



REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DEL NIVEL DE SALUD MENTAL DE PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE TRABAJA EN UCI DURANTE EL PERIODO DE PANDEMIA COVID-19, 2020-2021

INTRODUCCIÓN

La situación a nivel mundial asociada al COVID-19, se han reflejados cambios psicológicos, esto ha provocando alteraciones en el nivel de salud mental del personal de enfermería como lo son el estrés, depresión, trastornos del sueño, entre otras.

¿Cuál es el estado de conocimiento del nivel de salud mental de personal de enfermería que trabaja en UCI durante el periodo de pandemia COVID-19, 2020-2021?

OBJETIVOS

1. Describir el estado de conocimiento del nivel de salud mental del personal de enfermería que desarrolló labores en unidades de cuidados intensivos (UCI) durante el período de pandemia por COVID-19, entre los años 2020 y 2021.
2. Indagar cuáles son las manifestaciones más comunes respecto a las alteraciones de salud mental del personal de enfermería UCI.
3. Identificar en el estado de arte los factores que provocan alteraciones en el nivel de salud mental del personal de enfermería UCI.

MARCO TEÓRICO

Las enfermeras que trabajan en UCI demuestran un estrés mayor debido a las condiciones de su labor profesional, estando así expuestas a distintas emociones y expresiones del paciente.

El personal de enfermería en area UCI trabajando con pacientes COVID-19, ha presentado depresión, estrés, ansiedad y privación del sueño, debido a la alta demanda de trabajo.

Además, el miedo permanente de que se contagien ellos y sus familiares, es por esto que el personal de enfermería que trabaja en UCI tienen mayor riesgo de sufrir estos trastornos.

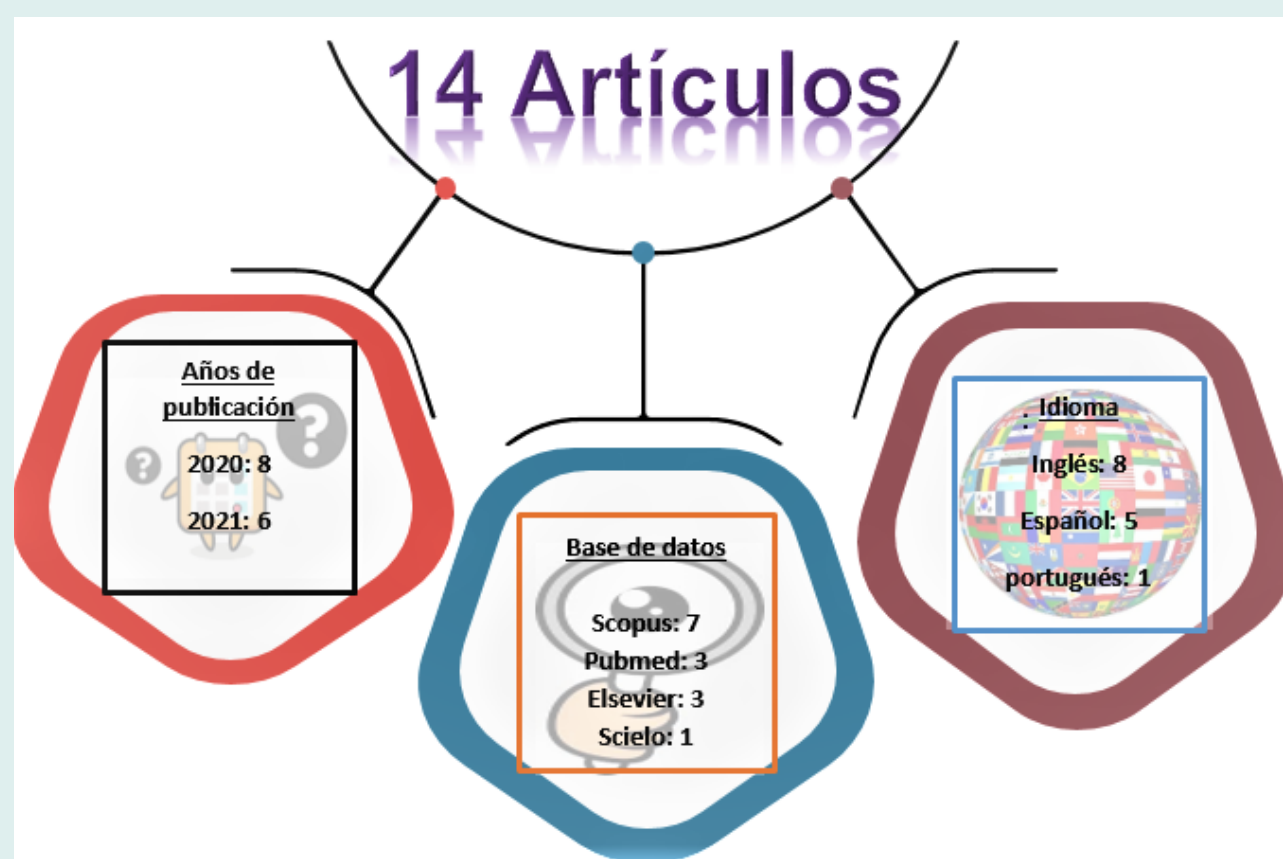
METODOLOGÍA

Es una investigación cualitativa documental, la técnica de muestreo para la selección de artículos es por conveniencia, según criterios de inclusión y que respondan a la pregunta de investigación.

Base de Datos	Palabras Claves	Artículos Encontrados	Artículos seleccionados
Pubmed	COVID-19, nurse, staff nurses, mental health.	167	3
Elsevier	COVID-19, nurse, staff nurses, mental health .	10	3
Scopus	COVID-19, intensive care unit and nurse	123	7
SciELO	COVID-19, staff nurse and mental health	2	1

RESULTADOS

Dentro de los profesionales de salud en UCI, el personal de enfermería ha sido el que se ha visto más afectado en su salud mental, debido al aumento de la demanda y la sobrecarga laboral.



CONCLUSIÓN

Tomando en cuenta los resultados de la investigación, el personal de enfermería ha experimentando sentimientos negativos durante la pandemia, desde el agotamiento físico y emocional, estrés, angustia psicológica, depresión, ansiedad, miedo, trastornos del sueño y pensamiento de autolesión, todo esto es producido por las cargas laborales y la falta de personal. Deben haber intervenciones para prevenir, minimizar estos trastornos de salud mental y que los profesionales reciban medidas de apoyo.



REFERENCIAS

