experiencia y te van encausando, ¿te fijas?, porque ellos ya lo saben, ahora yo lo sé también, y yo ayudo a los papás nuevos que llegan ahí a decirles “no te preguntes por qué no vas encontrar respuesta, no te martirices con eso es inútil” (H: preguntándose por la situación y eso) claro, uno se pregunta “¿por qué lo deje ir?, ¿por qué no le dije esto?”, “¿por qué no lo ayude?”, ¿por qué no fue?, “¿por qué no hice...?, ¿por qué le di permiso?”, ¿te fijas? (silencio), y no hay respuesta para eso, así es que, eh, como te digo, la única parte donde te encausan eso es en Renacer porque ya lo vivieron, ya saben cómo es, ya pasaron por eso, ahora yo ya también pase por eso, si tú te fijas yo ya a estas alturas de la vida tengo un duelo ya... elaborado... yo ya, eh... estoy encausado de alguna nueva vida ¿te fijas?, eh... sigo llorando a mi hija, la sigo extrañando, la sigo queriendo, pero sé... yo ya acepte que ya no está y esa aceptación demora mucho en llegar, esa aceptación demora mucho en llegar y esa aceptación te ayuda, eh... en Renacer te ayudan a encontrarla, ¿te fijas?, (H: igual siempre el recuerdo, puedo ver el altar... no sé cómo lo llamara usted) sí, es un altar, eh, si po el recuerdo siempre va estar y el dolor también, el dolor no se te va, el dolor te acompaña toda la vida, por eso te decía, yo que cuando a uno le ocurre esto la vida cambia y cambia para siempre, y el dolor, eh... el dolor te acompaña siempre, si lo que pasa es que uno lo, lo que ene que te ayuda Renacer te

enseña a vivir con ese dolor(H: al principio es un dolor...) claro es un dolor insoportable que no sabes cómo vivir con él ¿te fijas?, eh... en Renacer vas aprendiendo como vivir con ese dolor y uno aprende a vivir con ese dolor, el dolor de esa pérdida de mi hija yo lo llevo hoy en día, así fuerte digamos, como siempre, yo llevo su dolor, nunca va pasar digamos, me va acompañar hasta que me muera, ahora más adelante, no sé, eh... por lo menos en esta vida siempre voy a llevar el dolor de la pérdida de mi hija, pero he aprendido a vivir con ese dolor, ¿te fijas?, he aprendido a hacer nuevos proyectos de vida con ese dolor, a seguir adelante, ¿te fijas?, es un dolor aceptado, pero que esta, el dolor siempre es el mismo, nunca, nunca, nunca va a dejar de tener ese dolor y ya incluso gente que ya muchos años que duran, no sé... ya nuestra tutora llevan 15, 10 y 6 años de duelo y siguen con ese dolor, con su dolor ahí, ¿te fijas?, porque el dolor de la pérdida de un hijo no se te va pasar nunca, es imposible, y quien no lo ha sufrido ni siquiera lo puede imaginar te aseguro, que ni siquiera es imaginable, ni si quiera lo pueden imaginar, pero como te digo, el... el participar en Renacer te ayuda a aprender a vivir con ese dolor, ¿te fijas?, te van encausando, te van, te ayudan a volver a caminar, eso es po'h. (H: ahí en Renacer, igual hay varias situaciones diversas) si claro, o sea, hay no se po'h, hijos que perdieron por enfermedad, por enfermedades cortas, por enfermedades largas, por cáncer, por accidentes, por suicidios, hay de todo, por crímenes, por asesinatos hay hijos que han muertos por las más diversas causas y todos los padres tienen un... dependiendo de cómo murió el hijo, tienen un sentimiento distinto, hay algunos que se sienten culpables, otros que no, hay otros que tuvieron mala relación sus hijos, otros que tuvieron buena relación con los hijos y todo afecta a como el padre vive el duelo después... hay padres que tuvieron los hijos muertos muy trágicas, otros que no, entonces uno dice pucha, su pérdida fue mucho peor que la mía y ya estas más bien, etc., etc. (silencio) eh... esa interacción con los demás papás también ayuda.

Hernaldo: y a usted ¿cómo le fue como con ese discurso que se da con la pérdida de su hija?

Padre 1: ¿Cuándo llegue decís tú?

Hernaldo: No, durante el proceso... ¿podría contarme un poco de ese proceso?.

Padre 1: Lo que pasa, es que mira, mi hija murió en un accidente, fue una muerte inesperada, a ella la atropellaron, eh... entonces fue así repentino no hubo tiempo de prepararse ni de nada, pero, eh... claro tu llegas a Renacer y ves que hay padres que, eh... a su hija la asesinaron, la violaron y la asesinaron, ponte tú, casos muy terribles, eh... hasta te, te compadeces de ellos ¿te fijas?, o sea, pensando que tú estás viviendo un dolor terrible, hasta te compadeces de ellos porque lo de ellos fue de repente mucho más terrible, ¿te fijas?, y pensar que tu hija no se pos sufrió mucho antes de morir, etc. y que la tuya no, digamos fue distinto, instantáneo digamos, entonces que es diferente, pero al fin y al cabo fíjate que después de un tiempo, ya tú te olvidas un poco de las circunstancias de la muerte, ¿te fijas?, pasado un tiempo como que todos se igualan en el dolor... por decirlo de alguna manera, o sea en el origen fueron diferentes, pero pasado el tiempo tú vas como, como sacando de la mente, eh... la parte fea de la muerte, la parte horrible, parte que te toca vivir, no sé, del... de, del funeral, del instituto médico legal, de esas cosas de las circunstancia que tú dices, las circunstancias... y ya como que te equiparas con todos los demás papás es un tema de que, eh... de que ya, las circunstancias no son lo más importante, ¿te fijas?, ya las circunstancia que murió ya no es importante, la pérdida no más de ahí en adelante, ya, eh... te igualas con los demás en el sentido que todos están viviendo la pérdida no más, todos están viviendo la carencia de algo, del que el hijo ya no está, de que las circunstancias ya pasan a ser como secundarias, ¿te fijas?, o irrelevantes en algunos casos (H: claro eso de la carencia es muy fuerte) eso es lo fuerte después de un periodo de tiempo, ya las

circunstancias ya no son importantes, lo que tú sientes es el vacío, el vacío, esa carencia, esa falta de eso, de llegar y que no está, de entrar a su pieza y no está, de no se po, de vivir los momentos que compartías y que, ya no está, de que te sientas a la mesa y su lugar está vacío, de ese tipo de cosas, ¿te fijas?, eso es lo que va condicionando el duelo, de ahí en adelante después de eso las circunstancias ya no quedan atrás y como que todos los papás se igualan en ese tema, de ahí en adelante (H: y dentro de eso igual entran algo de los recuerdo, ¿los recuerdos con su hija, cómo son?) ¿de cuándo ella estaba viva dices tú? Uf (silencio), son fabulosos, yo con mi hija tenía una relación súper especial, eh... yo tengo dos hijas, con ella tenía mucha más confidencialidad, no sé cómo decirlo, ¿ya?, porque mi hija chica era más regaloneo más que otra cosa, ¿te fijas?, la que quedo viva era más de regaloneo, más que de otra cosa, pero con mi hija grande, eh... éramos más cómplices, me contaba más a mi sus cosas, más que a la mamá, yo la acompañaba en todas, eh... era muy parecida a mí en personalidad, muy, muy parecida a mí en personalidad y entonces nos entendíamos muy bien los dos éramos muy compinches y muy cómplices en todo, entonces eso me hizo ser, eh... un papá muy presente en su vida, su desarrollo, ¿te fijas?, entonces cuando tenía un problema acudía a mí, cuando quería hacer algo o planeaba algo me pedía opinión a mí, que se yo, cuando tenía dudas de hacer algo o no hacer algo me preguntaba a mí, eh... en ese sentido éramos muchos más... en el sentido y en... en su época escolar murió, justo alcanzó a entrar a la universidad, alcanzó a estar matriculada, eh... pero su periodo escolar de la enseñanza media ella fue muy revolucionaria (H: ¿sí?) ella participó mucho de la revolución pingüina y todo ese tipo de cosas y yo siempre la apoye en todo ese tipo de cosas y mi señora no pos, mi señora no la apoyaba en ese tipo de cosas, entonces como yo la apoyaba en ese tipo de temas ella tenía un tipo de relación más fuerte conmigo, entonces siempre la acompañe, siempre estuve, siempre todo y fui muy presente con ella en ese tema, entonces eso también me permitió después

de lo ocurrido del accidente tener la tranquilidad de que, eh... que siempre que me necesitó yo estuve, ¿te fijas?, que siempre fui un papá presente, y... entonces como te digo yo, eso no me permitió sentir culpa, por así decirlo, porque sé que, eh... durante la vida de ella siempre que me necesito yo estuve, ¿te fijas?, y siempre que me requirió estuve siempre, siempre, entonces eso es un plus para poder llevar el duelo también, porque si yo hubiese sido un papá ausente con ella o hubiese tenido conflictos con ella o hubiese tenido peleas con ella, ponte tú, o hubiésemos estado enemistados, cualquier cosa, hubiese sido terrible enfrentar el duelo y si hay papás en Renacer que llegan con esas trancas con esos traumas, pero yo por suerte como fui súper cómplice con ella, compinche en todo, entonces me quedé con esa tranquilidad, mientras ella estuvo aquí le di todo pos, ¿te fijas? Sí, no todo lo material porque buena situación, buena, nunca hemos tenido, pero lo más importante, lo afectivo se lo di todo... si bien no tuvo carencias materiales tampoco digamos, pero, pero lo más afectivo que es lo más importante nunca le faltó, pero en lo que ella hizo con su vida siempre me tuvo ahí, entonces, eh... eso tiene dos caras también eso te permite estar sin culpas en ese sentido pero también la carencia es mucho más grande porque, eh... porque, eh... yo estaba muy acostumbrado a la relación con ella, ¿te fijas?, al convivir con ella en el sentido de estar siempre apoyándola, de siempre estar sabiendo lo que hace, lo que no hace, la extrañas mucho después, si hubiese sido una relación más distante no hubiese extrañado tanto eso, como la relación con ella era muy estrecha la relación papá hijo era muy estrecha, eh, entonces después la carencia, el vacío es mucho más grande digamos, así es (H: entonces ¿Renacer cumple un rol?) Renacer cumple un rol fundamental, o sea sí, en el caso nuestro sí, Renacer fue fundamental, o sea ahí encontramos algo que no se encuentra ni en los amigos ni en la familia ni en ninguna otra parte, y ahí es la única parte donde te entienden cien por ciento y donde no te cuestionan nada y si quieres llorar, lloras y te dejan llorar y lo que van a hacer es

consolarte y pasarte un pañuelo y es normal, porque ellos entienden eso y si tienes que llorar, tienes que llorar y nadie te va decir que no llores (H: Ahí no se sienten como otro, como un algo raro) no pos, si no que nadie es raro, allí ninguna actitud es rara, ahí... llegan ahí papás no se pos, como con un juguete del hijo y lo andan trayendo siempre, la otra gente los vera como locos, pero para nosotros es normal que él tenga algo que quería su hijo que le, le... Un juguetito de su hijo y lo anda trayendo siempre (H: eso es común en nuestra sociedad, que pretende que la gente está feliz siempre), eh, exactamente y, eh, eso es así pero eso no puede ser así, por que las personas que perdieron hijos no están felices y como te digo ya se vuelven a tener momentos de felicidad, ya no vuelves a ser feliz de forma permanente, como... eso se pierde (H: Claro). Y claro, la otra gente que no ha sufrido este tema no, eh... no lo puede entender pos y como te digo en Renacer no te cuestionan nada, ese tipo de actitud que llega el papá con algo del hijo ahí se entiende, nadie te va cuestionar.

Hernaldo: Usted en la fundación, ¿qué ha aprendido de ella?

Padre 2: O sea, aprendí a caminar de nuevo y aprendí a dar consuelo que es lo que la Fundación hace y todo ese consuelo que yo recibí cuando yo llegue y, y todo ese apoyo que yo recibí cuando yo llegue, yo ahora soy capaz de entregarlo, yo soy capaz de contener a un papá en crisis, yo soy capaz de ayudarlo, soy capaz de ayudarlo, soy capaz de acompañarlo, eh... puedo hacer todo eso (H: ¿Este aprendizaje que usted me nombra, es satisfactorio? de poder acompañar a otros papás) exactamente, es como un apostolado que uno asume y claro cuando tú ves que llegó un papá desecho ahí, y, y lo has acompañado y después tú lo ves que, eh, ese papá está caminando, que está mejor, que está asumiendo su vida, está de nuevo, eh... haciendo proyectos de vida y todo eso es una satisfacción muy grande porque en algo has aportado en eso que algo ocurra porque es así pos uno llega ahí desecho sin ganas de nada, sin ganas de vivir, sin ganas de

nada y después uno ahí se va recomponiendo (H: va encontrando este para que este encause, por lo que puedo ver) exactamente, uno va encontrando este encausamiento ahí y, y te permite encausar tu vida de nuevo pero con el dolor no se pasa y uno aprende a vivir con ese dolor y a decirle sí a la vida a pesar de todo, que es el lema que tenemos en Renacer, es sí a la vida, a pesar de todo porque eh... se puede seguir viviendo, o sea, el golpe anímico es, es tremendo, es una bomba atómica dentro de la casa, pero la casa se reconstruye, los espíritus se recomponen y puedes seguir viviendo, se puede... Cuesta mucho con avances y retrocesos, avanzas tres pasos y retrocedes dos, avanzas tres, retrocedes dos, al final a la larga vas sumando (H: igual es interesante eso uno tiende a pensar que las cosas son como lineales) No, no, no para nada lineales (claro como usted me comentaba este aprender a caminar ha sido caerse levantarse) exactamente, o sea hay días que andas bien y la semana siguiente te quieres puro morir y estas toda la semana llorando, pésimo y después al, a la siguiente semana te vuelves a reincorporar, andas mejor etc. O sea, es así, avanzas, te mojas y después retrocedes de nuevo hasta que al final alcanzas una linealidad (H: una estabilidad) Claro, ese proceso de levantarse y caer, levantarse y caer dura bastante dos, tres años más o menos es el periodo más o menos en Renacer hemos estimado y después del tercer año alcanzas una linealidad, pero, pero es relativo claro, cada duelo es diferente y algunos duran más y otros menos (H: si pos ustedes hicieron ese como promedio) claro, después del tercer año uno empieza como a subir permanentemente como que ya no tienes retrocesos, pero los dos, tres primeros años son muy complicados, o sea hay gente que aparentemente ha estado muy bien y después tienen unas caídas muy terribles, ¿te fijas?, que están a punto de suicidarse y es así los dos primeros, tres años, es así como te digo y después del tercer año nosotros ya después el progreso es lineal empiezas a mejorar, mejorar, mejorar lo que no implica que en cualquier momento te quiebres digamos te pongas a llorar porque siempre hay

cosas que ocurren que te recuerdan a tus hijos también, no pos, por decirte algo tu hijo era futbolista y de repente viste una jugada que tu hijo siempre hacía y listo pos te quiebras, o ves una celebración que hacía tu hijo y te quiebras, porque te viene ese tipo de cosas, pero eso no significa que tengas un retroceso en tu proceso, sino que, no, son cosas inevitables te vienen los recuerdos así de, de algo puntal, generalmente son de cosas buenas, así que uno ahí uno se quiebra y no lo puedes evitar pos, pero uno ya a estas alturas, uno se pega unos lagrimones y se recomponen luego y sigues, ¿te fijas?, pero cuando estás en primer periodo esas caídas son más profundas, son más difíciles de recuperarlas, (H: lo que puedo ver yo esos lagrimones de antes eran con mucho dolor y los de ahora...) si son casi con alegría, que recuerdas con alegría ciertos momentos agradables de la vida de tu hijo, pero, eh... igual es dolor, ¿te fijas?, pero ya no lo vives igual que al principio... ya no lo vives igual que al principio, es diferente, hay evolución.

Hernaldo: ¿En Renacer, qué es lo que más le gusta ahora?

Padre 2: Hoy en día, o sea porque yo concurreo a Renacer, es porque yo tengo este apostolado, no es yo... me agrada ver llorar a la gente, porque los papás que llegan ahí lloran mucho y es normal, yo también lloraba mucho al principio pero es reconfortante ver como esa gente evoluciona con el tiempo, porque evoluciones como te digo hay gente que llega, eh... muy mal, muy mal y después tu gradualmente con el tiempo vas viendo cómo van mejorando y entonces que es lo más agradable de Renacer que lo que más te gusta, es que uno puede ayudar y uno puede observar, puede ver cómo se va dando esa evolución, como van llegando, como van mejorando, eh, de cómo actitudes que van trayendo en un comienzo van cambiando y llega el momento en que pueden seguir con su vida, pueden cambiar, como te digo muchos de ellos dejan de ir porque ya se sienten bien, sienten que ya no lo necesitan, ¿te fijas?, y como te digo dejan de, eh... ir como te digo, si no dejaran ir tendríamos lleno el lugar, no podríamos atender.

Por otra parte, es bueno porque la gente evoluciona y se va, hay otros en un porcentaje que es menor que van y no vuelven porque sienten que no les aportó nada, ¿te fijas?, y también se dan esos casos pero son los menos por suerte, entonces la mayoría que llega, va, se queda un tiempo suficiente, un par de años, etc. y ya se sienten mejor y dejan ir, incluso algunos por otras circunstancias, eh... no se pos, papás más jóvenes que vuelven a tener hijos suponte tú y con guaguas chicas es más difícil concurrir, pero siguen participando de los grupos de las redes sociales, siguen escribiendo por el WhatsApp o siguen comunicándose por Facebook, mantienen el contacto pero ya no les es fácil ir a reuniones porque tienen guaguas chicas, o ambos trabajan, o algunos que dejaron de trabajar un tiempo pero después retoman el trabajo, también hay bastante de eso papás que participan un tiempo por las circunstancias laborales o de otro tipo, pero siguen participando en las redes sociales, siguen comunicados con nosotros de alguna manera.

Hernando: En la Fundación, ¿existe algún acompañamiento o apadrinamientos de algunos padres?

Padre 2: No tanto fíjate, no, el grupo siempre es grupo, en el sentido de que adentro no hay como subgrupos, adentro o sea siempre llega todo el grupo y nos sentamos así en redondo digamos, todos enfrentándonos a todos, digamos, y no hay una afinidad especial de que alguien apadrine a un papá en particular, puede darse en forma informal, pero no es una metodología del trabajo del grupo. El grupo en general somos bien cohesionados y es bien libre, tu estuviste en una de las reuniones y tú ves que la monitora va moderando no más, pero todos intervienen y no hay una pauta, ¿te fijas?, no hay una pauta a manejar por los papás más antiguos, los que ya tienen mucho más tiempo, los que ya están bien, no hay una pauta de trabajo de lo que deben decir, entonces las reuniones son como bien espontáneas, ¿te fijas?, es como lo que va surgiendo

en el momento, pero como ya tenemos experiencia los papás más antiguos y sabemos lo que están viviendo los papás nuevos siempre tenemos la palabra justa de consuelo, el consejo justo, la advertencia de lo que se les viene, sabemos que decirles porque ya lo tenemos bien claro, ¿te fijas?, pero no hay una pauta de lo que se va a decir. Además, no se sabe bien como las personas nuevas que vienen, como vienen ni nada, existe una espontaneidad dentro de las reuniones y lo que la monitora hace es ir moderando, ¿te fijas?, un poco regulando los tiempos y eso nada más, y de hecho hay papás nuevos que se toman toda una reunión que necesitan hablar, porque no los escucha la familia, no los escuchan los amigos, necesitan hablar, quieren hablar de su hijo, quieren contar y a veces hay reuniones que llega un papá nuevo y se toma la reunión el ochenta por ciento de la reunión y lo dejamos, ¿te fijas?, lo dejamos porque sabemos que cuando pasa esto una necesita hablar de su hijo, quieren que lo escuchen y los dejamos hablar pos, entonces se les da el tiempo necesario, se maneja eso y todos sabemos eso hay que escucharlos y hay que escucharlos y es así pos, ¿te fijas?, y en otras ocasiones cuando las reuniones son papás que están concurriendo hace un tiempo se modera para que los tiempos sean más o menos equiparados para todos los que quieran hablar en Renacer, ¿te fijas?.

Hernaldo: Entonces esta experiencia que ustedes tienen, ¿les da como cierta profesionalidad?

Padre 2: Entre comillas sí, por que como te decía ahí nadie es profesional, ¿te fijas?, en este tema, pero llevamos tanto tiempo haciendo lo mismo y que vamos conteniendo a la gente y hemos adquirido cierta “expertis” como tú dices, sin tener una “expertis” profesional en el tema hemos adquirido un “expertis” empírico que ya nos ha indicado de cómo manejar estas cosas, igual hay situaciones que son complejas y no sabes cómo manejarlas, hay que de repente hacer una catarsis ahí y tú te ves enfrentado a una situación que no sabes cómo manejarla porque,

porque no tienes las herramientas profesionales para manejarlas, no has estudiado estas cosas, ¿te fijas?, entonces si hay un profesional del área sabe cómo enfrentar una crisis y ese tipo de cosas, pero tratamos de hacerlo lo mejor posible porque sabemos que los papás necesitan contención y necesitan que estemos ahí tratando de hacer lo mejor que podamos, si al final esto es un voluntariado, ¿te fijas?.

Hernaldo: ¿Alguna apreciación que quiera hacer?, ¿ahora último están trabajando en lo del templo verdad?

Padre 2: Sí, ahora estamos embarcados en este proyecto, por que cumplimos 10 años en Maipú y estamos embarcados en este proyecto de hacer un gran encuentro de padres que han perdido hijos que afrontan de la perdida de hijo, eh... tratamos de hacer una actividad que sea sanadora para ellos, ese es el propósito, y demostrarles que hay un camino hacia la luz, de hecho el encuentro está enfocado en esa perspectiva. De hecho, el encuentro a si se llama “Un camino hacia la luz” y vamos a ser un ceremonia de la luz y va estar bien bonito creo yo y vamos ocupar los salones del templo y ahí vamos a tener actividades, eh... charlas de personas que son icónicas en este tema de los hijos, va a estar Susana Roccatagliata, que ella es una persona bien conocida que perdió un hijo y escribió un libro que se llama “Un hijo no puede morir” que es un libro que casi todos los que hemos perdido un hijo hemos leído y bueno hay otros charlistas más para abordar el tema desde distintos puntos de vista, está ella que fue la Fundadora de Renacer en Chile y después hay un médico neurólogo que tiene algunas vivencias bien importantes que aportar, después una charla con un sacerdote de la iglesia ortodoxa, sacerdote de la iglesia Católica, distintas miradas de lo que es la vida después de la muerte y de la esperanza, y pretendemos que sea una actividad bien sanadora y vamos a tener cosas bien simbólicas, vamos a tener esta ceremonia en el cerro Primo de Rivera que, va a ser con luces y con velas, que va ser

ya cuando haya caído la noche, para que se vea bonito, y claro al día siguiente vamos a terminar la ceremonia con algunos numero artísticos y con lanzamiento de globos al cielo para conmemorar a los hijos, así que esperamos que salga bien, llevamos un año trabajando en esto. (H: llevan harto) Lo que pasa es que un grupo de acá, 10 personas, fuimos a un encuentro de este tipo en Argentina, en Renacer de la luz y eso fue en septiembre del año pasado, claro, hace un año y algo, y estando allá decidimos hacer un encuentro de este tipo acá y desde entonces estamos trabajando y hemos hecho un montón de actividades (H: ¿es autogestión?) Sí, y somos diez papás los que estamos organizando, intentamos incorporar a los demás papás en labores de apoyo digamos pero lo que llevamos la batuta somos diez, así que nos ha tocado trabajar harto y tenemos muchos detalles que pulir, logramos conseguir apoyo de la municipalidad que ha sido bastante importante porque el mismo Renacer no tiene fines de lucro entonces no tiene ingresos (H: ¿Qué le parece que el grupo no tenga fines de lucro?) Está bien así debe ser, porque sería feo por decirte, porque sería feo que llegue un papá con el dolor y le cobres con una cuota de incorporación o algo así, o le cobres una membresía, entonces Renacer no cobra nada de nada, es absolutamente gratuito, entonces en ese sentido, es sin fines de lucro, no tenemos ingresos y al no tener ingresos para eventos de este tipo hay problemas, porque igual se requiere mucho gasto, entonces conseguimos apoyo de la municipalidad y la municipalidad nos va a prestar los equipos de sonido para el encuentro, nos prestara un proyector y varios recursos que se requieren los conseguimos con la municipalidad de Maipú, así que bien. Estos encuentros en general ayudan harto, nosotros hemos ido a encuentros que se han organizado en otras partes y son bien sanadores ayudan mucho (H: ¿A usted le sirvió harto ir a argentina?) Sí, muchísimo, muchísimo (H: ¿Qué experiencia saco de ahí?) ahí fundamentalmente aprendí del tema organizativo y de cómo se organizan los grupos Renacer en Argentina, ellos tienen un cosa bien interesante

digamos, ellos son bastante más relajados que nosotros, somos más cuadrados, más estructuras, más urgidos como dicen los lolos, y ellos no, son bastante más relajados, se organizan de una forma más, mas light digamos, pero funcionan muy bien y tienen una esencia bien arraigada en los grupos arraigados de Argentina y funcionan bastante bien y hemos aprendido de ellos, y este año hemos estado implementando eso, aplicando un poco eso de la organización (H: ¿cuál es la diferencia?). Ellos se fijan mucho más a la filosofía, eh... en la esencia de grupo más que en el tema estructural, entonces nosotros somos más estructurados tratamos de ser más organizados, ellos no le dan mucha importancia a eso, le dan más importancia a la esencia, entonces nosotros hemos intentado trabajar más en ese sentido darle más importancia a la esencia.

Hernaldo: ¿Cómo que esencia encuentra ahora en Renacer?.

Hernaldo: Por ejemplo, hay temas filosóficos detrás, hay libros escritos sobre este tema que hemos empezados a estudiarlos para apuntar más a este tema más filosófico, más esencial del tema de, de esto de que la vida sigue, de que sí a la vida, a pesar de todo este como eslogan hemos implantado, el camino hacia la luz, o sea que se puede avanzar, que se puede seguir, entonces nos hemos estado instruyendo con respecto a eso y eso lo rescatamos de allá de la visita a Argentina y nos permite enfocarnos más a la esencia que en la estructura, la esencia es el sentido y como el... ¿cómo te diría?, el tema más espiritual del cuento, más que el soporte sería como darle el soporte espiritual y es interesante, eh... son aportes que tú vas recibiendo y además la actividad misma el compartir con otros de otros grupos en este caso de otro país nos sirvió bastante porque vas viendo distintas realidades y esas cosas y como manejan. (H: ¿Qué elementos cree usted que constituyen el grupo Renacer?) Yo diría hermandad, por que como te decía somos hermanos en dolor, ¿te fijas?, eh... eso es esencialmente (H: ¿cómo un dolor como a la par?). Eh, como te diría, eh... es el mismo dolor pero es diferente, no sé cómo explicarlo muy

bien, pero es el mismo dolor tu sabes que los otros papás viven el mismo dolor, pero cada cual lo vive en una distinta dimensión, en una distinta medida, en una distinta forma, en un distinto camino, eh... pero en el fondo es mismo dolor, que es dolor de la pérdida de un hijo y eso te hace hermano en dolor de esa manera te hermano, claro, es lo mismo que los hermanos que tú tienes son hermanos pero son diferentes digamos y acá también pos, somos hermanos en el dolor para cada quien vive el dolor de forma diferente a pesar de que hay patrones comunes.

Hernaldo: Gracias por entregarme su relato, su entrevista.

Padre 2: Por nada, cuando gustes cualquier otra cosa estamos en disposición.

10.3.6 Entrevista N: 6 (Padre 3).

Hernaldo: ¿Cuénteme cómo fue que llegó a participar en la Fundación Renacer? ¿Qué lo hizo acercarse a ella?

Padre 3: Eh, bueno, a raíz de lo que me había sucedido de perder mi hija, eh, yo tuve así como tres perdidas más o menos juntitas, porque falleció mi hija en octubre, en enero, eh, mi esposa se va, me deja y en julio muere mi papá, vivía, mi papá (titubea). Entonces realmente me quedé solo, ahí dejé de trabajar. Me cambió la vida y estuve, eh, varios meses solo, onda así como en, eh... viendo que podía hacer, eh, reordenarme, darme ánimo, todo, y por internet encontré hablando con unos papás, o sea hablando así como que igual me di cuenta que necesitaba ayuda, o sea es lo que realmente me di cuenta, porque ya estaba pensando ya puras tonteras (sonríe) así pos, entonces llame a la.... Un día al teléfono, llamé a la encargada y hablé con ella, le expliqué igual, me recibió súper bien, le expliqué mi situación, y me dijo no ningún problema, y yo la llamé como el día viernes y me dice mira el martes tenemos una reunión, y yo ‘ya ningún

problema', ahí nos vemos (Hernaldo: justo coincidió), claro, pero yo no aparecí después de tres meses... porque, eh... No quería salir, o sea me enclaustré, yo no quería salir de mi casa... no quería nada, o sea no quería participar en nada así, mi mundo no más, pero a la vez necesitaba hablar pos, lo que pasaba es que yo me topaba por ser así con mis familiares o amigos y todo, pero no entendían la parte de lo que yo estaba viviendo pos, de perder un hijo, ya que igual para mí fue grave porque era mi única hija, entonces los demás así claro 'ánimo no, no sigue para adelante, eh, cástate de nuevo, ten más hijos' pero no es fácil pos. No, 'ya demos vuelta la página, de aquí me olvido, me caso, tengo hijos de nuevo', no yo no, no es así para mí tampoco, no soy así, entonces de tres meses, eh, tome valor y fui pos. Y volví a llamar y me dijeron que sí, no había ningún problema, así que ahí un día me integre pos. Y el recibimiento bien (Hernaldo: ¿le gusto?). Si, súper amables todos y lo mejor que todos hablamos la misma cosa, porque a mí me toco hablar lo que me había sucedido a mí, a otra mamá también, entonces al final me di cuenta no estoy solo, ellas también entienden por lo que estoy pasando, porque, aparte uno tiene preguntas, eh, hay que tomar decisiones, entonces uno aparte, yo me di cuenta de haber perdido a mi hija y todo, pero también me di cuenta que habían papás que habían perdido en otras a sus hijos también, hijos que se habían suicidado, eh, accidentes, entonces al final me di cuenta de que lo que me había sucedido era terrible pero no era tan terrible como con otras mamás, que ahora somos amigos, y lo que a ellas les había sucedido, porque yo en fin, mi hija estaba enferma, yo igual como que estuve preparado de que mi hija tenía que fallecer, pero con otras mamás que, eh, se despidieron en la mañana de sus hijos y en la tarde ya las estaban llamando avisando que ya habían fallecido, entonces quedaron más cosas inconclusas, (Situaciones...), claro así, o el hijo salió en la noche y se suicidó, entonces decía igual chuta que fuerte, porque igual por último a mi hija yo la despedí, estuvo aquí conmigo, igual yo me esforcé por poder

hacer algo cuando le dio su ataque (voz decae)... pero, pero igual yo quedé como con una paz, ellos quedaron más mal. Entonces, eh, yo me di cuenta y dije chuta' yo igual me estoy hundiendo en lo que yo viví, como que lo mío fue lo peor', cuando hay otros papás que pasaron otras cosas peor terrible igual entonces, eh, ahí me dio algo, conversamos, a parte me apoyaron súper porque, eh, una de las mamás, eh, después me empezaron a llamar, me preguntaban cómo me había ido, entonces eso igual fue como súper bueno porque uno tiene la atención de las personas que saben de qué, no se po, de que un día puedo andar súper feliz y al otro día puedo andar súper triste, entonces hay otras personas que no entienden esos cambios y dicen '¿pero cómo? no podían andar así', entonces son cosas de la mente, recuerdos situaciones que uno pasa y te traen todo eso atrás y te... te jode el día, te jode no te dan ganas de hablar, de salir ni de comer siquiera, entonces ellos entendían esa parte, todos vivieron esa parte. Unos llevan años, otros estaban recién igual que yo, entonces esa red de apoyo fue como fuerte para mí, para salir de la casa a mí me sirvió mucho, yo les digo gracias a ellos empecé a socializar, ahora yo salgo no mucho igual, me ha costado, pero sí estoy conociendo personas de nuevo (Hernaldo: excelente) como paso ahora en el encuentro, y de otras partes que vinieron, entonces uno ya... puede conversar lo que uno le paso, así como experiencia, es triste la experiencia pero al final te das cuenta que a otro si le sirve como a mí me sirvió cuando ellos me contaban sus problemas, o sea lo que habían vivido a mí me sirvió a ver, que... que al final no estamos solos, eh, hay papás, otras personas que también pasan lo mismo y al final tenemos que ayudarnos porque, no se po en algunas partes a mí me rondó varios tiempos de... de... de... suicidarme, o a mí se me... toda la que ya tenía construido, toda mi vida todo se fue, se desapareció en un par de meses, se fue todo y me di cuenta que quede solo entonces dije para que voy a seguir viviendo, aparte el dinero no es mi... mi fuerte, mi potencial tampoco, entonces, pero gracias a ellos en esos meses, me topé con ellos

y salí de... de esas decisiones que a veces son malas decisiones, pero uno lo ve como escape realmente. Así que, no, bien contento con el grupo y su oncecita, ahora al final, eh, no terminamos llorando, o sea, terminamos riéndonos conversando de la vida, de tu hijo, de mi hijo lo que quería así y es bonito, porque hay otras personas que uno habla y cree que es llorar solamente, pero a veces yo entendía que era mejor rescatar todo lo bueno que yo viví, traspasarlo ahora y recordarlo po y lo malo dejarlo atrás, pero igual viene lo malo de vez en cuando y ahí entonces, por eso es una buena red de apoyo porque todos siempre nos estamos hablando, eh... dando ánimos, o a veces dando animo a la mamá que llegó, pero el otro día digamos y, eh... ‘tira para arriba no más’, ‘sigue adelante’, y eso es bonito, es mas de corazón, como de la persona que si ha pasado esa situación que a una persona que no lo ha pasado, que... la persona que no lo ha pasado te puede escuchar un rato, sí, pero... después de un rato, después se aburre y como que ‘ah da vuelta página’ así, ‘sigue adelante’, pero no, no es tan fácil. Como se dice acá en el grupo tenemos que vivir el duelo, pero uno a veces por las circunstancias, por ser hombre amachado no vive el duelo como debiese ser, se lo salta así, queda latente esa parte que... hay que pasarla, hay que pasarla, así que... no, bien yo encuentro... súper bueno el grupo y por eso me alegre este fin de semana, vinieron de todo Chile, de las otras ramas de Renacer y... llegaron hartos papás de Estación Central, de otras comunas que no hay Renacer en esa comunas, llegaron acá po. Así que no, súper bien (Hernaldo: que bueno) y no feliz y contento con el grupo, buenísimo.

Hernaldo: ¿Que lo ha motivado a usted a seguir en la Fundación Renacer?

Padre 3: Eh, la amistad que he hecho, mmm... la amistad que he hecho con los otros, conocerme con otros papás, otra realidad, eh, y eso me ha motivado estar, porque más que amigos, más que una Fundación, uno va ser parte como de una familia realmente, porque si fuera así solamente como el día martes, una vez al mes que uno va a clases, no cumpliría la función,

pero eso se alarga hasta la otra fecha porque nos estamos comunicando, eh, yo por ser ahora tengo unas amigas que son del grupo Renacer y nos juntamos, no sé, para almorzar o vamos almorzar o vamos tomar once, o no sé po, ‘juntémonos a tomar un helado y conversamos’, y eso es bonito porque ellas, es más familiar, ya sabemos que, lo que le paso al otro, ya sabemos que podemos hablar, entonces yo lo veo de esa forma, eh, los lazos son más fuertes que se logran... incluso yo tengo más lazos que con mi propia familia, yo tengo mis amigos que... ‘oye ¿cómo estai? ¿cómo amaneciste?’, eh, no saben que estoy bajoneado y ellos no, ‘pero juntémonos, almorcemos’ y ya se levanta la otra, y ‘oh, mira que aquí y aquí’, o yo te cuento hay otra que esta, eh, que no se po, un día amaneció así po, bajoneada, entonces todos empezamos para ese lado así, a mandarles fotitos, ánimos, y eso pasa en el grupo más que en la propia familia, que se supone que los más cercanos a uno tienen que ser los familiares, pero no sucede esa parte, porque... yo lo veo, de que... la gente que no pasa por esta situación siguen su vida po, o sea no se po, al otro día tienen que llevar a su hija al colegio, al trabajo, pero a los que les ha pasado esto tienen... (Silencio) como, como un párale en la vida que... (suspiro) que hay que mirar en la vida a veces donde estamos, entonces yo por lo que veo a todos nos ha pasado lo mismo, todos, eh, chuta, he dejado cosas de lado por ver esto que es más simple pero igual me trae más felicidad y en eso yo me apoyo, que aparte las chiquillas son súper buena onda, muy buena onda como mujeres así, somos amigos, entonces, ya y también aparte de por ser ya la otra reunión que vienen uno se organiza, porque ahora la reunión es una once realmente, ‘oye yo voy a llevar un queque’, ‘oye hagamos un sanguchito’. Por ser ayer mismo se dio la idea de que fuéramos a visitar un hogar de ancianos y les lleváramos regalos y todos ‘¡oh ya buena!’ y bien po, y dije igual bien porque, eh, hay que tratar de apoyar po. Y sí, sí, bien y para mí, yo eso en lo personal

es bueno porque me sacan de mi mundo que me rodea diariamente entonces yo lo encuentro bien, bien ahí. Eso podría decir po

Hernaldo: ¿Eso podría decir que lo motiva a seguir en Renacer?

Sí, sí, y no, como te comentaba también ayer llegaron papás nuevos y aparte yo no sé po, yo ayer me fijaba y decía que Igual ha sido mi pega, yo... llegas mirando callado así con miedo y también el miedo a hablar porque uno empieza a hablar sobre lo sucedido y al final ahí no puedes ni hablar, terminas llorando, entonces ayer eso me fijaba llegaba una mamá con su hija que hace un mes falleció y estaba en todo el proceso difícil y todo y, eh... y me acordaba de mi po, cuando yo llegue, claro que ahí yo ya había pasado más tiempo, pero eso es lo bonito. Aparte que te escuchan pero es como escucha, eh, que esa forma también es diferente porque si le cuentas a otra persona la persona te puede escuchar, pero así como no sé, no está como el ambiente, en cambio acá es diferente se escucha pero se escucha con respeto, con amor, como sintiendo lo que está pasando, entonces eso es diferente se forma como un... espacio diferente al contacto, en grupos así como si no po, yo se lo contara a mi propia familia, es diferente, es otra forma así, y esa forma para mi es gratificante cuando voy, me vengo contento, incluso esta semana se suponía que no íbamos hacer, pero si vamos hacer y todos 'ah, ya que bueno, vamos' como se suponía que no íbamos a pasar tanto tiempo sin vernos. (Hernaldo: ¿no lo iban hacer por la junta?) Claro, como estuvimos todo el fin de semana juntos, entonces se iba hacer, entonces la encargada dijo no, no que igual llegaron papás nuevos así que, eh... 'apoyémoslos' 'ya que bueno', entonces... no, bien a mi yo les digo, ese día aparte cuando toca yo no hago ni una cosa me levanto temprano y me voy tempranito para allá, para estar ahí, conversar, ayudar a preparar la 'oncecita', para mi es buen grupo de apoyo, ni nunca pensé que existía... nunca supe, bueno hasta cuando le

pasan las cosas a uno empieza buscar, pero bien yo súper bien con el grupo de apoyo, recibimiento, todo en tranquilidad en paz, en armonía. No, sí, bien.

Hernaldo: ¿Cómo se ha sentido participando en la fundación? ¿Ha cambiado con el tiempo la manera en la que se ha sentido?

Eh... totalmente, sin dudas, sí, eh, sí, totalmente po, eh, me ha dado fuerzas de seguir, realmente eso me ha dado fuerza, de cómo reinsertarme de nuevo en la sociedad, así, porque bueno en mi caso yo estuve hartoo tiempo enclaustrado, no salía de aquí, incluso aquí las otras chiquillas que trabajan aquí en el restaurante en el día, o sea ellas me decían que yo pasaba aquí en mi sarcófago, sí, es que ellas me traen almuerzo yo no cocino aquí, no hago ni una cosa entonces ellas me traían el desayuno, me traían el almuerzo, entonces mis horarios estaba súper cambiados yo me levanto a las doce, yo me levanto almorzar entonces pero, eh... pasaba solo po. Ahora igual paso solo pero antes pasaba mas solo entonces no recibía gente, no salía para ni una parte entonces, después que entre al grupo me empezó a dar esos ánimos de salir de volver a, a conversar con los demás, que yo a veces lo conversaba con personas que no me interesaban po, no me interesaba lo que ellos me conversaban y ni siquiera yo conversarles a ellos de mi situación porque, te aburrí de contar y de que te escuchen y de que 'ah ya sigue' entonces yo decía 'para que voy a seguir, mejor me quedo aquí en mi casa, mejor', soy feliz con mi perro, tengo mi perro y todo eso gracias a la Fundación, me dio ese espacio de que a pesar de lo que tengo, igual puedo conversar con otras personas, si igual ahora salgo, converso, a veces me gano afuera, hablo con los vecinos, salgo con mi perro a darme una vuelta, en el grupo Renacer salgo con las chiquillas... me di cuenta, bueno, le agregue otro valor a... a mi tiempo, pero mi tiempo de compartir. Yo, antes de que se fuera mi hija, yo trabajaba, era trabajólico, igual pasaba con mi hija, yo trabajaba y estaba con mi hija, aquí yo vivía con mi hija, o sea la cuidaba porque a ella

había que cuidarla en las noches, en el día. Ella estaba conectada a unas máquinas entonces esa era mi vida, estar con mi hija, trabajar y producir dinero para el bienestar de mi hija, para que no le fuera a faltar nada; después cuando partió mi hija, ‘¿qué saco con seguir trabajando?’, eh, si no tengo que mantener a nadie, para mí no más, porque ya no se puede decir que tuviera una familia, lo que había formado ya se había ido entonces estaba solo, entonces ahí tome la decisión de no trabajar, gracias a Dios igual tengo buena situación, tengo mis negocios, tengo mi suministro, pero casi ni los pesco, entonces le di valor a al tiempo, al tiempo de compartir, incluso para mí eso es más enriquecedor que estar trabajando y estar ganando “lucas”. Ahora mañana voy a Melipilla, que tengo una hermana que vive allá, entonces voy para allá, voy a almorzar, después me vengo y antes eso yo nunca lo hacía, no compartía eso porque para mí era pérdida de tiempo. Perdía mi tiempo, ahora no yo le doy valor a mi tiempo porque puedo compartir con cualquier persona, o no sé, a veces ganarme afuera del damasco en la tarde ¿”cachai”?, y fumarme un cigarro, para mí eso es maravilloso y claro es mi tiempo, entonces a eso yo le doy valor al tiempo y eso también Renacer me dio, en parte me dio lo más importante, que ahora lo que tenemos es el tiempo igual tiempo que valoro fueron los siete años que estuve con mi hija, también valoro eso que fue poco, pero es mi tesoro (silencio)... disculpa (llora), es que... los recuerdos a veces a uno lo llevan a estos momentos así, pero dentro de todo bien, si gracias al grupo bien. Y como te decía comparado a otras amigas, yo chuta igual yo viví siete años con mi hija, pero igual pude disfrutarla así y en paz y la (hija fallecida) y... otros papás no po, así que más terrible y yo decía pucha al final igual lo mío fue triste, pero lo de ellos no creo yo que lo haya soportado, yo no lo hubiese podido soportarlo así, así que no, bien. Se me fue la onda de la pregunta

Hernaldo: ¿Cómo se ha sentido participando en la fundación? ¿Ha cambiado con el tiempo la manera en la que se ha sentido?, usted me contaba de poder a preciar más el tiempo, poder salir más con su hermanos

Si po, es que por eso el tiempo ahora lo del tiempo de salir los acompaño y veo que la relación... a veces las relaciones personales son más enriquecedoras en la vida de uno yo por eso digo, y bueno que me han cambiado toda mi vida, mis expectativas de vidas, si todo lo que yo pensaba, todo para lo que yo iba quedo anulado y yo ahora voy para otra parte, o sea, tengo otra mentalidad en relación a lo que me queda de vida, el futuro y eso ha sido gracias a lo que me han entregado las chicas del grupo. Yo el otro día hablaba con ellos, decía 'lo que me han entregado es valentía', valentía de afrontar, yo decía igual a pesar de ser hombre dentro de este yo decía que la mujer es más fuerte que el hombre, que uno como te decía yo, que la mujer. Igual tengo amigas que tienen sus hijos y tienen que seguir con el dolor y tienen que seguir riéndose con sus hijos yo les decía 'para mi hubiese sido difícilísimo como hombre po' y decía uno como hombre uno no llora en público, yo no lloro en público, uno se reprime esas cosas, porque uno es hombre, pero la mujer veo que no y eso también es lo que me han entregado, porque ahora cuando nos juntamos se larga a llorar uno y lloramos todos (ríe), entonces ya no está ese miedo como ya, 'chuta yo soy hombre y voy a llorar' y eso se ve en grupo, yo creo que eso yo no lo hubiese logrado, capaz que yo estuviese en un cajón ahora, pero gracias al grupo si he botado esas barreras como decía nuestra coordinadora que, que hay que vivir el duelo po, y lo que se tenga que vivir, no un mes, dos meses o quince días, hasta cuando uno realmente se va dar cuenta cuando si ya paso ese lado no olvidado, pero sí lo supere, así que gracias a Renacer (ríe) (Hernaldo: ha logrado sentirse mejor) Sí, no bien, bien ahora con otra mirada de la vida más radical, sí, pero es mi vida po, es que igual yo ahora por ser empecé el año pasado, me fui de

viaje y este año también me voy a ir de viaje y quiero viajar, pero así un viaje largo me quiero dar y más con la música también, trabajar ya no está en mis proyectos volver a trabajar en mi vida o adquirir más cosas así, como otras cosas que sean materiales, no tampoco no pasa por eso, me cambio mi perspectiva, o sea al tiempo, me han ofrecido trabajar, pucha a veces de otros negocios, de hacerme socio de otros negocios, cosas así y buenos negocios pos, que me van a dar dinero... pero después medito y digo 'pero voy a tener que dejar de dormir hasta tarde, no voy a poder salir para cualquier parte, no voy a poder mandar mi vida'... porque no tengo ganas de hacerme un horario, ir a trabajar y todo eso y eso para mí no está en el primer nivel así. No, no tengo mucho dinero pero si me alcanza para vivir, y con eso yo estoy bien y como te decía, debajo del damasco feliz, mi siesta ¿cachay? A veces me levanto tarde, después almuerzo. Hoy día, hoy día me levante a las once, a la una almorcé y a la dos y media tres ya estaba durmiendo mi siesta, me levante a las cinco de la tarde, entonces eso para mí tiene valor, si alguien me dijera te pago un millón de pesos yo 'no sabí que no me interesa', prefiero estar aquí con mi perro, mis plantas, y si no se pos algunas de las niñas me llame y me dice '¿oye nos vamos a tomar un helado?', y yo 'vamos conversar', para mí eso valoro, eso es, Renacer le dio como más fuerza a eso, al tiempo que uno está viviendo aquí porque yo igual pensaba '¿para que yo voy vivir?' 'Me carga seguir viviendo, no tengo ganas pos', y familiares, mis hermanos, son todos mayores, entonces no tenía nada pos, al final lo que uno construye siempre es una familia, por eso uno se casa y tiene hijos y todo. Ahora ya si esa familia ya que yo construí se fue, aparte yo decía 'ya tengo cuarenta años para que me voy a construir otra familia', no sé tener otra vez hijos igual, un hijo son 25 años para que este bien, voy a tener que estar listo a los 65 años. No, no uno está porque igual muchos te dicen 'oye ten otro hijo', como que 'tapa eso con otro hijo', y en eso también como que hay que tomar decisiones y mi decisión no fue tener hijos, o sea como

casarme y volver a tener un hijo chico, no para mí fue la única mi hija no más, mi (hija fallecida) y listo, la única, hasta ahí llevo. Ahora a disfrutar el tiempo que queda no más lo que mejor se pueda, así que ahí estamos (Hernaldo: disfrutando de la vida) Si, si por eso hay cosas bonitas de la vida, sobre todo los viajes, viajar conocer otras culturas, otra gente, otro todo, y al final igual al final la tierra es hermosísima para no ir a conocerla, hermosísima así que maravilloso, lo que pasa es que yo tenía esta idea de que hay mucha y decía en estos tiempos no anda como mucha gente como viajando y pensaba que era solamente para el verano la salida y todo lo demás, pero ahora por ser me empecé a dar cuenta de que no, anda cualquier cantidad de gente por el mundo, así que me inscribí en una página de mochileros, así pero de todo el mundo, así que estoy re-entusiasmado de irme. Hace poco volvió mi sobrino que anduvo en Europa, estuvo tres meses y genial todos los días nos contactábamos y genial, romper el miedo, eso es lo que me falta po, es salir solo pos y él se fue solo no más pos, así que ahí estoy, en esa parte ordenándome para poder viajar. Lo primero que voy hacer, así ahora, me quiero ir a Osorno un mes, dos meses a Osorno para conocer todo ese sector, para ir preparando para irme después al extranjero, nada, pero a mochilear, ir al extranjero pero, de paquete aeropuerto, así como todo organizado... ahora no, me quiero ir con mi mochila no más e ir buscando rutas diferentes para ir para otros países, que se yo, pero también eso tengo que armarme de valor yo también, no es tan fácil pero comparado a como estaba antes yo igual me encuentro que he avanzado harto, con el grupo, por eso a mí el grupo me ha sido mucha ayuda, más que mi propia familia... Porque yo tengo hartos hermanos más, tengo cinco hermanos más, somos siete, pero somos cinco porque uno falleció, ya pero a mí está en la familia ese espacio de que digamos ‘vamos a tomar once para que conversemos cosas de la vida’, al final no yo pos, me invitaban a partes y hablaban de ‘vamos a cambiar el auto’, ‘me voy hacer una piscina, me compre una casa, me compre una parcela’, son

cosas que realmente a mí no me interesan, entonces en el grupo es otra dinámica y eso si me interesa, hablar de las cosas, o sea hablamos de las plantas, mira ahora una amiga me cuenta de jardinería y de sus rosas y a mí eso me interesa lo que ellas pueden hacer, siendo simples no más, o sea no se pos plantar una flor, plantar un rosa es bonito, más que ´me voy a esforzar por adquirir esto´, no al final la vida te quita cosas que no les tomas el valor de cuando estaban al lado tuyo, yo hace poco le contaba a mi amiga que yo fui a dejar a mi sobrino al aeropuerto y me dijo ´me vas a dejar´, y yo le dije ´ya ningún drama´, era a las 3 de la mañana, entonces yo lo fui a dejar a la casa y mi cuñado también es empresario, el loco le pone, gana lucas, mi sobrino tiene 28 años... ya lo vamos dejar, se levanta mi hermana y vamos y mi cuñado se despide en la casa y le dice ´ya cuídate ándate´, ¿cachay? eso después yo hablaba con mi hermana, ¿cómo no le da el valor al tiempo?, igual es tu hijo el que se va, no pierdes nada, o sea ¿cachay?, trasnochar e ir a dejarlo al aeropuerto y esperar que pasen tres o cuatro horas y lo dejas, es tu hijo, se va para fuera, se va por tres meses y no lo vas a ver... si en caso de eso pasa algo... yo le decía ´vas a quedarte ahí chuta, huevon por dormir tres o dos horas mas no, no por no ir dejarlo no podrías verlo nunca más´, yo decía eso es lo que le doy, valor pos a vivir ese momento con otras personas, incluso con personas que a veces digo no pos. Vivir eso, vivir el momento les decía, a mí me queda como grabado eso, es más valor que no se pos haberlo mandado en limusina a otra parte, yo le decía ´si el valor es el tiempo de uno lo que hay que poner y expresar´ yo le decía ´un abrazo, no tan solamente eso un abrazo, un besito es tu familia pos´ y yo le decía, también uno se va dando cuenta de eso pos. Al final la vida es hermosa pero es simple, yo así la entendí, la vida es simple, no hay que ponerle tanta... como tan materialista, yo me baje de esa parte así que... y ahora no, feliz, tranquilito y lo otro también es que a mí me ayudo hartito una mascota, yo tengo mi perra, mi regalona, pero sí, si realmente sirve mucho un animalito porque a mí el perro me

hacía ponerle atención, o sea, que la comida, que la agüita, que sacarlo a pasear, así que me ladre, me mueve la colita, a veces llegaba aquí y no había nadie... ahora no, llego y esta el perro aquí y juego con el perro y aparte a veces le converso al perro igual, lo he encontrado que es bueno, antes había tenido animales pero no, ahora como trato este perro, antes igual los quería así, pero esto no, este parte de mí y le digo 'vamos andar en bicicleta' le pongo un canasto y va conmigo y bueno eso, y muchos de las chiquillas tienen su perrito, su gatito o su pajarito, como te decía ella es jardinera, sus rosas, sus plantas todo, lo que te decía igual buena. Lo que no te hace olvidar, pero si sobrellevar la carga que uno lleva interiormente, porque a veces uno, no se pos digo yo, salgo a la calle y todo y veo pasar niñitas así como mi hija con su papá y podría haber sido yo pos, pero no soy yo, entonces son como cosas que así por situaciones, algo que vio uno te viene todas esas cosas, ahí contrarrestarlas de nuevo, hay que tener fuerzas a veces cae uno pero ya se puede parar más fácilmente que en... en mi posición que antiguamente, si pos antes me costaba salir de, de mi pensamiento, no comía, eh, nada o sea así triste, ahora no, ya pasa y pasan un par de horas y seguir, hay que seguir hacia adelante no más y eso es bueno, porque las mimas personas de allá me entregaron eso y eran los que ya habían pasado por eso, ese proceso así que bien, bien (Hernaldo: le satisface) Si, si satisfecho, que ese es un gran logro sentirse satisfecho, ahora en todas partes te venden que nunca estay satisfecho, siempre necesitas más po, necesitas cambiar el auto, necesitas cambiar el celular, necesitas cambiarte ropa para la temporada, para que estés satisfecho y no po la satisfacción es más simple, es como lo que dice Pepe Mujica (Hernaldo: ¿qué es lo que dice?) Pepe Mujica dice 'Entre menos deseo, entre menos obtengo, más libertad y más libertad obtengo', y buenas palabras, sabias palabras, que a uno le da fuerza a la libertad y la libertad está en hacer lo que tú quieras hacer de tu tiempo entonces... No, grande el Pepe (Hernaldo: su referente) Si, si así que bien, no, buena visión de las cosas es

por eso que yo te decía, a veces me invitan a partes y yo ni voy porque todo gira en torno a ese tipo de felicidad y para mí eso ya no es felicidad, no es felicidad, son necesarias, si igual si tienes tu dinero para comprarte un auto nuevo bien po, hazlo, ¿cachay? pero, que no esté el corazón en el auto...Que te de buen vivir pero también dale valor a otras cosas, yo a veces lo veo y medito esas cosas, aquí tengo vecinos que tienen los tremendo autos y cuatro, y el fin de semana pasan los días lavándolos, limpiando y lo guardan así y no saliste, ni siquiera saliste a la plaza con tu señora, a la avenida a darte una vuelta de la mano, no nada, ¿cachay? es algo poco, pero es más enriquecedor que sacarle brillo a tu auto, ¿cachay? y en eso me ha cambiado la perspectiva, y en eso me ha cambiado la vida radicalmente, pero bien veo que no estoy errado, yo veo que no estoy errado disfrutar simplemente no más lo que queda de vida, no, no cargarse de ponerse más carga también sobre mí. Así que no, bien, meditar bien los pasos que se dan, en eso estoy ahora medito bien los pasos que doy, por ser yo igual estoy solo no tengo pareja de que mucho antes que falleciera mi hija yo ya estaba separado de mi esposa, de eso ya han pasado cuatro años y yo todavía no tengo una relación y ni polola nada ¿te fijas?, pero ocasiones ha habido, pero yo ahora medito para donde voy yo entonces digo, que si alguien quiera estar... que vayamos por la misma ruta, entonces en ese respecto paciencia y espera, si, si en algún momento llegara, mientras disfrutar de las otras que me da la vida.

Hernaldo: ¿Qué ha significado para usted la fundación luego de la pérdida de su hija?

Padre 3: Eh, apoyo, eso ha sido la Fundación, apoyo y, eh, una extensión porque es como una familia ahora, yo ahora yo creo que por ser, llegan muchos nuevos papás y yo es como la quinta vez que he ido y muchos papás van después y nunca más aparecen, después aparecen al tiempo incluso ahora como se hizo en encuentro de Renacer volvieron muchos papás que hace tiempo que no iban y aparecieron ahora y... pero por mi parte yo lo veo ahora, no, ya es mi familia así

que como de alejarme tendría que ser por un viaje una cosa así pero... no, ha sido para mí como la mano que me tomo y dijo 'ya vamos' así, para mí ellos son mi familia y también me gusta que de alguna forma en algo puedo aportar, a pesar de lo que yo pase ahora puedo transformarlo en un aporte a otras parejas o a otras personas que van a tener que pasar por lo mismo, porque la vida sigue po y no se puede decir 'ya aquí ningún hijo más va a morir', van a seguir llegando personas entonces lo que yo viví gracias al grupo Renacer, transformarlo en... en un apoyo para el que va venir después pos, claro, así como a mí me escucharon, yo también voy a tener que escuchar a otras personas, así como a mí me dieron buenos consejos, yo también dar buenos consejos a esas personas que también van a llegar con ese problema y yo creo que del grupo Renacer es difícil que uno se pueda apartar, porque uno esto que lo lleva, nunca se va olvidar o se va borrar, siempre va estar presente de alguna u otra forma latente, sí, yo creo que de forma controlada, yo creo que por eso yo alejarme de Renacer no, no. Ya aparte, esos lazos que yo hice con las que siempre he estado que somos como catorce, quince, son lazos, yo no los veo débiles o lazos de un saludo, no es superficial, es mas de corazón, así '¿cómo estay? ¿Cómo te ha ido?' un abrazo, 'mira vamos hacer un, no se pos un asado', y ya vamos para allá y uno ahí conversa, se ríe todo, pero por eso es mas de piel, eso es lo bonito, entonces yo creo eso. Si lo encontré, eh, y lo estoy disfrutando ahora con ellas y todo lo que estamos haciendo, alejarme sería como ilógico, como buscar otra vez volver a... yo creo que eso sería como retroceder, retroceder, porque ese apoyo no lo encuentras en otra parte, que sería como mi familia, que es lo más cercano, pero menos lo encontré po. Y lo fui a encontrar con personas que nunca había visto en mi vida, eh, no importó la clase social, no importó ni siquiera la edad, porque hay abuelitas que perdieron a sus hijos hace treinta y tres años pos, y están ahí ellas, entonces todo eso nunca hubo un espacio donde 'mira tú no podi hacer esto, no podi estar acá', todo eso quedo afuera y todos

somas papás que no tienen hijos ahora, entonces bien ahora, es gratificante es todo. Y aparte, esta semana llegó una mamá que contó su historia de su hijo, que lo perdió y la mamá tenía cualquier años, cualquier fuerza así que bueno por su fe, ella decía 'no, yo lo voy a volver a ver y lo voy a volver abrazar' y yo eso igual me gustaba yo decía 'oh tiene más fuerza que uno', así y la visión que tiene de la vida también buena, eh, ella perdió como hace siete años a su hijo y bien pos, eso me cambio la cara porque uno ve eso y le sirve eso, a uno en ese aspecto, de que bueno 'si ella pudo, ¿porque no puedo o puedo imitarla?, tener esa misma proyección de la vida' y eso se da solamente en el grupo Renacer y no, en ninguna otra parte lo pude encontrar, incluso yo asistí hasta algunas iglesias, porque uno busca que alguien te responda la respuesta, que ellos te encausen tu corazón, pero no, tampoco no lo encontré ahí, no digo que el ambiente es malo, es bueno, pero no está esa visión que si esta en Renacer no esta visión, no acá es más hermano '¿qué te paso?' y uno lo cuenta, y ya bien dios te va ayudar bien pero, uno tiene que ver más tangible que uno pueda apreciar esa parte como más espiritual, acá en la iglesia también es más espiritual, pero en Renacer es mas de piel pos, y como te decía todos han pasado por lo mismo, eh, está hecho el grupo para los papás y muy buena obra social que hace el grupo Renacer y lo otro es que lo hace silenciosamente, eh, no sé pos sin grandes avisos porque yo te decía, yo lo encontré y lo llamé, pero no hay como un aviso que diga 'Grupo Renacer' no sé yo nunca lo busque así, igual al ser silencioso el trabajo que hacen es buenísimo, porque ahora, yo cuando fui no pensé que iban a ir tantas personas y fueron casi doscientas, y yo 'oh igual hartas', hartos papás así y de Osorno, vinieron unos de Argentina, otros de Uruguay, así que a pesar de que es silencioso, pero abarca mucho y eso es bonito pos, y he cambiado por que ellos están haciendo el trabajo bien, se está logrando el objetivo del grupo, yo lo veo por esa parte y si no fuera así no creería, ni siquiera hubiese sido un aporte, aunque depende de que si uno quiere también aceptar

la ayuda o no... los que han pasado por eso, porque yo igual me he topado con papás que no aceptan de que su hijo falleció pos, y aun que vayas al cementerio todo el día ya no hay nada más que hacer, no lo vas hacer revivir, ni te va escuchar, no (silencio). Entonces igual cuesta esa parte, claro yo no los critico sí, pero es bueno el grupo, es bueno acercarse y abrirse al grupo también y de que hay algo mas también a pesar de lo que te paso, hay algo más, no, así que no, yo por el grupo Renacer yo voy estar hasta viejito así como las otras mamás, así viejito, no se pos 'hace cuarenta años murió mi hija'... ojala o si no antes lo que sea, así que eso puedo decir del grupo Renacer pos, y lo otro que tampoco es sin fines lucro, eh, hasta lo más mínimo no se pos, hasta un queque se disfruta y eso, se comparte de otra forma una oncecita tan simple, pero enriquecedora cien por ciento, y eso, agradable.

Hernaldo: ¿Algo más que quisiera decir?

Padre 3: No, yo creo que ahí está todo con lo referente a la pregunta y la respuesta si pos, yo creo que eso es lo que ha pasado por mi vida con el grupo Renacer, el aporte todo eso ha sido buenísimo, súper buenísimo, aparte de esta instancia de ayudar, o sea con lo que uno pueda pensar bien igual, de eso se trata la relación humana que nos ayudemos, así que no, bien eso sería como mi aporte.

Hernaldo: Gracias.